PUNTO DE ENCUENTRO

MOVIMIENTO SOCIAL, SOLIDARIO Y EFECTIVO

LA FORTALEZA



REVISTA DE LA OBRA SOCIAL DE ACOGIDA Y DESARROLLO LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

NOVIEMBRE 2024 Nº68

PUNTO DE ENCUENTRO

MOVIMIENTO SOCIAL,
SOLIDARIO Y EFECTIVO

DOMICILIO: Juan de Quesada, 21
35001 Las Palmas de Gran Canaria
Canarias, España.
Apdo. de Correos 704. Las Palmas 35080
Teléfono: 928 332 626
email: osdad@osdad.org
http://www.osdad.org

EDITA: Obra Social de Acogida y Desarrollo (OSdAD), Declarada de Utilidad Pública por Orden Ministerial. CONSEJO DE REDACCIÓN: Hno. Jesús García Barriga, Doris Benítez, Tomás Reyes, José A. Glez. Dávila y Miguel Vera.

COORDINACIÓN, DISEÑO Y MAQUETACIÓN:
VERA & BSB, Juan José Naranjo, Miguel Vera y José Antonio Hernández

FOTOGRAFÍA E ILUSTRACIONES:
Taller de Comunicación de la OSDAD y archivo Vera BSB. REDACCIÓN: Taller y Departamento Comunicación. COLABORADORES: Jorge Sáez Criado, Agustín Melián, Saulo Pérez Gil, Carlos Mora Lourido, Jose Antonio González Dávila, Doris Benítez, Fray Juan José Hernández, Hermano Jesús García Barriga. IMPRIME: PUBLIZONA-IMPRESION, S.L. (Madrid) RESPONSABLE DE DISTRIBUCIONES BASE DE DATOS: José Antonio Hernández.

DISTRIBUYE:
Taller de Comunicación, Correos y Telégrafos.
DEPÓSITO LEGAL: GC 118-1995
PERIODICIDAD: Semestral.
TIRADA: 20.000 ejemplares.

Punto de Encuentro es una publicación de la OSDAD cuyo objetivo es la reflexión y divulgación de valores humanos y solidarios, así como la formación, desarrollo e integración socio-laboral de personas desfavorecidas y actividades inherentes a la OSDAD. La revista no se identifica necesariamente con las opiniones contenidas en los artículos publicados en sus páginas. PUNTO DE ENCUENTRO es una publicación de suscripción gratuita.

Cartas y colaboraciones:
Si desean enviar cartas o colaboraciones a PUNTO DE ENCUENTRO, háganlo a la dirección postal:
Obra Social de Acogida y Desarrollo
Revista Punto de Encuentro.
Juan de Quesada, 21, 35001
Las Palmas de Gran Canaria;
o bien por correo electrónico:
osdad@osdad.org

Para suscribirse a PUNTO DE ENCUENTRO sólo tiene que enviar una carta, un email o llamar por teléfono y darnos su dirección postal.

Recuerde que la suscripción es gratuita, y que las aportaciones de los suscriptores al mantenimiento de la revista son libres y voluntarias.



Consejo de redacción

LA FORTALEZA
NOVIEMBRE 2024

SUMARIO

3 Fortaleza y corrección política
Por Jorge Sáez Criado

4 Fortaleza
Por Agustín Melián

6 Amor gaseoso
Por Saulo Pérez Gil

8 La fortaleza ante la enfermedad
Por Carlos Mora Lourido

10 Brutal insensatez
Por Jose Antonio González Dávila

12 Perfil:D. Pedro Llorca Llinares
Por Doris Benítez

18 La virtud de la fortaleza
Por Fray Juan José Hernández

23 Encuesta: La fortaleza

24 Noticias

35 Reflexiones en voz alta:
Por el Hermano Jesús García Barriga

OBRA SOCIAL
DE ACOGIDA Y DESARROLLO

La Obra Social es una entidad donde las personas más vulnerables de nuestra sociedad, pueden acudir para salir de su situación de pobreza y exclusión social. La característica que más la define, es la atención integral de la persona hasta que alcance de nuevo su máximo desarrollo y se integre en la sociedad como individuo de pleno derecho. Cada persona que llega a nuestro hogar se convierte en miembro de la familia; no es un número, ni una estadística, y si desea recuperarse, recibirá el apoyo necesario, sin importar el coste o la duración de la misma, dentro de los lógicos límites de una institución benéfica con recursos limitados.

Es una asociación de ánimo no lucrativo con personalidad jurídica propia, declarada de utilidad pública, dedicada a la rehabilitación de personas altamente vulnerables. Los colectivos que atendemos, principalmente, son los que carecen de atención por parte de los recursos públicos y privados: indomiciliados, alcohólicos, enfermos mentales, inadaptados sociales, personas sin hogar o en grave situación de precariedad económica, personas con diversidad funcional de diverso grado, etc. La plantilla está formada por unas 100 personas, entre voluntarios y personal laboral.

La OSDAD posee un Centro Especial de Empleo dedicado a la carpintería, ebanistería, tapicería y decoración. Es entidad colaboradora con Servicios Sociales con el nº 08/114, inscrita en el Registro Municipal de Entidades Ciudadanas con el nº 168. Fue declarada de Utilidad Pública por Orden Ministerial de 20 de marzo de 1997. Es independiente de ideologías políticas y no pertenece en exclusiva a ninguna confesión religiosa en particular. Se fundamenta en la solidaridad y en valores éticos y evangélicos. Sus responsables profesan la fe de la Iglesia Católica, pero se respeta plenamente la libertad de opciones y creencias de los trabajadores y voluntarios.





FORTALEZA Y CORRECCIÓN POLÍTICA

por Jorge Sáez Criado, escritor e informático

«Como no es políticamente correcto decirlo, pues por eso lo digo».

Esta frase la dijo en una de sus clases un profesor que conocí y es como una declaración de intenciones para el católico de hoy en día. Al fin y al cabo, si la verdad fuera políticamente correcta, no haría falta que la tuviéramos que decir día sí y día también. Pero como no es así, hay que mostrarla a tiempo y a destiempo hasta que todos se den cuenta de ella.

La corrección política no deja de ser una forma de censurarse a uno mismo para no ser señalado, manteniendo un perfil muy bajo de pensamiento y de opinión, de manera que nadie pueda decir que se ha ofendido por tu culpa.

Algo que, hoy en día, es como mínimo complicado. Hemos llegado a un punto en el que lo raro es que no haya quien se ofenda por las cosas más absurdas.

En definitiva, implica medir cada palabra y cada acto, por si acaso. No se puede hacer ni decir nada que se salga del pensamiento único imperante. Algo que muchos católicos también han comprado, por desgracia. Y es que ser católico necesariamente implica chocar con el mundo, de tal manera que la presión de este puede llevar a que quienes tengan la fe menos firme busquen una especie de iglesia a su medida, que no suponga problemas con el mundo, por el simple miedo a parecer retrógrado, fascista y tantos otros bonitos epítetos que se nos suelen dedicar.

Mayor problema aún es cuando la corrección política anida en el interior de la Iglesia, de tal manera que se van quedando atrás partes de la doctrina que pueden no ser bien aceptadas hoy en día y, por tanto, resultan incómodas. Por ejemplo, temas como el infierno, el purgatorio, el juicio final o la necesidad del arrepentimiento son muchas veces dejados aparte, como si fueran secundarios. La misma imagen de Jesús como verdadero hombre y verdadero Dios se convierte en una caricatura en dibujos demasiado infantiles hasta para los niños, que hacen imposible tomarlo en serio.

Es una irresponsabilidad muy grave caer en esta corrección política, porque, aunque algunos temas incomoden, es necesario que se conozcan y se les dé la importancia debida. De hecho, que incomoden hace aún más importante que retomen protagonismo para sacar del letargo a quienes querrían ver un cristianismo blando y fofo, infectado por un buenismo atroz.

Sin embargo, el problema es que da la sensación de estar solo contra el mundo. Como si este fuera una fuerza a la que es imposible oponerse.

Y, si contamos con nuestras propias fuerzas, así es. Nos arrasará sin que nos enteremos siquiera.

Por ello es tan necesario hoy en día el don de la fortaleza, que nos ayuda a ser valientes ante el mundo para no caer en sus trampas. El don que nos permite resistir los embates de las olas de la corrección política y luchar contra él manteniéndonos firmes. Más aún, enseñando la verdad sin hacer caso a las amenazas de la multitud de ofendidos por no aceptar lo que les gustaría que fuera la verdad.

Es este un don fundamental en estos tiempos, porque sin él dejaremos pasar incluso que se enseñe a nuestros hijos una moral diferente a la que queramos para ellos, no basada en principios fijos y verdaderos, sino en sentimentalismos burdos y en la aceptación sin cuestionamiento de lo que cada uno pretenda que sea la verdad. Una moral que defina el gobierno de turno para tener contentos a los votantes apelando a sus egoísmos y particularismos.

No caer en la corrección política ni dentro ni fuera de la Iglesia puede parecer un deporte de riesgo. Pero, por otro lado, contamos con el ejemplo de tantos millones de mártires que han soportado todo tipo de atrocidades manteniéndose firmes en la verdad, como castillos contra el mal. Como, en efecto, fortalezas vivientes.

Ese es el objetivo: ser bastiones de la fe, de la verdad. Ser fortalezas por la fortaleza. Si hay que decir algo, se dice. Siempre desde la caridad, por supuesto, pero sin silenciar la verdad.

Porque, si la silenciamos, estamos en su contra.

Así que seamos políticamente incorrectos, sin miedo, sin dudarlo. Al igual que aquel buen profesor.



FORTALEZA

por Agustín Melián, psiquiatra

Las virtudes humanas son esenciales para que el hombre llegue al fin que le exige su ser, fin que preexiste a su propia existencia, y además tiene unas leyes que lo rigen con universalidad y atemporalidad, también están más allá de los que exaltan el individualismo y la autonomía moral. Las virtudes al ser un hábito estable generan una segunda naturaleza. La fortaleza pertenece a las virtudes cardinales, así llamadas porque están detrás de todas las demás, están en el centro y son imprescindibles. Su práctica da perfección y firmeza a la acción, también generan un efecto gratificante, por ser conformes al despliegue de la naturaleza. La justicia y la prudencia tienen mayor rango, éstas son virtudes intelectuales, sobresaliendo la prudencia, ya que, por medio de sus decisiones y sus acciones, se posee el bien propiamente humano, que es la verdad y esta a su vez conduce las acciones dirigidas al bien colectivo. También es necesario considerar que los actos de la voluntad son los propios de la vida del espíritu y que su plenitud está en el amor, que tiene mayor jerarquía que el conocimiento, por ser el amor lo propio de la vida del espíritu, por tanto, más digno que la verdad, más específicamente humano, y que es la fortaleza quien tiene su custodia. Por otra parte, las virtudes intelectuales tienen un valor relativo, de posibilidad, ya que pueden conducir a la maldad. En cambio, las virtudes morales tienen un valor absoluto por ser virtudes de buena voluntad y de acción correcta. La fortaleza elimina los elementos que puedan impedir la práctica de otras virtudes, limpia el camino, por tanto, se trata de una virtud moral.

Su necesidad radica en que la justicia no se impone por sí misma, hay que estar dispuesto a luchar para su implantación, con todas sus consecuencias, pues el mal se establece con cierta facilidad en el mundo. Es necesaria la fortaleza, como disposición al bien a costa de cualquier sacrificio y siempre guiado por la prudencia y la justicia. El mal moral, que es la privación del bien debido, no pertenece a la esencia de la libertad, es debido al mal uso de la libertad, siendo la fortaleza quien lo evita. Sostiene la convivencia de la sociedad humana en cuanto que humana. La fortaleza sin justicia se puede convertir en violencia y sin prudencia en temeridad.

No se puede ser fuerte sin ser rectitud, por ello está íntimamente ligada a la justicia, la fortaleza garantiza la constancia en la búsqueda de la bondad, para que se transforme en principio de la estructura social, por la práctica del bien, desde el conocimiento de las leyes y su obligatoriedad, ya que las leyes además de cuantificar las penas forman las conciencias.

La fortaleza no es agresividad temeraria, incluso puede parecer su contrario en forma de moderación.

El miedo y la inseguridad juegan un papel importante en la cultura y hay que superarlo.

La posibilidad de ser culpable, es el mayor peligro de la existencia humana, es una posibilidad real de todos, separarse del bien por su propia decisión, ésta posibilidad hay que temerla, porque es separarse de su propia razón de ser, posibilidad que en ocasiones exige heroísmo y fortaleza, hasta el fin de la vida.

El fuerte vive en la verdad objetiva y natural, lo que tiene repercusión, ya que evita el conocimiento falso, e impide unos fines falsos, al fundarse en la realidad universal del hombre, respeta la naturaleza y le conduce al bien y a la salud.

La fortaleza y la templanza suponen la existencia del mal. Con la alteración de la templanza, por el quebranto que supuso la pérdida del estado de justicia original, se posibilita la rebelión del espíritu contra su propio ser y esto necesita moderación correctora continuada. Cada uno, con las decisiones sobre sus actos y su cumplimiento, es responsable de su situación terminal.

Su aplicación puede tener dificultades por varios motivos, algunos son personales como el miedo al fracaso, que paraliza, la opinión pública, la falta de confianza en sí mismo, los hábitos de una vida cómoda, todo al menor esfuerzo, la escasa formación que no da principios claros y bien fundados, el rechazo social, la tibieza y pereza espiritual, egoísmos, la falta de energía y de capacidad de resistencia, es mantenerse firme en la adversidad.



En su práctica hay dos modos, el ataque y la resistencia, la primera se hace cuando se tienen condiciones favorables y se espera un resultado exitoso, en la segunda hay mas dificultades y precisa mas determinación, siendo de algún modo más meritoria, por ser mayor el riesgo que supone.

Desde la antigüedad hay pensadores que le han dedicado atención, así Aristóteles, en la Ética a Nicómaco, la sitúa en el punto medio entre la cobardía y la temeridad, sería la valentía en situaciones adecuadas. Actúa, aunque se tenga miedo, al que se controla. Lucha por las causas nobles, es la respuesta al peligro con propósito moral. Tomás de Aquino, dedica gran parte de su obra al estudio de las virtudes y entiende que la fortaleza es la firmeza y la constancia en la búsqueda del bien y controla el impulso de huir del peligro, es un arte por el que se está dispuesto a resistir a los peligros y a las adversidades por la justicia. San Agustín en La Ciudad de Dios, la entiende como una virtud que le permite enfrentarse al mal, que tiene su origen en el amor a Dios y en la esperanza. La centra en la resistencia y en la lucha contra el pecado y el mal, también le permite enfrentarse a las pruebas y al sufrimiento. Kant no le dedica un capitulo específico, pero funda la ética y la moral en el cumplimiento estricto de las normas, "cumple tu deber porque es tu deber", o sea que las cosas se hacen por el deber de cumplir y no por las consecuencias.

