PUNTO DE ENCUENTRO
MOVIMIENTO SOCIAL, SOLIDARIO Y EFECTIVO

SUICIDIO

Un mal no comprendido
Por Jorge Sáez Criado

Sobre el suicidio
Por José Mateo Díaz

El suicidio asistido
Por Fray Juan José Hernández

El suicidio
Por Saulo Pérez Gil

Punto de mira: hagan conciencia
Por José Antonio González Dávila

Suicidio
Por Agustín Melián

Un mal no comprendido
Por Jorge Sáez Criado

Casa de muñecas
Por Andrés Castellanos Gallego

Perfil:
Rvdo. D. Hipólito Cabrera González
Por Doris Benítez

REVISTA DE LA OBRA SOCIAL DE ACOGIDA Y DESARROLLO LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

MAYO 2023 Nº65

PUNTO DE ENCUENTRO

MOVIMIENTO SOCIAL,
SOLIDARIO Y EFECTIVO

DOMICILIO: Juan de Quesada, 21
35001 Las Palmas de Gran Canaria
Canarias, España.
Apdo. de Correos 704. Las Palmas 35080
Teléfono: 928 332 626
email: osdad@osdad.org
http://www.osdad.org

EDITA: Obra Social de Acogida y Desarrollo (OSdAD), Declarada de Utilidad Pública por Orden Ministerial. CONSEJO DE REDACCIÓN: Hno. Jesús García Barriga, Doris Benítez, Tomás Reyes, José A. Glez. Dávila y Miguel Vera.

COORDINACIÓN, DISEÑO Y MAQUETACIÓN:
VERA & BSB, Néstor Macías, Miguel Vera y José Antonio Hernández

FOTOGRAFÍA E ILUSTRACIONES:
Taller de Comunicación de la OSDAD y archivo Vera BSB. REDACCIÓN: Taller y Departamento Comunicación. COLABORADORES:Agustín Melián, Fray Juan José Hernández, Jorge Sáez Criado, Saulo Pérez Gil, José Antonio González Dávila, Doris Benítez Rodríguez, Hno. Jesús García Barriga, José Mateo Díaz, Andrés Castellanos Gallego. IMPRIME: PUBLIZONA-IMPRESION, S.L. (Madrid) RESPONSABLE DE DISTRIBUCIONES BASE DE DATOS: José Antonio Hernández.

DISTRIBUYE: Taller de Comunicación, Correos y Telégrafos.
DEPÓSITO LEGAL: GC 118-1995
PERIODICIDAD: Semestral.
TIRADA: 20.000 ejemplares.

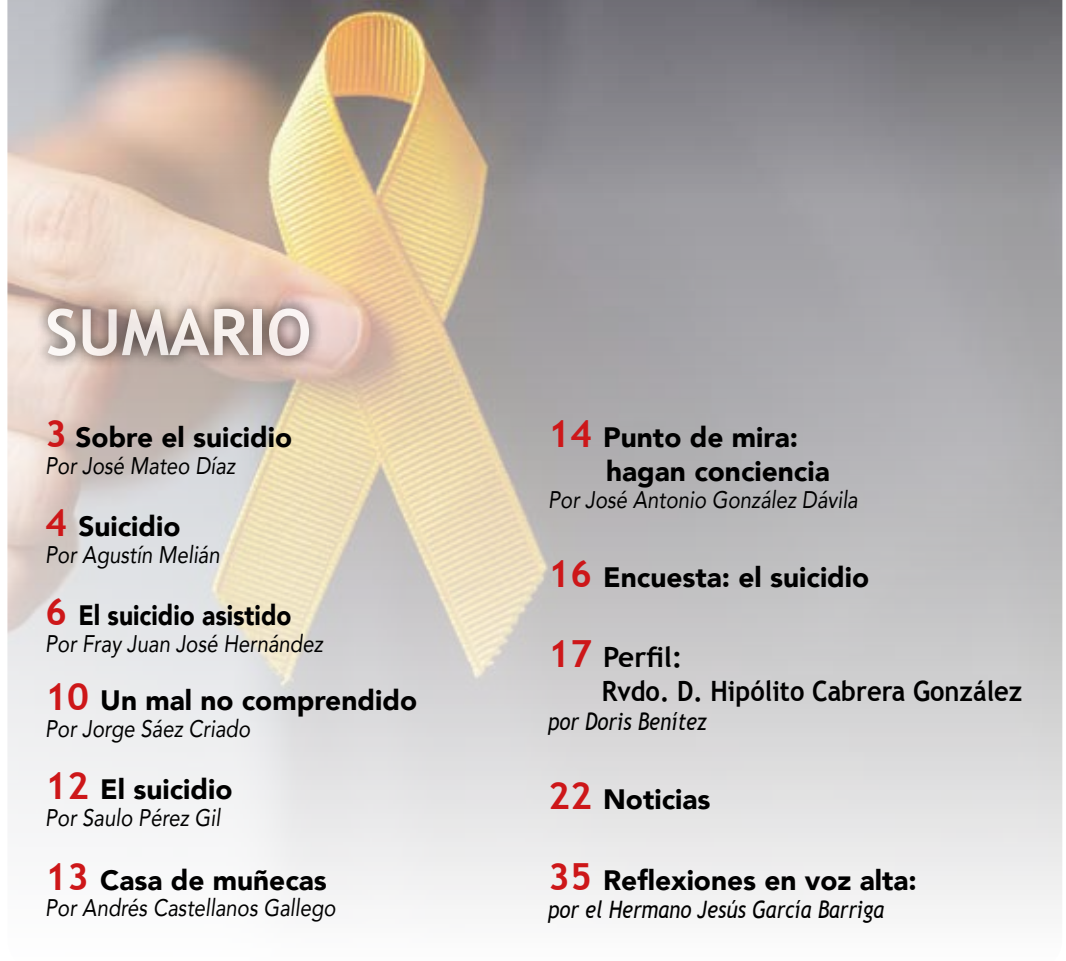
Punto de Encuentro es una publicación de la OSDAD cuyo objetivo es la reflexión y divulgación de valores humanos y solidarios, así como la formación, desarrollo e integración socio-laboral de personas desfavorecidas y actividades inherentes a la OSDAD. La revista no se identifica necesariamente con las opiniones contenidas en los artículos publicados en sus páginas. PUNTO DE ENCUENTRO es una publicación de suscripción gratuita.

Cartas y colaboraciones:
Si desean enviar cartas o colaboraciones a PUNTO DE ENCUENTRO, háganlo a la dirección postal:
Obra Social de Acogida y Desarrollo
Revista Punto de Encuentro.
Juan de Quesada, 21, 35001
Las Palmas de Gran Canaria;
o bien por correo electrónico:
osdad@osdad.org

Para suscribirse a PUNTO DE ENCUENTRO sólo tiene que enviar una carta, un email o llamar por teléfono y darnos su dirección postal.

Recuerde que la suscripción es gratuita, y que las aportaciones de los suscriptores al mantenimiento de la revista son libres y voluntarias.

Consejo de redacción



SUICIDIO
MAYO 2023

SUMARIO

3 Sobre el suicidio
Por José Mateo Díaz

4 Suicidio
Por Agustín Melián

6 El suicidio asistido
Por Fray Juan José Hernández

10 Un mal no comprendido
Por Jorge Sáez Criado

12 El suicidio
Por Saulo Pérez Gil

13 Casa de muñecas
Por Andrés Castellanos Gallego

14 Punto de mira: hagan conciencia
Por José Antonio González Dávila

16 Encuesta: el suicidio

17 Perfil: Rvdo. D. Hipólito Cabrera González
por Doris Benítez

22 Noticias

35 Reflexiones en voz alta:
por el Hermano Jesús García Barriga

OBRA SOCIAL
DE ACOGIDA Y DESARROLLO

La Obra Social es un centro donde los más pobres y abandonados de nuestra sociedad pueden acudir para salir de su situación de pobreza y exclusión social. La característica que más la define, con relación a otras organizaciones o entidades similares, es la atención integral de la persona sin límites de tiempo, en un compromiso verdadero. Cada persona que llega a nuestro hogar e convierte en miembro de la familia; no es un número, ni una estadística, y si desea recuperarse, recibirá el apoyo necesario, sin importar el coste o la duración de esa ayuda, dentro de los lógicos límites de una institución benéfica con recursos limitados. Es una asociación de ánimo no lucrativo con personalidad jurídica propia, declarada de utilidad pública, dedicada a la rehabilitación de personas abandonadas y marginadas. Los colectivos que atendemos, principalmente, son los que carecen de atención por parte de los recursos públicos y privados, los más abandonadas: indomiciliados, alcohólicos, enfermos mentales, inadaptados sociales, personas sin hogar o en grave situación de precariedad económica, discapacitados de diverso grado, etc. La plantilla está formada por unas 70 personas, entre voluntarios y personal laboral. La OSdAD posee un Centro Especial de Empleo dedicado a la fabricación de muebles y artículos de decoración. Es entidad colaboradora con Servicios Sociales con el N.º 08/114, inscrita en el Registro Municipal de Entidades Ciudadanas con el n.º 168. Fue declarada de Utilidad Pública por Orden Ministerial de 20 de marzo de 1997. Es independiente de ideologías políticas y no pertenece en exclusiva a ninguna confesión religiosa en particular. Se fundamenta en la solidaridad y en valores éticos y evangélicos. Sus responsables profesan la fe de la Iglesia Católica, pero se respeta plenamente la libertad de opciones y creencias de los trabajadores y voluntarios.

SOBRE EL SUICIDIO

por José Mateo Díaz, Ex Magistrado del Tribunal Supremo

He aquí una figura que ha experimentado cambios trascendentales a lo largo de la historia, que podemos sintetizar entre un antes y un después del advenimiento del cristianismo.

En las épocas remotas fue un modo prácticamente inevitable de poner fin a la vida humana y aceptado como tal por todas las culturas, desde las primitivas hasta las más evolucionadas. Cuando las circunstancias concurrentes en la persona del individuo o en su entorno eran de imposible aceptación o determinantes de un sufrimiento extremo, el suicidio aparecía como la única solución posible y, desde la enfermedad hasta una derrota absoluta, al individuo sólo quedaba esa solución para escapar de males mayores al de la propia muerte.

El suicidio ha impresionado siempre a todas las sociedades, y en la antigüedad, de modo casi universal, era un acto aceptado socialmente e, incluso, con admiración o al menos comprensión, muy lejos de la visión que, a raíz del cristianismo, se instauró en la antigüedad, cuando comenzó a ser visto como un acto reprobable desde el punto de vista religioso y condenable desde la óptica social.

En la mayoría de las sociedades antiguas el suicidio estaba aceptado. En Grecia, fue tenido como algo socialmente vergonzoso, aunque las escuelas filosóficas, los movimientos estoicos y el epicureísmo lo consideraron como acto digno de respeto. Con todo, siempre se tuvo en cuenta como punto de partida para el debate la opinión de Aristóteles y Platón que se mostraron contrarios a una valoración social favorable al suicidio.

En Roma nunca estuvo expresamente prohibido, pero socialmente estaba sometido a una especie de censura por las costumbres, pues se les negaba la sepultura e, incluso, era aprovechado para confiscarlos bienes del suicida, atribuyéndole una grave ofensa a la colectividad.

Utilizando datos del británico Instituto Nacional para la Salud Mental y del Centro para el Control y Prevención de las Enfermedades se ha llegado a la conclusión de que el suicidio es la tercera causa de muerte entre los 15 y 24 años de edad.

De acuerdo con el Instituto Nacional de la Salud Mental (National Institute of Mental Health), estudios científicos confiables estiman que existe una relación de 25 intentos de suicidio por cada uno que se concreta, relación que es incluso mayor en la juventud. En ésta, los factores de riesgo más acusados para propiciar intentos de suicidio son la depresión, el abuso de sustancias y los comportamientos agresivos y perturbadores.

Los hombres son cuatro veces más propensos a morir por suicidio que las mujeres.

Como indicábamos al principio, la aparición del cristianismo marcó un momento crucial para la contemplación del suicidio, llegándose a una reprobación moral del acto, lo que arrastró también una auténtica condena social del suicida, al que se privó de sepultura eclesiástica, con base en la absurda idea de darle ya por condenado eternamente.

En el momento presente se considera el suicidio como un acto que ha de ser mirado con el máximo de comprensión y con ausencia de toda condena o reprobación. Una conmiseración infinita acompaña hoy los comentarios que levanta un acto de esta naturaleza, actitud que parece haberse asentado definitivamente en nuestra cultura, superando para siempre cualquier sentimiento de reprobación hacia quien lo lleva a cabo.

SUICIDIO

por Agustín Melián, psiquiatra

Se entiende por suicidio quitarse la vida voluntariamente. Es distinto cuando la destrucción de la vida sucede de una acción indirecta, aunque haya sido permitida, la muerte permitida no es suicidio, como puede suceder en el cumplimiento de obligaciones profesionales, militares, religiosas, y otras situaciones inevitables.

El interés por el suicidio es consecuencia de los datos sociológicos y estadísticos que actualmente se registran, están en alza. En síntesis, las sociedades que tienen mayor incidencia son en las que está justificado por razones de honor o por creencias religiosas. El otro grupo social donde hay mayor prevalencia es en los países desarrollados, en los que hay gran seguridad y garantía del bien estar, no están habituados a la adversidad y tienen una mentalidad hedonista. La alarma que ha desatado mayor interés es la incidencia en jóvenes universitarios y en los estudiantes de bachiller, se le considera un problema de salud pública, por lo que es necesario revertir esta situación.

A primera vista siempre hay un problema de salud psíquica, pero también es un acto moral con simbolismo existencial.

En el análisis histórico y en las diferentes escuelas filosóficas y religiosas es casi unánime su rechazo. El primer escrito del que se tiene noticias es un poema del Antiguo Egipto, ya lo consideraban un acto cobarde, vergonzoso y muy poco frecuente.

Pitágoras opinaba que la salida violenta del alma provocaba una alteración en el orden cósmico.

Platón dice que atenta contra el estado y contra los dioses.

Aristóteles afirma que el suicidio es una injusticia social pues privaba al conjunto de la sociedad de un bien, pues la vida siempre es un valor, y si estaba deteriorada podía ser ocasión de un bien moral de los cuidadores.

La vida es un bien que debe ser protegido, el suicidio es un acto egoísta y de naturaleza antisocial. La decisión suele estar condicionada, por lo que no es un acto libre.

En la antigua Roma se le consideraba un acto de cobardía, de huida de su realidad, de falta de honor y respeto a la sociedad, también de falta de respeto a los dioses que le habían regalado la vida. Con la llegada del cristianismo se llegó a negarles la sepultura.

Seneca lo consideraba como la máxima expresión de la libertad, pues entendía que la libertad es la desvinculación y no la capacidad para comprometerse con el bien, con el mejor compromiso.

En la India, el brahmanismo, religión milenaria, durante sus ceremonias religiosas se suicidaban para así alcanzar mas fácilmente el nirvana, sin embargo, su práctica estaba condenada, pero en algunas situaciones como la viudedad o en las invasiones enemigas eran condonados.

Las tribus africanas lo tenían radicalmente rechazado, cualquier contacto con el cadáver podía ser dañino y en ocasiones quemaban su casa.

En la Edad Media hay una condena generalizada, sus propiedades las confiscaban y los empalaban, lo consideraban un acto criminal y de origen satánico.

En algunas culturas era admitido por cuestiones de honor como el harakiri en Japón

En la Biblia no se acepta, pero no hay una condena explícita, sin embargo, es claro el quinto mandamiento del Decálogo. La Patrística lo considera pecado mortal y San Agustín dice que es como un homicidio contra si mismo.

