PUNTO DE ENCUENTRO

MOVIMIENTO SOCIAL, SOLIDARIO Y EFECTIVO

LA ALEGRÍA



REVISTA DE LA OBRA SOCIAL DE ACOGIDA Y DESARROLLO LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

NOVIEMBRE 2025 Nº70

PUNTO DE ENCUENTRO

MOVIMIENTO SOCIAL, SOLIDARIO Y EFECTIVO

DOMICILIO: Juan de Quesada, 21
35001 Las Palmas de Gran Canaria
Canarias, España.
Apdo. de Correos 704. Las Palmas 35080
Teléfono: 928 332 626
email: osdad@osdad.org
http://www.osdad.org

EDITA:
Obra Social de Acogida y Desarrollo (OSDAD).
Declarada de Utilidad Pública por Orden Ministerial.
CONSEJO DE REDACCIÓN: Hno. Jesús García Barriga, Doris Benítez, Tomás Reyes, José A. Glez. Dávila y Miguel Vera.

COORDINACIÓN, DISEÑO Y MAQUETACIÓN:
VERA & BSB, Juan José Naranjo, Miguel Vera y José Antonio Hernández

FOTOGRAFÍA E ILUSTRACIONES:
Taller de Comunicación de la OSDAD y archivo Vera BSB.
REDACCIÓN: Taller y Departamento Comunicación.
COLABORADORES: Jorge Sáez Criado, Agustín Melián, Carlos Mora Lourido, Jose Antonio González Dávila, Emilio Vicente Matéu, Doris Benítez, Fray Juan José Hernández, Saulo Pérez Gil, Hermano Jesús García Barriga.
IMPRIME: PUBLIZONA-IMPRESION, S.L. (Madrid)
RESPONSABLE DE DISTRIBUCIONES BASE DE DATOS: José Antonio Hernández.

DISTRIBUYE:
Taller de Comunicación, Correos y Telégrafos.
DEPÓSITO LEGAL: GC 118-1995
PERIODICIDAD: Semestral.
TIRADA: 20.000 ejemplares.

Punto de Encuentro es una publicación de la OSDAD cuyo objetivo es la reflexión y divulgación de valores humanos y solidarios, así como la formación, desarrollo e integración socio-laboral de personas desfavorecidas y actividades inherentes a la OSDAD. La revista no se identifica necesariamente con las opiniones contenidas en los artículos publicados en sus páginas. PUNTO DE ENCUENTRO es una publicación de suscripción gratuita.

Cartas y colaboraciones:
Si desean enviar cartas o colaboraciones a PUNTO DE ENCUENTRO, háganlo a la dirección postal:
Obra Social de Acogida y Desarrollo
Revista Punto de Encuentro.
Juan de Quesada, 21, 35001
Las Palmas de Gran Canaria;
o bien por correo electrónico:
osdad@osdad.org

Para suscribirse a PUNTO DE ENCUENTRO sólo tiene que enviar una carta, un email o llamar por teléfono y darnos su dirección postal.

Recuerde que la suscripción es gratuita, y que las aportaciones de los suscriptores al mantenimiento de la revista son libres y voluntarias.



Consejo de redacción

LA ALEGRÍA
NOVIEMBRE 2025

SUMARIO

3 Eligiendo la alegría
Por Jorge Sáez Criado

4 Alegría
Por Agustín Melián

6 Felicidad y salud
Por Carlos Mora Lourido

8 Los tiempos y la lírica
Por Jose Antonio González Dávila

10 Pedro Salinas y la alegría de vivir
Por Emilio Vicente Matéu

12 Perfil:
D. Antonio María González Padrón
Por Doris Benítez

21 In memoriam

22 ¿Es posible la alegría según la tradición y las sagradas escrituras?
Por Fray Juan José Hernández

26 Referentes y pseudociencias
Por Saulo Pérez Gil

27 Encuesta: La alegría

28 Noticias

35 Reflexiones en voz alta:
Por el Hermano Jesús García Barriga

OBRA SOCIAL
DE ACOGIDA Y DESARROLLO

La Obra Social es una entidad donde las personas más vulnerables de nuestra sociedad, pueden acudir para salir de su situación de pobreza y exclusión social. La característica que más la define, es la atención integral de la persona hasta que alcance de nuevo su máximo desarrollo y se integre en la sociedad como individuo de pleno derecho. Cada persona que llega a nuestro hogar se convierte en miembro de la familia; no es un número, ni una estadística, y si desea recuperarse, recibirá el apoyo necesario, sin importar el coste o la duración de la misma, dentro de los lógicos límites de una institución benéfica con recursos limitados.

Es una asociación de ánimo no lucrativo con personalidad jurídica propia, declarada de utilidad pública, dedicada a la rehabilitación de personas altamente vulnerables. Los colectivos que atendemos, principalmente, son los que carecen de atención por parte de los recursos públicos y privados: indomiciliados, alcohólicos, enfermos mentales, inadaptados sociales, personas sin hogar o en grave situación de precariedad económica, personas con diversidad funcional de diverso grado, etc. La plantilla está formada por unas 100 personas, entre voluntarios y personal laboral.

La OSDAD posee un Centro Especial de Empleo dedicado a la carpintería, ebanistería, tapicería y decoración. Es entidad colaboradora con Servicios Sociales con el nº 08/114, inscrita en el Registro Municipal de Entidades Ciudadanas con el nº 168. Fue declarada de Utilidad Pública por Orden Ministerial de 20 de marzo de 1997. Es independiente de ideologías políticas y no pertenece en exclusiva a ninguna confesión religiosa en particular. Se fundamenta en la solidaridad y en valores éticos y evangélicos. Sus responsables profesan la fe de la Iglesia Católica, pero se respeta plenamente la libertad de opciones y creencias de los trabajadores y voluntarios.



Eligiendo la alegría



por Jorge Sáez Criado, escritor e informático

Hay una interesante paradoja en lo que se refiere a la alegría, y es que no son raras las situaciones en las que te encuentras a personas que «deberían» estar alegres, sea por lo que tienen, por lo que han logrado en la vida o por lo que sea y, en realidad, basta con fijarse un poco para darse cuenta de que no lo están. Se encuentran en una especie de vacío que a veces tratan de llenar con distintos tipos de sustancias y que, incluso, puede llevarles a querer acabar con su propia vida.

En cambio, otras personas que no «deberían» tener ni siquiera la más mínima gana de estar alegres, hasta arriba de problemas serios, incluso en situaciones por las que a nadie le gustaría pasar, resultan ser como un faro para quienes se ponen cerca. Siempre te iluminan porque su alegría es auténtica y, por tanto, pegadiza.

¿Cómo puede darse este contraste? Podemos enumerar tres factores que influyen de forma determinante en nuestro nivel de alegría.

Para el primero, permíteme proponerte un experimento: cierra los ojos y piensa únicamente en lo que te falta, en lo que no has conseguido, en lo que has perdido, en las personas que te han hecho daño. Solo en eso. ¿Cómo te sientes?

Ahora, abre los ojos, respira profundamente un par de veces, vuelve a cerrarlos y céntrate tan solo en lo que tienes, en lo que sí has conseguido, en lo que disfrutas, en la buena gente que has conocido, en esa persona que te echó una mano. ¿Cómo te sientes ahora?

No pocas veces nos empeñamos en elegir la tristeza en lugar de la alegría. Porque, en efecto, podemos elegirla.

Podemos decidir vivir en positivo, tratando de aprender y salir reforzados de los malos momentos, que siempre los habrá.

Es más fácil estar triste, solo hay que dejarse llevar. Pero podemos cambiar esa tendencia. No se trata de cerrar los ojos a lo negativo, sino de utilizarlo no para que nos lleve al fondo, sino para aprender y seguir adelante, centrándonos en avanzar.

El segundo factor implica pensar que hemos llegado a lo que se supone que teníamos que alcanzar. Entonces, nos preguntamos: y ahora, ¿qué? Ese empuje que teníamos para lograr nuestros objetivos va desapareciendo y nos vamos adormeciendo. Ya no sabemos hacia dónde ir. En teoría, tenemos lo que queríamos. Pero nos falta algo muy importante: un propósito al que dirigirnos. Por eso es necesario que nos paremos con calma y nos interroguemos acerca de lo que queremos que sea nuestra vida. No en términos de tener, sino de algo más importante, algo que esté por encima de todo eso.