Su educación ha de comenzar precozmente y de forma adecuada a la edad y a la madurez personal, haciéndoles responsables de sus reflexiones y de sus decisiones. Hay entornos educativos superprotectores, con excesiva atención, le resuelven todos los problemas, el niño no experimenta el fracaso, lo cual tiene efectos negativos por excesiva dependencia, porque no desarrolla habilidades para resolver problemas, tienen miedo al fracaso, lo cual repercute en la vida adulta; hay que fomentar la independencia con apoyo controlado, para que encuentre sus propias soluciones. Hay que enseñarles a luchar todo lo que podamos, que el esfuerzo ha de ser continuado, con tozudez, ser pacientes para desarraigar los defectos, incluso contar con los defectos como factor educativo. Hay que establecer objetivos con metas claras, exigirles esfuerzo y perseverancia, ante la frustración no rendirse y buscar pequeños éxitos que generen confianza. Afrontar los miedos de frente. Si tiene vida espiritual puede encontrar ayuda en la oración y en la meditación. La constancia como modo habitual de actuar y que su principio sea el amor.

Hay situaciones que dificultan su desarrollo, como el miedo al fracaso y al dolor, la falta de disciplina, el habito de retrasar las obligaciones, la tendencia a buscar caminos fáciles, la falta de propósito y motivación sin metas claras, dan apatía, así como los entornos negativos que debilitan las intenciones. No utilizar los fracasos como una oportunidad de aprender y, por tanto, constructivo. La baja autoestima y no creer en su propio valor, en estas situaciones hay que pedir ayuda y reflexionar en busca de soluciones.

Hay algunas ideologías y antropologías que dificultan la educación de la fortaleza, entre ellas está el relativismo moral, no hay verdades ni valores, faltan convicciones firmes que determinen las decisiones, el hedonismo que prioriza el placer y evita el dolor, los pragmáticos con lo útil como fin, relativizan todo y pierden la capacidad de perseverar, algo similar son los consumistas que la vida la centran en el confort y los bienes materiales, el liberalismo con una moral autónoma e independiente, están centrados en el progreso material. Algunas corrientes psicológicas que tienen el placer como principio, no le encuentran un sentido a la existencia humana ni desarrollan un proyecto. Algunos pensadores han propuesto la muerte de Dios, generando un hombre desorientado.

La fortaleza es el habito necesario que garantiza los actos precisos para estar de acuerdo y cumplir con unos ideales orientados al bien colectivo y personal, para autodeterminarse, desde la libertad, con sentido de la vida y cumplir el fin, por el que he sido creado.

Decían los pensadores griegos, que cuando se unen el amor y la fortaleza el favor divino recompensa al hombre.

AMOR GASEOSO

por Saulo Pérez Gil, psiquiatra de la OSDAD

Emulando a Baumman y su amor líquido, el amor gaseoso sería el siguiente paso evolutivo, con sus propias características y su relevancia. "Times are changing" y las formas de vivir el amor también.

En principio, el amor no debe tener características definitorias, es un sentimiento que todo el mundo debería conocer y su expresión y materialización es lo que tiene características. Para entendernos mejor, tendríamos el genotipo y el fenotipo del amor. El genotipo del amor permanece intacto en la evolución de nuestra sociedad, pero el fenotipo va cambiando. El genotipo del amor sería difícilmente descriptible, es la esencia profunda del sentimiento que no cambia con la evolución social. El fenotipo serían las costumbres sociales con respecto a la materialización del amor, que van cambiando con el tiempo; desde las relaciones establecidas por intereses económicos y clases sociales, sin tener en cuenta el amor, el amor romántico en el que se establecen las relaciones afectivas independientemente del contexto social basadas en los aspectos psicológicos de las personas, estas mismas relaciones de elección libre, pero con predominio de la elección por atracción física hasta el amor libre, el amor líquido o el amor gaseoso.

Hablamos del fenotipo del amor actual que sería el amor gaseoso que sigue al amor líquido que se caracterizaba por la falta de solidez. Ahora no solo es fluido y efímero difícilmente planteado para toda la vida, ahora impera el amor gaseoso. No puede aprehenderse.

El gas es un estado de agregación de la materia en el cual bajo ciertas condiciones de temperatura y presión sus moléculas interaccionan débilmente entre sí. Los gases se caracterizan porque:

1- No tienen volumen ni forma propia y ocupan el volumen y la forma del recipiente. Hoy día existen múltiples formas de materializar las relaciones amorosas:

- Relaciones abiertas, en las que no hay compromiso de monogamia.
- Monógamas, las de toda la vida, dos personas en exclusiva.
- Poliamor, que consiste en amar a dos o más personas a la vez y se basa más en el amor que en el sexo, y sus practicantes consideran que si quieres a alguien deseas lo mejor para esa persona, lo que incluye permitirle disfrutar y diversificar su vida amorosa y sentimental. Son relaciones consensuadas no exclusivamente sexuales. Se comparten y reparten los sentimientos amorosos sin engaños.
- Relaciones asexuales, relaciones afectivas de pareja con un determinado compromiso en las que no se incluyen las relaciones sexuales.
- Parejas que viven cada una en su propio domicilio (parejas LAT).
- Amigos con relaciones sexuales, existe una situación de amistad de cierto recorrido y en un momento determinado se añaden relaciones sexuales a la relación amistosa, pero sin cambiar la relación de amistad.
- Situationship, es un vínculo casual consensuado por ambas partes como forma de relación. Es una relación sin relación, predomina la temporalidad y la instantaneidad. Tenemos algo entre nosotros, pero no es nada, hay sexo, pero no una relación. No hay concreción ni definición. Son momentos, situaciones sin cabida para etiquetas como pareja o noviazgo, porque no hay un compromiso. Son relaciones basadas en la inmediatez, la misma que vivimos en nuestra sociedad. No hay etiquetas, no hay compromiso, ni exclusividad. No es exclusivamente sexual. Es esencial que los dos persigan el mismo objetivo y estén en el mismo punto, porque si una de las partes se enamora y quiere algo más y la otra no, ya no es válida porque causa sufrimiento o malestar a uno de los miembros. La pregunta que hay que hacerse es: ¿me siento a gusto, me siento bien?



En definitiva, el amor se expresa como el gas: según el recipiente, y adopta cualquiera de las múltiples formas de relacionarse.

Entre tantos tipos de relaciones no debe olvidarse que existe una responsabilidad afectiva con las personas con las que nos relacionamos. Debemos asumir que nuestros actos causan emociones en las personas con las que nos relacionamos y aceptar las implicaciones que tienen los vínculos que establecemos con las otras personas teniendo en cuenta los objetivos de cada uno. Esta responsabilidad afectiva no tiene, actualmente, cabida.

No debe olvidarse, entre tantos tipos de relaciones, que existe una responsabilidad afectiva con las personas con las que nos relacionamos. Debemos asumir que nuestros actos causan emociones en las personas con las que nos relacionamos y aceptar las implicaciones que tienen los vínculos que establecemos con las otras personas teniendo en cuenta los objetivos de cada uno.

2- Los gases pueden dilatarse y contraerse según la presión y la temperatura. Dentro de cualquier tipo de relación puede plantearse el cambio o modificación de la propia relación a una estructura diferente.

3- Los gases tienen gran fluidez y difusión. Sus partículas se mueven de manera desordenada y rápida. Hemos pasado de las relaciones estables para toda la vida, propias del amor romántico, a las relaciones líquidas sin solidez y a las relaciones con una movilidad extrema y desordenada, expandiéndose el número de relaciones sin límite, pasando de una relación monógama, a una relación abierta o poliamorosa, las relaciones actuales de amor gaseoso se caracterizan por la debilidad del compromiso que salta por los aires a las primeras de cambio. Cualquier dificultad abre la puerta a un cambio. Puedo elegir en la gran diversidad de opciones actuales, desde una vida solitaria sin amor ni sexualidad, hasta varias relaciones a la vez con diferentes grados de implicación. Las relaciones son escurridizas como un gas que no se contiene y no permanece en un sitio seguro, la posibilidad del fin es lo más probable, lo que puede llegar en cualquier momento sin previo aviso. La incertidumbre es lo que predomina. Sin recipiente el gas se expande sin límites.

El amor actualmente ha dejado de ser algo primordial en la vida. Hemos pasado en un corto período de tiempo de la desvinculación del amor, de lo religioso, a la sublimación del amor como valor supremo y causa de felicidad y, posteriormente, a la relación amorosa como un elemento más de "mi bienestar". Se ha impuesto un yoismo, un narcisismo en el que yo y mi bienestar va por delante de todo lo demás. El establecimiento de una relación amorosa tiene como fin "sentirse bien con uno mismo", cambiando la esencia genotípica del amor en el sentido de la reciprocidad y el bienestar del otro y, como, por otra parte, el amor mutuo permite una validación que el yo necesita para subsanar inseguridades, estos elementos (seguridad y bienestar) se convierten en la causa y objeto de las relaciones.

La existencia de múltiples opciones, característica del amor gaseoso, no implica una mejora de las relaciones amorosas, ahora son más confusas y caóticas. Las relaciones virtuales son, desde hace tiempo, una realidad que llega a sustituir en ocasiones a las reales. La aparición de la tecnología como parte de la vida amorosa implica que se pueda prescindir de las relaciones de pareja y familia tradicionales y no tener pareja, no tener hijos, reducir al mínimo o a nada el contacto con la familia porque se tiene una vida virtual amplia. La gente cree que no está sola ante la posibilidad de las relaciones virtuales, sin embargo, la sensación de soledad crece día a día.



LA FORTALEZA ANTE LA ENFERMEDAD

por Dr. D. Carlos Mora Lourido, Medico Voluntario de la Osdad

Los pacientes que se encuentran en la etapa del final de la vida, tienen que afrontar diversos síntomas que implican intenso sufrimiento. En la mitad de los casos son de origen físico, pero en la otra mitad, la causa es psicológica y uno de cada 4 pacientes presentan un sufrimiento que llega a hacerse intolerable.

En 1982, Eric Cassell escribió sobre la escasa atención prestada al sufrimiento en la práctica médica, y estableció una distinción, entre sufrimiento y dolor físico. Cassell sostiene que el sufrimiento lo experimentan las personas, no simplemente los cuerpos, y tiene su origen en las amenazas a la integridad de la persona.

La medicina actual no debe partir del paciente como un todo, sino que lo concibe como un conjunto de órganos; y los médicos, conocedores de medicamentos eficaces para del dolor físico, deben tratar además el sufrimiento emocional.

El sufrimiento existencial es una entidad que precisa de una definición que contribuya a crear consenso. Los pacientes que lo padecen necesitan un tratamiento intensivo y holístico de un equipo multidisciplinar que trabaje precozmente, con intervenciones provenientes de la psiquiatría, psicología, y desde el ámbito familiar y espiritual para preparar el final de la vida.

La complejidad de una enfermedad terminal pone en evidencia la vulnerabilidad del ser humano ante el dolor y el sufrimiento, y acentúa la crisis subjetiva que acompaña no solo al paciente, sino también al médico que lo asiste y, por supuesto, a su familia.

Aristóteles, primero, y Santo Tomás de Aquino, después, definían la esperanza como "el anhelo del bien", donde la condición esencial es la posibilidad del acceso al bien y no tanto la dificultad del acceder a él.

Es posible imaginar que una experiencia como esta ha sido motivo de reflexión por parte de la humanidad desde siempre, a tal punto que podemos decir que cada cultura ha hecho su propia teoría sobre el sentido del sufrimiento: desde trasladar el sufrimiento al origen mismo de la humanidad y aún a los dioses, hasta tratar de constituir un sistema filosófico y religioso que, o lo conjure, o bien lo elimine.

La persona que sufre experimenta en el padecimiento físico -o en la carga espiritual- un agobio del cual no puede separarse y que lo acompaña a soportar una carga en todo momento.Debemos distinguir entre el concepto de dolor mucho más físico, mucho más somático y el sufrimiento propiamente dicho que pone el acento en la vida espiritual e interior del sujeto. El dolor físico termina causando agobio espiritual a la persona que lo padece, así como el constante sufrimiento interior suele tener representaciones físicas que son causa de dolor corporal.

La virtud que lleva a enfrentar, en un primer momento, al sufrimiento, luchar contra las adversidades y permanecer adherido al bien, es la fortaleza. Esta virtud debía promover la capacidad de las personas para absorber las dificultades y superarlas.

Cuando la fortaleza natural se agota, empieza a adquirir protagonismo una virtud sobrenatural: la fe. Santo Tomás de Aquino la define como la certeza de los bienes futuros, de modo que cuando todo estaba perdido, la fe era lo único que justificaba hacer frente al sufrimiento.

Nuestra sociedad, que se ha alejado de esas virtudes y hace del confort un culto y del esfuerzo personal una rémora, ha desprovisto a las nuevas generaciones de una estructura lo suficientemente sólida como para soportar los sinsabores de la vida. De allí las crisis, los fracasos personales y la intolerancia a la frustración. Ningún esfuerzo vale la pena, mucho menos el esfuerzo de enfrentar la decrepitud, la pérdida de independencia, el ejercicio de la autonomía, la libertad.

Al hablar de sufrimiento, diferenciándolo del dolor, se incluyen expresiones que comprenden también el alma de una persona. Debido a su enfermedad, el flujo vital de la persona se ve detenido o interrumpido, se ven afectadas sus expectativas y sus proyectos personales. Estar enfermo implica un quiebro en la vida de la persona y una fragmentación de su cotidianidad. Aparecen, frente al sufrimiento, expresiones y manifestaciones de desamparo, incertidumbre, vulnerabilidad. El sufrimiento frente a una situación de enfermedad supone la aparición de emociones que el paciente no conocía ni esperaba, y que lo dejan inseguro y vulnerable.

La clave de los miedos y sufrimientos de un enfermo está contenida en el relato de su historia personal y afectiva. Si solo se atendiera el dolor físico, el diagnóstico perdería precisión, ya que ninguna información permitiría detectar y diagnosticar el sufrimiento. Tratar la perspectiva del sufrimiento del paciente se incluye en la lista de requerimientos terapéuticos, aun cuando pudiera ser considerado una potencial complicación. Se puede resumir en una frase que de un modo sencillo nos permite comprender la importancia del autoconocimiento para poder desarrollar esta tarea: "no puedo acompañar a una persona a lugares a los que no me atrevo a entrar".

Expresar las inquietudes, preocupaciones o miedos es un proceso fundamental en la gestión del afrontamiento ante una situación delicada. En este punto es donde el sentido del humor cobra especial importancia.

Una persona sin sentido del humor es como un coche sin amortiguación: todas las piedras del camino le hacen sacudirse

– Henry Ward Beecher

El sentido del humor se incluye como una de las 24 fortalezas humanas, definiéndose como la capacidad para divertirse, la tendencia a estar alegre, sonreír frecuentemente y resaltar el lado positivo de la vida. Se clasifica dentro de la virtud de la trascendencia, entendida como la virtud que busca dotar de significado a la vida. A través de las bromas, ironías, chistes o juegos, el humor actúa como mecanismo de defensa ante situaciones complicadas, permite relativizar las adversidades y potencia la resiliencia ante los problemas, fracasos y desilusiones de la vida. Supone una forma de liberación, descarga y/o alivio. El humor ejerce un papel esencial como vehículo para mostrar y verbalizar emociones, facilitar la prestación de ayuda y de apoyo, favorecer la comprensión y generar un clima de confianza. Además, es capaz de disminuir el estrés, la ansiedad y la depresión, fomentando estados y sensaciones de alegría y mejorando el bienestar psicológico y físico. No se trata de que la persona niegue sus emociones, sino todo lo contrario, lo que se pretende es exteriorizar todo aquello que la persona siente a través del empleo del humor.