El Corán lo condena y es ilícito en la mayoría de los países islámicos. La vida es regalo de Dios y hay que custodiarla. Indica a sus fieles la conveniencia de buscar ayuda, si es necesaria. Por otra parte, permite el martirio en la guerra santa.

En el psicoanálisis de Freud, se opinaba que en todos los seres humanos había dos pulsiones o instintos, uno de vida y otro de muerte, tanático, que la manifestación máxima de éste conducía a la muerte, era la tendencia a retornar a la existencia material e inorgánica, así se conducía a la autodestrucción, al masoquismo y a la agresividad, también la tendencia a tener experiencias dolorosas, todo esto contraste con su tesis básica, que es el principio del placer, en

todos los actos humanos. Estas opiniones han sido cuestionadas por la mayoría de las escuelas psicológicas, también dentro del propio psicoanálisis y en la mayoría de la comunidad científica.

En general se considera que las prácticas religiosas son un factor de protección frente al suicidio, al darle a la existencia una esperanza. En las religiones en las que se le da una importancia radical a la fe, frente a las obras, frente a la colaboración del hombre y al encuentro personal con la divinidad, en ellas las estadísticas dan un mayor índice de suicidios.

Las cuestiones jurídicas han de considerar que es privarse de la vida quien no la desea, que es diferente de los otros delitos contra la vida, aquí el sujeto pasivo desea la muerte, lo cual hace que no sea punible, aunque tampoco le da legitimidad. En algunos países como la India, Singapur, anglosajones y algunos países sudamericanos sí son penalizados los intentos. Lo que es diferente y hay que analizar es cuando hay inducción al suicidio, pues se puede considerar equivalente al homicidio común. La cooperación de terceros también puede tener responsabilidad. El Código Penal en España no condena los intentos, pero sí a los que no hayan prestado socorro para evitar un suicidio, a la inducción y a la cooperación.

Valoración moral, siempre es un análisis complejo. En la mayoría de las ocasiones hay un trastorno psíquico que lo condiciona, y como el nexo común de estas enfermedades es la pérdida de la libertad, es difícil cuantificar la imputabilidad. La mayoría de las religiones lo consideran un acto pecaminoso, pues Dios da y quita la vida, impidiendo por ello llegar al paraíso. Por otra parte, hay culturas que lo justifican en determinadas situaciones como el dolor, la adversidad, el honor, la responsabilidad, en los que se evita el sufrimiento y se recupera el control de la existencia. En la hipótesis del militar que forzado y torturado, que podría perjudicar a su país, tampoco es admisible. Para la mayoría nunca es justificable, pues el hombre recibe la vida como administrador y el superar la adversidad desde cualquier perspectiva y, sobre todo, de la cristiana, tiene una finalidad redentora. No es aceptable para evitar el pecado, tampoco como acto de entrega a Dios, ni como justificación para la expiación del pecado.

En los estudios psicológicos, cuando el intento ha sido frustrado, se ha confirmado que la intensión nunca es acabar con la existencia, sino cambiar de vida.

Para la prevención se han tomado algunas medidas, la formación de los profesionales de salud mental, los teléfonos de la esperanza donde ofrecen ayuda profesional, amistad y consuelo, información a los educadores y familiares, en las escuelas, centros de trabajo, relaciones sociales positivas, conciencia pública, acompañamiento, evitar la comunicación del suicidio de personas relevantes que pueden motivar a otros que tienen pensamientos negativos y repetitivos, para evitar el contagio.

La causa última es la desesperación, actitud opuesta a la esperanza. La pérdida de la referencia a Dios y, también, la pérdida de los valores humanos, conducen a una insatisfacción por la vida, y se pierde la capacidad para hacer frente a cualquier contradicción.

Víctor Frankl ha hecho estudios interesantes. Fundó la logoterapia, una técnica psicoterapéutica en la que el principio fundamental es darle sentido a la vida. Su experiencia inicial fue en los campos de concentración nazis, aquí le encontró un sentido a la vida y un propósito, que era ayudar a otros prisioneros en sus trabajos y en su fe, y observo que en esta aterradora situación no caían en la desesperanza ni en las ideas suicidas. No perdían la esperanza ni el propósito de seguir en la existencia. Su vida no carece de valor y hay razones para seguir viviendo. Todas estas experiencias las desarrolla en su libro "El hombre en busca de sentido", aquí habla de la importancia de la libertad y la responsabilidad, cuando situaciones difíciles de la vida solo se pueden modificar desde una rectificación de la actitud interior y así recuperar para la vida, sentido, ilusión y esperanza.

EL SUICIDIO ASISTIDO

por Fray Juan José Hernández O.H., rector de la Basílica de San Juan de Dios (Granada)
Doctor en "Condicionantes Genéticos,Nutricionales y Ambientales del Crecimiento y Desarrollo"
por las universidades de Granada, Santiago de Compostela, Cantabria, Zaragoza y Rovira i Virgili

La eutanasia y el suicidio asistido son objeto en nuestro tiempo de campañas propagandísticas a su favor. El debate actual sobre estos asuntos no es propiamente planteado como una cuestión médica, sino más bien ideológica con una profunda raíz antropológica. Efectivamente, en el fondo nos encontramos ante una determinada concepción del ser humano y sus implicaciones familiares y sociales y un concepto de libertad concebida como voluntad absoluta desvinculada de la verdad sobre el bien. Se manifiesta la dificultad de encontrar un sentido al sufrimiento y el modo de encajarlo en el recorrido vital de las personas, y las consecuencias que estos planteamientos tienen sobre el modo de entender las relaciones sociales, la responsabilidad política y su repercusión en el ámbito sanitario.

Hasta hace apenas unas décadas, eran pocos y leves los problemas éticos relacionados con el final de la vida. Las situaciones de "enfermedad crónica terminal" no eran frecuentes y el "fervor eutanásico" no existía. Las situaciones crónicas enfrentan al ser humano ante su esencia más profunda: la indigencia y la fragilidad, el dolor físico y el dolor espiritual. Que existen situaciones reales concretas en las que algunas personas desean morir antes que seguir viviendo es una realidad incontrovertible desde que el ser humano puebla la tierra.

Las personas sanas vivimos actualmente en tiempos de ajetreo, prisas, competitividad, globalización, actividades rutinarias, tareas múltiples urgentes y no importantes, actos automáticos, en fin, con una vida programada en su mayor parte por otros. Si cuantificamos el tiempo que dedicamos cada día a nosotros mismos, a nuestra vida privada, a nuestra intimidad y hacer nuestras propias elecciones nos sorprenderemos. Estamos organizados desde el exterior y no han contado con nuestro mundo interior. Somos cautivos de otros y tenemos pocas ocasiones para ejercer una de las propiedades más característica y apreciable del ser humano: la libertad y la capacidad de elegir.

Nuestras prioridades, proyectos, sentimientos, emociones, motivaciones y creencias no son contempladas en ningún momento. Al parecer tenemos bastante programada la vida, pero ¿nos quieren programar también nuestra muerte? El "derecho a morir con dignidad" es una expresión del principio de autonomía o autodeterminación. Significa poder elegir, gestionar la propia vida, sus condiciones y su final.

Voy a comentar el texto de la Subcomisión Episcopal para la Familia y Defensa de la Vida de la Conferencia Episcopal Española. Sobre la ley, hay varias cuestiones preocupantes. La primera es la amplitud de los requisitos para solicitar la ayuda a morir: "sufrir enfermedad grave o incurable o padecer enfermedad grave, crónica e invalidante" (art. 5.1. d).

Se abre la posibilidad de la petición más allá de los enfermos terminales y a los sufrimientos psicológicos tal como aparece en las definiciones de la ley de estas enfermedades en artículo 3 a y b ("cuando lleva asociada un sufrimiento físico o psíquico constante e intolerable").

Esto abre la posibilidad a la petición en contextos de depresión, algo muy frecuente (más del 20% de las personas) en el final de la vida.

En segundo lugar, es preocupante la flexibilidad que plantea del procedimiento cuando una persona está impedida de firmar el documento (art. 6.1) o en los casos excepcionales de muerte o pérdida de capacidad inminentes donde se puede llevar a cabo la prestación de ayuda a morir "sin el citado control previo" (art. 6.4) y podrá "acortarse período de 15 días entre las dos solicitudes" (art. 5.1.d). También me preocupa lo que dice de los incapacitados y de la información a los pacientes.

En la vida política española se ha celebrado discretamente la aprobación por el Congreso del Proyecto de Ley de Eutanasia.

Apenas ha habido reacción social en los medios, ni a favor ni en contra, como si el hecho en sí hubiera dejado entre sorprendidos y perplejos a la ciudadanía. Desde mi punto de vista, algunas cuestiones necesitarían más luz, más clarificación.

El modo de proceder para aprobar la eutanasia en España ha despertado críticas ya que con el aparente respaldo de la demanda social (mediatizada por el propio diseño y la ambigüedad de las encuestas) se ha obviado el proceso habitual de las leyes "de gran calado". ¿Por qué esta vez no acudieron expertos al Parlamento, como es costumbre en temas debatidos? ¿Por qué no se pidió un dictamen al Comité Nacional de Bioética? ¿Cómo fue posible que no se consultara a la Organización Médica Colegial? Sin entrar a que el último mes del año en que habían fallecido más de 50.000 personas por COVID no era el mejor momento para aprobar una ley sobre el derecho a morir.

El debate actual sobre estos asuntos no es propiamente planteado como una cuestión médica, sino más bien ideológica con una profunda raíz antropológica.

Se manifiesta la dificultad de encontrar un sentido al sufrimiento y el modo de encajarlo en el recorrido vital de las personas, y las consecuencias que estos planteamientos tienen sobre el modo de entender las relaciones sociales, la responsabilidad política y su repercusión en el ámbito sanitario.

Las campañas encaminadas a suscitar opiniones favorables a la eutanasia y el suicidio asistido suelen promover los siguientes aspectos:

Se presenta es un «caso límite». Se busca una situación terminal y dramática especialmente llamativa que interpele la sensibilidad colectiva.

El uso de eufemismos ideológicos y semánticos. Así, se evitarán expresiones como «provocar la muerte del enfermo» o «quitarle la vida». Por el contrario, se ensalzan otras como «muerte digna», «autonomía», o «liberación».

Presentar a los defensores de la vida como retrógrados, intransigentes, contrarios a la libertad individual y al progreso.

Transmite la idea de que la eutanasia es una cuestión religiosa. Por eso, en una sociedad pluralista la Iglesia —o cualquier confesión religiosa— no puede, ni debe, imponer sus opiniones.

Pretende trasmitir a la sociedad la idea de que la eutanasia es una demanda urgente de la población y propia de nuestros tiempos.

El sufrimiento insoportable es un deber del médico y el personal sanitario aliviar el sufrimiento y eliminar el dolor al paciente, contando con el parecer del propio enfermo y la colaboración de la familia, especialmente cuando nos encontramos ante una persona en el final de la vida.

La compasión. A fin de que el paciente no sufra, se justifica poner fin a su vida. Además, se afirma que de esa manera se contribuye al bien de la sociedad, porque de este modo no se dilapidan los recursos sanitarios limitados de la comunidad, que pueden ser dedicados a otros fines.

La muerte digna. Con la expresión «muerte digna» o «dignidad de la muerte» lo que se quiere decir es que «yo soy dueño de mi vida; yo muero cuando quiera». Es decir, es una cuestión que hace referencia al concepto de libertad, elemento clave en la concepción que cada uno tenga de la vida y el modo de conducirla, también cuando acecha el sufrimiento o la muerte. Una expresión que, además, está relacionada con la calidad de vida, que, a su vez, se interpreta como criterio último de la dignidad de la vida.

El concepto de autonomía absoluta. La autonomía del paciente, concebida como un absoluto. En muchos de nuestros contemporáneos existe una idea de «autonomía» que

remite a la concepción que cada uno tenga de la libertad, que se traslada también al campo del final de la vida. En el fondo es expresión de una concepción de una libertad absolutista desvinculada de la verdad sobre el bien. La eutanasia sería un derecho de la autonomía personal llevado al extremo: «Yo soy dueño de mi vida, me moriré cuándo y cómo yo lo determine».

Los médicos desde el juramento hipocrático hasta nuestros días tienen como principio el respeto a la vida y el servicio a los pacientes. No producirá la muerte de un paciente, aunque este lo solicite; su misión es curar, mejorar, aliviar, acompañar y consolar, cuando lo anterior no sea posible. La Eutanasia no es un acto médico, pero la ley pretende normalizarla como un acto médico más, nacido de la compasión. Desde el Consejo General de Colegios Médicos se rechaza la consideración como un acto médico y se reclaman los cuidados paliativos como un derecho que llegue a todos los pacientes que lo necesiten, lo que a día de hoy no sucede.

La celebración en el Congreso, por parte del grupo socialista y ministros y exministra de Sanidad no fue sólo inadecuada y antiestética, puede calificarse de vergonzosa. No celebraban un nuevo derecho, que por tu condición de vulnerabilidad puedan matarte (que es en lo que acaban las leyes de Eutanasia aprobadas en 5 países del mundo), NO ES EL LOGRO de reconocer un derecho y protegerlo. Creo que lo que celebraban era una nueva ocasión de eludir responsabilidades respecto a la protección de los ciudadanos y al deber de proporcionar, a través de los cuidados paliativos integrales, el mayor beneficio en el momento más humano de la persona.

¿Qué es la medicina paliativa?

Es una nueva especialidad de la atención médica al enfermo en situación terminal y a su entorno, que contempla la situación del final de la vida desde una perspectiva profundamente humana, reconociendo su dignidad como persona en el marco del sufrimiento físico, psíquico, espiritual y social que el fin de la existencia humana lleva generalmente consigo.

La medicina paliativa no está suficientemente contemplada en la organización sanitaria española, y sería deseable que los poderes públicos reconocieran con mayor sensibilidad esa necesidad y la impulsaran decisivamente. Se asienta básicamente en el reconocimiento de la triple realidad que configura el proceso de la muerte inminente en la sociedad actual: un paciente en situación terminal con dolor físico y sufrimiento psíquico, espiritual, social; una familia angustiada que no acaba de saber gestionar la situación y sufre por el ser querido; y un personal sanitario educado fundamentalmente para luchar contra la muerte y afrontar y paliar el dolor y el sufrimiento.

¿En qué consiste la «adecuación de los cuidados»?

Los profesionales sanitarios, en diálogo constante con el paciente y su familia, proporcionan los medios diagnósticos, así como las propuestas terapéuticas requeridas en base al criterio de proporcionalidad entre el fin buscado y los medios empleados. Con «adecuación de los cuidados» nos referimos a la adaptación de los diagnósticos y tratamientos a la situación clínica del paciente para no caer en la obstinación terapéutica. También incluye la opción de retirar, ajustar o no iniciar tratamientos (o pruebas diagnósticas) que se consideren inútiles o fútiles, y que por tanto no proporcionen ningún beneficio al enfermo. Se trata de la diferencia entre la intención de provocar la muerte (eutanasia) y la admisión de nuestra limitación ante la enfermedad y las circunstancias que la rodean.

Uno de los derechos del enfermo es el de no sufrir de modo

innecesario durante el proceso de su enfermedad.

La obligación del profesional sanitario es suprimir la causa del dolor físico o, al menos, aliviar sus efectos y en la medida de lo posible su sufrimiento psíquico colaborando con la familia.

Frente al dolor físico, el profesional de la sanidad ofrece la analgesia; frente a la angustia. La idea recurrente del dolor como problema intratable que forzaría a la eutanasia no se ajusta a la realidad: siempre existe la posibilidad de abordarlo, aunque en algunos casos sea solo con el recurso extremo de la sedación paliativa.