Y, de ahí, pasamos al tercer factor: contribuir. ¿No te llama la atención que la gente más alegre suele ser la que más ayuda, la que más hace por los demás? Se trata de una expresión de amor, y el amor lleva alegría incluso en el sufrimiento. El amor es un propósito por sí mismo, ya que trata de mejorar la vida de aquel a quien se ama. Y, si amamos como debemos amar, siempre habrá posibilidad de mejora, de avance, de seguir contribuyendo.

Si elegimos el amor auténtico, el de verdad, elegimos la alegría.

Es así de sencillo y de complicado. Pero es una elección que tienes que tomar tú.

ALEGRÍA

por Agustín Melián, psiquiatra

La alegría pertenece a la afectividad, es una actividad psíquica de la que siempre se ha tenido advertencia de su importancia, ya Aristóteles decía que ni el placer ni el dolor deben desvirtuar la razón, también Santa Teresa decía que no quiero tristeza y melancolía en casa mía. Sin embargo, un concepto claro de su esencia y de su definición, no ha sido sencillo encontrarlo. Descartes opinaba que los sentimientos eran pensamientos confusos, Brentano, que todo lo psíquico no intelectual era afectivo y Jasper, que llamamos afectivo a todo lo que no sabemos llamar de otra manera.

Fue en el siglo pasado Kurt Schneider quien precisó su concepto, la afectividad son estados pasivos del yo que se acompañan de una tonalidad agradable o desagradable según el dato de conciencia

Se han hecho multitud de clasificaciones casi todas descriptivas, dando un resultado farragoso y poco clarificado, sin una guía conceptual. Max Scheler la hace guiado por la teoría de los estratos del universo, la realidad está compuesta por capas superpuestas, que interactúan entre sí, son cuatro capas, la inorgánica, la biológica, la psicológica y la espiritual, esto lo utiliza para su ordenación, la primera se manifiesta afectivamente con el dolor y el placer, la segunda con el tono vital alto o bajo, la psicológica con la alegría o la tristeza y la espiritual con la felicidad o la desesperanza. Esta clasificación y la definición nos permite aislarlas como fenómeno psicológico específico, diferenciarla de todos los fenómenos activos y concretar su función.

Por los sentidos nos enteramos de como está el mundo exterior, pero la afectividad es como una ventana abierta a la intimidad, al mundo interior y nos informa de como está. Todo lo que favorece la naturaleza y no se opone a su despliegue, a nivel psicológico, se percibe como alegría.

Por holotimia se entiende el efecto que producen los afectos en el resto de la actividad psíquica, principio de totalidad y de interacción reciproca, funciones que pueden ser de intensidad importante, por las emociones y las pasiones, estas pueden ocupar el centro de la conciencia, influyendo en el curso del pensamiento, y si se prolongan en el tiempo y en intensidad, como ideas sobrevaloradas, rigen toda su actividad, también la conducta, la toma de decisiones y los deseos. Esto además impide que se organicen los necesarios estados de ánimo estables.

La alegría como estado afectivo positivo se experimenta cuando se cumple un deseo o se obtiene un bien, o sea, que no se obtiene por intención sino por efecto, busca el bien y serás alegre, con paz interior. Su contrario sería vivir insatisfecho, triste, rodeado de vanidades, por esto se necesita un absoluto como fin último y ese fin ha de ser Dios, si no, se sustituye por infinitos irreales como pueden ser el progreso, el estado, la historia, la humanidad, la ciencia, pero estos absolutos crean necesidad y tristeza. La alegría tiene que proceder de un acto propio y, para ello, tenemos que amar, desear el bien, en un acto de amor electivo, que está favorecido y predispuesto por un dinamismo interno que es natural, que está inscrito y ordenado a lo conveniente, por ello no estamos abandonados al azar, sino que somos requeridos y dirigidos por la ley natural.

Los efectos de la alegría en la educación son importantes, la alegría no es el fin de la educación, es un medio y una consecuencia, para terminar siendo un método, que es eficaz porque favorece el proceso, lo perfecciona, facilita el aprendizaje, se aceptan los valores, la comunicación, es mas, profunda y llega a establecer lazos de amistad.

Los niños alegres son mas sanos de mente y cuerpo, pero sabiendo que es una realidad frágil, que ha de ser cuidada, especialmente en la pubertad.

No se puede obligar ha ser alegre,



pero desde los inicios de la educación hay que ir premiando las obras bien hechas.

La verdadera alegría no puede fundarse en la ignorancia ni en la mentira, ha de ser veraz y serena, la ruidosa suele ser falsa.

La alegría es importante tanto para el educador como para el discípulo, ya que fomenta la motivación, el rendimiento, son menos sensibles al cansancio, hay mas iniciativas y creatividad, aumenta la atención, lo que facilita la comprensión, si surge alguna adversidad se supera con mayor facilidad, se facilita un desarrollo personal completo, que les hace personas integras, con una intimidad bien organizada, y una seguridad personal que facilita su apertura en las relaciones sociales. Son necesarias estrategias que lo faciliten, elevando el ánimo como la música, los deportes en equipo, trabajos de grupo, celebrar los éxitos, los coloquios y toda iniciativa que sea gratificante. El santo salesiano Don Bosco, que dedicó su vida a la educación de jóvenes, hablaba de la Ciudad de la alegría, no se trataba de realidad física sino de una metáfora de su proyecto educativo.

La afectividad interviene en la toma de decisiones y en los deseos, si están condicionados por la tristeza, la persona se siente insegura e inhibida, anulada, se desmotivan y se pierden oportunidades, se pueden perder negocios mundanos por no ver la realidad. El pesimista nunca habla de lo que va bien.

La tristeza mundana, como la causada por envidia ofusca la persona, pone las miserias humanas de manifiesto. La tristeza espiritual puede ser una oportunidad al conducir a la penitencia y al arrepentimiento, con dolor por haber cometido una falta y esa penitencia la transforme en una situación de alegría gozosa.

La alegría desbordada, la euforia desordenada, tiene sus riesgos ya que la persona pierde su control por faltar las inhibiciones, se hacen irresponsables, con comportamientos arriesgados, que puede ponerle al margen de la ley.

La alegría debe estar presente, como un hábito, pues ayuda a hacer las cosas mejor, enseña a vivir y enseña a morir

Ya que tiene su origen en la esperanza mundana y en la sobrenatural, su principio está en la caridad, en el amor al prójimo. Por el don de sabiduría, se conocen las razones últimas y divinas de la existencia, y se entienden la adversidad y las enfermedades dentro del plan providente de Dios, con una alegría difícil de explicar.

En los textos religiosos hay abundantes citas de la alegría, en el Antiguo Testamento, grandes cosas han hecho Jehova en nosotros, estaremos alegres. En los Hechos de los Apóstoles, Cristo dice hay mas alegría en dar que en recibir. En la carta a los Filipenses dice S. Pablo, que el sacrificio y el dolor no deben hacer perder la alegría. S. Pedro ve conveniente ser afligido temporalmente para reforzar la fe, con alegría en medio del sufrimiento. En los Corintios dice S. Pablo, Dios ama al que da con alegría. S. Lucas relata como los apóstoles, después de la experiencia de la resurrección y de la misión encomendada, vuelven a Jerusalén con gran alegría. Teresa de Calcuta, podemos dar la alegría que brota del corazón del que ama a Dios.

El poeta L. Bloy dijo, la alegría es signo seguro de la vida de Dios en el alma.



FELICIDAD Y SALUD

La felicidad es un factor clave para el bienestar físico y mental

por Dr. D. Carlos Mora Lourido, Medico Voluntario de la Osdad

Se puede definir la felicidad como el predominio de las experiencias personales positivas sobre las negativas, es decir, que nos pasen más cosas que percibimos como buenas que cosas que percibimos como malas.

En la larga historia de la humanidad, ningún objetivo ha sido tan discutido y perseguido de manera más consistente que la felicidad. Desde los filósofos griegos como Aristóteles, textos religiosos como el Corán y la Biblia, hasta la ciencia moderna de la felicidad y los libros de autoayuda, felicidad es una meta que nunca dejamos de perseguir y un sentimiento que nunca dejamos de desear.