Si bien el humor no es capaz de curar enfermedades, sí alivia el sufrimiento y suaviza la realidad. Ha demostrado ser un excelente recurso de afrontamiento contra las adversidades y un mecanismo liberador de sentimientos y preocupaciones internas. No obstante, es importante tener en cuenta que, al tratarse de una experiencia humana, personal, y, por lo tanto, no universal, cada persona puede responder de forma diferente al mismo. El humor está condicionado por factores socioculturales, pudiendo resultar en ocasiones dañino u ofensivo, por lo que la forma de entenderlo y aplicarlo en la vida constituye todo un desafío.

El humor es la manifestación más elevada de los mecanismos de adaptación del individuo.

– Sigmund Freud

Las fortalezas de carácter son características positivas reflejadas en pensamientos, sentimientos y comportamientos que pueden contribuir al buen desarrollo de los individuos. Estas fortalezas son: amor, amor por el aprendizaje, apreciación de lo bello, autenticidad, autorregulación, bondad, civismo, creatividad, curiosidad, esperanza, espiritualidad, imparcialidad, inteligencia social, gratitud, humor, liderazgo, modestia, pensamiento crítico, perdón, perseverancia, prudencia, sensatez, valentía y vitalidad.

Podemos actuar de la misma manera si en un momento de nuestra vida aparece una enfermedad que nos va a acompañar de forma crónica el resto de nuestros días. Una vez que aceptamos que la enfermedad es nuestra, que es para siempre, y que es uno mismo el primero que tiene que gestionarla, comenzaremos a adquirir formación que nos ilustre de sus características y de su tratamiento. Y, paralelamente, y a lo largo de toda la vida, podemos entrenar el carácter. Es decir, desarrollar las fortalezas y virtudes de nuestra personalidad que nos impulsan a tener un comportamiento excelente, para llegar a gestionar la enfermedad de forma eficiente.

DESTACADOS

- La virtud que lleva a enfrentar el sufrimiento y luchar contra las adversidades, es la fortaleza.
- No puedo acompañar a una persona a lugares a los que no me atrevo a entrar.
- El humor es la manifestación más elevada de los mecanismos de adaptación del individuo.
- Las fortalezas de carácter son características positivas reflejadas en pensamientos, sentimientos y comportamientos.



PUNTO DE MIRA
BRUTAL INSENSATEZ

por Jose Antonio González Dávila, periodista

Ante el sesgo que están tomando los acontecimientos mundiales, contemplados desde el prisma bélico, a cualquier ciudadano se le puede pasar por la cabeza el "bajarse" de este mundo.

Actualmente, hay dos grandes conflictos bélicos que acaparan la atención de los potentes núcleos informativos de este dislocado mundo. A saber, el ya dilatado conflicto europeo ruso-ucraniano, siempre al borde de que salte la chispa que provoque el que sería el tercero y definitivo conflicto mundial. Y, por otra parte, el ya gangrenoso tumor geopolítico, surgido en una de las zonas más viejas del cuerpo de este mundo: el Oriente Próximo. Aquí se desarrolla una guerra de las más sucias que uno puede llevarse a la cara (per se, ninguna guerra es limpia).

Luego expresaremos alguna opinión al respecto de cada una de estas guerras. Ahora mismo queremos incidir en lo que, para este humilde observador de disparates de la "civilizada" sociedad que compartimos ocasiona semejantes salvajadas: el DINERO. Éste es el provocador de conflictos que hace que el planeta nos resulte abominable.

Don Dinero es como ya hemos indicado, un provocador nato. Origen y meta de cualquier tipo de conflicto. En el caso concreto de los Estados y su poder se utiliza para generar y a su vez para multiplicarlo de forma obscena. No es la primera vez que se da el caso de que los mismos que toman una posición a favor o en contra de uno de los contendientes, son los que obtienen pingües beneficios comerciando con el armamento agresor. Se nos pondrían los pelos como escarpias si conociéramos el costo en armamento de cualquiera de los bombardeos al uso en cada una de las dos virulentas guerras vigentes.

Negocio indecente es también el que se tiene la llamada industria armamentística con las numerosas escaramuzas que se dan continuamente en el continente africano. Solar éste esquilmado por las grandes potencias europeas, las cuales lo usan ahora para sembrar cizaña en forma de conflictos tribales que resultan rentables para la ya citada industria bélica, a la par que provoca la huida hacia adelante de los ciudadanos que procuran escapar de la miseria por inanición o de la muerte por los disparos que se rifan por sus complicados caminos. Aquí podemos encontrar el origen de la puesta en boga de la lamentable ruta atlántica de la muerte que tiene a Canarias como estación intermedia ante la indiferencia de la "civilizada" Europa, ocupada ahora mismo, sin gran éxito, por cierto, en controlar el avance de la ultraderecha política y obtener altos rendimientos de las finanzas bélicas. El bigotito nazista acaba de asomar de nuevo por el mismo horizonte que el ya conocido… La historia se repite.

Pero volviendo al inicio de nuestro relato, es decir a la demostración de fuerza que las adineradas naciones están ostentando contra sus más débiles vecinos, habremos de tener claro que la misma no tiene nada que ver con el concepto de FORTALEZA. Este último viene cargado de una abundante racionalidad y espíritu constructivo. Al contrario que la fuerza bélica, marcada por la brutalidad y la maldad en la utilización, incluso, de los avances tecnológicos. Tal es el caso de la entrada en escena de los archiconocidos drones y de la capacidad de localización que ofrecen los domésticos teléfonos móviles u otros artilugios parecidos. Todo es aceptable con tal de hacer daño. O sea, hacen efectivo el calificativo que mejor le va al horroroso sustantivo guerra: sucia. Nunca mejor dicho, aunque todas sean espeluznantes, ésta está siendo una auténtica GUERRA SUCIA. Como todas las guerras, con aviesas intenciones, pero en este caso con un tufillo, que se viene sintiendo hace tiempo, de auténtico genocidio. Aconsejo al lector que no tenga claro este término que lo busque en el diccionario.

Una muestra de lo interpretado por este humilde escribidor es la pertinaz intención de atacar colegios, hospitales o refugios de familias con madres y menores. Repugna saber que los actores de estas masacres presumen de actuar en defensa de unos principios

religiosos que utilizan a Dios como estandarte. Dios no mata, ama. Así nos lo enseñan como fundamento de todas las religiones monoteístas. Entre las que se encuentran los actuales contendientes; por no calificarlos como agresores y agredidos. Dejamos aquí este conflicto con la esperanza de que la sensatez llegue a la mente de los poderosos dueños del dinero.

Alguna consideración debemos tener con el otro gran conflicto que tiene como escenario (¡parece mentira!) a la vieja y civilizada Europa. La ambición expansiva del líder ruso le ha llevado a entablar una contienda con una de las repúblicas que en su momento conformaron la anterior URSS (Unión de Repúblicas Socialistas Soviéticas). Quince repúblicas bajo el poder totalitario liderado por Rusia. De todas ellas tal vez la más importante era Ucrania, país considerado en ese momento como el granero de la ya citada URSS, con Rusia a la cabeza. Esta conjunción de países bajo el dominio de Moscú aparece como consecuencia de los pactos que ponen fin a la Primera Guerra Mundial. Toma protagonismo en la Segunda Guerra Mundial y se refuerza al final de ésta con la anexión de otras naciones que siguieron en la cuerda de la Internacional Comunista. De aquí surgió el sello de "Rusia y sus satélites". Entre estos últimos nos encontramos a Polonia, Hungría, la hoy disgregada Yugoslavia... A partir de 1991 se inicia la disgregación de la dicha Unión de Repúblicas Socialistas y cambia radicalmente el mapa de la geografía política de la parte oriental de Europa. Esta disgregación se produce con el liderazgo en la conocida como Unión Soviética del gran líder europeo Mijail Gorbachov, Jefe de Estado de la dicha Unión desde 1988 a 1991. Esta actividad a favor de la liberación de los pueblos sometidos por la influencia rusa le valió a Gorbachov el merecido reconocimiento de Premio Nobel de la Paz en 1990.

Desaparecido de la escena política el genial Gorbachov, por decisión propia, el influyente país de la Europa Oriental inicia una etapa inestable en la que da la impresión de jugar a ser libre sin llegar a serlo y en la que asoman visos de corrupción propios de regímenes liberales sin control.

Así ocurre que con el comienzo del siglo XXI el vigente líder ruso, Boris Yeltsin, deja su cargo en medio de un maremágnum de escándalos políticos y financieros y lo pone en manos, interinamente, de su hombre de confianza, el abogado y ex espía ruso Vladimir Putin. Este personaje no pierde el tiempo y hace de inmediato una convocatoria de elecciones que lo convierten en presidente electo de Rusia desde marzo de 2000.

Desde los inicios de su mandato dio muestras inquietantes de alteración del ambiente de concordia que estableció Gorbachov. Nada que ver. Su intención de restauración del "imperio" ruso de la larga era soviética se concreta en la declaración de guerra a Ucrania. Previamente, y en diversas ocasiones, Putin ha dado muestras de estar al lado de las ideas neoliberales de las principales naciones del bloque occidental. EE.UU. y el Reino Unido les sirven de ejemplo. En definitiva, nada de comunismo y entrada a saco en el capitalismo expansivo.

Llegados a este punto nos queremos disculpar por haber puesto de manifiesto la vena de docente que nos ha marcado después de haber ejercido durante cuarenta años este noble oficio. La historia fue, por cierto, una de mis asignaturas. El ser "maestro de escuela" imprime carácter.

En definitiva, que nuestro mundo se encuentra en estos momentos metido en una peligrosa espiral de violencia en la que uno políticos insensatos se han convertido en ejecutores de los que consideran sus enemigos cuando, al fin y a la postre, los principales enemigos de la Humanidad son ellos mismos. Y todo ello contando con que, en ambos casos cuentan con mucho dinero y con un amplio almacén de armas de destrucción masiva que, según lo demostrado hasta ahora, no se privan de utilizarlas de forma indiscriminada. Muchos son los niños masacrados y los hospitales arrasados en la ya anteriormente martirizada franja de Gaza.

Estos "señores de la guerra" han conseguido que el mundo camine al revés. Los avances tecnológicos, de lo que tanto nos jactamos, están sirviendo para aniquilar en lugar de para construir.

Encima llegan a creerse que están haciendo ostentación de FORTALEZA. Nada que ver… Lo que utilizan, un día sí y otro también, es la fuerza bruta. En el calificativo está su definición… La fortaleza lleva en sí misma una gran carga de raciocinio y de ética que la hace mantenerse firme ante los miserables de la violencia y la corrupción.

Mucho insensato hay sembrado en los gobiernos de este incivilizado mundo…

Dios nos libre y guarde.



PERFILES

por Doris Benítez, secretaria de la OSDAD



D. Pedro Llorca Llinares

Traemos a nuestras páginas en esta ocasión a D. Pedro Llorca Llinares, actual Presidente del Banco de Alimentos, un hombre afable, entusiasta, incansable y de gran fortaleza que nos permite acercarnos a su vida y vivencias para conocerle un poco mejor.

Pedro nace en el emblemático barrio de La Isleta, en el año 1946, el segundo hijo de los cuatro que tuvieron D. Miguel Llorca y Dña. Carmen Llinares, procedentes de un pueblo costero de Alicante, llamado Villajoyosa.

"A mis padres les unía una dura experiencia", comenta, **"ambos fueron huérfanos desde muy niños, mi padre perdió a su padre con cinco o seis años y mi madre no llegó ni siquiera a conocer a su madre, ya que murió cuando ella tenía solo meses de vida, y eso condiciona mucho la vida para un matrimonio donde ambos fueron criados por otras personas que no fueron sus padres".** Narra recordando como su familia llegó a Canarias.

"Mi abuelo, Joaquín Llorca, muere en una explosión de un barco pesquero que en aquel entonces funcionaban con caldera de vapor y mi padre pasa al cuidado y protección de su tío Jaime Llorca Iborra, padre de mi primo Jaime Llorca, que hoy gestiona los congelados de maricos, langostas y otros productos del mar".

"Mi padre, crece a la vera de su tío al que siempre quiso y respetó como a un padre, a su lado se hizo Patrón de Pesca y cuando su tío se vino a trabajar a Canarias mi padre se vino con él y se asentó aquí ya casado con mi madre", afirma.

El pequeño Pedro nace en la calle Tufia, una de las más pequeñas del barrio de La Isleta. **"Todos los que somos del puerto lo tenemos como un sello de identidad"**, afirma. **"Tenemos muy presentes el 'somos de La Isleta', es un orgullo que sentimos de forma muy profunda. Esto puede ser debido a que cuando decías en aquella época que eras de La Isleta la gente reculaba"**.

Eran tiempos muy duros donde imperaba la pobreza. "Recuerdo que de niños jugábamos en la calle al futbol todos descalzos, porque como había niños que no tenían zapatos, pues todos jugábamos descalzos y así igualábamos y esas vivencias te marcan para toda la vida", afirma con rotundidad.

Hubo un momento determinado en que se produce un aluvión de personas procedentes de las cumbres canarias y de las islas no capitalinas, sobre todo, de Fuerteventura, que se fueron asentando en La Isleta produciendo un aumento importante de la población. **"Cuando estuvo Juan José Cardona, buen amigo mío, de Jefe de Presidente de la Autoridad Portuaria, una de las veces que hablé con él, le comenté que el istmo creaba una especie de frontera, como si fueran dos islas Gran Canaria y La Isleta adosada, y esto debería romperse, hablábamos que mejor que autoridad portuaria tendría que ser denominada "comunidad portuaria", rompiendo esa sensación de barrio aparte".**

Continúa recordando aquellos tiempos infantiles en los que la solidaridad era mucho más que una palabra era una forma de vida. **"Hoy en día le**

cuento a mis nietos que iba al colegio de Casa Tatita, y tenía que llevar el banquito para sentarte porque no había pupitres ni nada de eso, entonces tu tenías que llevar tu banquito, tu pizarra y tu pizarrín y por ahí empezamos a estudiar". Sonríe recordando aquellos tiempos tan duros y a la vez tan felices.

"Alguien me contó una vez que tras la caída del telón de acero, en una entrevista le preguntan a una persona si era más feliz ahora que cuando existía el telón de acero, y respondió, que lo que más le preocupaba era que se había perdido la solidaridad, porque cuando tenían un enemigo común todos eran muy solidarios, cuando la amenaza ya no existe, cuando ya nos sentimos seguros, la solidaridad comienza a peligrar", nos comenta recordando aquellos tiempos en que los vecinos eran familia y las casas permanecían abiertas a las necesidades.

"En la casa de mis padres nunca se cerró una puerta, era una casa terrera y siempre estaba el "ganchillo" puesto, la gente tocaba y entraba sin más "Carmita" llamaban y para dentro", sonríe reviviendo la escena.