Los sistemas modernos de administración, controlados electrónicamente, se puede tener la garantía de que los efectos sean los deseados y los indeseados no se van a producir, pues la dosificación será la adecuada para cada paciente.

La sedación paliativa es un tratamiento para situaciones concretas y no generalizadas, en las que hay que saber administrar la medicación de modo que sea suficiente para sedar, pero no provoque intencionadamente la muerte.
La sedación paliativa profunda es el procedimiento que tiene como finalidad la supresión total de la conciencia. Debe estar médicamente indicada, contando siempre con el consentimiento del paciente o, si no fuera posible, con el de sus familiares, en todo momento debidamente informados.

La Organización Mundial de la Salud y de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos, la eutanasia es la provocación intencionada de la muerte de una persona que padece una enfermedad avanzada o terminal, a petición expresa de esta, y en un entorno médico. La eutanasia se considera como un modo de homicidio, que se da normalmente por compasión y en el contexto de una enfermedad.

La intención de eliminar la vida del enfermo, por propia iniciativa o la instancia de terceros, con el fin de que no sufra, poniendo los medios que la realizan, es siempre contraria a la ética: se elige un mal, es decir, suprimir la vida del paciente, que, como tal, siempre es un bien en sí misma.

La admisión de la eutanasia y del suicidio asistido para casos extremos abre la puerta a que se aplique a situaciones cada vez menos extremas. A esto se le viene llamando Pendiente Resbaladiza.

Si se aprueba legalmente la eutanasia, esta pasa a considerarse como un procedimiento normal y aceptable; sus peculiares controles burocráticos terminan siendo vistos como un lastre administrativo, en el fondo innecesarios. Con lo que la obligación legal de informar detalladamente de esos casos se va relajando: en países donde las leyes permiten la eutanasia, en algunos periodos parecía que su práctica disminuía, pero la investigación pertinente muestra que solo se está dejando de informar de ella. Las estadísticas correctamente realizadas muestran siempre un aumento progresivo de su práctica.

En Holanda la eutanasia se legalizó en 2002 con estas condiciones:

– pacientes terminales con «sufrimiento insoportable»;
– que no tengan esperanza de curación;
– mayores de 18 años que libremente quieran poner fin a su vida.

Sin embargo, en 2011 se practicó en Holanda la eutanasia a 13 pacientes psiquiátricos. En esta misma línea se sitúa el protocolo Gröningen de dicho país, que autoriza la eutanasia de niños recién nacidos con enfermedades graves.

Se autorizó por razones de «infelicidad senil» en el caso de una persona de 84 años que solicitó la eutanasia alegando «no tener ganas de vivir». Otra razón que se invoca es el «dolor existencial»: es el motivo por el que se aplicó la eutanasia a una mujer que la pide por el dolor y los graves sufrimientos provocados a raíz del divorcio de su marido y por la muerte sucesiva de dos hijos ya adultos.

Si lo que preocupara es el sufrimiento del final de la vida, habría que promover los cuidados paliativos.

Los cuidados paliativos no son la alternativa a la eutanasia. Los cuidados paliativos no son alternativos: son para toda la ciudadanía. Son capaces de alcanzar alivio en el sufrimiento -físico, moral, social- al final de la vida mediante el acompañamiento experto, personal y humanizador de los profesionales y también aplicando la sedación paliativa si es preciso. Aunque unos buenos cuidados paliativos no revertirían todas las peticiones de eutanasia, sí que son capaces de proporcionar alivio a una parte muy importante del sufrimiento del final de la vida.

Los cuidados paliativos sí que deberían ser esenciales y universales, accesibles a todos. Con ley de eutanasia para los que la pidan, o sin ella, se debería promover la formación de todos los profesionales sanitarios, desde los propios estudios universitarios, y la presencia de equipos de cuidados paliativos en hospitales y en los domicilios, con el reconocimiento adecuado de su capacitación específica.

Si sumamos a los cuidados paliativos una Ley de dependencia, que abarque realmente las necesidades del usuario, y la posibilidad real de las residencias de ancianos, para los que se sientan desfavorecidos, la Ley de Eutanasia queda completamente en el aire, ya que repugna a la naturaleza humana el hecho de morir, si se tienes los medios adecuados para vivir con dignidad.

UN MAL NO COMPRENDIDO

por Jorge Sáez Criado, escritor e informático

Chester Bennington murió el 20 de julio de 2017, a los 41 años. Se había suicidado.

No tardaron en surgir voces dando su opinión. Al fin y al cabo, era el vocalista de Linkin Park, con millones de admiradores en todo el mundo, entre los que me cuento. Tenía una forma de cantar y una personalidad que resultaba muy atrayente, quizá porque traslucía el dolor que llevaba dentro y que luchaba por salir, por tomar el control.

Algunas de esas voces no dudaron en afirmar que eso era lo que ocurría con una vida de excesos alejado de Dios. Claro, era una estrella del rock. Sin conocerlo en absoluto, esas personas ya estaban seguras de cómo era Chester.

Otros decían que había elegido libremente cómo morir y que eso era admirable.

Voces que demostraban que no entendían lo que había ocurrido. Que preferían quedarse en las simplificaciones baratas que permiten dormir con comodidad, sin plantearse nada.

Porque el hecho es que Chester llevaba toda su vida luchando contra la depresión. Había sufrido abusos sexuales por parte de un conocido mayor cuando era un niño. Sus padres se divorciaron. Acabó refugiándose en las drogas, algo que consiguió superar y abandonarlas. Su mejor amigo se suicidó dos meses antes que él.

A veces los golpes que nos da la vida nos persiguen. No podemos juzgar el sufrimiento de los demás, porque no somos ellos. Cada uno reacciona de una manera. Cada uno vive el dolor a su manera. Y no hay dos mentes iguales.

Por desgracia, la mente puede jugar en nuestra contra, recordándonos nuestros fracasos una y otra vez. Haciéndonos revivir a cada momento nuestra irrelevancia para los demás. Haciéndonos sentir solos, abandonados.

No se trata de mera tristeza. Y, desde luego, no se va a solucionar con los típicos consejos absurdos del tipo: «no tienes motivos para estar triste», que hacen más daño que otra cosa.

Chester no se suicidó como consecuencia de una vida de excesos. Tampoco eligió cuándo morir. ¿Quién en su sano juicio preferiría morir a vivir? La depresión lo empujó durante años en un tira y afloja que le fue emborronando el sentido de la vida. Que le hizo pensar que su muerte sería irrelevante. Que su vida también lo era. Que tanto daba desaparecer. Hasta que no pudo más. Eso no es elegir.

Estamos en un mundo en el que se nos exige estar siempre dispuestos a dar el ciento diez por ciento. A estar siempre bien, sanos y alegres, y si no es así es por tu culpa. Tienes una legión de manuales de autoayuda que te dirán que tú

mismo te construyes tu realidad.

Al mismo tiempo, es un mundo individualista y egoísta, en el que cada uno mira por sí mismo y no quiere saber nada de los problemas de los demás. Cuando alguien pregunta a otra persona cómo está, ¿cuántas veces le importa de verdad? ¿O se trata tan solo de una fórmula de saludo vacía, para simular un interés inexistente? Se busca la respuesta fácil: «bien, gracias. ¿Y tú?». O, como mucho, un tímido: «voy tirando». Pero es que el interlocutor también se ve presionado socialmente para no decir la verdad. La enorme mayoría de la población no entiende que hay problemas mentales como los hay físicos y tiende a infravalorarlos. Como si quienes los tienen fueran simples quejicas tóxicos que buscan llamar la atención. Si alguien está ansioso, que se tranquilice, que no es para tanto. Si alguien está deprimido, que se ponga a trabajar, que es una enfermedad de ociosos.

No es difícil imaginar la poca ayuda que prestan este tipo de respuestas a quienes sufrimos alguno de estos males.

Por tanto, como no va a ser algo comprendido, el mal se oculta. «Estoy bien». Pero, como se suele decir, la procesión va por dentro. Luchas por hacer todo lo mejor que puedes, pero hay días en los que parece una cuesta demasiado empinada. Días en los que te gustaría quedarte en la cama sin hacer nada, solo esperando.

Si tienes ansiedad, puede que tengas momentos en los que creas que vas a morir. Te encuentras asustado, con taquicardia, con sensación de falta de aire.

Una sociedad como la nuestra, en la que todo son apariencias, en la que tratamos de ocultar el vacío que deja nuestro estilo de vida mediante pantallas, en la que somos personas de usar y tirar, no es raro que afecte a tantos individuos hasta el punto de que lleguen a acabar con sus vidas. Una humanidad deshumanizada como esta es el caldo de cultivo perfecto para ello.

Deberíamos comprometernos a dar pasos para mejorar la situación. Empezar a preocuparnos de verdad por quien nos encontramos. Preguntarle cómo está con sinceridad, haciéndole sentirse acogido, sin poner malas caras si resulta que no está bien. No dar consejos de compromiso ni juzgar demasiado rápido. Escuchar. Escuchar mucho. Hacer que el prójimo se sienta cercano, aceptado. No como un producto, no como un recurso, un número o un objeto sin importancia y prescindible.

Cada ser humano es único y maravilloso. Y nos olvidamos con demasiada frecuencia de que eso se aplica no solo a uno mismo, sino también a los demás.

EL SUICIDIO

por Saulo Pérez Gil, psiquiatra de la OSDAD

Es un tema difícilmente abarcable en el que apenas se han producido avances desde el punto de vista psiquiátrico. No es un tema exclusivamente psiquiátrico sino social. No podemos dejar de citar a Emile Durkheim que escribió en 1897 un libro titulado "El suicidio", que se ha convertido en un clásico de la investigación sociológica. Describe diferentes tipos de suicidio (egoísta, altruista, fatalista y anómico) y sus causas sociales. Ya advertía de los problemas derivados del progreso económico y el desarrollo cultural moderno. Todas las personas vamos creciendo, madurando y conformando nuestra forma de ser a lo largo de nuestra vida. Lo hacemos sobre una base de principios y valores que nos ayudan a darle forma a nuestro ser. La velocidad de cambio cultural y social hace que muchas personas se vean de repente sin el sostén que les permitió estructurarse. De repente, todo aquello en que basaste tu evolución, tu pensamiento, tu comportamiento y tus relaciones ya no es válido, ya está obsoleto y esa guía que te ayudaba en momentos de zozobra ya no vale. Aquellas ideas recogidas en la familia o la escuela que considerabas fiables y válidas para navegar en la sociedad, que han servido durante muchos años ahora ya no sirven. Esa desorientación existencial pudiera estar en la base de la alta prevalencia en nuestra sociedad de las patologías ansiosas y depresivas, así como, de la aparición de ideas suicidas.

El suicidio ha sido durante muchos años un tema tabú del que no se hablaba ni se publicaban noticias fuera del mundo psiquiátrico. En el último año hemos pasado a la presencia muy frecuente en la prensa de artículos sobre el suicidio. Es un tema extraordinariamente complejo. Pero tenemos algunas cifras escalofriantes. En 2021 se suicidaron en España más de 4000 personas. En los últimos diez años los suicidios en menores se han multiplicado por 26. En otro estudio en Cataluña se recoge que un 43,4% de los escolares catalanes de 10 a 18 años ha tenido alguna vez pensamientos suicidas. Otro dato que nos da idea de la situación actual es el número de psiquiatras por cada 100.000 habitantes. En España es de 11 psiquiatras, en Francia es de 23, en Alemania 27 y en suiza 52.

Uno de los aspectos que más llama la atención es el suicidio en adolescentes o menores que como hemos mencionado, ha aumentado de forma importante en los últimos años. Los menores no entienden lo que les pasa, no tienen herramientas para enfrentarse a situaciones de acoso. Uno de las situaciones que más repiten los adolescentes es sentirse solos y sentir que sus demandas de ayuda no han sido entendidas. Cualquier demanda en este sentido o comentarios acerca de ideas suicidas debe ser abordada de forma urgente y, más allá de las terapias ejercidas por los profesionales de la salud mental, hay que intentar un acercamiento, hablar y escuchar sinceramente, ayudarles a entender las emociones que sienten y no tener miedo en abordar directamente la existencia de ideas suicidas. Entre los factores que inciden en el aumento de suicidios en la adolescencia se habla de la sobreprotección que implica no aprender a gestionar por sí mismos la frustración o las adversidades, así como una gran presión sobre el rendimiento y el éxito y el "peso" de las redes sociales.

Entre los factores de riesgo el primero es padecer un trastorno mental. Ello no quiere decir que todos los suicidas tengan un trastorno mental, ni las personas con trastorno mental se tengan que suicidar. Los trastornos mentales con mayor tasa de suicidios son las esquizofrenias, la depresión y el trastorno bipolar. Otros factores son los antecedentes familiares de suicidio, intentos previos de suicidio, el consumo de sustancias o antecedentes de sufrimiento de violencia. No es infrecuente que acontecimientos estresantes como una ruptura amorosa desencadene un intento de suicidio; algo que para la mayoría de los adultos es algo temporal para el adolescente se convierte en algo inaguantable e insuperable.

Las señales de alerta no suelen ser obvias y son variables de una persona a otra. Podemos citar el descenso en el rendimiento escolar, no querer ir al colegio, distanciamiento o cambios de humor sentimientos de desesperación o de no tener salida, hablar mucho o preocuparse de la muerte, aumentar el consumo de drogas o alcohol con conductas de riesgo, aislamiento social o referir un dolor existencial insoportable.

Como siempre lo mejor es prevenir. Ya se están poniendo en marcha programas de prevención en diferentes puntos del país, acercando a los profesionales de la salud mental a los colegios, informando y formando a los docentes que se ven en muchas ocasiones desbordados y sin herramientas, ayudando a detectar las señales de alarma, fomentando el autoconocimiento entre los alumnos y aportando información emocional que dote de recursos a la persona.

CASA DE MUÑECAS

Andrés Castellanos Gallego, Primer Premio Concurso de Relato #creaCIC2019

Cuando llegaban las ocho y diecisiete de la tarde, siempre jugábamos a lo mismo. Yo abría el armario, donde la seda descansaba y soñaba con el tacto de la piel, y ella escogía un vestido. Cada color traía consigo un sentimiento: el rojo y su inusitada pasión, difícil de controlar; el verde esperanzador, lleno de ilusiones por un futuro que se vislumbraba entre la bruma; el amarillo, cuando íbamos al teatro, como descarada ofensa; y el azul, para ocasiones especiales donde se mezclaban los nervios, los sueños y la incertidumbre.

En los instantes previos, todos se miraban y alguno se atrevía a iniciar una apuesta. ¿Qué le esperaba a la afortunada en aquella futura velada? Fuera lo que fuera, el azul siempre se mostraba tranquilo y confiado: "las ocasiones importantes, vitales, son mías". Y era cierto. Su primer amor la conoció en un café, como en las antiguas películas en blanco y negro. Pero aquel fotograma presentaba un único color: el azul de su vestido, a juego con su mirada intensa. Después, su primer beso. Su primera ruptura. Su primera reconciliación. Sus primeros planes de futuro juntos. Azul, azul, azul… El propio nicaragüense ya lo había anticipado muchos años antes. No hay nada como el azul… Por eso, cuando aquel día sus manos lo eligieron una vez más, apareció una sonrisa de autosuficiencia, dibujada entre insignificantes arrugas.

La verja abierta del gran caserón realizó una reverencia al verlos marchar. El sol se había ocultado, incapaz de competir con la belleza personificada. Y la oscuridad, envuelta una vez más en la niebla, se hizo con la ciudad mientras un sonido de pisadas dubitativas marcaba el eco de su delicado avance. Nervios. Sueños. Incertidumbre.