En relación con la felicidad, el bienestar, que también tiene que ver con la calidad de vida, es un factor fundamental y se puede dividir en dos dimensiones: el bienestar objetivo, que son las circunstancias objetivas de la vida (por ejemplo, la situación económica, de salud o la educación) y el bienestar subjetivo, la experiencia y percepción de la persona, que es el que se ha relacionado fundamentalmente con la felicidad.

La relación entre la felicidad y la salud es un tema muy estudiado en todo el mundo. De hecho, está en estrecha relación con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) que ha planteado Naciones Unidas para el año 2030. Y es que existe evidencia científica de que la felicidad protege y potencia la salud de las personas.

Si nos paramos a pensar qué es lo que más se desea en la vida, hay muchas probabilidades de que se pueda reducir a una única palabra: la felicidad. Se trata de una de las experiencias más anheladas por el ser humano, ya que ha sido objeto de estudio de la filosofía, la religión y la ciencia. Con todo, solo en las últimas décadas el impacto que la felicidad tiene en la salud ha cobrado relevancia, gracias a la investigación neurocientífica y psicológica.

La felicidad no es solo un estado emocional deseable, sino un factor clave para el bienestar físico y mental. De hecho, puede afirmarse que la felicidad funciona como un mecanismo biológico esencial para la supervivencia humana. Su efecto en el cerebro y el cuerpo puede ser determinante en la prevención y tratamiento de diversas enfermedades.

Las emociones positivas activan circuitos neuronales que regulan el estrés, la motivación y la toma de decisiones. La dopamina, la serotonina y la oxitocina son esos neurotransmisores clave que contribuyen a mantener nuestra mente saludable.

Algunas investigaciones recientes han demostrado que las personas felices tienen un hipocampo más desarrollado, una característica que mejora la memoria y la capacidad de aprendizaje. Además, el córtex prefrontal, que se encarga del pensamiento racional y la planificación, se beneficia de una mente optimista. Así, mantener una actitud positiva y un estado de calma feliz facilita la resolución de problemas y la regulación emocional.

El bienestar emocional tiene una relación directa con la respuesta inmunológica. Se sabe que el estrés crónico y la ansiedad reducen la producción de linfocitos, lo que provoca el debilitamiento de las defensas del organismo. En cambio, los estados de felicidad y tranquilidad favorecen la liberación de citoquinas antiinflamatorias que mejoran la resistencia a infecciones y enfermedades autoinmunes.



También se ha comprobado que las personas con una actitud positiva presentan menores niveles de inflamación sistémica. Esto se traduce en una menor incidencia de las enfermedades cardíacas, la artritis y la diabetes tipo 2. Así, la felicidad no es solo un estado mental, sino una poderosa herramienta preventiva para la salud.

La felicidad y la gratitud han demostrado reducir la presión arterial y mejora la circulación sanguínea.

De hecho, una investigación publicada en la revista Psychosomatic Medicine reveló que las personas con un alto nivel de bienestar emocional tienen un 35% menos de riesgo de sufrir un infarto

Además, estudios recientes han encontrado que la felicidad contribuye a la reducción del colesterol y mejora la sensibilidad a la insulina. Un estilo de vida basado en el optimismo y la gratitud puede ser un factor clave en la prevención de enfermedades metabólicas.

Las emociones positivas, en general, están ligadas a una menor mortalidad en las personas que no tienen depresión y, además, podrían ser consideradas un factor protector para patologías relacionadas con la salud mental como la ansiedad.

Por otro lado, los pacientes con síntomas más depresivos, con depresión mayor o con trastornos de ansiedad social y trastornos emocionales cuentan con niveles más bajos de felicidad y bienestar emocional.

Uno de los efectos más sorprendentes de la felicidad reside en su capacidad para modular la percepción del dolor. Las endorfinas, conocidas como las "hormonas de la felicidad", actúan como analgésicos naturales. Los pacientes con enfermedades crónicas que practican técnicas de bienestar emocional reportan una menor necesidad de medicación y una mejor tolerancia al dolor.

Numerosos estudios han relacionado la felicidad con una vida más larga. Las personas optimistas tienen una esperanza de vida entre 7 y 10 años mayor que aquellas con una perspectiva pesimista. Este fenómeno se debe a una combinación de factores: menor inflamación, mejor salud cardiovascular y una respuesta inmunitaria más eficiente.

Hasta ahora solo hemos tenido en cuenta los efectos directos de la felicidad en la salud. Lo cierto es que la felicidad tiene una serie de efectos indirectos no menos importantes ya que las personas felices promueven comportamientos saludables y se desenvuelven en entornos sociales más favorables.

Un ejemplo de entorno social donde la felicidad tiene un impacto muy positivo para la persona es el ambiente laboral, que es donde ésta desarrolla gran parte de sus capacidades.

En conclusión, podemos señalar que mayores niveles de bienestar y felicidad influyen de forma positiva en la salud de las personas, disminuyendo el riesgo cardiovascular, los estados inflamatorios, incluso retrasando el envejecimiento celular.



PUNTO DE MIRA

LOS TIEMPOS Y LA LÍRICA

por Jose Antonio González Dávila, periodista

No sé por qué, me da en la nariz, aunque sea sólo de forma ligera, de que estamos en una situación que se aproxima a la que se dio en el momento en el que el alemán Bertolt Brecht escribe y publica el poema que ha inspirado la cabecera con la que en esta ocasión iniciamos el presente "Punto de mira. Precisamente, se intitula "Malos tiempos para la lírica" y su texto fue utilizado por el grupo musical "Golpes Bajos" y su líder Germán Coppini para darle popularidad a través de la música pop, allá por los años 90.

De todos modos, encontramos en el poema, como remate final, unos versos que justifican el pesimismo del poeta alemán. Y los transcribimos en parte:

"En mi canto una rima
Sabría casi a soberbia.
En mi disputan
El entusiasmo por el
manzano en flor
Y el horror por el
discurso del pintor de
brocha gorda
Mas sólo lo segundo
Me empuja a escribir…"

El poema citado lo publica Bertolt Brecht en 1939, en pleno auge del nazismo en su país. En él, como se puede comprobar, se queja de la dificultad de escribir sobre temas bellos cuando sus compatriotas y buena parte del mundo navegan sobre el proceloso mar del sufrimiento y la pobreza. Cuando se está cocinando una tragedia en formato de guerra mundial.

Vista la situación de la conflictiva convivencia política actual, nos atrevemos a establecer una comparativa que nos resulta hasta cierto punto, más peligrosa todavía que la de 1939. Y la consideramos más peligrosa porque la proliferación de mentes con neuronas dislocadas que gobiernan los destinos del actual mundo nos parece hasta exagerada.

No citamos nombres por si acaso y porque en cualquier mente de ciudadano normal se habrá encendido la alarma sobre el peligro que representa para la seguridad del mundo el dedo índice de cualquiera de estos insensatos gobernantes, que tienen la potestad de apoyarlo sobre unos botoncitos capaces de activar terribles armas destructivas.

Artilugios modernos que cualquiera pensara que iban a ser útiles para la convivencia humana, están siendo usados como armas destructivas. Nos referimos al caso de los ya archiconocidos drones que, en vez de para ofrecer idílicos paisajes o panorámicas de un acontecimiento festivo, son usados por esas enfermizas mentes para no fallar en sus destructores objetivos. Y es que una mente humana dislocada es capaz de cometer las más atroces tropelías.

Esto en el panorama bélico. Porque en la vertiente política la actividad deriva en una contienda pleitista que anula de forma burda al noble acto de la dialéctica parlamentaria. En la mayoría de los casos ni se atisba la menor intención de defensa de los intereses de la parte de la sociedad que le votó para que le representara. Una vez adjudicada la cómoda butaca que le asignan en sus respectivos foros las usan para dormir, a la espera de corear, cuando le indiquen los "regidores", los exabruptos del líder que persigue desplazar al que lleve la batuta del gobierno para que dicho líder se la arrebate y el dormilón despierte para formar parte del nuevo coro. Es lo que contemplamos en las oscilaciones en las que se mece la política estatal o autonómica del país que nos ha tocado padecer. Este es, por lo pronto, nuestro punto de vista según, permítasenos las redundancias, lo que vemos y desde nuestro particular "punto de vista".