"Como mi familia procedía del mundo del mar, venían muchos pescadores gallegos, andaluces y de la Costa Levantina, eran gentes que hacían temporadas de meses sin volver a sus casas y terminaban en la mía, hasta el punto que en casa bromeábamos diciendo que la nuestra era "la casa del marino".

Tras la escuela de "Tatita" llega la enseñanza reglada y nuestro chico pasa al Colegio de "Viera y Clavijo" del Puerto, aunque ya en bachiller los hermanos Llorca Llinares pasan al "Viera y Clavijo" de Vegueta. **"Mi hermano mayor Joaquín terminó allí, yo como era más inquieto salté a otros colegios"**. Sus ojos brillan recordando aquel chiquillo travieso que aún conserva las ganas de hacer cosas distintas a las establecidas. **"Mis otros dos hermanos estudiaron en los Jesuitas"**, afirma mientras continúa recordando aquel ya casi adolescente chaval.

"Siempre he ido por libre en la vida, desde niño nunca fui de pandillas ni de grupos, pero si es verdad, que no sé cómo tenía cierto poder de convicción. Recuerdo que lideraba un equipo de futbol, jugábamos en la calle como te comentaba anteriormente con una pelota de trapo en la que nos dejábamos la piel de los pies y un día en que íbamos al cine Victoria, que costaba una peseta, vi en "Casa Paulina" (un comercio cercano al cine) una pelota de goma verde y negra que costaba 30 pts., y pensé ¡Dios mío, como tiene que ser jugar con eso. Automáticamente, voy donde mis amigos y les digo: ¿Qué les parece si en lugar de ir al cine juntamos todas las pesetas y compramos la pelota? Dejamos de ir al cine y compramos la pelota, esa fue mi primera experiencia empresarial, eso sí, seguíamos jugando con la de trapo porque la buena había que cuidarla mucho por si se picaba", comenta mientras ríe abiertamente.

Tras el paso por el "Viera y Clavijo", el joven Pedro pasa al colegio "Jaime Balmes", donde se siente muy gratificado y a gusto. **"Ha sido un colegio que me ayudó mucho, ya que hay que tener en cuenta que el docente te puede marcar la vida, tengo magníficos recuerdos de mi paso por allí"**. En sus recuerdos aparecen sus antiguos profesores como es D. Luis Florentín, profesor de Historia del Arte y que le enseñó amar ese mundo. **"Nos traía un proyector en el que nos ponía los cuadros de Velázquez, Goya y todos los grandes artistas, eso fue para mí un descubrimiento y me enamoré del arte".** También nos habla de la influencia de D. Antonio Eolo, que me daba matemáticas, D. Benjamín, profesor de Física y el Director del Colegio D. Pedro Sosa, filosofía, todos ellos marcaron la vida del joven positivamente.

"Hace unos años, Toñi Sosa, una de las hijas de D. Pedro Sosa, me invitó a la celebración de un aniversario del colegio en calidad de alumno destacado, pues en esa época lo fui y la verdad es que fue una auténtica alegría poder compartir esos recuerdos".

El joven Pedro se traslada a La Laguna donde comienza sus estudios de aparejador. **"Elegí esta profesión porque me gustaba mucho el arte, era bueno en dibujo y en física, mi hermano mayor estaba estudiando medicina fuera y el coste para la familia era muy importante. En ese momento en Canarias no había Arquitectura, solo Aparejadores en La Laguna y ahí fui. Aunque mi título sea de Arquitecto Técnico yo siempre me he considerado aparejador, ya que entiendo que la nomenclatura es lo único que cambia. El primer año de la Laguna viví en el Colegio Mayor San Fernando, el año siguiente, ya integrado junto a otros compañeros, nos alquilamos una casita en las afueras de La Laguna, en la zona del Cercado del Marqués y allí vivimos los cinco amigos, todos de la Escuela de Aparejadores".**

Allí se fraguó una bonita y sólida amistad que ha perdurado en el tiempo. **"Bueno, además de nosotros cinco, también estaban los medios pensionistas"**, y de nuevo aparece en su rostro una amplia sonrisa recordando esa etapa estudiantil que tanto marca posteriormente la vida del adulto, **"eran compañeros que vivían en otros sitios pero que venían a nuestra casa porque había más libertad y buen ambiente",** como el mismo afirma es una etapa en que lo idealizas todo.

"Tengo que decir que para mí el ejemplo de mis padres ha sido fundamental, siempre le oímos comentar que como ellos no habían podido estudiar querían que sus hijos lo hicieran. Hoy en día cuando los hermanos nos reunimos recordamos como mi padre se pavoneaba paseando por el muelle pesquero presumiendo de que tenía cuatro hijos titulados universitarios. Aquello para ellos era el mejor regalo que les pudo hacer la vida", recuerda con emoción.

"Somos cuatro hermanos todos varones y muy bien programados". Sonríe, "mi hermano Joaquín me lleva cinco años, yo le llevo cinco años a mi hermano Miguel y este le lleva ocho años a mi hermano Vicente, el más pequeño".

Tras los cuatro años de estudios académicos el joven Pedro regresa a Las Palmas y ya comienza a preparar su boda con Pauli, su novia de siempre, ya que esta relación comenzó siendo

los dos muy jóvenes, Pauli contaba catorce años y Pedro diecisiete… **"He tenido la inmensa fortuna que desde muy joven encontré a la persona que ha sido compañera de camino toda la vida. Pauli ha sido mi salvaguarda", afirma, "ya que siempre he sido muy impulsivo y arriesgado, ella ha supuesto en mi vida ese complemento perfecto que me llama al sosiego, para conseguir así ese equilibrio tan necesario".**

"Lo nuestro es un amor para siempre y eso tengo que reconocer que es un regalo que la vida me ha dado", afirma mientras aparece en su mirada ese amor profundo que siente hacia su familia.

"Tenemos dos hijas estupendas Eva y Olivia, y ahora tengo cuatro nietos, además muy compartidos, niño y niña de cada una de mis hijas y en fin…, qué más puedo decir si no que la vida ha sido muy generosa conmigo, con independencia de épocas más o menos duras, claro está".

Cómo íbamos narrando, en el año 1971 regresa ya el joven Pedro como aparejador y contrae matrimonio con Pauli en la iglesia de Nuestra Señora de la Luz, por supuesto, en La Isleta, y se trasladan a vivir al sur de Gran Canaria. Desde ahí, su vida siempre ha girado en torno al mundo de la construcción. **"Cuando comencé no había nada, tuvimos que empezar a retirar la tierra de los cultivos de tomates y comenzar hacer bungalós y apartamentos".**

La joven pareja monta su residencia en la Urbanización Santa Bárbara, realizada por la empresa Ferrer y Perdomo, donde Pedro trabajaba y es allí donde nace su primera hija Eva y posteriormente la pequeña Olivia**. "En esta empresa aprendí mucho, teníamos un equipo de trabajo muy potente en el que había muy buen ambiente y todo esto te va dando una experiencia extraordinaria".**

La familia vivió largo tiempo en el sur de la isla hasta que las niñas fueron creciendo y los estudios se convirtieron en la prioridad. **"Tengo que reconocer que han sido siempre buenas estudiantes",** afirma orgulloso, por tanto, la familia Llorca – Afonso se traslada a Las Palmas donde ya fijan su residencia

Respecto a la vida laboral cuando consideró que estaba ya curtido decide emanciparse. **"Sí y lo hicimos en compañía de mi compañero, amigo y hermano del alma, Rafael León. Rafa y yo estudiamos juntos, salíamos juntos, pasamos la juventud juntos y por si esto fuera poco, mi esposa Pauli y su esposa Teresa estudiaron juntas, con lo cual se ha formado un tándem perfecto de amistad y compañerismo".**

Los jóvenes toman la decisión de formar una empresa constructora "Construcciones Acaymo", dedicada a la construcción y promoción. **"A partir de ahí trabajamos para nosotros mismos, como siempre deseé, aunque eso sí, echando más horas que un reloj porque, aunque yo siempre fui un currante de fondo, cuando te conviertes en empresario, la responsabilidad es mucho más y, por lo tanto, el trabajo también".**

"Ahí continuamos trabajando y desarrollándonos profesionalmente, hasta que llegó la gran crisis de 2008 y el mundo de la construcción comenzó a temblar, la economía se hundía y con la edad que teníamos Rafa y yo pensamos que no tenía mucho sentido seguir, así que, salimos a vivir de otra manera".

"Lo dejé con bastante pena, la verdad, pues siempre me gustó mi profesión y el mundo de la construcción. Tuve la gran suerte de trabajar con arquitectos que siempre valoraron mis apreciaciones y me hicieron copartícipe de la construcción de las obras. Hace poco tuve la llamada de un compañero que me decía que se quedaba con lo mucho que había aportado a su estudio, además tengo a mi hija Eva arquitecto, que me mantiene siempre muy cerca de este sector".

Es en ese momento de su vida en el que aparece el Banco de Alimentos**. "Un amigo ya tristemente fallecido, aproximadamente dos meses después de estar disfrutando del jubileo me pide que le acompañe a una visita al Banco de Alimentos, yo la verdad es que no sabía ni que era eso, nunca lo había oído nombrar, pero fui a una charla donde nos explicaron lo que era, sus funciones y objetivos, al final me dieron un cuestionario para rellenar y recuerdo que tras los datos personales había una pregunta que era: ¿Cuánto tiempo podrías dedicar al Banco de Alimentos? Mi respuesta fue una o dos horas a la semana".** Obviamente las risas salen solas.

"Tras esa reunión, la siguiente actividad fue "la gran recogida", yo no tenía ni idea de lo que era eso, pero me dieron la formación necesaria y allí fui. Con esto tengo que decir que comencé en este proyecto como peón caminero haciendo campaña en los supermercados".

D. Pedro habla de este tiempo con gran pasión y entusiasmo, recuerda como D. Manuel Pérez, su amigo Manolo, que presidía en aquel momento el Banco de Alimentos de Las Palmas, lo fue enganchando en distintas responsabilidades y él fue implicándose, como no, cada vez con más entusiasmo.

"Pues bien, comienzo mi andadura en el Banco de Alimentos, con un sector de la sociedad que era desconocido para mí, pero como los retos siempre me han apasionado me lancé, comencé buscando mobiliario de oficina ya que la sede lo necesitaba. Fue un tiempo bastante duro en el que trabajamos mucho para optimizar el funcionamiento del Banco, tanto Manolo Pérez como el resto de compañeros pusimos toda la carne en el asador".

"Lo que mayormente me sorprendió fue la gran generosidad de la gente, tengo que decir que allí donde solicité ayuda, no hubo puerta que no se me abriese".

"Cuando tuvimos que buscar los muebles de oficina, contacto con un amigo tristemente fallecido, que me recibe de inmediato y me lleva a la planta baja de su local, donde tenía la exposición, estoy hablando de Nogal Metal, y me comenta: -coge lo que necesites Pedro, dejándome sin palabras".

Continúa relatando las peripecias que tuvo que hacer acompañado siempre de su equipo, como aquél día en que tuvo que salir con su compañera Mari Carmen Cárdenes, en busca de huevos a una granja en San Francisco Javier y al no conseguirlos, pues


CASA HA SIDO CREADA
IFICAR LA VIDA DE LAS
NAS MÁS NECESITADAS
ECHO POSIBLE PERSONAS QUE
TICULAR O EN REPRESE
ACIONES PÚBLICAS
AS EMPRESAS Y
S DE TODAS LAS
NOS HAN SA
DAR LO MEJOR
¡GRACIA
JUNIO

habían remodelado la finca, salieron desmoralizados, pero la causa merecía la pena y continuaron buscando recursos.

Ya D. Manuel Pérez había visto en Pedro Llorca su validez para sacar adelante aquel proyecto que requería todo aquello que este hombre tenía: arrojo, valentía, entusiasmo y, sobre todo, pasión. Y le fue imbuyendo ya que consideraba que su etapa de presidir el Banco de Alimentos había terminado y quería dejarlo en manos de la persona adecuada.

"Cuando me hizo la propuesta respondí que, por supuesto lo tenía que hablar con mi familia, ya que me conocen y saben que cuando me implico en algo, lo hago en su totalidad y, desde luego, ya no era una o dos horas a la semana", y reímos abiertamente. "Tanto mi esposa como mis hijas me responden que ellas me apoyarían fuera cual fuera la decisión que tomara, y en el 2015 pasé a Presidir el Banco de Alimentos de Las Palmas".

Comenta lo duro que fue el tiempo de pandemia **"extremadamente duro",** confirma, por una parte, sus amigos le instan a quedarse en casa dado lo peligroso del tema, pero Pedro consideraba que era el momento de dar un paso adelante más que de quedarse en casa, **pues las necesidades de todo tipo eran acuciantes.**

"Pauli, mucho más prudente que yo, me animó a tener cuidado ya que todos éramos personas de riesgo, pues yo tenía ahí sesenta y siete años, lo que hicimos fue animar a los compañeros de más edad a que se quedaran en casa y quedamos al frente un reducido número de personas".

"De esta dura etapa hay que destacar como parte positiva la toma de conciencia por parte de la sociedad, del empresariado, el mundo de la hostelería se volcó con nosotros, vaciaron primero sus almacenes de los productos secos y después pasaron al refrigerado y congelado. Eso era todos los días con un estrés que no se puede imaginar, intentando que todos esos productos llegaran con garantías a todos los comedores; la Obra Social, Comedor de San Pedro, Cáritas, entidades de reparto, etc…, pues llegaban productos que tenías que consumir en poco tiempo, pero en fin, te vas curtiendo y vas aprendiendo a gestionar y organizar".

"Ha sido apasionante, pero como me describía mi buen amigo arquitecto alemán Günter Kollber, Pedro, es como un volcán, frío por fuera, pero fuego por dentro. Y es verdad, porque yo soy muy pasional pero la cabeza procuro mantenerla siempre fría para saber hasta qué punto puedo llegar o no".

Se describe como un hombre utópico. **"Me gusta la utopía porque te marcas un objetivo hacía donde encaminarte, en principio puede parecer un sueño, pero a medida que caminas hacia él se va volviendo más real, además que lo que realmente importa es lo conseguido en el camino".**

Al día de hoy, D. Pedro Llorca preside 54 Bancos de Alimentos, además de ser el Presidente del Comité Ejecutivo de la Federación Española de Bancos de Alimentos, todo esto apoyado y respaldado por su buen amigo Manolo Pérez, que a medida que se iba retirando de estos compromisos contraídos con la sociedad daba paso a la persona que él considero siempre capaz de sacarlo adelante.

Insiste en destacar el trabajo en equipo y la generosidad de la gente, con un recuerdo especial al ya fallecido empresario canario D. Germán Suárez, quien sin conocerlo de nada le abrió las puertas de su empresa para lo que necesitara sin mayores explicaciones.