Un estruendo pareció acabar con el silencio opaco que se había adueñado del mundo. Una vez, y otra, y otra. Con un ritmo envidiable, todo lo llenaba la espuma. La vida, pero también la muerte. Los pasos se aceleraron entonces y, con una dulzura de muñeca, los dedos rozaron la arena y dibujaron sobre ella la sombra de un espejismo que el mundo había dormido. Un suspiro, una caricia, un beso fugaz, olvidados en medio de un torbellino donde otra más joven, más lista, más rica, más azul, ahora triunfaba.

El olor de la sal, todavía alegre, inundó la noche durante un instante. Y la luz de la luna se hizo más poderosa y reflejó sobre ella una estrella que cargaba sus ilusiones. Y, por un instante, retrocedió. Ya no había arrugas en el vestido. Pero la niebla volvió a aparecer una última vez. Poderosa, altanera. Las manos le temblaban. De repente, cada paso que daba le helaba el cuerpo. Hasta que el azul no se distinguió a sí mismo del abismo. En ese momento comenzó la desesperación real. Porque supo que no volvería a deleitarse ni jactarse de sus triunfos. Porque supo que solo había un color mucho más poderoso que cualquier otro que osara desafiarle. El negro.

Yo vi sus pasos, vi su decisión, vi su incertidumbre hasta el último momento. Cuando dejé de distinguir su azul, supe que nunca más serían las ocho y diecisiete. Desde entonces, el armario solo ha acumulado polvo. El vestido rojo y el vestido verde se quedaron dentro. Y el amarillo, claro. Aquel día no había teatro.

Es curioso. Ha pasado mucho tiempo, pero debo reconocer que llegué a pensar que las muñecas podrían flotar eternamente y que el mar siempre sería azul.

Aquella noche se demostró que estaba muy equivocado.

PUNTO DE MIRA

HAGAN CONCIENCIA

por Jose Antonio González Dávila, periodista

Desde que el Consejo de Redacción de nuestra revista nos define el tema genérico de cada número, la maquinaria mental se pone en marcha tratando de encontrar argumentos con los que hilvanar un contenido que lleve un mensaje mínimamente útil y comprensible para el lector,

Confieso que en esta ocasión el cerebro ha estallado en ebullición. Son tantos los datos para este espinoso y desagradable tema que la dificultad estriba en discernir el ángulo a elegir para entrar e iniciar el recorrido por tan intrincado laberinto.

Después de analizar el prolijo material que hemos ido acumulando en una quincena sobre el tema, hemos decidido centrarnos en el sector infantil y juvenil, afectado por el mismo de manera cruel y lacerante.

Parece ser que durante una larga época se estableció una especie de pacto de silencio entre los medios de comunicación sobre el tema del suicidio. Se recomendaba hacerlo para evitar el efecto contagio entre la población. Trato de recordar los casos conocidos en nuestra juventud y, por lo general, el perfil del suicida respondía a un adulto, varón y con responsabilidades familiares. Eran tiempos de paro, de mucha familia a cargo y de escasos recursos para sacarla adelante. El responsable de la familia desesperaba y, en algunos casos, tomaba decisiones drásticas.

Ocurre ahora, en lo que al suicidio se refiere, que el espectro poblacional ha cambiado y, por tanto, se difumina el perfil ya citado. Lo más preocupante es que aparece como protagonista en este terreno el sector infantil y juvenil. Y lo hace con fuerza. Tanta, que padres y educadores están casi en estado de alarma. ¿Qué está pasando para que esto ocurra en edades tan tempranas?.

Pasa que el mundo de la comunicación y de las relaciones sociales ha cambiado radicalmente y continúa haciéndolo sin tregua. La imagen en pantalla ha sustituido a los mensajes escritos y auditivos. Los jóvenes disponen de elementos cercanos de comunicación que le ponen en contacto con la agresividad al uso de manera casi instantánea. Y así están apareciendo nuevas maneras de relación, en buena parte violentas. La mayor parte de este cultivo relacional lo encontramos en el ámbito escolar.

Con la invasión de la telefonía móvil y su cada vez más prolífica utilización a edades más tempranas, se han ido poniendo en práctica las más diversas, y a veces maléficas, formas de intercomunicación. Entre ellas la que se define en castellano como "aplicación de mensajería instantánea para teléfonos inteligentes". Sí, ya sabemos que existe una palabra inglesa que define este invento, pero nos negamos a utilizar estos vocablos, antiguamente definidos como barbarismos, porque estamos hastiados de la utilización de términos lingüísticos de origen anglófilo. Bien está que nos colonicen económicamente, pero tenemos un idioma lo suficientemente rico como para permitir que lo invadan masivamente. Es lo que está ocurriendo con las nuevas definiciones emanadas de la puesta en marcha de estos modernos y esclavizantes inventos. Perdonen la disquisición personal y, tal vez arcaica, de este modesto escribidor, pero es que algunos de estos bárbaros términos me sacan de las casillas. Entre ellos, precisamente, el que utilizan para mencionar lo que es, simple y sencillamente, el acoso físico o sicológico entre alumnos de una comunidad escolar.

Y de ello vamos a seguir tratando en este modesto artículo porque sobre ello hemos querido enfocar el espacio que reservan para ponerlo a disposición de nuestro "Punto de mira".

Lo que denominan con ese anglicismo tan desagradable y que hemos visto y oído en los medios de comunicación generalista (prensa, radio y televisión) en los últimos días, y aparece con más frecuencia de la que debiera, no es más que VIOLENCIA pura y dura, ejercida por pequeños grupos de desalmados sobre víctimas que aquellos consideran propiciatorias por no seguir las conducta que los grupos violentos quieren imponer.

Si caemos en la cuenta, esto no es nada nuevo. Los que ahora somos abuelos pudimos tener algún episodio de este tipo en el ámbito escolar. Pero no con la capacidad de organización y nivel de crueldad inherente a lo que ahora ocurre. Entre otras razones porque no existían los medios tan avanzados con los que cuentan los adolescentes de esta generación. Medios con capacidad de organización de grupos que en muchos casos no cumplen fines nobles o derivan en conflictos, incluso, entre adultos. Más de cuatro amistades se han perdido por discrepancias de ideología política o religiosa entre miembros de estos grupos.

Pero volviendo a la influencia de estos inventos modernos entre infantes y jóvenes adolescentes, tenemos que hacer hincapié en la derivada de agresividad que se está originando. Agresividad que se manifiesta casi siempre en forma de acoso físico o

sicológico, pero ahora mismo prolifera en violencia sexual, a modo de la denominada manada de origen sanferminero. Siempre han sido pandillas, ahora son manadas para darles un carácter más animalesco a los ignominiosos grupos. Ofendidos deberán estar los animales porque ellos son más nobles y actúan sólo a los impulsos que les marca su propia naturaleza.

Decíamos al comienzo que son muchos los datos que hemos encontrado referentes a estos temas, Datos que emanan de titulares de prensa en el corto periodo de sólo 15 días. Como muestra transcribimos algunos titulares; tres, en concreto, para no resultar muy pesados en lo desagradable:

"Dos gemelas de 12 años, alumnas de primero de la ESO, se lanzan al vacío desde un tercer piso. Una de ellas falleció en el instante y la otra fue hospitalizada en grave estado. Según un familiar cercano estaban sufriendo acoso, entre otras razones por ser argentinas. En el moment4o del caso se encontraban recibiendo apoyo sicológico y pedagógico"

Otro caso con el añadido de acoso sexual. "Una niña, de 11 años sufre violación global por un grupo de mozalbetes, también en Cataluña, concretamente en un conocido centro comercial de Badalona, con el agravante de que la dicha violación fue grabada en video y estaba siendo difundida por el instituto a través de varios componentes de un grupo de Telegram. Todos, entre los grupos de alumnos del Instituto, conocían esta "gesta heroica, pero nadie iba más allá de las burlas y cuchicheos. Surge un pacto tácito de silencio por miedo a los prematuros facinerosos. Ocurre que un hermano de la víctima llegó a conocer el caso y lo comunicó a sus padres, que denunciaron a la policía y saltaron las alarmas. Los "valientes" tienen, por supuesto, amenazado al hermano de la víctima".

Y el tercero en Canarias, que estos casos no tienen geografía exclusiva. "Tres menores están siendo investigados por acosar y agredir a otro en Tenerife". Este es el titular en letra gorda aparecido en la prensa escrita. Y añade el siguiente subtítulo: "La Policía Autonómica denunció a los implicados a raíz de que la madre de la víctima denunciara que sufría acoso en su centro educativo desde enero". La noticia tiene fecha de mediados de marzo.

FRANCISCO VILLAR es un prestigioso psicólogo experto en conducta suicida del adolescente, que ejerce en el servicio de Psiquiatría y Psicología del Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona. "Morir antes del suicidio" es su libro más reciente, en el que realiza un análisis preventivo del asunto que nos ocupa en la adolescencia, que trata de explicar un tema que para muchos se hace incomprensible; y ofrece vías de solución cuando todavía se esté a tiempo.

Coincidimos con el experto, defensor de la teoría de que el uso del teléfono móvil y sus diversas aplicaciones son letales para el correcto desarrollo del adolescente y su percepción del mundo. En palabras del Dr. Villar, "antes los padres podían saber dónde estaban sus hijos y con quién. Pero, a día de hoy con el acceso a Internet, los padres pierden el control acerca de con quién están hablando sus hijos a través de las pantallas". En el tema del acoso violento, el actor lo ejecuta, generalmente en manada creada a través de estos medios, y que sobrepasa el ámbito del aula escolar o del patio del colegio.

Trabajo para la policía, para los profesores y para los padres. Sobre todo para los padres de los "valientes y prematuros" violadores. Mucho trabajo hay que programar desde ya para afrontar este asunto, Porque aquí no vale el ponerse de perfil o poner en práctica la táctica del avestruz. Sobre todo los responsables familiares y los docentes tienen que andar con la cabeza alta mirando de frente y de lado y siempre con ojo avizor. Y reprimir con dureza. Lo contrario es fomentar la crianza de monstruos que pueden acabar con la convivencia y la paz social. Los expertos insisten en la necesidad de tratar la educación afectivo-sexual en las aulas de forma inmediata, urgente y transversal. Mañana ya es tarde. Que en este país somos muy dados a proclamar medidas drásticas cuando le vemos las orejas al lobo y luego, como dice el dicho popular "si te vi no me acuerdo". Muchos planes y muchas leyes preventivas que luego se convierten en agua de borrajas o son aprovechadas por los defensores legales de los delincuentes para que los jueces los pongan en la calle. El efecto, sin ir más lejos, de la "desconocida" ley del "Sólo el sí es sí".

"MORIR ANTES DEL SUICIDIO", un libro recomendado para padres y docentes que debemos tener en cuenta. Lo pueden encontrar, incluso, utilizando los mismos medios que los hijos y alumnos. Ante esta guerra abierta hay que utilizar todas las armas a nuestro alcance, y actuar directamente sobre la raíz del problema. Bien sea en al ámbito familiar, en el aula o en el, frecuentemente abandonado, patio del colegio.

Un último apunte referido al título del presente "Punto de mira", HAGAN CONCIENCIA. Lo hemos tomado del vídeo con el mismo epígrafe recibido en el ámbito de un grupo de WhatsApp (se nos cuelan inevitablemente los anglicismos) compartido con compañeros docentes. Es una canción interpretada por dos niños mejicanos y cuyo texto es un desafío para los adultos con responsabilidad educativa. Los niños se llaman Valeria y Said Valdivieso. Merece la pena escucharla. La pueden buscar en Youtube o Facebook. Otra vez los anglicismos en los definiciones de las nuevas tecnologías. Es natural porque ellos son los creadores de estas formas de comunicación y nosotros los consumidores.

Terminamos con el estribillo de la canción que nos ha servido para intitular este "Punto de mira", cuyo tema central es la violencia…

"…el mundo ya está que arde.

Por favor, hagan conciencia"

Tengamos conciencia de lo que pasa y dejemos de imitar al avestruz.

ENCUESTA:
EL SUICIDIO

Marco Antonio Robles Berjano
48 años
Oficial de Notaría

Es un drama, un punto de quiebre donde la fuerza de los golpes supera a la resistencia para soportarlos. Sin moralismos lo veo como una rendición y una derrota consigo mismo; nacemos para encontrar a Dios y la vida es el medio para conocerlo, alguien con fe compartiría su dolor con Dios y con su ayuda nunca llegaría a quebrarse del todo.

Cristina Estupiñán Milán
32 años
Opositora

¿Problema social o individual? Yo sostendría ambas opciones. Individual porque debemos perder el miedo a pedir ayuda cuando sintamos que ya no podemos más y social porque parece que en ocasiones a esta sociedad de las prisas se le olvida parar, escuchar, y preocuparse por el de al lado. El simple hecho de escuchar puede salvar una vida humana.

Ángel M. Ramos Rodríguez
49 años
Empresario y consultor

¿Somos conscientes de nuestras emociones y cómo nos afectan? El nuevo modo de vida, la situación económica, las relaciones personales y, sobre todo, la relación con uno mismo ¿en qué medida afecta a nuestra toma de decisiones y a la comprensión de las mismas? Ser críticos con nuestras expectativas nos alejará del instinto suicida y nos acercará al sentido correcto de la vida.

Cristina Artiles Hernández
21 años
Estudiante de Diseño Gráfico

Suicidio es una palabra escondida bajo el tabú y va acompañada de muchas preguntas. En estos casos nos toca escuchar sin juzgar, empatizar y ofrecer apoyo, no invisibilizar el suicidio sino reconocer que es un hecho que nos involucra a todos como sociedad y es necesario un proceso que comienza con darle la importancia que se merece a la salud mental.

José García Monzón
51 años
Administrativo

Creo que se debe comenzar con EL NIVEL DE SATISFACCIÓN PERSONAL, que depende de factores personales y externos que nos influyen. Si esta satisfacción disminuye sensiblemente se puede entrar en un estado de FRUSTRACIÓN, que si no la gestionamos correctamente pueden llevar a una persona a considerar la posibilidad del suicidio como única salida posible a sus problemas.

Carmen Reyes Cardona.
80 años
Terapeuta y Escritora

El suicidio se está haciendo frecuente, nada deseable, lo más triste es en niños o adolescentes que no se sienten comprendidos, escuchados, respetados. Se sienten solos, aunque estén acompañados. Necesitados de límites firmes y amorosos. O, adultos, que en realidad no quieren morir, sí, desaparecer de lo que viven. Los pensamientos obsesivos y angustiosos les dominan, hemos de aprender a dominarlos a ellos.

PERFILES

por Doris Benítez, secretaria de la OSDAD

Rvdo. D. Hipólito Cabrera González

En este nuevo número llevaremos a nuestras páginas la semblanza de un hombre regio, pero alegre, que sabe tomar distancia, pero a la vez se hace cercano, un hombre que trata de hacer las cosas lo mejor que entiende, aunque a veces no sea lo más popular. Estamos hablando de D. Hipólito Cabrera ante todo Cura, como a él le gusta definirse, aunque le haya tocado desempeñar distintos servicios de responsabilidad en la Diócesis Canaria.

Comenzamos como siempre en el origen, ahí donde se gesta el hombre. Esta historia comienza en un caserío situado a 2,5 km. del pueblo grancanario de Teror, llamado Guanchía, que significa lugar de Guanches, por encontrarse ahí un importante asentamiento aborigen. El pequeño Hipólito nace en una familia de agricultores y ganaderos un 3 de febrero de 1955, y es el número siete de los nueve hijos que tuvieron Deogracias Cabrera y Maria del Consuelo González, siendo el más joven de los hijos varones.

La vida familiar transcurría entre la dureza del campo y la alegría que acompaña a una familia tan numerosa donde siempre hay un chiquillo haciendo una mataperría, otro riendo, otra llorando y los mayores ayudando a los pequeños a elaborar aquellos carretones con los que se divertían ladera abajo, pero, sobre todo, lo que abundaba era el calor y el amor de un entrañable hogar que hace que los hermanos permanezcan unidos durante toda una vida.