ALEGRÍA CASI DOMÉSTICA

A estas alturas del desarrollo de nuestro habitual "Punto de mira", el sufrido lector estará cuestionándose sobre el incumplimiento manifiesto del tema genérico del presente número de



"Punto de encuentro: LA ALEGRÍA".

Cuando desde la sede de OSDAD nos lo anunciaron nos "alegramos". Menos mal, pensamos, que esta vez tenemos que afrontar un tema suave y placentero. Pero cuando comenzamos a buscar argumentos que nos hicieran montar una trama de cuestiones que desembocaran en la alegría, el panorama se nos fue poniendo cada vez más oscuro.

Lo dicho en los primeros párrafos no permiten lugar a dudas. Ahora mismo las mentes "iluminadas" de las principales potencias del mundo están metidas en conflictos bélicos que traen consigo grandes dispendios económicos (con la miseria asentada en buena parte de este mismo mundo). Guerras que se desarrollan en diversos lugares del planeta, aunque sólo nos ocupen las que nos afecten por cercanía geográfica o política. Porque sin entramos a escarbar en el soterrado "hormiguero" africano…

Guerras crueles que no entran en discernimiento entre civiles y militares. Al contrario, atacando por los flancos más débiles. En uno de los casos con auténtica intención de genocidio. Es decir, no se persigue la conquista de un territorio sino la eliminación total de una raza. ¡Que pronto olvidan algunos lo que sufrió su propio pueblo y su raza allá por los años 40 del pasado siglo! Y las ayudas recibidas para sacarles del atolladero…

Es por ello que insistamos en que no está el patio para organizar bailes. Apenas levantemos la cabeza un poco más allá del horizonte cercano, nos encontramos en lontananza con las citadas masacres. Y en nuestras orillas más lindantes con unas diatribas más cercanas al disparate egoísta, que al raciocinio y al espíritu de servicio al pueblo que, con votos, le ha colocado en puestos de privilegio y, por cierto, bien retribuidos.

Visto lo visto, este escribidor ha optado por no dar mucho uso a las cervicales y centrar su observación en el panorama más cercano donde es casi seguro que pueda encontrar motivos para la alegría experimentada.

Es el caso de esas reuniones casi periódicas con grupos de amigos y/o ex compañeros para compartir mesa y mantel y recordar tiempos de antaño que, estoy por asegurar, casi siempre, fueron mejores desde el punto de vista de convivencia social, aunque tuviera frecuentes momentos de estrecheces económicas. Carencias que eran paliadas con habituales momentos de solidaridad.

Pasados esos años y entrados ya, como estamos, en el que puede considerarse como el último tramo de nuestra existencia terrenal, en el que jocosamente solemos denominar como "la prórroga", encontramos otro motivo que celebrar. Y tiene fundamento este argumento. Porque hace aproximadamente un año el que ahora pone el ojo en este "Punto de mira" tuvo que hacer frente a una grave crisis de salud. No llegó el momento. La voluntad divina y los progresos de la medicina no lo permitieron. Y éste es un motivo de alegría. Personal y casero, pero aquí esta.

Y, por último, y también en el ámbito personal, la familia propia anda metida en celebraciones, que casi siempre, salvo que sean lúgubres, son motivo de alegría entre los miembros de cualquier familia. Nos llega, hace apenas más de año y medio, el quinto miembro de la tercera generación de herederos. Sus gracias y correteos por la casa vienen a ser, lógicamente, un motivo de alegría.

Rogamos disculpen el sesgo egocéntrico en el que nos hemos metido en el último tramo del presente argumento, pero es que nos negamos a levantar la cabeza y buscar horizontes más lejanos. Seguro que es desagradable lo que nos vamos a encontrar.

Como se dice ahora preferimos consumir o trabajar con productos de "kilómetro cero". Que como ya hemos indicado y sugerido en el encabezamiento del presente relato, remedando a Bertolt Brelt, CORREN MALOS TIEMPOS PARA LA LÍRICA.

Que, a pesar de todo podamos tener y regalar alegría. Aunque sea sólo a nivel doméstico.

PEDRO SALINAS Y LA ALEGRÍA DE VIVIR

por Emilio Vicente Matéu

En todas las sociedades hay épocas y fechas que constituyen un punto de referencia significativo para la propia historia en cualquiera de sus manifestaciones. En nuestra extensa y rica cultura española podríamos referirnos a muchas de ellas, pero hoy nos centramos particularmente en lo que se ha dado en llamar la Generación del 27.

En efecto; tras el convulso siglo diecinueve en el que asistimos a una España venida a menos en determinados asuntos, y un comienzo de siglo presidido por la emergencia de una nueva sensibilidad social, una vez superada la crisis generada por los muchos sufrimientos en los conflictos armados africanos, tiene lugar la eclosión de escritores, y no solo de escritores, que constituyen uno de los periodos más ricos de nuestra historia reciente.

Tomando el relevo de la llamada Generación del 98, donde nombres tan significativos como Unamuno, Azorín, Baroja, Machado, Valle Inclán, etc., trazaron el camino para una perspectiva regenerada de nuestra realidad a través de las artes, nace este movimiento con una estética literaria nueva y línea vanguardista que habrá de influir en las generaciones futuras, pero siempre sobre las bases literarias que les precedieron, particularmente la poesía de Juan Ramón Jiménez. Lorca, Alberti, Gerardo Diego, Aleixandre, son algunos de los nombres más significativos, entre los que también destaca Pedro Salinas (Madrid, 1891 – Boston, 1951) objeto de nuestra reflexión.

Muchos han llamado a Pedro Salinas el Poeta del Amor. En su obra La voz a ti debida analiza la trayectoria del amor desde que aparece en nuestra vida hasta que llega a su fin. Posteriormente escribe Razón de Amor donde nos narra qué queda en nosotros cuando el amor termina. Amor, pasión, alegría, lamento, finitud, son conceptos que vienen a constituir la síntesis de su propia vida en asuntos del corazón: su matrimonio, sus relaciones amorosas, su felicidad, su ruptura, su experiencia de alegría interior en el amor.

Uno de sus poemas más conocidos y que viene a ser el autorretrato de su experiencia amorosa es Qué alegría vivir, donde en los dos y breves primeros versos que encabezan el poema, describe y deja bien claro cuál habrá de ser el fundamento de la alegría de vivir: amar y ser amado.

Qué alegría de vivir
sintiéndote vivido.

Y a partir de ahí establece una cascada de sentimientos que nos recuerdan en parte el soneto de Lope de Vega Esto es amor. Pero Salinas quiere dejar bien claro que, si bien es una alegría vivir amando, esta alegría no es completa si no se experimenta en justa reciprocidad el amor recibido; es más, que esta vida no tiene sentido si no somos vividos, si no somos amados:

Rendirse a la
gran certidumbre,
oscuramente, de que otro
ser, fuera de mí, muy
lejos me está viviendo.

Se trata de un amor concreto, personal, tangible, posiblemente con un retrato preciso en el pensamiento del poeta. Un amor que se manifiesta en pasión, con lo que esta conlleva de alegría y dolor, de entrega y regalo recibido, en esta paradoja sublime de contrarios que nos emociona y nos desconcierta a la vez. Amor en el calor de la piel y amor en el misterio del sentimiento.

Que hay otro ser, por el que
miro el mundo,
porque me está queriendo
con sus ojos.
Que hay otra voz con la que
digo cosas no sospechadas
por mi gran silencio.



Ahí comienza y termina el amor. Ahí comienza y termina la experiencia de amar y ser amado. Ahí se completa el sentido de la vida y alcanza su plenitud la alegría de vivir. En el camino de la vida vamos juntos tú y yo; ahí está la causa de nuestra alegría; en eso consiste la felicidad. Ese sentido de la vida quedará sellado, al fin, con la muerte:

Y todo enajenado podrá el cuerpo descansar, quieto, muerto ya. Morirse en la alta confianza de que este vivir mío no era solo mi vivir: era el nuestro. Y que me vive otro ser de la no muerte.