Al referirse al momento actual con esa pasión que le caracteriza, comparte**, "tengo preparada algunas cosas para la próxima junta directiva del día 26 en las que propongo que 'sin formación no hay trabajo', y en canarias tenemos la pobreza cronificada, falta mucha formación profesional, es brutal, lo que voy a decir puede sonar duro, pero tener a la gente subsidiada permanentemente no es sano, es un drama de futuro y lo vamos a pagar caro".**

"Ese Puerto está lleno de barcos y que se tenga que traer trabajadores foráneos porque aquí no hay mano de obra cualificada es un drama, en la construcción pasa lo mismo".

"Hablando con los compañeros sentía que algo tenemos que hacer, por supuesto no voy a promover centros de formación, pero sí que considero que tengo los resortes necesarios para hacer una consulta a nuestros usuarios y así saber cuántos de ellos quieren formarse y de alguna manera animarle a ello, y desde aquí indicar los posibles puestos de trabajo".

Cuando lamentablemente y dejando muchas cosas en el tintero vamos acabando este perfil le pido una reflexión final.

"No me puedo desligar nunca del Banco de Alimentos de Las Palmas. Tengo la esperanza de que todas las cosas son susceptibles de mejoras, de ahí la utopía. Animo a soñar en algo y marcar retos alcanzables ya que lo que no se intenta no se consigue, aunque desfallezcas y a veces fracases, no importa cuántas veces te caigas, lo que importa es que te vuelvas a levantar y esto es una realidad".

No puede finalizar este perfil de su vida sin el reconocimiento explícito a Pauli Afonso, su esposa, que siempre le ha brindado el apoyo y el ánimo que necesitaba para llevar a cabo las tareas que ha ido emprendiendo en su vida.

"Con la preparación del pasado mes del 25 aniversario del Banco de Alimentos que ha sido un gran reto, la ayuda de Pauli, organizando vuelos, hoteles, comidas, etc., ha sido fundamental. Y no me olvido del magnífico trabajo realizado por el grupo de compañeros que sin ser profesionales fueron fundamentales para conseguir un excelente resultado", afirma con rotundidad.

Como mera transmisora de todas estas vivencias, mientras escribo me invade la sensación de estar transcribiendo dos vidas en una misma persona, ya que, si intensa y prolífera fue su vida personal y profesional, igual de intensa y prolifera está siendo esta etapa, en la que escuchándole tanto le queda por hacer y cuando habla de ello lo hace con tanta fuerza y pasión, que te parece imposible que no haya dedicado toda su vida a este fin social.



Junto a la efemérides del 36 aniversario de la Obra Social de Acogida y Desarrollo y con el número 68 de la revista Punto de Encuentro, van los mejores deseos, la felicitación más entrañable de Navidad, Año Nuevo y Reyes, de cuantos formamos esta familia grande. Que a nadie le falte la salud, el trabajo, la fortaleza de ánimo para enfrentarse a las tareas que le son propias día a día.

Que la contemplación de esta imagen, tomada de una fotografía de 2023 del Belén expuesto en el Monasterio de Los Benedictinos (Las Palmas), nos ayude a adentrarnos en ese Ministerio de Amor que tiene respuesta para todas las cuestiones de la vida del hombre sobre la tierra.

¡Muchas Felicidades!



LA VIRTUD DE LA FORTALEZA

por Fray Juan José Hernández O.H., rector de la Basílica de San Juan de Dios (Granada)
Doctor en "Condicionantes Genéticos,Nutricionales y Ambientales del Crecimiento y Desarrollo"
por las universidades de Granada, Santiago de Compostela, Cantabria, Zaragoza y Rovira i Virgili

Decía San Juan de Dios "La Fortaleza nos dice que seamos fuertes y constantes en el servicio de Dios, mostrando alegre el rostro en los trabajos, fatigas y enfermedades, así como en la prosperidad y consuelo, dando gracias a Jesucristo por lo uno y por lo otro". (3 carta a la Duquesa de Sesa).

Haremos un recorrido de teología fundamental, para poder ver de qué trata esta virtud de la fortaleza.

En la Sagrada Escritura.

La diferencia fundamental entre la fortaleza bíblica y la fortaleza de la filosofía antigua es el carácter religioso y teocéntrico de la primera.

La fortaleza en la filosofía griega se entiende como fuerza de ánimo frente a las adversidades de la vida, como desprecio del peligro en la batalla (como dominio de las pasiones para ser dueño de uno mismo, como virtud con la que el hombre se impone por su grandeza. En todo caso, se considera que el hombre sólo posee sus propias fuerzas para librarse de los males y del destino.

En el Antiguo Testamento: la fortaleza aparece como una perfección o atributo divino. Dios manifiesta su fuerza liberando a su pueblo de la esclavitud de Egipto. Después del paso del mar Rojo, los israelitas entonan un canto triunfal en el que atribuyen a Yahveh la victoria: «Tu diestra, Yahvéh, relumbra por su fuerza; tu diestra, Yahveh, aplasta al enemigo» (Ex 15, 6). En los Salmos, son muchos los lugares en los que se canta la fortaleza de Dios (Sal 21, 2; 21, 14; 93, 1; 118, 14; 147, 5).

En el Nuevo testamento: el modelo de fortaleza es Cristo. Por una parte, asume y experimenta la debilidad humana a lo largo de su vida en la tierra. De modo especial se manifiesta su condición humana en la oración en el huerto de Getsemaní (cfr Mt 26, 38 ss). Pero, por otra parte, Cristo se mantiene firme en el cumplimiento de la voluntad del Padre y se identifica con ella. Demuestra el grado supremo de fortaleza en el sacrificio de la cruz, confirmando en su propia carne lo que había aconsejado a sus discípulos: «No tengáis miedo a los que matan el cuerpo, pero no pueden matar el alma; temed ante todo al que puede hacer perder alma y cuerpo en el infierno» (Mt 10, 28).

Los Padres de la Iglesia: Insisten en que la fortaleza del cristiano es prestada, y debe ser pedida a Dios:

«Habiendo Dios dotado a los demás animales de la velocidad en la carrera, o la rapidez en el vuelo, o de uñas, o de dientes, o de cuernos, sólo al hombre lo dispuso de tal forma que su fortaleza no podía ser otra que el mismo Dios: y esto lo hizo para que, obligado por la necesidad de su flaqueza, pida siempre a Dios cuanto pueda necesitar».

«Si Dios retira su auxilio, podrás pelear; lo que no podrás es vencer».

La afirmación de San Pablo: «Todo lo puedo en aquél que me conforta» (Fil 4, 13), tiene su eco en los escritos de los Padres.

Hasta Santo Tomás es difícil encontrar un estudio sistemático de la fortaleza. Sin embargo, tanto por los testimonios que recogen de Aristóteles y otros filósofos y de los Santos Padres, como por el modo de enfocar la cuestión.

Sin embargo, si se dividen las virtudes teniendo en cuenta que éstas son las fuerzas del alma contra los vicios, a la fortaleza le corresponde obrar contra lo adverso en lo que se refiere al apetito irascible.

«La labor de Santo Tomás y su novedad consistió en integrar en el pensamiento cristiano las afirmaciones capitales de la razón griega. Será



Santo Tomás el primero en ofrecernos una teología de la fortaleza en que a la lección de la Biblia sepa unir la lección de los griegos y a la exaltación de Dios la exaltación del hombre».

Aunque trata de la fortaleza en muchas de sus obras, recogemos únicamente el esquema que sigue en la Summa Theologiae (II-II, qq. 123-140):

1. La fortaleza en sí misma (q. 123).
2. El martirio, como acto más perfecto de la fortaleza (q. 124).
3. Los vicios contrarios a la fortaleza (qq. 125-127):
   Timidez o cobardía, Impavidez, Audacia o temeridad
4. Las virtudes anejas a la fortaleza (qq. 128-138):
   Magnanimidad, Magnificencia, Paciencia, Perseverancia
5. El don de fortaleza.
6. Los preceptos de fortaleza.

Naturaleza de la virtud de la fortaleza: la fortaleza como empeño en la realización del bien y del valor, superando la dificultad.

La palabra fortaleza puede tomarse en dos sentidos:

1. Como condición necesaria de toda virtud, pues toda virtud debe ser firme y estable.
2. Como virtud, significa la especial firmeza para resistir y rechazar todos peligros graves.

La fortaleza es la recta disposición del apetito irascible que robustece el ánimo frente a todo peligro o adversidad que se derive de querer hacer el bien o rechazar el mal, sobre todo frente a la muerte.

El Catecismo de la Iglesia Católica la define así: «La fortaleza es la virtud moral que asegura en las dificultades la firmeza y la constancia en la búsqueda del bien. Reafirma la resolución de resistir a las tentaciones y de superar los obstáculos en la vida moral. La virtud de la fortaleza hace capaz de vencer el temor, incluso la muerte, y de hacer frente a las pruebas y a las persecuciones. Capacita para ir hasta la renuncia y el sacrificio de la propia vida por defender una causa justa».

La función de la fortaleza es doble:

1. Superar el temor, que provoca un retraimiento frente al mal que amenaza. La fortaleza hace que la persona no ceda al temor, que persevere en el bien o en su búsqueda, superando el miedo.
2. Moderar la temeridad.

La esencia de la fortaleza no es vencer dificultades, sino obrar el bien cueste lo que cueste. El fuerte no busca ser herido, no busca el sufrimiento, sino el bien. Lo importante es hacer el bien, no el sufrir. Por eso, los que tienen la función de enseñar, de orientar la vida interior de las personas, deben tener en cuenta que las exposiciones innecesarias al mal son, entre otras cosas, muy antipedagógicas, pues lo importante no es superar dificultades, sino buscar o mantenerse firmes en el bien. No es más fuerte el que más sufre, sino el que se adhiere con más firmeza al bien. La esencia de la fortaleza es la unión con el bien.

En sí misma, la fortaleza es una virtud insuficiente. Para estar dispuesto a sufrir por y para alcanzar el bien, hay que saber primero cuál es el bien. De ahí que la prudencia sea condición de la fortaleza. Así, no es valiente el que se expone alocadamente a toda clase de peligros, pues estaría valorando cualquier cosa como mejor que su integridad personal. La fortaleza supone una valoración prudente de lo que se arriesga y de lo que se intenta proteger o conseguir. Al mismo tiempo, una fortaleza que no estuviese al servicio de la justicia también sería falsa, pues en realidad estaría al servicio del mal. Por eso afirma Santo Tomás que «el hombre

no pone su vida en peligro más que cuando se trata de la salvación de la justicia. De ahí que la dignidad de la fortaleza sea una dignidad que depende de la anterior virtud».

Una persona madura es aquella que ha llevado a su plenitud todas las dimensiones propias de la persona.

La personalidad es la fisonomía espiritual de la persona, y en este sentido se dice que una persona tiene una personalidad madura o inmadura.

Al hablar de madurez humana es preciso distinguir diversos niveles: fisiológico, psicológico y espiritual:



- La madurez fisiológica supone un desarrollo orgánico normal, sin anomalías.
- La madurez psicológica consiste en la capacidad de conducirse racionalmente. Supone dominar las funciones intelectuales (capacidad de atención, dominio de la imaginación, hábitos de razonamiento), controlar la afectividad (capacidad de moderar los placeres y soportar los dolores, integración de la sexualidad, estabilidad de ánimo), tomar decisiones ponderadas, juzgar rectamente los acontecimientos y las personas, confiar en uno mismo, etc.
- La madurez espiritual significa que la persona posee unas directrices generales, asumidas conscientemente, que ordenan su vida. Supone tener suficiente cultura personal sobre el mundo y la sociedad; poseer valores, convicciones y criterios morales verdaderos; haber establecido relaciones humanas satisfactorias; y tener unos objetivos personales, una vocación, una idea de lo que se quiere en la vida, con la consiguiente responsabilidad para asumir las consecuencias de la propia situación vital.

Como puede apreciarse fácilmente, todas las virtudes morales están implicadas en la madurez de la persona. Podríamos decir que alguien tiene una personalidad madura cuando posee todas las virtudes, y su fisonomía espiritual, sin dejar de ser propia, se identifica con la de Cristo. Sin embargo, se puede apreciar también que la virtud de la fortaleza juega un papel de primer orden en la adquisición de la madurez, en cuanto es la virtud que lleva a resistir el sufrimiento y la muerte por el bien, y a atacar con decisión los obstáculos que se oponen a la consecución del bien.

Se afirma frecuentemente que nada hace madurar tanto como el dolor. Es cierto, a condición de que completemos esta idea diciendo: como el dolor que se sufre por el bien. No es el dolor en sí mismo lo que busca el valiente, sino el bien, a pesar del sufrimiento que sea preciso soportar para alcanzarlo. Así, la lucha por adquirir la fortaleza es también la lucha

por la madurez. Quien posee la virtud de la fortaleza mantiene habitualmente un ánimo estable ante las contrariedades y los sufrimientos físicos o morales, porque está internamente adherido al bien con una gran fuerza. Y se enfrenta a los obstáculos y a las dificultades no por ambición u orgullo, sino para obtener el bien, teniendo en cuenta sus propias fuerzas y juzgando adecuadamente la magnitud del obstáculo. La virtud de la fortaleza, al darnos un ánimo estable, nos permite mantenernos serenos para tomar las decisiones más oportunas y prudentes. Nos hace más libres no sólo con respecto a nuestras pasiones y sentimientos, a los que ordena según la razón y la fe, sino también ante la influencia del ambiente que trata de convencernos de que resistir en el bien no vale la pena, y mucho menos emplear nuestras energías para alcanzarlo.

El dolor y el sufrimiento físico o moral, cuando se recibe como venido de la mano de Dios y se lleva por amor a Él, transforma positivamente nuestra personalidad: nos hace más comprensivos con los demás, nos ayuda a valorar las cosas objetivamente, lima las asperezas de nuestro carácter, etc.

La fortaleza sólo es virtud cuando se apoya en el conocimiento objetivo de las propias fuerzas y, en consecuencia, pide y confía en la fortaleza de Dios.

La excesiva confianza en las propias fuerzas termina en la derrota. San Pedro, lleno de entusiasmo, pero poco consciente tal vez de su miseria, promete a Jesús que nunca lo dejará y que, si es preciso, morirá con Él. A las pocas horas jura no conocerle.

Los actos propios de la virtud de la Fortaleza.

Ser valiente quiere decir realizar el bien haciendo frente a las dificultades. Pero se puede hacer frente de dos modos: resistiendo y atacando.

Según Santo Tomás, el acto más propio de la fortaleza es resistir. Esto no quiere decir que resistir posea un valor más alto que atacar, ni que sea más valiente el que resiste que el que ataca, sino que la situación en la que se muestra la verdadera esencia de la fortaleza es aquella en la que la única posibilidad que le queda a la persona es resistir.

Resistencia no equivale a pasividad, sino que implica un enérgico acto del alma que consiste en adherirse fuertemente al bien, que es la causa de que el fuerte no ceda ante el peligro de ser herido o muerto.

La fortaleza puede hacer uso de la ira en el acto de atacar, porque es propio de la ira revolverse contra lo que nos causa tristeza; pero no se trata de cualquier ira, sino únicamente de la controlada y rectificada por la razón.

Los vicios contrarios a la Fortaleza.