A su mente vuelven aquellos recuerdos de niño cuando iba a la Fuente Fría a por el agua. **"Una cosa teníamos clara"**, afirma con rotundidad, **"la familia la formábamos todos y todos teníamos que colaborar". "Yo me crie en las tierras, fui agricultor, cuidé del ganado cuando había que hacerlo y todos mis hermanos hacían lo mismo".**

La religión estuvo siempre presente en la familia Cabrera González, para sus padres era muy importante el cumplir con la Misa cada domingo, así que la familia al completo se caminaba los casi tres kilómetros. que separa la Guanchía del pueblo, para asistir a las Misas de Alba, que se decían a las cuatro y cinco de la mañana de verano a invierno, y en invierno en Teror se te puede congelar la sangre, según dicen algunos.

Recuerda con gran ternura a su abuela Luisa, mujer alta y elegante que enriquecía la familia con su presencia y era la que se ocupaba de que se rezara el Rosario y de que los niños no se fueran a la cama sin decir sus Oraciones. **"Me parece verla sentada cada tarde con el rosario en la mano esperando que nos sentáramos alrededor suyo para rezarlo".**

Permanece muy vivo el recuerdo de la Semana Santa. **"Se vivía con toda solemnidad"**, afirma, **"participábamos de todos los actos litúrgicos, los más pequeños y algunos no tan pequeños se quedaban dormidos dado la intensidad y extensión de los cultos"**, sonríe. **"Era una experiencia muy bonita y participativa, ya que cada día la pasión de Cristo era representada por un gremio diferente; el lunes salían a la calle los agricultores, el martes los comerciantes y así durante toda la semana en la que todos participaban de forma activa y esto la hacía muy especial".**

Uno de los recuerdos más claro que tiene es la preocupación de su padre por dar a sus hijos una educación y los estudios necesarios para salir adelante en la vida. **"A mi padre le preocupaba mucho eso y procuró que todos tuviéramos la oportunidad de estudiar"**, afirma recordando lo duramente que trabajaron para conseguirlo.

Y vuelve a su mente su primera maestra Dña. Catalina, que le enseñó las primeras letras y la enseñanza básica, de allí pasó a la escuela pública de D. Juan del Rosario, marido de Dña. Catalina. Esta escuela se encontraba en lo alto de las escalinatas de Teror, donde cada mañana el maestro salía con sus alumnos a cantar el Cara al Sol, que era lo que se hacía.

"¡Hay los días de escuela!", exclama. **"Me hace mucha gracia hoy cuando suspenden las clases por lluvias o por fenómenos adversos y me viene a la memoria aquellas lluvias torrenciales de Teror y los chiquillos que íbamos a la escuela con aquellas botas de agua en las que había más agua por dentro que la que caía fuera y unos sacos por la cabeza, que llegábamos llenos de agua y barro a la escuela donde la maestra nos secaba y la pobre hacía lo que podía"**, afirma sonriendo.

Recuerda la doctrina de los jueves en la Parroquia donde el cura les esperaba. **"D. Salvador Aguiar estuvo primero, después llegó D. Florencio y tras él llegó Mons. Socorro Lantigua, toda una institución que cuando venía de visita al colegio aquello era como si viniera el Papa de Roma. Lo recuerdo vestido de Monseñor con todos los capisayos, en fin, aquello lo vivíamos como todo**

un acontecimiento". De ese tiempo de escuela rural recuerda los desayunos de leche en polvo con gofio, que para la mayoría de los niños era la comida fuerte del día. **"Eran los tiempos del reparto"**, afirma. **"Recuerdo como mi madre iba al reparto de aquellos productos que llegaban desde Argentina; la mantequilla, el queso y aquel aceite que no era líquida, sino que le daban un trozo de grasa que se llevaba para casa y con aquello se cocinaba".**

"A pesar de los nueve hijos y los tiempos que corrían, mis padres eran muy acogedores, en casa siempre había gente de un lado o de otro a los que se recibía y atendía".

Un emocionado recuerdo a su madre, mujer valerosa y fuerte, a la vez de acogedora y tierna. **"Se quedó viuda muy joven, pues mi padre murió a los cincuenta años y ella siguió adelante con toda la familia de forma decidida, y ya de mayor, cuando murió mi hermano dio a todos un ejemplo de entereza y fe en el Señor, que aún me asombra".**

Y, como no, en lugar también destacado de sus recuerdos está la fiesta de la Patrona, la Virgen del Pino, en las que Teror se engalana y se viste de fiesta para recibir a los numerosos peregrinos y visitantes que llenan el pueblo.

Destaca la persona de Mons. Socorro Lantigua, que recuerda como a un hombre alto de porte distinguido, a cuál Hipólito estuvo vinculado desde muy joven y del que destaca dos cosas muy importantes: lo acogedor que era y su amor por los pobres. **"A pesar de tener un carácter fuerte siempre fue súper acogedor y súper preocupado por los problemas de la gente, sobre todo, por los pobres, esto me impresiono mucho de él, además era un hombre que sabía moverse en todos los estamentos y con toda la gente**". Para el joven Hipólito resultó un referente en su vida. Tenía unas grandes dotes de orador y se supo rodear de gente que le pudiera ayudar a conseguir su sueño, hacer del Santuario de Ntra. Sra. del Pino un referente en el mundo y lo consiguió, porque por allí han pasado muchas personas ilustres. Había muchos en el pueblo, salieron adelante gracias a su intervención. **"Recuerdo que me insistía mucho en que fuera buena persona y que nadie pudiera decir nada malo de mí. Una cosa muy importante para él era que las personas que lo rodearan no dijeran nada malo sobre él"**, afirma. **"Pretendió siempre sacar de lo pequeño, lo grande que cada persona lleva dentro, buscaba siempre en cada uno ese "ser" importante que llevas dentro".**

Desde pequeño Hipólito vivió siempre muy de cerca la solidaridad y la vivía de forma tan normal y natural que no hacía falta ponerle nombre **"Sí, el aspecto de la solidaridad y del compartir estaba en todo, se respiraba desde que nacías"**, afirma. **"Primero en la familia claro, todo pasaba de unos a otros, es más, cuando los hermanos mayores acababan de estudiar y se ponían a trabajar aportaban para que los pequeños también pudieran cursar sus estudios. Con los vecinos cuando llegaba la época de las trillas y las siegas se compartían entre todos. Aún recuerdo las épocas de las trillas que te pasabas días y días subido en un trillo de la mañana a la noche tirando de la yunta hasta las seis de la tarde, hora en la que llegabas negro del polvo de la paja y había que atender a los animales para después llegar a casa, lavarte en una palangana, ayudado por un cacharro con el que te echabas el agua por encima y a la cama, porque al día siguiente había que empezar otra vez con lo mismo".**

"Existía en Teror una trilla muy famosa que era la trilla de Osorio, donde se juntaban una veintena de yuntas arando y trillando días y días para después aventar..., en fin, también estaban las juntas que hacíamos los vecinos para la recogida de las papas que terminaban comiendo todos juntos un sancocho, esa fue mi escuela de solidaridad y esto ha marcado mi trayectoria de vida", afirma convencido.

Tras abandonar la escuela de D. Juan del Rosario, el niño pasa a estudiar en los Salesianos de Teror, donde continúa su conexión con la iglesia y allí permanece hasta que el colegio Salesiano se va del pueblo y convierten el edificio en Colegio Diocesano, con D. Pedro Monzón al frente, en el que nuestro ya adolescente muchacho cursa cuarto de bachillerato y continúa sus estudios.

"En esos momentos comenzó a fraguarse la vocación religiosa, se unieron varias circunstancias. La primera y más importante fue la formación religiosa en la familia y después en los colegios, esto se une a que llegó al pueblo un misionero cuyas experiencias removían consciencia, además tenía una inquietud tremenda por aprender y estudiar, y el seminario te proporcionaba esta posibilidad y canalizabas tus inquietudes. Así fue como con catorce años entré en el Seminario menor, donde estaba como rector D. Santiago Rodríguez, al que hasta hoy en día me une una gran amistad y un gran cariño, lo mismo que

continúa recordando con gran cariño a Juan Castellano, Pepe Hernandez Francés, Simón Pérez Reyes, etc., todos ellos formadores de gran valía".

"Éramos muchísimos", recuerda, **"allí hice cuarto, el quinto y COU lo hice ya en el Instituto de Tafira, en el que por cierto conecté enseguida con los compañeros y compañeras que me encontré allí. Hoy en día continúo manteniendo amistad con algunas de las personas que nos encontramos ahí e hicimos historia juntos".** Afirma, **"fue la apertura al mundo desde la adolescencia y la juventud"**. Hay que decir que quien conoce a Hipólito conoce su alegría y su buen ánimo para participar en las fiestas, eso hizo que conectara de forma inmediata no solo con los compañeros de instituto sino también con los del seminario. **"Esto me hizo replantearme mi vida, de hecho, dejé el seminario, aunque seguí muy vinculado a la parroquia de Teror, ya que siempre me he sentido muy unido a Mons. Socorro, tengo que reconocer que yo era su niño, me tenía un cariño muy especial y me permitía lo que no le permitía a otra gente, como fue ayudarle a vestir a la Virgen del Pino. La primera vez que la vi fue sin la ropa y bastante deteriorada, antes la Virgen**

no se podía ver así, pues yo tuve ese privilegiado gracias a él". Recuerda agradecido.

"Cómo iba diciendo me marché del seminario con 19 años y tuve mi experiencia de vida, de relación, de pareja, participaba de todos los eventos…, en fin, que, en definitiva, anduve por el mundo hasta que entendí que el Señor me llamaba por otros caminos y fue cuando decidí entrar ya en el seminario Mayor". "Recuerdo que me fue muy sencillo", sonríe con cierta picardía. **"Llegué al Obispado, hablé con Salvador Alemán, que me dijo – *quieres entrar en el Mayor, pues muy bien, ya tienes tu cama*, y allí fui".**

"En aquel momento estábamos en el edificio de Sta. Bárbara", sonríe mientras le vienen a la mente aquellos recuerdos. **"Nos tocó arreglar lo que llamábamos el Seminario viejo, trabajamos como petudos, todo lo tuvimos que hacer nosotros, menos la comida, que nos la hacía una señora al mediodía, además de la reconstrucción, pues que cuando cogimos la casa estaba abandonada y poco a poco la fuimos restaurando, éramos más de treinta personas los que trabajamos en ella, yo viví algunos años en un cobertizo que se hizo en la azotea con planchas de uralita …en fin, no nos aburríamos. Mientras, los veranos seguía conectado a mi Basílica de Teror en la que en ese periodo estival seguía trabajando para ganarme unos duros. Tras la muerte de Mons. Antonio Socorro entró Nicolás Moche y posteriormente Isidoro Demetrio, y continué trabajando en la Basílica y con eso pagaba la aportación al seminario".**

Recuerda que le toco vivir en primera mano el tema del robo de las joyas de la Virgen del Pino, que declara que fue una experiencia muy fuerte, dura, difícil, compleja y complicada y que se quedó con la sensación de que la investigación se quedó a medias.

"**Lo que sí quedó claro es que las personas que perpetraron el robo conocían la iglesia, por donde y como se movieron, por donde hicieron la entrada y la salida de la basílica era una persona que conocían muy bien la iglesia",** recuerda aún con dolor.

"La experiencia del seminario fue muy rica, compartías con gente de mil sitios distintos, como dije al principio éramos muchísimos y de todos los lugares de las islas. De ahí ha salido gente muy comprometida con la sociedad, desde la política como puede ser Marcial Morales, que era un curso inferior al mío, Carmelo, Camilo, Silverio, etc., todos formamos parte de esta historia, hay que decir que de ese curso solo salí cura yo", y vuelve a sonreír abiertamente.

"Ya terminado el seminario del que salimos bastantes curas, conmigo salieron Salvador Santana, Santiago González, Adán, fallecido recientemente, Jose Antonio Rodríguez Roca, Pepechu, Jorge Hernández Duarte…, estos éramos los más afines". Para el joven Hipólito fue una época bonita y transformadora, ya que se originaron grandes cambios en todos los aspectos; la muerte de Franco, la llegada de la Democracia…en fin lo que supuso la transición, un tiempo emocionante para unos jóvenes que recién salían al mundo.

"De hecho, tras la muerte de Franco, celebramos una Asamblea para decidir si nos quedábamos o no en el Seminario", afirma mientras su recuerdo le hace regresar a aquellos tiempos convulsos de la juventud. **"Otro momento crítico que vivimos fue cuando Salvador Alemán termina su mandato y nos dijo que nos consultaría sobre el nombramiento del nuevo Rector, entonces Mons. Infantes Florido nombró directamente a Alberto Díaz, hermano de Segundo Díaz, hicimos una sentada en señal de protesta con lo que el Obispo nos llama a su presencia y nos hecha una bronca de mucho cuidado".**

"En la etapa de Alberto éramos quizás los más de izquierdas y más revolucionarios por lo que tuvimos algún que otro conflicto, con decirte que cuatro de nosotros fuimos expulsados del seminario y aquel verano nos fuimos a nuestras casas con las maletas hechas, aunque la sangre no llegó al rio porque cuando las aguas se calmaron y recapacitó nos fue a buscar y nos planteó de nuevo el tema, lo hablamos y volvimos, al poco tiempo ya dejó Alberto el seminario y entró Policarpo".

En ese tiempo nuestro joven seminarista junto a sus compañeros Serafín y José Luis Bolaños, comienzan el año de Pastoral con un proyecto rural que abarcaba desde Tenteniguada, Valsequillo, Era de Mota, Las Vegas, Lagunetas y Cueva Grande, o sea, toda esa parte de la isla. **"Era un proyecto precioso donde se realizó un gran trabajo de equipo, ya que nos acompañaban en esa andadura un importante grupo de laicos, además trabajaba en el Movimiento Rural Juvenil a nivel de la Diócesis y a nivel de España. Esta fue una de las experiencias que más me ha marcado"**, afirma.

Pero en ese momento se había quitado la liberación de los seminaristas del servicio militar y como todo joven Hipólito se tiene que ir a hacer la mili y le destinan a León y Valladolid, **"fue una experiencia también interesantísima",** afirma y como hemos narrado, su carácter abierto y extrovertido le ayuda a crear lazos con las personas con las que se va encontrando en el camino, **"Allí también dejé muchos amigos, de hecho, he ido a casar algunos y a celebrar el bautizo de sus hijos"**. Aunque joven era el mayor de los de su promoción, **"fui al cuartel con 27 años y los que me encontré allí eran pipiolos de 19 y 20, recuerdo que me llamaban el "bisagra" haciendo alusión al bisabuelo",** y ríe abiertamente mientras recuerda aquella época de su vida. **"Ten en cuenta, que yo era mayor que el Capitán que mandaba la compañía"**. Afirma, que conoció una realidad distinta que le ayudó mucho, **"fíjate que era un mundo que comenzaba a despertar y en ese despertar entraba el sexo, la droga, en fin que pude ver de cerca ese mudillo que hasta aquel momento yo desconocía". "De hecho, cuando Tejero dio el golpe militar yo estaba en el cuartel, pero prácticamente no nos enteramos, lo supimos casi al siguiente día, es verdad que yo estaba en un destacamento de artillería en Valladolid en el que nos acuartelaron y nos dijeron que estuviésemos preparados, pero poco más"**. A los nacidos en ese tiempo nos ha tocado pertenecer a una generación de cambio, ha sido una generación que ha avanzado de la pobreza a la opulencia, se podría decir que se fue creando una estabilidad económica desconocida en España hasta entonces. **"Lo que ahora me preocupa seriamente"**, afirma, **"es que estamos pasando de una opulencia a una pobreza, y eso es mucho más complicado"**. "**Pasé catorce meses por allí"**, afirma volviendo a recordar su servicio militar, **"donde entre otras cosas aprendí a chupar guardias porque, aunque yo no lo quise, me nombraron Cabo Primero y era lo que tocaba".**

Hipólito regresa del servicio militar en octubre y en noviembre D. Ramón Echarren le ordena de Diacono, y ya en enero le ordena sacerdote y a partir de ahí comienza su aventura de presbítero.