Esta perspectiva despliega ante nosotros una nueva dimensión del amor; una nueva dimensión de la experiencia de amar y ser amado; una nueva dimensión de la alegría de vivir. Un amor que va mucho más lejos de lo inmediato; un amor menos tangible pero no menos real; un amor menos individual y sí más de amplio carácter universal; un amor menos escondido en nosotros mismos sino más abierto a la vida, al mundo; un amor que sabe renunciar, al menos temporalmente, a lo más particular e inmediato para priorizar y enriquecerse con lo universal y trascendente.

Y todo ello sin renunciar a ser vivido, porque también experimentamos este amor tan profundamente, tan intensamente, que nos viene devuelto desde la generosidad de la naturaleza, desde el corazón agradecido de tantos desconocidos, desde la experiencia íntima de nuestro espíritu. Y la expresión fácilmente reconocible de este amor tiene una palabra inequívoca que lo define a la perfección: alegría. La alegría de ser; la alegría de vivir y ser vivido.

No es fácil expresar o comprender todo esto desde los conceptos un tanto fríos de las palabras. No es fácil, o quizás sí; Lope de Vega lo sabe muy bien:

Esto es amor, quien lo probó lo sabe.

Pedro Salinas



PERFILES

por Doris Benítez, secretaria de la OSDAD



Antonio María González Padrón

Acercamos a nuestra revista la vida de un hombre de gran personalidad, de carácter alegre y risueño, de mirada inteligente, buen conversador y mejor narrador. Estamos hablando de D. Antonio Mª González Padrón, entre otras muchas cosas de su prolífera vida "Cronista Oficial de la Ciudad de Telde".

El 5 de enero de 1955, en la casa familiar de la C/ Tomás Morales 3, del barrio de Los Llanos de San Gregorio en Telde, nace Antonio María de Los Reyes, llamado así por una promesa que su madre hizo a la Virgen de Los Reyes, tras un difícil embarazo.

"Sé exactamente donde nací", afirma, **"fue en un sillón chaise longue que había por los pies de la cama de mis padres ya que, desde el primer parto de mi madre, tanto D. Juan Castro, el médico, como la comadrona que lo asistía, decidieron que este era mejor que la amplia cama matrimonial. Hoy en día tanto mis hermanos como yo bromeamos con eso de hemos nacido en un chaise longue"**.

Antoñito, como le llamaban familiarmente, fue el hijo menor del matrimonio compuesto por D. Luis González Pérez, natural de Telde y Dña. Consuelo Padrón Espinosa, natural de Valverde, isla del Hierro. **"Mi familia materna es una de las más antigua del Hierro, dedicada a la administración, cuidado de la tierra, exportación de productos agrícolas y vino, que trasladaban principalmente a la isla de Gran Canaria. Al quedar mi madre huérfana muy pequeña, la acogió su tía Dña. Isabel Casañas, que se la trajo a vivir con ellos a Telde, municipio donde se habían instalado"**.

La familia de su padre procedía de Las Palmas, hasta que su bisabuelo Francisco Pérez Cabral, abrió en Telde una banca privada a partir de los años 20, y fue así como ambas familias se asentaron en este municipio. Antoñito se crío, arropado por sus padres y hermanos mayores. **"María del Carmen 'Menchu', esta hermana mía no lleva nuestros apellidos porque sus padres y hermanos murieron siendo muy niña y se crió en casa con nosotros sin distinciones", afirma. Tras ella viene Luis, dedicado a la banca, Consuelo 'Chelo', que fue profesora de las Teresianas, Paco José, también dedicado a la Banca y Julio Cesar, que es marino mercante y escritor de varios libros".**

A los tres años envían al pequeño Antoñito al colegio María Auxiliadora de las Salesianas de Telde, recuerda perfectamente su paso por este colegio, la devoción a San Juan Bosco, María Auxiliadora, Sto. Domingo Savio, etc. **"Con cinco o seis años hacíamos las visitas al Santísimo y eso nos parecía la cosa más natural del mundo", recuerda. "Para la procesión de María Auxiliadora, como yo era rubito y de pelo rizado, cada año me vestían de angelito, con aquel ropaje celeste y unas alas que se me clavaban en la espalda"**, y revive esos momentos de tal manera que su cara refleja la incomodidad que las alas le producían.

Llegan los siete años, edad en que todos los niños hacían la Primera Comunión, Dª. Consuelo, mujer sabia y

consecuente, decidió que aún el pequeño no estaba maduro para recibir a Cristo, pero sí, le insistía en continuar confesando todas las semanas y cumpliendo con la catequesis, con lo cual Antoñito hizo su Primera Comunión a los nueve años, que por otra parte es la edad que en la actualidad se considera idónea.

Su claridad mental le permite pasearse por su historia con tanto detalle que sorprende. **"Si, lo recuerdo todo con nitidez, como el día en que Sor Cecilia con siete años nos dice, que tenemos que abandonar el colegio e ir a uno de chicos porque ya conocíamos el bien y el mal. Cuando llegué a casa le pregunté a mi madre que significaba aquello de conocer el bien y el mal, ella muy calmada me explica: - mira el bien es…, y me va enumerando un montón de cosas buenas, cuando termina pregunto y… ¿el mal?, a lo que responde… - el mal que te lo explique Sor Cecilia**, dice con cara de circunstancia escenificando el apuro de su madre en aquel momento.

El pequeño Antoñito va al colegio de chicos Labor, que dirigía D. Alejandro Dávila León, allí le daba clase la Srta. Lala Betancor, a quien los niños adoraban por su dedicación, entrega y cariño. **"Un amor de maestra"**, afirma. **"Aún la veo pasear por la playa de Salinetas y le lanzo besos recordándole que me enseñó a leer, el vicio mayor que he tenido en mi vida"**. Pero Antoñito no era un niño común, se podía decir que era un niño tan despierto que la escuela le aburría, eso de estar sentado repitiendo las mismas cosas una y otra vez no era para él. Le gustaba experimentar, se obsesionaba por aquello que no entendía, extrovertido e inquieto se esforzaba por conocer todo lo que tenía delante.

"Con seis años recuerdo escaparme del colegio para irme a la finca que tenía un señor muy mayor o a mí me lo parecía, Miguel Medina Quintana, la finca se llamaba "el Campillo", allí había nueve o diez vacas, burros, gallinas, conejos y yo era feliz. Allí aprendí a echar de comer a los anímalos, a ordeñar las cabras, limpiar las conejeras…, me enseñó cómo regar las plataneras, lo que había que hacer a un plátano antes de llevarlo al mercado, ver cómo nace un baifo, etc. Todas esas cosas para mí eran extraordinarias a la vez que naturales".

"Recuerdo cuando un niño con once años, me viene muy en secreto a contarme como nacían los niños, le contesté –bueno, eso lo sé desde hace rato, pues había visto nacer perros, gatos, baifos, en fin, que ese descubrimiento ya lo había hecho yo de la forma más natural y desde hacía mucho tiempo". comenta riendo.

La etimología de la palabra recordar proviene del latín re-cordis -volver a pasar por el corazón-, y eso es justo lo que D. Antonio hace, vuelve a pasar por su corazón todas esas bonitas vivencias.

"El contacto con D. Miguel para mí fue muy importante porque me enseñó sin querer a contar historias. Me contaba cómo se marchó de forma clandestina a Cuba, cómo tuvo que trabajar para ahorrar dinero y poder volver y comprar fincas en Telde, me contaba su vida de tal manera que me parecía apasionante la forma en que se metió en un barco velero para escapar del hambre".

Mientras el pequeño Antonio iba aprendiendo esas cosas de la vida, los niños aprendían a sumar, multiplicar, dividir, etc…. **"Llegué a los nueve años y no sabía nada de eso, sabía cosas de la vida, hacer coches con verguilla, montar en bicicleta, conseguí una muy buena puntería con la tiradera, en eso nadie me ganaba, pero los estudios…, recuerdo a la Señorita, decir: - pero de este batata que voy a sacar yo, mientras movía la cabeza de un lado a otro".**

Hay una persona en su vida que le ha marcado profundamente, su abuela Lola, una abuela muy particular, ya que como hemos dicho al principio su abuela materna murió cuando su madre contaba solamente cuatro años de edad y la de su padre que era hijo único, murió cuando el pequeño Antonio contaba con seis meses, por lo que no pudo conocer a ninguna de sus abuelas carnales, pero sus primos segundos sí que tenían abuela.