A la fortaleza se opone la timidez o cobardía, que consiste en rehuir los sufrimientos necesarios para conseguir el bien difícil. Se opone también la impavidez, que no evita los peligros pudiendo y debiendo hacerlo, y la temeridad o audacia desordenada, que desprecia los dictámenes de la prudencia saliendo al encuentro del peligro.

La timidez o cobardía.

A veces se identifica erróneamente la valentía con no tener miedo. «El justo –afirma Tomás de Aquino- es alabado porque el temor no le aparta del bien, no por falta completa de temor». La persona valiente no ignora la realidad, sino que es consciente de que el daño al que se expone es un mal, y ante el mal el hombre normalmente siente miedo. La fortaleza no consiste, pues, en no sentir temor, sino en no dejar que el temor fuerce al mal o impida realizar el bien. Es fuerte el que hace frente a la dificultad que le produce temor, no por ambición ni por miedo a ser tachado de cobarde, sino por amor al bien, es decir, por amor a Dios.

La impavidez.

No es valiente, fuerte, aquel que, por desconocer o valorar erróneamente la realidad, es decir, por necedad, no tiene miedo alguno. Otras veces, como afirma J. Pieper siguiendo a Santo Tomás «es resultado de una perversión del amor. Porque el temor y el amor se condicionan mutuamente: cuando nada se ama, nada se teme; y si se trastorna el orden del amor, se pervierte asimismo el orden del temor». En muchas ocasiones la impavidez se debe a la soberbia.

No se debe temer a la muerte de tal modo que por miedo a ella ofendamos a Dios, «pero debe temerse en cuanto que puede ser un obstáculo que impida al hombre realizar obras de virtud, bien sea para sí mismo o para utilidad de los demás». De modo semejante, no debemos ceder al miedo a perder los bienes temporales cuando nos impiden amar a Dios. Pero no deben despreciarse en cuanto nos sirven de instrumentos para amarle.

La impavidez se opone, por tanto, a la fortaleza, porque es propio de esta virtud un temor moderado conforme a la razón y a la fe, de tal modo que el hombre tema lo que conviene y cuando conviene. El valiente resiste, pero no de cualquier modo, sino conforme a la razón y a la fe.

La audacia o temeridad.

La falta de temor razonable lleva a la temeridad o audacia. Audacia es el nombre de una pasión del apetito irascible. La audacia como pecado consiste en no querer moderar esta pasión según la razón y la fe.

Aunque pudiera parecer lo contrario, de la audacia a la timidez hay un paso. Santo Tomás, citando a Aristóteles, afirma que los audaces se adelantan y buscan el peligro, pero una vez en él, se vuelven atrás, poseídos por el temor.

Virtudes anejas a la Fortaleza.

a) No dejarse abatir por la tristeza ante lo difícil de los males que amenazan, perdiendo así el valor y grandeza de ánimo.

b) No cansarse ante la duración del mal que hay que resistir.

La perseverancia rechaza el tedio, que se origina por la duración de la acción virtuosa.

«La perseverancia es una virtud que lleva a aceptar la condición temporal de la actividad virtuosa, de la existen-

cia dentro del marco de una narración que, con frecuencia, simula poseer un carácter cíclico, repetitivo. Por ella el ser humano se pone en disposición de aceptar su carácter histórico y la larga duración de la vida y de la prueba que es la vida. Es la virtud que evita el tedio por la repetición de las cosas cotidianas, o el entristecerse por el esfuerzo que conlleva tratar de resistir en el bien un día tras otro. Efectivamente, el bien de un acto se opone al aburrimiento de la repetición de ese acto, o al peso de oponerse a las tendencias primarias: las de la concupiscencia. Por la perseverancia se buscar evitar la rutina, obrar con gusto, reforzándonos ante el cansancio de esa repetición».

«La perseverancia y la constancia tienen el mismo fin, y es propio de ambas mantenerse firmes en el bien. Pero difieren en cuanto a los objetos que ofrecen dificultad para permanecer en el bien: la perseverancia hace que el hombre permanezca firme en el bien venciendo la dificultad que implica la duración del acto; la constancia, venciendo la dificultad originada por todos los demás obstáculos externos. De donde se deduce que la perseverancia es parte de la fortaleza y más principal que la constancia, ya que la dificultad causada por la duración del acto es más esencial al acto de virtud que la originada por los obstáculos externos».

A la perseverancia se oponen la pertinacia o terquedad, que inclina a obstinarse en no ceder cuando sería razonable hacerlo; y la blandura o flojedad, que inclina a desistir con facilidad del ejercicio de una virtud cuando se presentan obstáculos. La victoria es de quienes perseveran.

Lealtad y fidelidad.

Aunque la lealtad no es, propiamente, una virtud aneja a la fortaleza, guarda con ella y especialmente con la paciencia y la perseverancia, una estrecha relación. La fidelidad o lealtad a lo largo del tiempo a una persona, a un bien, a la verdad, etc., exigen sin duda la disposición a sufrir dificultades y, en muchos casos, acometer lo que ponga en peligro el bien con el que nos hemos comprometido.

Lealtad indica la cualidad interior de rectitud y franqueza, de fidelidad a la palabra dada, a las personas e instituciones e incluso al propio honor personal.

«Corresponde a la fidelidad del hombre cumplir aquello que prometió». La fidelidad inclina a la voluntad a cumplir las promesas hechas. En sentido amplio, la fidelidad es la adhesión de la inteligencia y la voluntad a un bien de modo estable, a pesar de la duración y de los obstáculos que inclinan a la voluntad a ceder o a cambiar de propósito.

La fidelidad es una propiedad esencial de cualquier amor:

«La importancia trascendental de la fidelidad aparece con especial claridad en el ámbito de las relaciones humanas, precisamente en sentido estricto. ¿Qué es un amor sin fidelidad? Una mentira en última instancia. Pues el más profundo sentido del amor, la palabra interna pronunciada en el amor, es orientación interna y entrega de uno mismo, la cual perdura sin limitación, sin conmoverse, en los cambios del curso vital (...). El hombre que dice: Te amo, pero no sé por cuánto tiempo, no ha amado todavía de verdad y ni siquiera barrunta la esencia del amor. Tan propio del amor es la fidelidad, que el amante tiene que considerar su inclinación como algo permanente. Esto vale para todo amor: conyugal, filial, paternal, amistoso. Cuanto más profundo es el amor, tanto más queda transverberado por la fidelidad. Hay precisamente en esta fidelidad un particular esplendor moral, una casta belleza del amor. Lo propiamente conmovedor del amor (...) está esencialmente unido a este elemento de la fidelidad. La fidelidad certera del amor materno, el amor invencible de un amigo, poseen una particular belleza moral que queda prendida en el corazón del hombre abierto al valor. Así, pues, la fidelidad es un elemento nuclear de todo amor grande y profundo».

La falta de fidelidad a la propia vocación impide el desarrollo verdadero y armonioso de la personalidad. «Si no realiza, porque es libre de no realizarlo, el designio que Dios tiene sobre él, su vida ha fracasado, porque sólo siendo fiel a Dios puede el hombre alcanzar todos los bienes a que está llamado y encontrar la fuerza y el fundamento para ser fiel a todos sus compromisos particulares».

El Papa Francisco ha afirmado que es "la más combativa" y también la que nos hace buscar el bien en nuestras vidas, no conformándonos con lo que nos propone el mundo.

La fortaleza es una virtud fundamental porque se toma en serio el desafío del mal en el mundo. Algunos pretenden que no existe, que todo está bien, que la voluntad humana no es a veces ciega, que las fuerzas oscuras que traen la muerte no luchan en la historia. Pero basta hojear un libro de historia, o por desgracia incluso los periódicos, para descubrir los hechos nefastos de los que somos en parte víctimas y en parte protagonistas: guerras, violencia, esclavitud, opresión de los pobres, heridas que nunca han cicatrizado y que aún sangran.

La virtud de la fortaleza nos hace reaccionar y gritar un "no", un "no" rotundo a todo esto. En nuestro cómodo Occidente, que lo ha diluido todo un poco, que ha convertido el camino de la perfección en un simple desarrollo orgánico, que no necesita luchar porque todo le parece igual, a veces sentimos una sana nostalgia de los profetas. Pero las personas incómodas y visionarias son muy raras.

Hace falta alguien que nos saque a patadas del lugar blando en el que nos hemos instalado y nos haga repetir resueltamente nuestro "no" al mal y a todo lo que conduce a la indiferencia. "No" al mal y "no" a la indiferencia; "sí" al camino, al camino que nos hace progresar, y por ello debemos luchar.

Redescubramos, pues, en el Evangelio la fortaleza de Jesús, y aprendámosla del testimonio de los santos y de las santas.

(Resumió y condensó de catolic.net Fray Juan José Hernández O.H.)

ENCUESTA:
LA FORTALEZA



Loreto Perera García
60 años
Jubilada

Considero que la fortaleza forma parte de la identidad humana, pero no de todas las personas. Está estrechamente vinculada con la voluntad, el esfuerzo y el sacrificio, de ahí que solo pertenece a los que trabajan para lograr sus objetivos o superar las adversidades y que aceptan el fracaso como parte del recorrido.



Alejandro de Gabriel Arencibia
55 años
Terapeuta – Almólogo

Veo fortaleza en quien no sucumbe al miedo promovido, se ama para poder amar incondicionalmente, se acepta como es, vive en tiempo presente, siente gratitud por las pequeñas cosas que decoran su vida, vive en coherencia entre lo que siente, piensa y hace…, fuerte es quien doblegó su mente finalmente y la puso a trabajar al servicio de su corazón.



Gregorio Arencibia Gorrín
60 años
Gestor Cultural - Documentalista

Somos lo que hacemos. Nuestra fortaleza está alimentada por superación, crecimiento, argumentos, creencias, experiencias y aspiraciones. La ética personal y las emociones nos orientan a través de las adversidades y limitaciones propias y ajenas. De la calidad de nuestros propósitos y de lo que consideramos el significado de nuestra vida, nace el crecimiento personal y la realización como humanos.



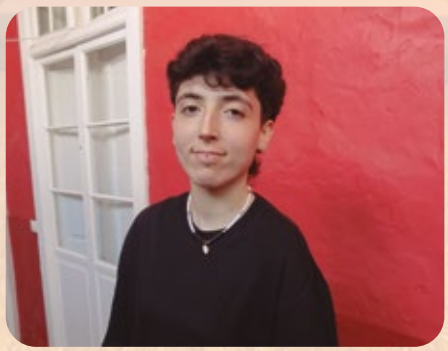
Lidia Sánchez Calero
55 años
Integradora Social y Facilitadora Death Café Las Palmas G.C.

No hay más forma para desarrollar la fortaleza que a través de las experiencias y/o adversidades que trae la vida. Reconocer y aceptar nuestras debilidades, limitaciones y miedos nos pueden ayudar a valorar si podemos con la situación o necesitamos apoyo. La fortaleza no es sinónimo de que podemos con todo ni que debemos hacerlo en soledad.



Fernando Ortega
72 años
Profesor jubilado

Fortaleza es la fuerza interior que nos ayuda a afrontar todas las dificultades internas y externas y a actuar con diligencia cuando tenemos que hacerlo. Para tener esta virtud, necesitamos alimentarnos con la Eucaristía y ejercitarnos en obras de amor. Actuando así, conseguiremos tener la fortaleza necesaria para superar todos los problemas que se nos presentan en la vida.



Ariadna Arencibia Rodríguez
23 años
Community Manager de Gacmark y COA

La fortaleza en el ser humano es la capacidad de enfrentar adversidades y desafíos con resiliencia. No importa cómo perciba la vida, esta fuerza interior le permite adaptarse, superar dificultades y encontrar sentido en las pruebas. Es un poder que se manifiesta en momentos de lucha y crecimiento personal.

DÍA DEL VOLUNTARIADO DE LA OBRA SOCIAL · 5 Abr, 2024



Un año más nos reunimos para celebrar el día del Voluntariado de la Obra Social, bajo el paradigma de nuestros Voluntarios Ejemplares, el Dr. D. Antonio O'Shanahan Roca y de Dña. Amada Acosta Ayala, que de forma ejemplar desarrollaron su voluntariado en esta Casa. En este importante encuentro se agradece la generosidad y la entrega a través del trabajo de las personas y entidades que hacen posible que la Obra Social continúe presando sus servicios a aquellos que más lo necesitan.

Como es de costumbre la celebración comienza con la Eucaristía, que este año ha sido presidida por nuestro Obispo Auxiliar Mons. D. Cristóbal Déniz, y estuvo amenizada por nuestros amigos de la agrupación del Balcón del Guiniguada. Tras la misa se nombraron a los Voluntarios Ejemplares, que este año ha recaído en **D. Claudio González Castillo, D. Juan Antonio Jiménez Rodríguez y Supermercados UNIDE S.Coop.**

Tras la celebración de la Eucaristía pudimos disfrutar de una merienda-cena durante la cual pudimos compartir saludos y buenos deseos.

Estuvimos acompañados por las distintas autoridades civiles y militares y todos los amigos que animan el día a día esta entidad.

¡A todos muchas gracias!

D. CLAUDIO GONZÁLEZ CASTILLO
Voluntario Ejemplar

Nuestro querido y entrañable Claudio llegó a esta Casa un 16 de julio del año 2001, como buen hijo de su querido barrio de La Isleta, le gusta decir que lo trajo su Virgen del Carmen y a nadie se le ocurre discutir ese hecho. Desde el mismo momento que llegó empatizó y se hizo uno con las personas que residen en la Osdad, lo hizo de tal modo que alguno llegó a preguntarle en que cama dormía.

Es así como las personas que viven en la Casa ven a Claudio, como uno de ellos, como una persona en la que confiar y con la que puedes hablar de todo, siempre te va a entender y aconsejar, puedes estar seguro que siempre te va a mirar desde el corazón y con el corazón. Es tanto el paño de lágrimas del que llega de la calle, como el bromista que hace de un centro de trabajo un lugar agradable y cálido donde deseas estar.

La ejemplaridad de Claudio radica en ese amor que derrama en aquellas personas que lo han perdido, que ya no recuerdan que es querer o ser queridos.

Es precisamente ese Amor con mayúsculas el que hace que el taller de Artesanías que Claudio dirige sea un éxito. Este taller es un espacio en el que los residentes llegan a "trabajar" porque Claudio, muchas veces fuera del horario laboral,



prepara la tarea que sabe de antemano que sabrán hacer cada uno de ellos, haciéndoles sentir la importancia del trabajo en equipo y compartiendo el éxito, cuando una vez acabado el trabajo es adquirido y valorado por las personas que visitan algunos de nuestros rastros. Esta es la primera y más importante medida terapéutica para que una persona que llega a esta Casa tras un cúmulo de fracasos se sienta capaz y se dé una oportunidad de volver a intentarlo en la vida. Es por todo ello que la Obra Social en su conjunto considere que Claudio merece ser reconocido "Voluntario Ejemplar".