De forma paralela, el precioso proyecto rural continúa caminando con todo el proceso de encuestas, contacto con los jóvenes, etc., ya que contaba con el importante apoyo de Mons. Echarren que lo impulsaba y apoyaba.

"Continué en el proyecto que se elaboró en torno al cultivo de la fresa

en unos terrenos en Las Lagunetas para el que se recibió una subvención de Cáritas Internacional y echamos andar. Pero un tiempo después surge un problema en Fuerteventura y el Obispo me pide que me traslade allí, a la zona Sur, le explico que acabo de comenzar con este proyecto y que necesita dedicación, a lo que me responde no tiene a otro y que me tengo que ir y acompañarlo desde allá". Hipólito obedece, pero en su interior sabe que eso no sería posible ya que la entrega que este proyecto requería no era posible desde la distancia, como desgraciadamente así fue. **"De hecho, estuve viniendo el primer trimestre para poner todo en funcionamiento, pero me fue imposible seguir ya que en Fuerteventura había un enorme trabajo que hacer, la gente se había alejado de la iglesia y había que recuperar el entusiasmo".**

Finalmente, el proyecto rural no se llevó a cabo e Hipólito se quedó en Fuerteventura durante doce años realizando un trabajo, según sus propias palabras apasionante, exquisito y extraordinario, **"cada día de mi vida digo que fue un regalazo llegar a Fuerteventura"**, afirma, **"tras el trabajo de armonizar lo que se había roto me encontré con una iglesia viva, comprometida, dinámica e implicada, con un laicado muy comprometido y unos compañeros que fueron extraordinarios a la hora de trabajar juntos"**, recuerda aún emocionado. **"Lo mismo digo de las órdenes religiosas que allí trabajaban, fue una experiencia que me curtió en el trabajo en equipo, incluso se planteó un proyecto conjunto con las religiosas y un grupo de laicos para llevar los dos municipios, Tuineje y Pájara, fue un trabajo muy interesante yo era el único cura, más las religiosas Franciscanas en Morro Jable y las Salesianas en Tuineje, más los laicos que se incorporaron".** El entusiasmo con el que vivió esos momentos se transmite a través de sus palabras, **"teníamos un consejo común de la zona, realmente fue una experiencia extraordinaria a nivel personal y de sacerdocio, pues llevaba a penas seis años de cura, allí fue donde me curtí en el Ministerio, en la responsabilidad y en el acompañamiento, todo eso se lo debo a Fuerteventura"**, afirma. "**También y desde mi responsabilidad de Arcipreste ya con el Sínodo Diocesano nos veníamos un buen grupo de personas a trabajar en él, o sea puedo decir tranquilamente que la misión Ministerial se veía enriquecida tanto por la aportación del equipo laico como de religiosas".**

Hipólito es trasladado de nuevo a Gran Canaria en los años 98/99 donde tiene que afrontar nuevos retos. **"Sí, regreso como Delegado de Enseñanza a sustituir a Luis Laborda y de Secretario General de Pastoral misión que desempeñaba también Luis y llegó a un campo nuevo para mí",** afirma. **"Lo pasé realmente mal, el tema de la informática no lo dominaba para nada y era muy necesario en la tarea que tenía que desempeñar, además en el 99 fue cuando se firman con educación los convenios de los profesores de religión y es cuando estos comienzan a cobrar, con lo que había que preparar toda la documentación de nóminas, etc., trabajaba mañana, tarde y noche para poderme poner al día…, en fin, fue una etapa que me curtió bastante"**. Reconoce que durante esa etapa tuvo mucha suerte en cuanto a la relación con la Consejería de Educación, ya que el Consejero, José Miguel Ruano, era un hombre que comprendía muchas de las situaciones. La Viceconsejería estaba ocupada por Gonzalo Marrero, que también facilitó mucho el trabajo, pues era mucho lo que había que reorganizar con el tema de las titulaciones exigidas. **"Se tuvo que decir hasta aquí y esto propició que me sentaran muchas veces en el banquillo. En fin, fue bastante duro, entre otras cosas porque me sentí muy solo en esa tarea, pero reconozco que fue un trabajo necesario y me tocó a mí, tuve que comparecer al menos a veinte o veinticinco juicios. La verdad que en aquel momento lo pase muy mal, pero como todo en la vida queda la experiencia".** Recuerda esta vez con cierto dolor.

Todo esto lo tuvo que combinar con su responsabilidad de Pastoral. **"Me tocó trabajar con Higinio, que estaba de Vicario General, en ese tiempo con él trabaje muy bien y muy de cerca".** De forma inmediata hay un cambio en el gobierno de la Diócesis y D. Higinio deja la Vicaría asumiéndola D. Santiago González y el Obispo D. Ramón Echarren pide a Hipólito que coja la Vicaría de Las Palmas. **"Le comenté que con tres cosas no podía y me quitó la Secretaría General donde colocó a José Antonio Roca y yo pasé a ser Vicario de Las Palmas"**.

Trabaja en la Vicaría de Las Palmas desde el 2001 al 2007 en la que D. Francisco Cases le plantea la gran aventura de ser Vicario General. **"Es verdad que yo contaba con el rodaje que tenía de mi etapa de Vicario de Las Palmas y la de Secretario General que me abriría muchas puertas en esta nueva etapa, a esto se le suma el conocimiento adquirido de la visión de la Diócesis en General y el trabajo de revisión de la Diócesis Canaria, donde se ve que el gran reto era como transmitir la fe al hombre de hoy en la etapa en que nos ha tocado vivir. D. Francisco asume este tema y al poco tiempo me nombra Vicario General y me toca animar este trabajo y llevarlo a cabo.**

Hasta ese momento la Diócesis tenía dos Vicarios: el Vicario General de Asuntos Jurídicos y el Vicario General de Pastoral. D. Francisco le plantea a Hipólito que sea Vicario de estas dos realidades y ahí comenzó su nueva aventura como Vicario General.

Conoce a la Obra Social siendo Vicario de Las Palmas. **"Efectivamente, me hago presente como Vicario, me gusta el proyecto, me gusta el trabajo que se realiza, veo que el trabajo es muy humanizador y muy de entrega a los que han caído en la cuneta. Me impresionó el conjunto de lo que se hacía, como se hacía y de la manera que se hacía, estuve en las primeras asambleas y vi que esto no era la locura de una persona, sino que estamos hablando de algo mucho más profundo y de mayor calado con un rodaje y un contenido muy amplio"**, afirma. **"Mi preocupación fue siempre que esto no podía pilotar en una persona solamente, porque las personas nos vamos y los proyectos tienen que continuar y los proyectos continúan cuando hay gente que está ilusionada y apasionada con él"**.

Da una mirada atrás en su experiencia con la Obra Social y afirma, **"a lo largo de los años, pues mi cercanía a la Obra Social permaneció en el tiempo, y a pesar de pensar que algunos de los proyectos que arremetíamos eran auténticas locuras, como por ejemplo cuando se comenzó con el proyecto del Centro de Desarrollo en Los Hoyos, cuando llegué y vi todo aquello pensé "estamos locos", pero cuando una de las últimas veces que fui y me encontré con la Obra casi terminada lo que se me ocurrió decir al Hno. Jesús mientras la recorríamos fue a ver cuántos piensas meter en esta habitación",** y vuelve a reír abiertamente.

"Considero que lo apasionante del proyecto es que está diseñado especialmente para los que no cuentan, para los que no están dentro de las listas de los distintos servicios públicos, por eso precisamente me impliqué en él estando ya de Vicario

General. La apuesta por la Obra Social siempre estuvo, bueno estuvo, está y estará, porque este trabajo no lo hace ninguna institución y la forma en que ha ido caminando y consolidándose es fenomenal. Cuando el Hno. Jesús me cuenta cómo va caminando y la proyección de futuro me digo: *ya puedo respirar tranquilo, esto va*".

"Su vinculación a San Juan de Dios me parece muy acertada pues ya tiene el paraguas de una institución, porque las instituciones permanecen y en esa línea veo su desarrollo y me siento muy orgulloso de pertenecer y sentirme dentro de este proyecto", afirma con rotundidad.

"La acogida, el acompañamiento y la dinamización es muy importante en estos proyectos y eso en la Obra Social me llamó poderosamente la atención. En la experiencia de mi etapa de

Vicario General, el proceso de acogida, el acompañamiento y la dinamización siempre ha sido mi caballo de batalla para todo es muy importante, lo triste es que eso se ha ido perdiendo en la iglesia en la sociedad y de forma general", afirma.

En cuanto a su nueva responsabilidad reconoce que volver al origen tras tantas experiencias recorridas tiene sus ventajas y sus desventajas. **"Debido a las responsabilidades que has tenido que ir asumiendo has tenido que tomar decisiones que no son demasiado populares y te ponen un "San Benito" de: prepotente, estirado..., en fin, cuando me van conociendo y nos acercamos dicen –pues no, no lo es tanto",** y sonríe.

"En estos momentos estoy viviendo como responsable de las distintas comunidades, la experiencia de nuevo, de la cercanía, del trato cercano, del escuchar, de atender en primera persona, sentarte en el confesionario y acompañar a gente. El que la gente tras el proceso te agradece el bien recibido, cuando tú no has hecho nada más que acompañar, porque el bien lo hace el Señor. Esto es muy rico y muy interesante".

Cuando se le pregunta hacia dónde va la iglesia actual, responde. **"La iglesia actual debe seguir la huella del Maestro. Si no la seguimos estamos perdidos, seguir la huella del Maestro significa escuchar, bajar el volumen de los ruidos exteriores. A mi gente de la parroquia suelo recordarles que la palabra de Dios entra por la mente, pasa por el corazón y se manifiesta en las manos. Si no hace este proceso no está siendo fermento en nuestra vida. Estoy convencido de que en estos momentos en la iglesia hay muchos cristianos que comienzan a descubrir esa dimensión de hacer suya la palabra, pasarla por la mente, llevarla al corazón que transforma, que cambia y expresarla en las manos, en el hacer de cada día. Estoy convencido que la iglesia va por ahí. Es verdad que ahora estamos en medio del proceso de Sínodo, como un gran descubrimiento, cuando nuestra Iglesia Diocesana lleva muchos años trabajando sinodeidad, porque la implicación y solidaridad del laicado, la responsabilidad con la que este ha trabajado durante muchos años en nuestra Diócesis Canaria, las ganas de avanzar juntos, de ser y sentirnos familia, eso está ahí. Creo firmemente que ese es el proyecto que el Papa Francisco desde el minuto cero planteó. La alegría del Evangelio va por esa línea".**

Con respecto a la transmisión del mensaje del Maestro con claridad responde. **"El primer anuncio que damos por hecho no lo tenemos, tenemos una casa hecha sin cimientos. Vamos a ver, me explico, nosotros tenemos claro el sacramento del Bautismo, la Comunión, etc., pero falta el encuentro personal con Jesús y si ese encuentro no se produce, todo lo demás son adornos. Es como un árbol de navidad, si el árbol tiene raíz la decoración suma y lo hace lucir, en cambio si el árbol lo cortamos y no tiene raíz a los quince días se seca, y los adornos se caen, el árbol no tiene de donde alimentarse y ese es el gran problema que tenemos hoy en nuestro mundo y en nuestra iglesia, no tenemos raíces".**

"Busquemos la raíz y tenemos que hacerlo en todo lo que hacemos en nuestras predicaciones, nuestras homilías, tenemos que hacer que la gente se encuentre, trabajarlo con los niños y con los adultos. El que se cree que tiene la primera planta bien hecha, si esta no tiene cimientos, no existe al primer contratiempo se nos cae.
La catequesis es testimonio, eso es lo que cala, como dice Jesús, el primer mandamiento es Amar a Dios sobre todas las cosas y el segundo igual de importante que el primero es amar al prójimo como a ti mismo, entonces yo tengo que descubrir el amor que yo tengo, el que tú me transmites y el que yo te transmito y ese es el gran reto y lo que nos falta por descubrir".

Ya vamos terminando este pequeño perfil en el que quedan muchas cosas en el tintero por cuestión de espacio y como siempre dejamos un mensaje final a los lectores de nuestro protagonista y en este caso D. Hipólito Cabrera, nos dice: **"Gracias, perdón y disculpas. Gracias por todo lo que he podido vivir, perdón por si en muchos momentos no he sido elemento de apertura y de crecimiento por mis actitudes y posiblemente disculpas porque en algunas ocasiones he tenido que ser más cercano".**

Desarrollo del Proyecto Ofimatiza-T · 14 Abr, 2023

En noviembre dió comienzo el proyecto OFIMATIZA-T enmarcado en la Convocatoria Compromiso Social 2022 de ayudas de la Fundación Sergio Alonso enfocado en el ámbito socioeducativo con acciones para combatir la brecha digital y su relación con el mundo laboral. El proyecto se está desarrollando sin ningún inconveniente y todas las personas participantes están mostrando un gran interés en la formación que se está impartiendo sobre las herramientas ofimáticas.

Fundación La Caixa: Proyecto «Integra_ Mente» · 9 Abr, 2023

Dentro del convenio de colaboración entre la OSDAD y la Fundación "La Caixa" y la Fundación "CajaCanarias", se realizo el Proyecto "Integra_Mente, cuyo objetivo ha sido proporcionar una mayor autonomía a las personas con trastorno de salud mental.

Visita del los candidatos del PP al Cabildo de GC y al Ayuntamiento de LPGC · 3 Abr, 2023

Visitan el Centro Dr. O'Shanahan de la Osdad: Jimena Delgado, candidata por el Partido Popular a la Alcaldía de Las Palmas de Gran Canaria, Miguel Jorge, candidato a la Presidencia del Cabildo Insular de Gran Canaria, acompañados por Pepa Luzardo y Rosa Viera.

Fueron recibidos a su llegada al Centro por el Presidente de la entidad Hno. Jesús García Barriga, con el que recorrieron todas las dependencias de ese Centro de Desarrollo, en el que se encuentran ubicados los talleres del CEE, las aulas de Formación y el taller de Agricultura, además de albergar la cocina y la lavandería de esta Entidad y un espacio habitacional para aquellas personas que están en proceso de inserción socio-laboral.

Tras el recorrido se mantuvo una pequeña reunión en el que se interesaron por el día a día de la entidad y sus problemas, sobre todo, en lo referente a la relación con los servicios públicos.

Ellos también transmitieron las distintas propuestas que llevan y que tienen pensado aplicar en caso de que los ciudadanos les den su apoyo.

Como siempre, valoramos el acercamiento de las personas que aspiran a ser servidores públicos, a estas realidades tan duras que llegan a nuestras puertas y que no encuentran respuesta en nuestras administraciones. En nombre de todos ellos ¡muchas gracias!

Entrega recaudación Torneo de Golf Club de Leones · 29 Mar, 2023

Una digna representación del Club de Leones, Decano de Las Palmas, hizo entrega al Hno. Jesús del talón con la recaudación del Torneo de Golf, organizado por Los Leones en el Club de Golf de la Minilla, a beneficio de la Obra Social.

En estas líneas agradecemos profundamente la cercanía, la atención y el compromiso del Club de Leones de Las Palmas mantiene para con los más desfavorecidos de nuestra sociedad canaria.