"Me cuentan que siendo yo muy pequeño, mis padres se fueron de viaje dejándome con mi tía, con ella vivía su cuñada, una señora mayor de pelo cano. Cuando yo balbuceando me dirigía a mi tía, esta me decía: - soy tu tía, y cuando me dirigía a la señora mayor me dice –¿yo?, yo soy tu abuela, y así fue como Dª. Dolores Fleitas Hernández, se convirtió en mi abuela Lola, la recuerdo diciendo: –no he tenido hijo, pero tengo un nieto. Mi abuela Lola fue muy importante porque me lo enseñó todo, lo que no me enseñaba D. Miguel, me lo enseño ella, todo me los consentía".

"Tengo que decir, que fui siempre



Antonio González con su abuela Lola

un niño muy correcto y educado, pero criado con mucho amor. Mi abuela me enseñó a rezar el Rosario, a parar donde estuviera a las 12 para rezar el Ángelus y eso fue así siempre, porque yo aun estando trabajando a las 12, me desconecto y mentalmente rezo el Ángelus". Así conserva muchas costumbres, como la oración a las ánimas del Purgatorio.

"Hace poco me llevé un disgusto", afirma, **"porque me dijeron que la nueva teología pone entre comillas la existencia del Purgatorio, pues para mí existe porque me lo enseñó mi abuela entre otras muchas cosas"**.

Vuelve a pasar por el corazón y de ahí a su mente, aquellos veranos en la playa de Melenara, donde se lo llevaba su abuela Lola los cuatro meses de vacaciones. Las vivencias con aquellos marinos que llegaban con las barcas llenas de pescado, tirado en aquella arena, hasta pasado el Pilar que su abuela regresaba con el niño a Telde. **"Esto tenía a mi madre muy preocupada**, afirma, **"pues con nueve años sumaba y restaba, pero las tablas de multiplicar iban muy malamente y leer leía, pero de aquella manera"**. En aquellos momentos había unas maestras en Telde que daban clases en su casa y tenía un montón de chiquillos, desde los seis a los diez años, todos juntos, lo que se suele llamar las escuelas unitarias y allí le enseñaron a leer y a escribir bien, en fin, le enseñaron todo lo que había que enseñar.

"Recuerdo una cosa hoy que tanto se habla de la ratio, tanto la Srta. Ceci como la Srta. Susana tenían setenta y dos alumnos, nos daban clase de bajo de un ficus que tenía en el patio y cuando llovía nos metía dentro de su casa. Pagábamos 25 pts. al mes y la matricula era ½ duro, hablamos de los años 63/64, el medio duro era porque la Srta. Ceci compraba un cajón de madera del coñac Fundador, le quitaba la tapa, lo ponía en vertical y la tapa la colocaba de forma que nosotros pudiéramos meter los pies en el cajón si queríamos, sin mesas, sin nada, así nos pasábamos la clase".

"A la hora del recreo rodábamos el cajón a un lado del patio y sentados jugábamos a las damas, al ajedrez, al parchís, a lo que fuera, y les decíamos; Srta. los niños en otros sitios tienen patio donde correr, a lo que ellas contestaban - y ustedes tienen calle, cuando se van a las cinco hasta la hora de dormir tienen calle para vivir. No se marcaban deberes, lo hacíamos todo allí y cuando abrían la puerta para salir, decían: - bueno y ahora a vivir y hasta mañana.

Con 10 años sus padres deciden mandar al pequeño Antoñito a estudiar a Las Palmas, en la calle Secretario Artiles, donde una pariente de su madre tenía una academia, Dª Georgina de Padrón. Allí y de una forma exhaustiva, en 6 meses, desde las ocho de la mañana hasta las dos de la tarde y de nuevo a las tres y media hasta las ocho de la noche, le preparaban para conseguir el ingreso y primer año en el Instituto Pérez Galdós.

"Si, en dos días nos examinamos en el Pérez Galdós de todas las asignaturas enteras, nada de parciales ni trimestrales, y el que tenía más de una falta de ortografía así fuera matemáticas suspendía, íbamos mucho más preparados que los niños de las escuelas oficiales, ya que Dª. Lucrecia nos enseñaba todos los ríos del mundo, los españoles con sus afluentes por la derecha y por la izquierda, en fin, conocíamos todos los países y capitales, aunque no estuvieran ya en el mapa, vamos que las horas que pasábamos allí cundían".

Recuerda la bondad de su madre que todo lo disculpaba, al crecer sin madre ese afecto que le faltó siempre lo derrochó con creces a pesar de los dolores de cabeza que le proporcionaban aquellos chiquillos, sanos, activos y traviesos. **"En la azotea de casa teníamos un zoológico, los animales que nos permitían y los que no; perros, tortugas, etc. Recuerdo cuando llevé una rata blanca cuyo rabo a mi madre le daba asco. Miguel Medina, que fue el que me la regaló se lo cortó y estuve paseándome por todo Telde con mi rata al hombro en fin…, que Antoñito hacía lo que quería y mi madre lo consentía. Eso sí, podíamos tener allí lo que quisiéramos, pero la azotea la teníamos que limpiar, tanto mi hermano como yo llegábamos los sábados y lo primero que hacíamos era limpiar la azotea y cuidar a los animales"**.

A los once años, D. Luis decide que el pequeño Antoñito debe estudiar en La Salle de Arucas, igual que sus hermanos. **"Todos estudiamos internos, los únicos que no lo hicimos fue mi hermana mayor Menchu y mi hermano Julio que, a causa de una enfermedad de cierta gravedad puntual que sufrió de pequeño, lo hizo de forma externa"**. D. Antonio confiesa que su paso por La Salle le marcó mucho y fue muy importante en su desarrollo, tuvo oportunidad de



Sus padres



profundizar mucho en el conocimiento de la fe, basada en la Caridad, pero en la Caridad entendida como Amor con mayúsculas.

"Tuve a un Hermano que había estado de misionero muchos años en Guinea Ecuatorial, el Hermano Raimundo Sanabria, al que conocíamos como el caballo de Atila, porque tenía unos zapatos de rueda de coche que por donde pasaba no crecía la hierba", ríe abiertamente El Hermano Raimundo les animaba hacer justicia social, aunque no sea por amor sino por garantizarse el futuro, les decía, ya que lo que ustedes no repartan de buena gana, un día vendrá la revolución y se los quitará.

"Recuerdo cuando nos colocó en lo alto de la pizarra de la sala de estudio de los internos una frase en latín "horas non número nisi serenas", y fue porque D. Pedro, el capellán, incidía mucho en las penas del infierno y los chiquillos estábamos obsesionados y asustados, hasta que el Hno. Raimundo puso esta frase en la pizarra y nos explicó su significado: - Esto está escrito en un reloj de sol en Roma y significa: "solo cuento las horas serenas o soleadas" y Dios es así, cuando llegue el juicio final, Dios solo contará lo bueno, jamás lo malo", dijo quitándonos un peso de encima".

"Otra enseñanza suya fue cuando un alumno le cuestionó; Hno. mi padre y mi madre dicen que no hay infierno, entonces no son buenos cristianos, respondió, - porque niega una verdad predicada por Cristo. Cristo dijo hay infierno y hay infierno, ahora bien, estoy de acuerdo con su padre y con su madre en una cosa, Cristo no dijo si el infierno estaba lleno o vacío y dígale a sus padres de parte mía, que a mí me parece que confiando en la misericordia infinita de Dios, cuando lleguemos todos al cielo y se compruebe que no falta nadie, miraremos al infierno para comprobar que está vacío. Eso nos llenaba de paz y tranquilidad".