D. JUAN ANTONIO JIMÉNEZ RODRÍGUEZ
Voluntario Ejemplar

El pasado 5 de abril ha sido nombrado Voluntario Ejemplar una de esas personas importantes para nosotros; es Juan, para nosotros una persona de confianza, un colaborador cualificado que nos presta un servicio singular en torno a la cocina. Una cocina como la nuestra donde se cocina para un colectivo numeroso con las garantías exigibles, con la supervisión dietética y sanitaria, compaginando los menús con las donaciones de importantes cadenas de distribución alimentaria, hace del equipo de cocina y almacenamiento un grupo humano perfectamente sincronizado, cuya eficacia nos garantiza a todos unos servicios de comida adecuado a la población que atendemos.

Es en este equipo en el que interviene Juan para el aprovechamiento de los desperdicios, -las mondas- que puntualmente retira para añadir a la alimentación de su cabaña ganadera, pues Juan es un magnifico ganadero de cuya granja cada cierto tiempo, previo paso por el matadero insular, nos hace llegar un magnifico ejemplar, previamente descuartizado que hace que la carne esté presente de forma generosa en nuestra despensa.



Juan con su familia tiene su Casa y granja cerca del Centro Dr. O'Shanahan, donde está instalada la cocina de la Entidad, por lo que además es un lujo de vecindad. Es polifacético, además de la granja se dedica a la construcción, así como, a tareas y oficios complementarios que hacen de él y su trabajo una persona y una familia entrañable y singular a quienes desde estas líneas queremos agradecer lo que hacen, y poner de manifiesto su compromiso solidario con ejemplar generosidad.

SUPERMERCADOS UNIDE S.COOP.
Voluntario Ejemplar

Unide: comprometidos con el comercio de proximidad desde hace más de 90 años Unión Detallistas Españoles Soc. Cooperativa UNIDE, es una sociedad cooperativa de distribución del sector de la alimentación con 93 años de vida y casi 700 socios en 28 provincias de España.

Unide tiene su origen en 1931, con la fundación de Ducpra por 200 tenderos madrileños. En los años 60 se convierte en Gruma (Grupo madrileño de abastecimiento), extendiendo su alcance a las provincias limítrofes de Castilla y León y Castilla – La Mancha.

En los años 90 Gruma se fusiona con otras 6 cooperativas españolas: ADA de Orihuela, LA SANTA FAZ de Alicante, SECUC de Cáceres, COISCA de Las Palmas, COMALTE de Tenerife y UDACO de Salamanca, dando lugar a la actual UNIDE.

Hoy día, Unide cuenta con 7 delegaciones territoriales, 2 plataformas logísticas principales, 6 plataformas satélites y 13 Cash Unide dirigidos a la compra profesional del sector de la hostelería y restauración en Península y Canarias.

Con más de 1.300 puntos de venta y más de 600 establecimientos que operan bajo las enseñas Unide Market Unide Supermercados, Unide Alimentación y Udaco; Cooperativa está comprometida con el desarrollo satisfactorio del negocio de sus socios como Detallistas independientes de la alimentación, apostando firmemente por el comercio de proximidad, ofreciendo la mejor calidad en sus servicios, generando oportunidades de empleo y dinamización de las comunidades en las que estamos presentes.





Celebración de las fiestas del día del Pilar - 12 Oct, 2024

La Casa se ha vestido nuevamente de gala para celebrar el día de nuestra Patrona "La Virgen del Pilar". Durante todo el mes hemos tenido distintas actividades que ha mantenido la Casa vibrante, hemos tenido que buscar por todas las dependencias la pequeña imagen de la Virgen, que cada año se esconde en algún lugar de esta su Casa, para ser encontrada por alguno de sus hijos predilectos, que es debidamente recompensado. También, durante las tardes las mesas se han llenado con los campeonatos de los distintos juegos de mesa que se han llevado a cabo.

El día 11 de octubre y a los pies del Pilar, se han repartido los diferentes diplomas de reconocimiento a las personas que se han implicado de forma decidida en su superación personal y cuyo esfuerzo no pasa desapercibido para nadie. También, son entregados los premios a los ganadores de los campeonatos y juegos en ese ambiente festivo y agradeciendo a la Virgen el poder celebrar juntos, cerramos este acto.

El 12 de octubre se engalana la terraza de la Casa donde se celebra la Eucaristía, siempre animada por nuestro querido Coro del Rocío y que en esta ocasión presidió el Pater Javier Ubierna, acompañado del Padre Báez.

Tras la misa la terraza se transformó en un gran comedor que acogió a todos los asistentes: residentes, personal, voluntarios, amigos, vecinos y un largo etc., que cada año nos reunimos en torno a la gran Madre de esta Casa.

¡Muchas gracias a todos los que han querido compartir este gran día con nosotros!













Proyecto «Equipamiento de Cocina» financiado por Cabildo de Gran Canaria - 28 Ago, 2024

El Cabildo de Gran Canaria, a través de su Consejería de Presidencia y Movilidad Sostenible, ha financiado casi el 100 % (el 87,79%) del Proyecto "Equipamiento de Cocina", con el que se ha podido renovar el horno mixto, dado que cada año se beneficia una mayor cantidad de personas se hace necesario renovar algunos de los instrumentos de la cocina, ya que su uso durante los últimos años ha hecho que vaya deteriorándose y haciendo más difícil alimentar a todas las personas que acuden a la entidad sin recursos para una adecuada alimentación.



Proyecto «Cocinando Ilusiones» - 27 Ago, 2024

Gracias a la ayuda otorgada por SAGULPA la OSDAD ha podido comprar una Sartén Basculante, para el proyecto "Cocinando ilusiones", la cual facilitará que se sigan elaborando las dietas de las personas que son atendidas por la entidad, además de aportar una mayor ergonomía en la actividad laboral y potenciando la prevención de los riesgos laborales.



sagulpa

OBRA SOCIAL

Proyecto «Con Cuchara y Mantel: compromiso para alimentar y proteger» - 12 Ago, 2024

Tras la firma del convenio de colaboración con la Fundación La Caja de Canarias y CaixaBank, en el que se apoya nuestro proyecto "Con Cuchara y Mantel: compromiso para alimentar y proteger", se ha podido renovar la cocina industrial, así como los materiales de cocina para el comedor de la Casa Hogar, que son imprescindibles para la elaboración de las comidas y mejorar su calidad, además de facilitar su transporte y el trabajo de los compañeros.



CaixaBank

OBRA SOCIAL

Fundación La Caja de Canarias

Visita EAPN - 3 Jul, 2024

El miércoles 17 de julio la técnica dinamizadora de la Red EAPN Yaiza Corujo, acompañada de Ana Pérez técnica de Comunicación de la misma Red, visitaron la Sede y Casa Hogar de OSDAD ubicada en la calle Juan de Quesada, 21. Tras el recorrido por los distintos servicios y actividades acompañadas de Nuria Gañan del departamento de secretaría, se mantuvo una reunión a la que unieron Agustín González, Director de la OSDAD y Dori Benítez Secretaria de la misma, la reunión resultó muy interesante ya que desde la Red se informó de la situación actual de la misma y de su proyección de futuro para lo cual están tomando contacto con todas las entidades miembro para buscar la mejor fórmula de hacer llegar la voz del Tercer Sector a las entidades públicas y a la ciudadanía en general.

Agradecemos profundamente esta provechosa visita.



Visita ADEICAN - 23 Jul, 2024

El pasado martes día 16 de julio la Obra Social de Acogida y Desarrollo recibió en sus instalaciones la visita de Dña. Yurena Armas Mendoza, Asesora de Empresas de Inserción de Canarias representando ADEICAN. Enfocándonos en mejorar la empleabilidad de las personas en situación de exclusión social o en riesgo de estarlo.

Desde la OSDAD agradecemos la información aportada.



Visita representantes del Banco de Santander a la Obra Social - 16 Jul, 2024

El pasado jueves día 4 de julio la Obra Social de Acogida y Desarrollo recibió en sus instalaciones la visita de Dña. Nerea Aristi Echebarrieta, Directora de la Banca Institucional Territorial en Canarias y D. Pedro Estévez Jorge, Director de nuestra oficina en la calle Muro.

Fueron recibidos por el Presidente Hno. Jesús García Barriga, con el que recorrieron los distintos servicios y actividades que se llevan a cabo tanto en la Casa Hogar, en el Centro de día, así como en la Sede de la Institución.

Tras el recorrido se mantuvo una breve, pero interesante reunión en la que el Hno. Jesús expuso la realidad de esta Casa y su idiosincrasia.

La visita terminó con el compromiso de colaboración entre las dos entidades para poder seguir dando respuesta a una realidad que a todos nos compete.

Agradecemos profundamente el interés manifiesto y el apoyo mostrado.

¡Muchas gracias!



Visita del Ilmo. Sr. Alfredo Hurtado Gutiérrez, Coronel Jefe del Reg. de Artillería Antiaérea Nº 94 - 16 Jul, 2024

El pasado jueves 10 de julio visitó las instalaciones de la OSDAD, el Coronel Jefe del Regimiento de Artillería Anti Aérea nº 94, Ilmo. Sr. Alfredo Hurtado, que llegó acompañado además de sus hijos por el Subteniente de Artillería Salvador Corona Saborido y el Artillero Josué Monzón Reyes.

Fueron recibidos por el Presidente, Hno. Jesús García Barriga con el que recorrieron las instalaciones de la Sede y Casa Hogar en Vegueta dirigiéndose posteriormente al Centro Dr. O´Shanahan en la Carretera de Los Hoyos, donde también pudieron recorrer todos los servicios que allí se prestan, así como los talleres de tapicería, carpintería, agricultura, y las aulas de formación en los que se han preparado los jóvenes aspirantes a entrar en las Fuerzas Armadas que en estos momentos se están examinando.

La visita resultó entrañable y enriquecedora ya que durante la misma se pudo interactuar con los distintos profesionales y beneficiarios de los proyectos y servicios.

Desde estas páginas agradecemos el acercamiento y la implicación que desde las Fuerzas Armadas tienen para con esta Casa.

¡Muchas gracias!



Visita representantes de Hispano KAYCEE Grupo Chellaram - 27 Jun, 2024

Visitaron nuestras instalaciones D. J. N. Vaswani, Director General, y D. K. Pankaj, Apoderado Gerente, de la empresa Hispano Kaycee en Canarias. A su llegada a la Sede y Casa Hogar fueron recibidos por el Presidente de la entidad, Hno. Jesús García Barriga y la Secretaria de la misma, Doris Benítez. Tras el recorrido por los distintos servicios que se llevan a cabo en este edificio se trasladaron al Centro Dr. O'Shanahan, en la Ctra. de Los Hoyos, donde acompañados por el Presidente también pudieron visitar el Centro Especial de Empleo de la entidad y los distintos servicios y talleres que allí se llevan a cabo. Tras la visita se mostraron gratamente sorprendidos y nos animaron a continuar con el trabajo que desde aquí se realiza. Desde estas líneas, agradecemos profundamente el interés mostrado, así como el apoyo para con los más desfavorecidos de nuestra sociedad. ¡Muchas gracias!



Firma del Convenio de colaboración con la Fundación La Caja de Canarias y CaixaBank - 18 Jun, 2024

El Presidente de la Osdad, Hno. Jesús García Barriga, firmó el convenio de colaboración con la Fundación La Caja de Canarias y CaixaBank, dentro del marco "Acción Solidaria 2024" que en esta convocatoria ha apoyado nuestro proyecto "Con Cuchara y Mantel: compromiso para alimentar y proteger". Desde estas líneas, queremos agradecer el apoyo recibido, ya que, sumados a otros, nos permite seguir trabajando para mejorar la vida de las personas que llegan a esta Casa en busca de esa última oportunidad para salir de las situaciones límites en las que se encuentran. En nuestro nombre y en el de todos ellos, muchas gracias.



Asamblea General Ordinaria de aprobación de cuentas anuales - 11 Jun, 2024

La Asamblea General de la Obra Social se reúne de forma ordinaria para la aprobación de las cuentas anuales ya auditadas. Tras analizar el informe de auditoría, poniendo rostros a los números presentados y haciendo un recorrido por lo que ha supuesto el año 2023, que ha quedado plasmado en este informe; las cuentas fueron aprobadas por unanimidad, dando paso a un diálogo fraternal entre todos los miembros.



Visita de la Directora de la Fundación DinoSol - 11 Jun, 2024

Visita las instalaciones de la Sede y Casa Hogar Dña. Patricia Muñoz, nueva Directora de la Fundación DinoSol, fue recibida por el Director Agustín González y la Secretaria de la entidad Doris Benítez. Tras un recorrido por la Casa Hogar se mantuvo una reunión en la que se compartió la nueva línea de trabajo de la Fundación y su colaboración con la Osdad. Tras la reunión se concluyó con el emplazamiento de una nueva visita al Centro Dr. O´Shanahan, en Los Hoyos, donde se encuentra ubicada la cocina de la entidad, además de los distintos talleres y área de formación. Reiterando nuestro agradecimiento por la importante colaboración de la Fundación DinoSol, se dio por concluida esta primera visita.



Asamblea Extraordinaria EAPN - 4 Jun, 2024

La OSDAD acudió a la Asamblea Extraordinaria de la Red EAPN en el Centro Atlántico de la Juventud, en San Cristóbal de La Laguna (Tenerife). Lugar donde las entidades miembros compartieron sus diferentes miradas críticas ante la Realidad Social a la que nos enfrentamos, resaltando la importancia de entender que juntos somos más fuertes.



Proyecto «Sinergias Solidarias» - 4 Jun, 2024

Gracias a la colaboración del Gobierno de Canarias se ha podido llevar a cabo el proyecto 'SINERGIAS SOLIDARIAS', destinado a promover la solidaridad circular y ayudar a aquellas personas que han visto en la necesidad de solicitar ayuda y así conseguir recursos materiales de primera necesidad. Para poder cumplir con la misión del proyecto se llevaron a cabo acciones de intervención directa con las personas que acudieron a la entidad solicitando ropa, alimentos y enseres. El equipo de OSDAD, recorrió la ciudad recopilando donativos en domicilios que posteriormente fueron trasladados al rastro de Jinámar, donde se repartieron a las personas solicitantes de dicha ayuda.

Gobierno de Canarias
Consejería de Bienestar Social, Igualdad, Juventud, Infancia y Familias
Dirección General de Servicios Sociales e Inmigración

OBRA SOCIAL





Elaboración de la alfombra Corpus Christi - 2 Jun, 2024

Celebramos la festividad del Corpus Christi, donde la ciudad se viste de alegres colores y visten las calles con las distintas alfombras realizadas con flores, sal, etc., que permanecerán intactas hasta que pase la custodia con el Cuerpo de Cristo. La Obra Social, como cada año ha madrugado para que desde primera hora de la mañana comenzar a realizar la vistosa y alegre alfombra elaborada por un amplio grupo representativo de esta entidad: residentes, personal laboral y voluntariado. No hay que olvidar la colaboración de los vecinos que apoyan al equipo de alfombreros con un ya tradicional desayuno. ¡Muchas gracias a todos los que han hecho posible que nuestra calle luciera esplendorosa ese gran día!