¡Muchas gracias!

Visita del Partido Hablemos Ahora · 29 Mar, 2023

El Hno. Jesús recibe en las instalaciones del Centro Dr. O'Shanahan, en la Carretera de Los Hoyos, una amplia representación del partido Hablemos Ahora, encabezado por su Presiente y candidato D. Jorge Lahou, que estuvo acompañado por D. Pablo Espinosa, Secretario local, la coordinadora de Servicios Sociales Dña. Saro Brissón y su equipo Dña. Rita Nuez y Dña. Aurora Santana.

Esta visita se hace tras conocer las instalaciones de la Sede y Casa Hogar hace algunos días, en esta ocasión han querido ver el lugar donde se encuentran ubicados los distintos talleres y el Centro de Formación.

Tras un detenido recorrido por los distintos servicios que se llevan a cabo en este Centro, se mantuvo una pequeña reunión en la que se interesaron por el día a día de esta entidad y sus problemas, acabando la visita con el compromiso de colaboración en todo lo que estuviera en sus manos. ¡Muchas gracias!

Media Maratón del MACAN · 28 Mar, 2023

La Obra Social recibe en sus instalaciones de la Sede y Casa Hogar, la vistita del General de División del Mando Aéreo de Canarias, recientemente nombrado Teniente General, D. Juan Pablo Sánchez de Lara, del Coronel D. Juan Gabriel Alonso y del Teniente Coronel D. Jesús Ramos Muñoz. Además de interesarse por la situación actual de la OSDAD, nos han comunicado que la Obra Social de Acogida y Desarrollo ha sido señalada como beneficiaria del Medio Maratón que el MACAN (Mando Aéreo de Canarias) realizará el 1 de mayo, en la Base Aérea de Gando. Desde estas líneas, agradecemos el interés y la cercanía mostrados a esta Casa en particular y a los más desfavorecidos en general. ¡Muchas gracias!

Proyecto «Estamos a tiempo» IES de Gáldar · 23 Mar, 2023

Continuamos recibiendo institutos y colegios cuya visita está enmarcada dentro del Proyecto "Estamos a tiempo", en el que se trabaja junto a la concienciación social, la prevención del consumo de tóxicos y la visita al taller de agricultura, en el que se trabaja el cuidado de la tierra y los alimentos, acabando con un recorrido por los talleres profesionales del Centro Especial de Empleo. En esta ocasión se ha recibido la visita del I.E.S. de Gáldar, un total de 50 jóvenes que mostraron su interés por esta realidad social que nos ocupa y participaron muy activamente en las charlas formativas. Estuvieron acompañados de dos de sus profesores a los que agradecemos el trabajo que están llevando a cabo y el acercamiento con ellos a esta realidad social.

Asistimos a las jornadas impartidas por Plena Inclusión Canarias · 23 Mar, 2023

Nuestra compañera Alba Sanchis, psicóloga de la OSDAD, asistió a las jornadas realizadas por la entidad Plena Inclusión Canarias, sobre el empleo personalizado y otras alternativas de empleo para las personas con discapacidad intelectual, las cuales tienen grandes necesidades de apoyo para el empleo y tiene mayores tasas de desempleo. En estas jornadas se compartieron los diferentes proyectos sobre empleo público, empleo personalizado y empleo joven, comparecieron diferentes expertos de entidades como OROBAL, APANATE Y ADEPSI, con amplia experiencia en implementación de estos proyectos. Las conclusiones más importantes a las que se llegó en las jornadas es la necesidad de crear nuevos puestos de trabajo, la importancia de capacitar a las empresas en estas materias, fomentar el apoyo familiar para la consolidación de la inserción e información sobre las nuevas normativas y proyectos de ley respecto a esta materia. Agradecer enormemente la invitación a nuestra entidad para compartir y formar con el objetivo de mejorar la intervención con las personas residentes de nuestra entidad.

Proyecto «Estamos a tiempo», con alumnos del Colegio San Vicente de Paúl · 21 Mar, 2023

El alumnado de 4º de la ESO del Colegio San Vicente de Paúl recibieron una charla por parte de la trabajadora social de nuestra entidad, con el fin de prevenir y reducir el consumo de tóxicos entre los jóvenes mediante el conocimiento de primera mano de la problemática. Esta actividad forma parte del proyecto "Estamos a tiempo", que se está llevando a cabo en la Obra Social de Acogida y Desarrollo en conjunto con la Fundación Júngel Sanjuán.

Despedida General Juan Pablo Sánchez de Lara · 20 Mar, 2023

A instancia de D. Andrés Fleitas y Dña. Catalina Dadpaas, organizadores de una extraordinaria comida en su hotel Catalina Plaza "Hotel Sostenible", se despidió en la intimidad y entre amigos al hasta ahora General de División del Mando Aéreo de Canarias y recientemente nombrado Teniente General, Juan Pablo Sánchez de Lara, y Sra.; y que próximamente se trasladará a Madrid como Comandante del Centro de Operaciones Aéreas Combinadas de Torrejón.

Se sumaron a esta entrañable despedida D. Enrique Sánchez y Sra. el Hno. Jesús García Barriga, Doris Benítez, D. Héctor López y D. Fernando Moreno.

En una exquisita degustación de los platos del chef canario Borja Marrero, estrella verde Michelin, en el restaurante Muxgo, ubicado en la terraza de este hotel, en un ambiente cálido y entrañable en la que se compartieron experiencias, expectativas y recuerdos, se ha despedido a nuestro General y su Señora que en este breve tiempo entre nosotros se han ganado el respeto y el cariño de todos los canarios y de cuantos hemos tenido el placer y el honor de contar su amistad.

Nos han dejado claro que su paso por canarias les ha dejado una profunda huella, prometiendo volver para retomar estos encuentros amistosos que a todos enriquece.

Desde estas líneas, le agradecemos todo cuanto hace por todos nosotros y le deseamos todo lo mejor en su nuevo destino. ¡Muchas gracias General!

Charla informativa al IES Tony Gallardo · 17 Mar, 2023

Las compañeras de la Obra Social de Acogida y Desarrollo acudieron a el IES Tony Gallardo para impartir una charla informativa a los alumnos y alumnas de 1º de Integración Social. En este espacio, las compañeras informaron sobre la OSDAD al alumnado, explicaron el funcionamiento y proceso que se sigue y aclararon las dudas que iban surgiendo. Fue un placer compartir este tiempo con futuros profesionales y compañeros del área.

Donativo Pastelería Di Nardi · 6 Mar, 2023

Como vienen haciendo cada año, se ha recibido en esta Casa la visita de Norma y Paulo, los dueños de la Pastelería Di Nardi.

Han venido para hacer entrega del dinero recaudado en sus distintas cafeterías a través de la Lotería de Navidad. Todas las personas que compraron su número, han colaborado con dos euros para que esta Casa pueda continuar prestando sus servicios a los más desfavorecidos de la sociedad, aquellos que ya lo han perdido todo o están a punto de hacerlo.

Con esta colaboración podemos continuar paliando la pobreza más severa que cada vez va alcanzando a más conciudadanos. Una media de 200 personas se beneficia cada día de alguno de nuestros servicios. 170 viven en la Casa Hogar por no tener otro lugar donde hacer su vida, en ella se les atiende en todas sus necesidades trabajando junto a ellos, para que, en la medida de lo posible, puedan de nuevo tomar las riendas de sus vidas en sus manos.

Es por ello que desde estas líneas agradecemos profundamente el compromiso de Di Nardi, de todos sus trabajadores y de todos sus clientes, ya que, con la aportación de cada uno, unida a otras se puede seguir adelante.

Una vez más se constata que es la propia sociedad la que cuida de sus miembros más desprotegidos.

Recuerden que la unión de voluntades es la que hacen realidad los milagros necesarios para vivir en una sociedad mejor.

¡A todos muchas gracias!

Torneo de Golf Club de Leones, Decano de Las Palmas · 18 Feb, 2023

En el campo de Golf de La Minilla se jugó el Torneo a beneficio de la Obra Social de Acogida y Desarrollo organizado por el Club de Leones, Decano de Las Palmas. Tras un arduo trabajo administrativo y de organización se llevó a cabo este magnífico torneo que contó con un amplio número de participantes, así como un extenso número de empresas sponsor. El Torneo, además de conseguir una importante recaudación económica, también sirvió para vivir una entrañable jornada entre amigos que acabó con la entrega de trofeos y premios que los participantes tomaron con gran alegría.

Desde estas líneas, agradecemos a todos: Club de Leones, participantes, sponsors, miembros de la organización…, en fin, a todos los que han conseguido que este Torneo haya sido un rotundo éxito. ¡Muchas gracias!

Nombramiento de nuevos Socios de Honor de la Obra Social · 24 Feb, 2023

Tras tres años de aplazamiento se ha vuelto a reunir la Asamblea de Notables de la Obra Social de Acogida y Desarrollo, y lo hace para recibir la incorporación de cuatro nuevos miembros que, a designación del Hno. Jesús, Presidente de la Entidad y con la aprobación unánime de la Junta Directiva, fueron nombrados Socios de Honor de la Obra Social, me refiero a: José Castro Tendilla, Christian Jürgen Flick, Claudio Alonso Rohner, Manuel Cámara del Río.

Recordamos que según el artículo 28 de los Estatutos por los que se rige la OSDAD, los Socios de Honor deben ser:

a) Personas vinculadas a la vida espiritual de la Obra Social.

b) Que se hayan destacado en el servicio a la Obra Social durante al menos dos años seguidos.

c) Personas que se destaque por su buena fama en favor de los más pobres y desheredados, por su promoción y desarrollo.

Así mismo los Socios de Honor pertenecen a la estructura Espiritual y Moral de la Obra Social y pueden o no ser miembros de la Asamblea General. Según designación de la Junta Directiva, teniendo un registro aparte del Libro de Socios.

Este acto se celebra como es habitual durante una comida de hermandad en la que al comienzo de la misma el Hno. Jesús presenta a los nuevos Socios y la Secretaria procede a realizar los nombramientos de los mismos.

Además del elenco de Socios de Honor, el acto estuvo agasajado por varias personalidades de la sociedad canaria y amigos de la OSDAD, presidiendo la mesa el Obispo de la Diócesis Rvdo. D. José Mazuelo.

Tras las palabras, tanto del Hno. Jesús como las de D. Víctor Rodríguez, Socio Decano de la Entidad y posterior agradecimiento de cada uno de los nuevos Socios de Honor se pudo disfrutar de una magnífica comida realizada y servida por el personal de cocina de la Obra Social, quien recibió el aplauso de los comensales.

Visita Mensajeros de la Paz · 16 Feb, 2023

Los compañeros del proyecto «Emancípate» gestionado por Mensajeros de la Paz, han acudido durante la mañana de ayer a la sede de la Obra Social de Acogida y Desarrollo. En esta visita, han presentado su proyecto que consiste en un Programa de Preparación para la Vida Independiente, basado en la intervención integral de los jóvenes que tengan o hayan tenido una medida de protección. Han solicitado colaboración la cual estamos dispuestos a ofrecer para tratar de paliar la situación actual con la que nos encontramos en las calles de Las Palmas de Gran Canaria.

Visita responsables CaixaBank · 2 Feb, 2023

La Obra Social recibe la visita de D. José Antonio Travieso Montesdeoca, Director del Centro de Empresa Gran Canaria II de CaixaBank, acompañado de la Gerente de Empresa Dña. Guacimara González Suárez. Al ser la primera visita de D. José Antonio se le acompañó en un recorrido por las instalaciones y distintos servicios que se prestan en la Casa Hogar y Centro de Día.

Tras la misma se mantuvo un interesante intercambio de opiniones en la sala de reuniones de la Sede, en la que estuvieron presentes el Hno. Jesús García, Presidente de la Entidad; Agustín González, Director; Juan Francisco Cabrera, Jefe de Administración y Doris Benítez, Secretaria.

En esta reunión recibimos el apoyo tanto del Director del Centro de Empresa como de su Gerente, ya que esta última había visitado en distintas ocasiones esta Casa y según sus palabras acaba siempre impresionada con el trabajo que se realiza. Tras el compromiso de ambos de colaboración en todo lo que en sus manos estuviera se dio por terminada esta agradable visita.

Desde estas líneas, agradecemos profundamente el apoyo recibido por esta Entidad que tanto tiempo lleva al lado de esta Obra Social.

¡Muchas gracias!

Reconocimiento Granadero de Honor · 1 Feb, 2023

El General Jefe de la Brigada "Canarias XVI" a nombrado al Hno. Jesús García Barriga, Granadero de Honor de esta Brigada en reconocimiento a su trabajo con las personas más empobrecidas de nuestra comunidad, por su capacidad de gestionar y canalizar las ayudas sociales donadas por la Cáritas Castrense y por la creación de una academia de formación en el seno de la Obra Social en la que se prepara a jóvenes aspirantes a ser militares de tropa profesional, con condiciones económicas asequibles según reza en el reconocimiento. Desde estas líneas, agradecemos profundamente el nombramiento hecho a nuestro Presidente, así como el apoyo y la colaboración que de desde las Fuerzas Armadas recibimos en la Obra Social.

I Visita Canónica General a la OSDAD · 20 Ene, 2023

La Obra Social ha tenido su primera visita Canónica General desde su vinculación a la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios. La Junta Directiva al completo y una representación del personal laboral recibieron en la Sede y Casa Hogar de la Entidad al Visitador, Hno. José Augusto Gaspar, miembro del Consejo General y al Hno. Ángel López, Secretario, que llegaron acompañados por el Superior de San Juan de Dios en Las Palmas, Hno. José Cárdenas. Tras darle la bienvenida el Hno. José Augusto, el Hno. Ángel López y le Hno. Cárdenas, acompañados por el Presidente Hno. Jesús García, el Director y la Secretaria de la Obra Social recorrieron todas las instalaciones.

Una vez terminado este recorrido se pasó a la sala de reuniones y de nuevo acompañado de toda la Junta Directiva se proyectó un video que fue elaborado para la celebración del 30 cumpleaños de la Obra Social, en el que se narra el nacimiento y, por tanto, la creación de la misma por parte del que fuera entonces Vicario General de la Diócesis de Canarias y que vivió la gestación de esta Obra, D. Isidoro Sánchez. Tras la proyección, visiblemente emocionado, el Hno. José Augusto comentó que conforme iba viendo y escuchando el video, le parecía ver al mismo San Juan de Dios recorriendo las calles de Granada con su Capacha y su Bastón.

Una vez terminada la visita a la Sede y Casa Hogar se traslada al Centro de Desarrollo de Los Hoyos, pasando antes por una de nuestras tiendas solidarias y una de nuestras librerías. Una vez allí, recorrió también los distintos talleres e instalaciones del Centro para acabar la visita sobre las 12 horas de la mañana en la sala de reuniones ante un pequeño desayuno. Una vez allí y de un modo cercano y fraterno fue hablando con cada uno de los presentes interesándose especialmente por la visión de futuro de esta Obra Social.

Al acabar sus palabras fueron que esta había sido una visita para escuchar, observar y agradecer. Nos animó a seguir adelante con el mismo entusiasmo que cuando se comenzó esta apasionante aventura haciendo hincapié en no perder nunca la esencia de la que fue creada esta Obra Social de Acogida y Desarrollo.

Visita de D. Julio Caubín · 18 Ene, 2023

Siempre es un honor recibir en nuestra Casa la visita de una persona que ha entregado su vida al mejor servicio de la sociedad allá donde le ha tocado ejercer su profesión de abogado dedicado al mundo de la empresa. Estamos hablando de D. Julio Caubin Hernández, de Mapfre Guanarteme, que bajo su dirección alcanzó un extraordinario desarrollo apoyando directamente distintos programas sociales y culturales desde la Fundación Mapfre Guanarteme, hoy Mapfre Canarias, que presidió durante muchísimos años y de la que hoy es Presidente de Honor de su Patronato.