En La Salle estuvo Antonio varios años absorbiendo como una esponja estas enseñanzas que tanto le ayudarían en su vida. Estando el joven a punto de cumplir los 13 años la familia sufrió un revés económico y D. Luis que lo que le sucedía lo asumía con resolución y entereza, se vio obligado a cambiar a sus hijos de colegio**. "Mi padre tenía la tienda heredara de su familia, fue el primero en tener muebles en Telde, vendía fiado a todo el sur de la isla, donde en aquellos momentos había una pobreza muy grande, además tenía la representación del Banco Central en Telde, la gente le llamaba D. Luis, el del banco de los pobres. Le llamaban así porque mi padre si el banco no concedía el préstamo, él prestaba el dinero de la tienda para que se lo devolviera sin cobrar intereses, a uno que le prestó más de lo que se merecía y que no merecía prestarle nada le falló, él tuvo que poner toda la carne en el asador y por ahí llego el revés económico de la familia".**



Con su esposa María del Carmen

Su mirada refleja el amor, el orgullo y el respeto, que siente hacia la persona de su padre, y continúa narrando. **"Pero eso sí, tengo la gran satisfacción de que el Ayuntamiento de Telde a las 24 horas de morir mi padre puso una calle con su nombre"**, afirma sin ocultar su orgullo. **"Ese revés provocó que mi hermano Julio y yo que éramos los que quedaba por acabar de estudiar nos fuéramos a los institutos públicos"**

Cuenta que su padre fue un hombre conservador en lo moral y en lo ético, pero desde el punto de vista social era de ideas avanzadas, se podía definir como una persona liberal, que admitía que cada uno viviera según su ética y moralidad siempre que no perjudicara a la comunidad, supo que en aquel momento en el instituto de Telde había muchas personas adeptas al régimen y esto no acababa de gustarle.

Su padre aconsejado por un pariente sacerdote decidió matricular a sus hijos en el instituto de Agüimes. **"Sí, se llamaba Antoñito Guedes"**, afirma, **"fue cura de Temisa y que creo que llegó a estar en la cárcel por el levantamiento de los aparceros del sur en los que estuvo implicado",** continúa narrando. **"Antoñito Guedes era profesor de religión del instituto de Agüimes y le dijo a mi padre que allí había una serie de personas muy interesantes, por ejemplo de literatura estaba de profesor Armas Marcelo, también Juan Ismael el pintor, estaba María del Pino Santana, excelente persona y Eugenio Padorno, el poeta, en fin**



Entrevista en Radio Canarias

todos más bien situados en el centro izquierda del tablero, también había dos Carmelitas Calzadas, una que nos daba clase de Física y Química, que era un hueso y la otra de religión, o sea que había de todo". Esta fue la primera experiencia en la enseñanza pública de Julio y Antonio González.

Al joven, inquieto, inteligente y curioso por naturaleza le marcó mucho y bien esta experiencia. **"Una de las personas que más me marcó en esa etapa, además de Eugenio Padorno, fue Luis Anaya Hernández, que murió este año, profesor de historia de la U.L.P.G.C. y gran analista histórico"**, continúa recordando a su profesor. "El primer día de clase nos hizo coger el libro de historia y nos dijo - abran las ventanas, éramos 40 alumnos en clase, - ahora, cojan el libro y tírenlo por ella, nosotros nos quedamos helados, él continuó - ese libro no dice la historia de España, ese libro solo dice lo que quieren que ustedes sepan, yo voy a dar la clase por apuntes, después recogen el libro y lo dejan en su casa".

D. Antonio recuerda que extrañamente había ocasiones en las que el profesor faltaba a hasta un mes a clase, pero siempre volvía y decía a sus alumnos que había estado de vacaciones. En este instituto hizo Antoñito hasta cuarto y revalida, al acabar les comunicó a sus padres la intención de no seguir estudiando y que su deseo era trabajar en la tienda, que era el negocio familiar. **"Mi padre respeta mi decisión no sin antes informar a los empleados de la tienda cual serían mis obligaciones, era el último en llegar por lo tanto mi misión sería la carga y descarga de mercancías, barrer la tienda cada día..., en fin, como indicaba la norma, los trabajos más humildes pero necesarios"**.

"Así estuve un año, aún recuerdo a mi madre entre sollozos que me decía - Antonio, tu no ves que si la tienda va bien el día de mañana tus hermanos no te venderán su parte, y tú serás el criado de tus hermanos y si va mal ¿dónde vas a ir?, serás empleado de otra persona".

"Total que decidió pagarme unas clases particulares a escondidas de mi padre, que ya se había encargado de decirme - Bien, tú te vas a trabajar a la tienda, pero pobre que yo te vea con un libro en la mano, ni siquiera para leer, te doy donde más te duela", y D. Antonio sonríe recordando estos momentos.

Total, que nuestro joven Antonio va a clase de una chica muy joven que ya había estudiado el bachillerato, Ana María Hernández Suárez, hoy profesora jubilada del Instituto de Telde, mujer de gran valor que se esforzó mucho para terminar sus estudios a base de becas y de dar clase incluso a los alumnos de cursos superiores al suyo. **"Me dio clase de todo lo que podía durante más de un año, comenzaba a estudiar a las ocho de la noche cuando salía de la tienda y me daban once o más"**.

En junio el joven se presenta por libre a todas las asignaturas de 5° y 6° de bachillerato, aprobándolas todas, menos latín y griego. **"Cuando se lo digo a mi madre, decidimos descansar el verano, seguir en la tienda y el año siguiente sacar latín y griego. Pero Ana María me insiste en que me examine en septiembre"**.

Antonio hace caso a su profesora, estudia durante el verano y se presenta al examen. Dando la casualidad de que el examinador de esas asignaturas, D. Manuel Mayor Alonso, el cual conoce al joven de veranear junto a la familia en la playa. Un día se acerca y me dice **- Antoñito, me ha pasado una cosa curiosa contigo, el examen de 5° me sacaste un cuatro con algo, pero en el de 6° que es mucho más difícil, me lo haces bien, pero cuando llega el texto grande sobre las guerras de las Galias, me haces un trabajo excelente y tienes un 8´5. no puede ser que suspendas 5° y saques tan buena nota en 6°". "A lo que respondí, D. Manuel es que yo el texto de las Galias me lo he leído todo, porque me encanta la historia y he analizado la traducción conforme a lo que había leído, dicho esto me preguntó lo que quería estudiar, respondí que Historia del Arte, y me dice - bueno, pues no necesitará ni latín ni griego, con lo que hizo un cómputo y me aprobó con un cinco en cada examen, con la condición de que tuviera la valentía de decirle a mi padre que pensaba estudiar y que me matricularía en COU, fue así como en septiembre ya apruebo todas las asignaturas"**.

El joven Antonio aprueba y se dispone a decírselo a su padre. **"Re-**

cuerdo nítidamente ese momento, mi padre sentado en la terraza mirando al mar, ni se inmutó y mi madre muy ilusionada con aquellas notas le dice - ¿pero, no le vas a decir nada al niño?, e insistía - ¿pero, no vas a decir nada?, mi padre responde - consuelo, ¿le dije algo cuando suspendía hasta el bocadillo del recreo?, ha cumplido con su obligación y punto, aquí no hay felicitaciones que valga.

Antonio ya había cumplido los 17 años y las cosas habían cambiado en lo respectaba al profesorado y se matriculo en COU, en el instituto de Telde. El joven que siempre fue una persona curiosa y ávido de conocer y experimentar, en cuanto descubrió el mundo que ante él se abría a través del profesorado y las materias que impartían, se lanzó de forma apasionada a descubrir el mundo a través del conocimiento, no le hizo falta nada más.

"Recuerdo con cariño y respeto a Dª. Isabel García Blach, natural de Zaragoza, una experta en arte que sabía muchísimo, que daba la clase con un cariñó y una dedicación que, si tú no aprendías con esa mujer, no aprendías con nadie, D. Manuel Mayor Alonso en literatura, en fin, un profesorado muy bueno".

Volviendo de nuevo a revivir esas experiencias, comenta. **"Éramos unos treinta y tantos alumnos en aquel COU, la gente no suspendía, porque hasta los que por ley natural eran considerados "flojos" aprobaban, porque todos nos ayudábamos era una cosa estupenda. Terminé con una nota media de notable alto y con cierta satisfacción me di cuenta de que no era mal estudiante, sino que lo que estudiaba no me interesaba, desde que cogí una carrera que me apasionaba me volqué en ella".**

Nuestro joven ya pasa a la Laguna donde estudió Geografía e Historia y posteriormente hizo la especialización de Historia del Arte**. "En esta parte de mis estudios también me marcaron algunos profesores, pero hay uno que lo hizo de forma especial y que no puede faltar en este perfil es, D. Domingo Martínez de la Peña y González, un humanista como la copa de un pino, que nos enseñaba en el aula y fuera del aula, escogía a un grupo pequeño de alumnos y por la noche sobre las once, nos llamaba por teléfono y nos citaba por ejemplo en la calle la Carrera, a una altura determinada, y enseñaba arquitectura, o al día siguiente al convento tal o a la iglesia cual y nos mostraba la iconografía del arte Cristiano, en fin, nos formó no solamente lo que era obvio, sino que nos impartió cultura, hoy con 94 años tiene demencia senil y voy dos veces al año a ver a mi querido profesor a Tenerife".**

Le tocó a Antonio vivir las circunstancias difíciles por las que atravesó el país y especialmente la juventud universitaria con la muerte de Franco y todo lo que fue la transición y la entrada a la democracia; huelgas, quemadas de guaguas, en fin, todo lo que recordamos de aquel tiempo.