Visita de la Directora del Servicio Canario de Empleo - 27 May, 2024

Visita las instalaciones del Centro Dr. O'Shanahan, la Directora del Servicio Canario de Empleo, Dña. María Teresa Ortega. Fue recibida por el Presidente Hno. Jesús García Barriga, el Director D. Agustín González Mata y la Secretaria Dña. Doris Benítez Rodríguez. Recorrió las instalaciones del Centro con especial atención y detenimiento los talleres de tapicería y decoración y de carpintería y ebanistería del Centro Especial de Empleo y Centro de Formación. Tras la visita se mantuvo una pequeña reunión en la que se compartió las dificultades que se nos presentan. Tras escuchar atentamente se implicó en las posibles soluciones que se pueden ir haciendo animándonos a seguir con el trabajo realizado y ofreciendo su apoyo y consideración. Agradecemos mucho la visita cursada, así como el apoyo mostrado. ¡Muchas gracias!



Por favor corte y envíe este formulario a: **OBRA SOCIAL DE ACOGIDA Y DESARROLLO - C/. Juan de Quesada, 21 - 35001 - Las Palmas de G.C.**
o bien, por email a: osdad@osdad.org

OBRA SOCIAL DE ACOGIDA Y DESARROLLO osdad.org

DESEO SER SOCIO BIENHECHOR
DE OBRA SOCIAL DE ACOGIDA Y DESARROLLO

Muchas gracias
por tu colaboración

IMPORTE ❑ 10€ ❑ 20€ ❑ 30€ ❑ 50€ ❑ Otros: .....€ **PERIOCIDAD** ❑ Mensual ❑ Trimestral ❑ Semestral ❑ Anual ❑ Única

DATOS BANCARIOS ES□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□

NOMBRE Y APELLIDOS ..... DNI .....

DIRECCION ..... CP .....

MUNICIPIO ..... PROVINCIA .....

EMAIL ..... TELEFONO .....

Responsable: Obra Social de Acogida y Desarrollo. CIF: G-35221845. Dirección: C/. Juan de Quesada nº 21. CP: 35001. Las Palmas de G.C. Tfno: 928 33 26 26. email: osdad@osdad.org. En nombre de Obra Social de Acogida y Desarrollo tratamos la información que nos facilita con el fin de prestarles el servicio solicitado, realizar la gestión de sus donativos. Los datos proporcionados se conservarán mientras se mantenga la relación contraactual o durante los años necesarios para cumplir con las obligaciones legales. Los datos no se cederán a terceros salvo en los casos en que exista una obligación legal. Usted tiene derecho a obtener confirmación sobre si en Obra Social de Acogida y Desarrollo estamos tratando sus datos personales por tanto tiene derecho a acceder a sus datos personales, rectificar los datos inexactos o solicitar su supresión cuando los datos ya no sean necesarios. Asimismo, solicito su autorización para ofrecerle nuestra revista gratuita Punto de Encuentro, comunicaciones comerciales e invitarle a eventos organizados por la entidad. Si ☐ No ☐

Firma:

Fecha:

Visita del Director Provincial de Martínez Cano - 22 May, 2024

Recibimos la visita de D. Ángel Median, Director Provincial de la empresa Martínez Cano, dedicada a la recuperación de papel y gestión de residuos. Durante la visita y la posterior reunión mantenida en la que estuvieron presentes, además de D. Ángel, el Presidente Hno. Jesús García, Agustín González, Director, y Dora Benítez, Secretaria y Consejera de la entidad, se expuso el tema de los residuos originados por la retirada y recepción de donaciones de toda índole que llegan a esta Casa y que son un importante apoyo para la misma. D. Ángel se ha comprometido a facilitar desde su empresa todo lo referente al aprovechamiento de papel como de la gestión de los residuos existentes de forma y manera que no suponga para la Osdad un problema añadido. Desde estas líneas, agradecemos la visita y el compromiso contraído, ya que es un apoyo muy importante para nuestra labor. ¡Muchas gracias!



Visita de la Consejera de Sanidad del Gobierno de Canarias - 9 May, 2024

Recibimos la visita de Dña. Esther Monzón, Consejera de Sanidad del Gobierno de Canarias, acompañada de Dña. Rita Tristancho, Directora General de Pacientes y Cronicidad. A su llegada fueron recibidas por el Presidente de la entidad, Hno. Jesús García Barriga, el Director Agustín González, el Dr. Carlos Mora, médico voluntario de la Osdad, y Doris Benítez, Secretaria de la misma. Tras el recorrido por las instalaciones de la Casa Hogar se mantuvo una amena e interesante reunión en la que se trataron entre otros temas las acciones que desarrolla la Obra Social con las personas altamente vulnerables. La Obra Social agradece profundamente la visita cursada y el interés mostrado por los enfermos y personas que peor lo pasan. ¡Muchas gracias!



Idearia24 - 7 May, 2024

La Economía Social y Solidaria vuelve a encontrarse en un espacio clave de generación de sinergias entre organizaciones. La OSDAD fue partícipe en el encuentro creado en torno a IDEARIA, donde mediante charlas y diálogos sociales se promueve el empleo digno, saludable y emancipador, basado en la cooperación y en el equilibrio salarial.



XVIII Media Maratón y XI Vuelta Atlética del MACAN - 1 May, 2024

El Mando Aéreo de Canarias ha celebrado su XVIII Media Maratón y XI Vuelta Atlética, la recaudación del evento fue compartida entre Cáritas Castrense, Cáritas Diocesana de Canarias y Obra Social de Acogida y Desarrollo. Durante el acto el General Jefe del MACAN, D. Francisco Javier Vidal, hizo entrega del símbolo del Ejercito del Aire y del Espacio a los representantes de la entidad, Dña. Sofía Bonny Miranda y D. José Antonio Hernández Reja, Socio de Honor de la Osdad, que acudieron en representación del Hno. Jesús García Barriga, Presidente de la Obra Social. Desde estas líneas, agradecemos al Mando Aéreo de Canarias la colaboración que siempre han mantenido con esta Casa y en especial en este importante evento. ¡Muchas gracias!



II Jornada «Delitos de Odio» - 23 Abr, 2024

El pasado día 23 de abril tuvieron lugar las II Jornada «Delitos de odio» organizadas por la Comandancia de la Guardia Civil de Las Palmas y la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria (ULPGC) para analizar desde una perspectiva multidisciplinar este tipo delictivo, dando visibilidad al grave problema que suponen y sus repercusiones en la sociedad. La jornada se dividió en dos bloques, el primero de ellos donde participaron ponentes de las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado y de la judicatura, como la profesora de derecho penal la Fiscal Delegada de Delitos de Odio de la provincia de Las Palmas, la Magistrada del Juzgado nº 5 de lo Penal de Las Palmas de Gran Canaria y la Sargento Jefe del Equipo de Respuesta Ante Delitos de Odio (REDO) Nacional de la Guardia Civil, donde expusieron una visión teórico-prática de la materia. En el segundo bloque intervinieron las organizaciones sociales que prestan asistencia a víctimas de delitos de odio y/o a colectivos especialmente vulnerables, como el Servicio de Atención a Víctimas de Discriminación Racial o Étnica del CEDRE en CEAR, el colectivo Gamá, la Comunidad Islámica de Las Palmas o la Obra Social de Acogida y Desarrollo. Desde la entidad queremos agradecer que se impulsen este tipo de Jornadas las cuales nos acercan a una realidad y nos impulsan a afrontar estos retos sociales en conjunto, y agradecer también al Dr. Saulo Pérez Gil, psiquiatra de la Osdad, por su participación como ponente, y a nuestra psicóloga, Alba Sanchis Piqueras, por su asistencia a esta Jornada.



OBRA SOCIAL

FUNDACIÓN DISA



Proyecto «Cuidando a nuestros mayores» 19 Abr, 2024

Gracias a la Fundación DISA y el convenio que se firmó el pasado 28 de noviembre se han podido llevar a cabo las acciones pertenecientes al proyecto 'Cuidando a nuestros mayores', siendo estas la compra de colchones y almohadas impermeables para favorecer el descanso y la higiene de nuestros mayores. Además, se ha podido instalar un suelo antideslizante en el baño para garantizar la seguridad y potenciar la autonomía. Esta colaboración es sumamente importante, ya que juntos podemos lograr un servicio de calidad.

Visita Directora de la Fundación Satocán Júnguel Sanjuán - 17 Abr, 2024

Recibimos la visita de Mapi Arencibia, Directora de la Fundación Satocan Júnguel Sanjuán, fue recibida por el Presidente Hno. Jesús García Barriga y la Secretaria Doris Benítez en el edificio Dr. O´Shanahan, situado en la carretera de Los Hoyos, ya que es el lugar en el que se lleva a cabo el proyecto "Estamos a Tiempo", dirigido a la sensibilización y prevención en el consumo de tóxicos y educación en el medio ambiente y agricultura ecológica de los jóvenes y que está financiado por la Fundación Júnguel Sanjuán.

Este proyecto tiene gran calado entre los institutos y colegios de nuestra isla, ya que durante la visita pueden vivenciar la experiencia de esta Casa con respecto a las personas que residen en ella.

Tras el recorrido por las distintas dependencias y servicios se mantuvo una amena y distendida reunión en la que se trataron distintos aspectos de la problemática que la Osdad está experimentando y en la que quedó de manifiesto la implicación de la Fundación en mejorar las condiciones de vida de las personas que peor lo pasan.

Desde estas líneas, agradecemos profundamente a la Fundación Satocan Júnguel Sanjuán su implicación y buen hacer en nuestra sociedad.



Mención de amigo de Melvin Jones - 8 Abr, 2024



El Club de Leones, Decano de Las Palmas, durante la comida que anualmente celebran en el Centro Dr. O'Shanahan, en Los Hoyos, con motivo de la entrega de la recaudación del torneo de golf que cada año celebran a beneficio de esta Entidad, hizo entrega a nuestro Presidente, Hno. Jesús García Barriga, del prestigioso galardón "Amigo de Melvin Jones".

La Obra Social de Acogida y Desarrollo agradece profundamente la mención entregada a nuestro Presidente, pues es consciente de lo que ello significa y somos conocedores de la labor humanitaria que hay detrás de este honorable galardón, ya que a través del desarrollo del Programa Amigos de Melvin Jones el LCIF (Club de Leones Internacional) lleva a cabo distintas actuaciones en las diferentes zonas del planeta donde esta resulte necesaria.

Reiteramos nuestro agradecimiento por el reconocimiento al trabajo realizado y por el apoyo que siempre hemos recibido de tan prestigioso Club. ¡Muchas gracias!

REFLEXIONES EN VOZ ALTA

LA FORTALEZA



por el Hno. Jesús García Barriga, Presidente de la OBRA SOCIAL DE ACOGIDA Y DESARROLLO

El tema elegido para este número de nuestra revista fue: "La Fortaleza", algún miembro del consejo de redacción se preguntó en voz alta: ¿La fortaleza, a secas? Podíamos haber hecho referencia al séptimo Don del Espíritu Santo, pero nos parecido que tal y como está la formación religiosa de la inmensa mayoría de nuestra población, quizás esto podía sonar raro, ininteligible; la formación en los elementos básicos de nuestra animación religiosa, a causa de muchos factores está en desuso. El porcentaje de personas que se saben, -por poner un ejemplo-:: el Padre Nuestro, el Credo, el Ave María, la Salve, los Sacramentos, las Virtudes teologales, los Dones del Espíritu Santo, las Obras de misericordia, los siete pecados capitales o los mandamientos de la Iglesia.

¿Cuántos son y dónde están?

Esto podía plantearnos un interesante interrogante –al menos a mí me lo plantea-: ¿Qué hemos hecho con la cultura cristiana? Cada uno de nosotros en particular, nuestros pueblos y ciudades, nuestra nación y nuestro continente europeo, a pesar de las vicisitudes de la historia y de los ciclos de la vida, ni podemos ni debemos alterar su naturaleza cristiana. Europa y su cultura cristiana forman una unidad, de tal arraigo que no se concibe el uno sin la otra.

La fortaleza de Europa es la cultura cristiana, y el desarrollo de la cultura cristiana tiene su esencia, evolución y concreción en los pobladores del continente europeo de donde nace, crece y se expande, expresándose y dando pleno sentido a una forma de vivir y entender la vida en plenitud.

Europa ha evolucionado cuando ha profundizado en sus raíces cristianas, antes, y no tanto, como cuando ha descubierto la utilidad del mercado común, tanto es así que, sin los valores que le aporta el cristianismo, la comunidad europea pasa a ser un espacio más o menos complejo e inseguro de comunidad de mercaderes.

La fortaleza de Europa es la recta praxis de la cultura cristiana y su debilidad es el abandono o deterioro de la misma -repito-, más allá de lo que supone el mercado común, puramente contemplado como especulativo, sin la aplicación de los valores siempre inherentes al cristianismo. Tampoco, es su solución por sí sola, de espaldas a la siempre referida cultura cristiana, la política.

Ciertamente, es necesario tener como base los valores éticos y morales del cristianismo que rigen la vida, sin abandonar una estabilidad en política mediante una operatividad ejecutiva y una seguridad jurídica. Pero, nunca al revés; ciertamente sin los valores éticos y morales cualquier otra configuración carece de la cimentación que garantice la permanencia de la estabilidad y el desarrollo deseado.

El criterio es el mismo a aplicar a cualquier grupo humano que se organiza para cumplir cualquier objetivo: una familia o cualquier tipo de acción o "empresa". Siempre es la motivación asentada en unos valores superiores que rige la ética y la moral en la búsqueda del bien mayor, que se ayuda en el rigor de la educación, la formación, disciplina y el esfuerzo; el resto de elementos serán siempre aquellos que nos ayuden a la consecución del fin establecido.

Indudablemente, es importante estar muy orientados y saber diferenciar de la verdad ética que nace del convencimiento y la voluntad, y de aquello que hacemos desde una fraudulenta artimaña que repugna a la conciencia y también a la inteligencia humana. Ciertamente, tenemos muchos ejemplos muy cercanos en la historia y en la geografía que ilustran lo reflexionado; humildemente les recomiendo para ayudar en el sentido del pensamiento cristiano y su importancia en nuestro tiempo, la lectura de un librito que se titula: "Raíces cristianas de Europa: del camino de Santiago hasta Benedicto XVI" (Eugenio Romero Pose). De esta manera, no ponemos coto a nuestra capacidad de reflexión y reacción. Crecer en este sentido como personas, como españoles y como europeos es el mejor servicio que nos hacemos personal y colectivamente.

Eres más libre cuando te pones más limitaciones que te llevan a dónde has decidido ir.

– J.A.Marina

EXPOSICION PERMANENTE





MAS DE 100 BELENES DEL MUNDO

DONADOS POR EL RVDO. D. JULIO SANCHEZ
A BENEFICIO DE LA OBRA SOCIAL DE ACOGIDA Y DESARROLLO
EXPOSICIÓN EN LA C/. JUAN DE QUESADA, 25
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA



¿Contamos contigo?

Si en la Obra Social de Acogida y Desarrollo contáramos contigo,... podríamos acoger y atender mejor, a mas personas abandonadas en Las Palmas... **¡Contamos contigo!**

www.osdad.org
Juan de Quesada, 21 - Las Palmas de G.C.
Telf.: 928 33 26 26 email: osdad@osdad.org

OBRA SOCIAL
DE ACOGIDA Y DESARROLLO