D. Julio ha formado parte directa de la Gran Familia de la Obra Social desde el año 2006 que fue nombrado Socio de Honor. Nunca hemos dejado de sentir su cercanía y apoyo y es por eso que su visita junto a su hijo Alfonso y su esposa Ángeles nos ha supuesto una gran alegría, a la vez de un gran apoyo y estimulo. ¡Muchas gracias!

Llegada de los Reyes Magos a la Obra Social · 5 Ene, 2023

Llega de nuevo la noche mágica del 5 de enero y llega como siempre colmada de ilusiones, con nuevos proyectos y sobre todo con mucha esperanza en el nuevo año que acabamos de comenzar. La Casa se llena de nuevo de luces y algarabía para recibir a los Magos de Oriente que, tras leer atentamente las cartas recibidas, llegan a la Obra Social con sus sacas llenas para repartir los regalos materiales que han pedido los residentes y poner a los pies del Niño Jesús los regalos espirituales, sus anhelos y deseos expresados también en esas mismas cartas. Tras dar a cada uno sus regalos y algún que otro consejo para el año Melchor, Gaspar y Baltasar, se despiden prometiendo estar atentos a nuestras necesidades y volver el próximo año con nuevas y renovadas ilusiones.

Donación Amigos del Fútbol Club Guanarteme · 4 Ene, 2023

Se han acercado a la Obra Social una amplia representación de Amigos del Fútbol Club Guanarteme, que han realizado una importante campaña de recogida de alimentos, ropa y juguetes para aquellos conciudadanos que peor lo pasan. Desde esta Casa garantizamos que serán muchas personas y familias que se beneficiarán de este esfuerzo colectivo tan importante. Desde estas líneas, queremos agradecer este movimiento vecinal en favor de las personas más desfavorecidas. ¡MUCHAS GRACIAS!

Proyecto «Abriendo Caminos» ·31 Dic, 2022

Gracias a la Consejería de Derechos Sociales, Igualdad, Diversidad y Juventud del Gobierno de Canarias se ha podido llevar a cabo el proyecto «Abriendo Caminos», el cuál ha perseguido el objetivo de «Fomentar la inserción laboral y social de las personas usuarias del proyecto», acompañándolos en su proceso de inserción laboral y social mediante todas las actividades llevadas a cabo.

OBRA SOCIAL
DE ACOGIDA Y DESARROLLO

Donación Orden de Malta · 27 Dic, 2022

La Orden de Malta a través de su Delegada en Canarias, Dña. Carmen Reguero, hizo entrega en nuestra Casa de una importante donación de artículos de aseo personal, mascarillas y ropa. Esta donación ha contado con la colaboración del BBVA y de la empresa de transportes DHL, que la han hecho llegar hasta aquí de forma altruista. A todos ellos damos nuestro más sincero agradecimiento, ya que, unida a otras donaciones que van llegando día a día, esta Casa y los que aquí residen pasarán una Navidad entrañable y feliz a la espera de celebrar la llegada del Nuevo Año en el que se tiene depositado mucha esperanza. ¡Muchas gracias!

Concierto Navideño Coro del Rocío

22 Dic, 2022

Como ya es habitual contamos con el concierto de Navidad del Coro de la Real Hermandad del Rocío de Las Palmas, que como cada año alegraron, emocionaron y animaron a las personas que aquí viven y personal que nos acompañan, contagiando esa alegría que nos ánima y haciendo que la Navidad presente sea la mejor Navidad. ¡A todos ellos, muchas gracias!

Donativo Empleados Banco Santander en Canarias · 21 Dic, 2022

Llega la Navidad y los empleados del Banco Santander en Canarias han tenido la iniciativa solidaria de entregarnos un donativo de 2190 € con motivo de un encuentro navideño organizado por los mismos. Desde esta Obra Social queremos agradecer este gesto compartido con los más necesitados de nuestra sociedad, para qué en esta Casa, a pesar de las dificultades, no falte la ilusión y la alegría de estas importantes fechas. ¡A todos ellos, muchas gracias!

Formación EAPN Canarias · 20 Dic, 2022

El pasado 19 y 20 de diciembre tuvo lugar en el Centro Ciudadano "El Tranvía", en La Laguna, Tenerife, una Formación en Gestión de Equipos y Liderazgo eficaz, impartida por Carlos Cortés y organizada por EAPN Canarias. Nuestra trabajadora social estuvo presente y compartió estos conocimientos y experiencias con el resto de técnicos de entidades miembros de EAPN.

Encuentro Institucional de Navidad · 17 Dic, 2022

En el Centro de Los Hoyos se ha celebrado el habitual Encuentro Institucional de Navidad que es uno de los más importantes durante el año. Es así porque es el momento de ajustar nuestro paso al objetivo final de la Obra Social a su Idea Fundante. El Hno. Jesús tras dar la bienvenida a los presentes, entregó la Carta Circular y destacando alguno de los párrafos profundizó en la tarea que tenemos entre las manos y de la que dependen tantas personas que ya no tienen dónde ir, ni a que agarrarse para levantarse y seguir adelante.

Nos hace recapacitar en el alcance de nuestra tarea, sea la que sea, que se desarrolle en cualquiera de los distintos servicios que se llevan a cabo, todas ellas confluyen en un mismo lugar y en las mismas personas "los más pobres", "los que peor lo están pasando".

Nos anima a seguir dando lo mejor de nosotros mismos en nuestro trabajo diario y a saber que de nuestra aptitud frente a las adversidades que se nos irán presentando, dependerá la supervivencia de los que menos tienen y de nuestra propia y querida Obra Social.

Si desean recibir y leer la XVI Carta Circular de Régimen Interno, pueden solicitarla por teléfono 928 33 26 26 (preguntando por José Antonio), para que se le hagamos llegar por correo postal.

Proyecto OfimatizaT – Fundación Sergio Alonso · 1 Dic, 2022

Gracias a la colaboración con la Fundación Sergio Alonso, se inicia el Proyecto OfimatizaT, cuyo convenio se firmó el 11 de noviembre de 2022. El objetivo de este proyecto es capacitar a los usuarios en el manejo de las herramientas informáticas necesarias para su inclusión en el mundo laboral.

Medalla otorgada por el Cabildo Catedralicio de la Diócesis de Canarias · 28 Nov, 2022

Por primera vez en la historia de esta Diócesis de Canarias y coincidiendo con el aniversario de la Dedicación de la Catedral el 26 de noviembre, el Cabildo Catedral ha distinguido la labor de personas e instituciones que han destacado por su servicio especial a la Catedral y a la Iglesia. **La Obra Social de Acogida y Desarrollo ha sido distinguida por su labor social, cultural y humanitaria en favor de la Iglesia Diocesana,** la medalla y pergamino fue recibida por el Hno. Jesús, Presidente de la Obra Social.

En el emotivo y regio acto celebrado en la sala central de nuestra Catedral de Santa Ana estuvo arropado por un alto número de fieles que acompañaron a los designados. Tras la entrega el Cronista de la ciudad D. Juan José Laforet, en nombre de todos disertó y agradeció al Cabildo Catedralicio las distinciones otorgadas.

XXXIV Encuentro de amigos de la Obra Social · 28 Nov, 2022

El pasado viernes 25 de noviembre nos hemos unido como cada año entorno a nuestra querida Obra Social de Acogida y Desarrollo, para celebrar su cumpleaños y a través de ella continuar atendiendo aquellos que más lo necesitan y que menos tienen.

Este año nos hemos vuelto a encontrar en el Club Natación Metropole que gentilmente ha cedido sus instalaciones para este evento y en el restaurante Aroma de Jazmín, que se ha esforzado por ofrecer una cena digna a un precio accesible para todos.

Nos hemos sentido arropados por una amplia representación de la sociedad canaria, casi 300 personas entre las que se encontraba representadas autoridades civiles y militares, personal y voluntariado, residentes de la casa hogar y grupos de amigos y amigas que se unen a través de este encuentro para celebrar y compartir.

No falto la ilusión de salir con algún obsequio de la rifa que cuenta con atractivos regalos algunos realizados unos en nuestros talleres y otros donados por empresas y amigos que viven con ilusión este encuentro.

A todos lo que lo han hecho posible.

¡Muchas gracias!

Firma Convenio Fundación La Caixa y Caja Canarias· 25 Nov, 2022

El pasado miércoles 23 de noviembre la Fundación La Caixa y Fundación Caja Canarias, han organizado un acto para la firma de los convenios aprobados en la ***"Convocatoria Social Canarias 2022"*** en la que han sido aprobados un total de 84 proyectos en toda Canarias y 37 de ellos en Las Palmas.

La resolución de la convocatoria fue presentada por Dª. Margarita Ramos, Presidenta de la Fundación Caja Canarias, D. Antonio Vila, Director General de la Fundación La Caixa, y D. Juan Ramón Fuertes, Director Territorial en Canarias de la misma entidad.

Durante la presentación dieron una acogida entrañable y cercana a todas las instituciones y asociaciones presentes, definiéndolas como "imprescindibles" para trabajar y mejorar la sociedad en la que vivimos. En el mismo acto y ante la imposibilidad de presentar todos los proyectos ya que afortunadamente fueron mucho, se destacaron los dos que mayor puntuación habían obtenido.

El proyecto "Tamadaba" que lleva a cabo Caritas Diocesana de Canarias y que fue presentada por Hiurma, responsable del Área de infancia y Juventud y el proyecto "Integra-Mente" presentado por Dori, Secretaria de la Obra Social.

Tras el acto se ofreció un piscolabis en el que se tuvo oportunidad de compartir e interactuar entre todos.

Agradecemos profundamente tanto el apoyo recibido a este proyecto como el calor y la cercanía mostrada en el acto.

¡Muchas gracias!

Espacios Seguros para la Infancia – Save The Children · 23 Nov, 2022

Recibimos la visita de Celia y Betsabé, profesionales encargadas de la próxima apertura del ESPACIO SEGURO, perteneciente a SAVE THE CHLIDREN. Este espacio consistirá en un lugar que tendrá como fin dar soporte, tanto social, legal como psicológico, a todos aquellos jóvenes extutelados y menores extranjeros no acompañados, que se encuentren en situación de vulnerabilidad. Estamos encantados de haber recibido su visita y poder coordinarnos con ellos.

Visita del Diputado del Común y su Adjunto Primero · 15 Nov, 2022

Recibimos la visita del Diputado del Común D. Rafael Yanes Mesa y su Adjunto Primero D. Felipe Afonso El Jaber. Fueron recibidos por el Presidente Hno. Jesús García Barriga. La visita estuvo enmarcada dentro de la celebración del XXXIV Aniversario de la Obra Social, ya que al no poder asistir a la cena de celebración el próximo día 25 de noviembre, quisieron pasar un rato con nosotros en esta Casa.

Tras una amena conversación en la que se interesaron por el día a día de la Entidad y la realidad que se presenta, se despidieron de todos dando por terminada la visita.

Desde estas líneas, agradecemos profundamente el apoyo y el cariño recibido.

¡Muchas gracias!

REFLEXIONES EN VOZ ALTA

EL SUICIDIO

por el Hno. Jesús García Barriga, Presidente de la OBRA SOCIAL DE ACOGIDA Y DESARROLLO

Fiel a su intención de ofrecer temas de interés para la reflexión, este número aborda el doloroso tema del Suicidio, suele ser un parón sorpresivo doloroso, por demás para las personas allegadas, cuya profundidad y el daño infligido, no pudo tener en cuenta el suicida a causa de su alteración de la función de su cerebro.

Quien se suicida por lo general vive una situación a la que nadie tiene acceso porque él se ha encargado que así sea. Por lo general, es un trastorno mental, que invalida grandemente su capacidad de reflexión, cerrando su campo de conciencia a modo de un abanico por lo que se fija en su mente una única salida, a la percepción del mal o males que le hacen sufrir de forma intensa, tan intensa que no puede controlar; de ahí que es dificilísimo prevenir, y por lo mismo evitar.

Se puede escribir mucho y de hecho hay mucho escrito, incluso en esta revista en el presente número, al fin, con más o menos aproximación que nos ayuda a pensar desde las distintas disciplinas todo se resume en hipótesis. La verdad de cada caso por lo general va a la tumba con la víctima del que ha decidido suicidarse, lo que aumenta el dolor de los que lo rodearon en esta vida.

Cierto, que se constatan características que se repiten en: carácter, temperamento, mundo afectivo, trastornos del pensamiento, modo de vivenciar las frustraciones, el mundo de la autoestima y un largo etc., que sumados y en correlación ayudan a poder entender lo inexplicable, de semejante tragedia, personal, familiar y social. En definitiva, un fracaso en la auto gestión personal.

Además, vivimos tiempos muy singulares en los que se toman a la ligera muchas cosas, faltos quizás de una educación en valores tales como: el sentido y la responsabilidad de la vida propia y ajena, la falta de una educación emocional adecuada, de una empatía emocional social suficiente, bombardeados por una cultura hedonista engañosa, una hartura de todo, porque todo lo que nos ofrecen es humo, falsedad, y un largo etc., que nos indican finalmente una cultura vacía de valores transcendentes, por los que bien vale la pena vivir y morir.

Salvadas otras culturas y otros tiempos de la historia, a la nuestra en concreto le hace falta cierto aliciente, para lo que ayudaría muy mucho una educación que evite la superficializacion de temas, que son fundamentales en la vida del ser humano, en todas las épocas y en especial los que somos hijos de la cultura cristiana europea, que aporta sentido a la vida y a la muerte, pero y, sobre todo, al "amor al prójimo como a uno mismo", que exige una cultura de la inmutabilidad de todo lo creado y el libre albedrio del que somos dotados y, por el hecho de ser humanos al tiempo que responsables y corresponsables de la vida.

Es imposible tomar la decisión de terminar con la vida propia y/o ajena sin lesionar los valores transcendentes que como seres humanos poseemos. Pues alteramos gravemente el orden natural establecido que nos fue dado como Hermanos mayores de la creación, y por tanto sus cuidadores natos, sus recreadores permanentes. El reino mineral, el Reino Vegetal, el reino Animal del que tomamos materia y del que formamos parte nos dota de la racionalidad de la que hacemos gala, y que por nuestra cultura cristiana -repito- somos creados a imagen y semejanza del Creador y cuidadores de la misma y su desarrollo.

Ignacio de Loyola, uno de los grandes conocedores de la condición humana cuando escribe los "Ejercicios Espirituales", dice: "el hombre es creado para conocer, amar, servir y dar gloria a su Creador"; esta forma tan sencilla como profunda nos define y define nuestra razón de ser y de vivir.

El desorden en esta "definición" parece ser la causa de los más frecuentes errores del ser humano de todos los tiempos, y constituye nuestra gran tarea.

EXPOSICION PERMANENTE

MAS DE 100 BELENES DEL MUNDO

DONADOS POR EL RVDO. D. JULIO SANCHEZ
A BENEFICIO DE LA OBRA SOCIAL DE ACOGIDA Y DESARROLLO
EXPOSICIÓN EN LA C/. JUAN DE QUESADA, 25
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

¿Contamos contigo?

Si en la Obra Social de Acogida y Desarrollo contáramos contigo,... podríamos acoger y atender mejor, a mas personas abandonadas en Las Palmas... **¡Contamos contigo!**

www.osdad.org
Juan de Quesada, 21 - Las Palmas de G.C.
Telf.: 928 33 26 26 email: osdad@osdad.org

OBRA SOCIAL
DE ACOGIDA Y DESARROLLO