"Tuve la gran suerte de mantener una vida familiar en La Laguna con mis compañeros, éramos cuatro y nos llevábamos de maravilla, repartíamos todas las tareas del hogar, etc., cuando cambiamos de piso en la Avda. de la Trinidad, pasamos a ser seis, entonces pusimos un fondo común y pagamos a una mujer que nos hacía la comida, aunque había cosas que preparábamos nosotros. Camelo Ojeda, el director de Telde Actualidad, aún se ríe cuando recuerda mis palabras: 'Esto no es un piso de estudiantes, esto tiene que ser un hogar de estudiantes, aquí las camas se hacen por la mañana antes de ir a la facultad y la ropa se lava por orden'. La verdad que el piso estaba perfecto en comparación con otros que parecían auténticas leoneras, aún conservamos todos, la amistad que nos unía".

Mientras todo esto ocurría el joven Antonio continuaba pasando sus vacaciones en la playa de Salinetas, y allí con 19 años en primero de carrera conoce a la joven María del Carmen Pérez de Lara, que en aquel momento contaba con 14 años, sonríe mientras recuerda aquellos veranos. **"Ella era la más pequeña del grupo de amigos y yo el mayor", prosigue. "A mi suegro aquello le cogió de sorpresa hasta que ella le prometió que acabaría su carrera como así fue. Estuvimos 6 años de noviazgo la mayoría por carta, ya que yo estaba en La Laguna y ella aquí, nos casamos yo con 26 años y ella con casi 21".**

Mari Carmen efectivamente se licenció en empresariales y realizó los dos años de especialización con los dos niños ya nacidos, hoy es una gran profesional que con sus primos Pérez Moreno llevan el grupo de construcción y de varias compañías de diferentes especialidades.

"A los dos años de casados nació nuestro primer hijo Luis y a los tres y medio tuvimos a la niña María", comenta orgulloso D. Antonio.

"Mari Carmen y sus hermanos estudiaban en los Jesuitas. Recuerdo que ella salió del colegio en julio del 79 y yo entré a trabajar como profesor en octubre, así que no le di clases por unos meses, pero a mis cuñados les di a todos", afirma sonriente.

"Trabajé como docente durante doce cursos académicos en Los Jesuitas, pero desde el primer curso, gracias a Alfonso Armas Ayala, director de los Museos Insulares, comencé a trabajar en el Museo León y Castillo de Telde de forma simultánea, hasta que en el año 90 saqué las oposiciones como conservador de la Casa Museo, haciendo casi el mismo trabajo que venía desarrollando desde años atrás, estuve trabajando 39 años y 7 meses".

La Compañía de Jesús le marcó mucho en su forma de trabajar. **"Recuerdo que el año que empecé a trabajar un mes antes, en septiembre, vinieron unos profesores de Deusto a formarnos en pedagogía y didáctica en la enseñanza, esta formación que se repetía cada año".**

Recuerda con agradecimiento la libertad de cátedra con la que siempre contó en su etapa docente. **"Nunca ningún Jesuita, tuviera el cargo que tuviera intervino en como llevaba un profesor su asignatura, las exigencias eran previas, pero una vez que ya eras profesor tu defendías tu asignatura de la forma que mejor creyeras. Más de tres mil alumnos han pasado por mi mano y aún me ven por la calle y cruzan para**

saludarme, he sido padrino de bautizo de hijos de alumnos, he sido padrino de boda de otros, en fin, he recogido siempre mucho cariño de mis alumnos". Esto lo dice todo de su etapa de profesor.

En el año 1985 nombran a D. Antonio María González Padrón, Cronista Oficial de la ciudad de Telde. **"Mi trabajo siempre ha estado unido al Museo y a la investigación, ya que siempre me he hecho preguntas y buscado respuestas", afirma "Además, sigo fiel a una cosa que nos decía siempre mi madre: "nulla die sine línea" ni un día sin una línea, y eso hago cada día dedico tiempo tanto a la lectura como a la escritura"**.

D. Antonio tiene publicado dos libros con 145 artículos cada uno, **"son buenos porque sirven para poner de tope a las puertas para que no se cierren",** y ríe abiertamente haciendo gala de su buen humor.

Todo el que conoce a D. Antonio sabe de su vasta cultura y gran conocimiento por lo que cualquiera de sus libros está impregnado de esa sabiduría. Como queda reflejado en esta semblanza siempre ha sentido curiosidad por todo lo que le rodea, investigando y profundizando en cada cosa que le llame la atención, así ha escrito artículos tan curiosos como el dedicado a los olores que ya se han ido diluyendo, oficios que ya se han perdido etc.

Hay uno muy curioso cuyo título es **"El Telde que nunca visitó Unamuno",** ya que cuando el escritor visitó Gran Canaria los poetas de Telde le tenían preparada la visita, pero decidieron llevarlo a otro lugar y eso causo gran frustración en la ciudad, o **"A Telde nunca llegó el tren"**, ese tren que diseñó Juan León y Castillo, del Puerto hasta Telde, tanto con pasaje como de carga para las cajas de frutas y demás hortalizas y nunca se hizo, un sinfín de cosas que se quedarían en el olvido si una persona como nuestro protagonista no saca a la luz. **"La escritura ha sido mi gran aliada en la vida"**, su rostro se vuelve serio mientras recuerda…**" Mi padre murió un 29 de abril y al día siguiente comienzo a escribir sin saber que iba a tratar, hablo con mi padre y le digo, - Padre, tú que tanto miraste el mar ven a mí, cabalga sobre las olas y con tu voz sonora, como nuestro Atlántico, cuéntame las mil historias que tú solo sabías contar. Fue entonces cuando comencé a escribir como eran las casas de antaño, como se bañaba la gente en la playa, como había un señor que le llamaban D. Moral, que se encargaba con una vara larga de sacar a los niños del agua, para que pudieran entrar las señoritas a bañarse, en fin, ha sido uno de mis mejores artículos"**.



Conferencia en la Real Sociedad Económica de Amigos del País de Gran Canaria

El primer libro que escribió fue sobre una mujer que para muchos es una gran desconocida, cuyo nombre figura en una calle bien del barrio de Escaleritas en Las Palmas y otra, como no, en la ciudad de Telde: "Ignacia de Lara Henríquez". **"Fue una gran poeta canaria y digo poeta porque ella no quería que le llamaran poetisa, decía que eso lo decían los hombres para despreciar el arte de las mujeres, existe el poeta y la poeta. Era una mujer feminista, pero de mucha fe, hacía esta afirmación: 'No he tenido que leer una sola hoja de Carlos Marx para creer en la libertad de la mujer, porque siempre la encontré en el Evangelio'. Se dedicó a ir por las casas de mala reputación de la calle Lugo e inmediaciones para enseñar a las mujeres a coser, cortar, hacer patrones, a leer y escribir para liberarlas de la prostitución, cuando alguien le replicaba decía: 'serán libres cuando tengan el monedero lleno', y liberó a muchas de ellas.**

La admiración se procesa a esta gran mujer es evidente, conoce su historia en profundidad de oírla contar a su familia política, ya que, en la casa de Mari Carmen, su esposa se narraban las hazañas de la tía Ignacia. **"En mi libro he recopilado las distintas vivencias de esta mujer adelantada a su tiempo, que tan pronto se iba a comer con la aristocracia de la isla, como se iba a los barrios de San Juan o San Antonio a quitarle los piojos a los chiquillos a quien llamaba a gritos como hacían sus madres para que se dejaran bañar. Cuando murió, la familia dono todos sus libros y manuscritos al Museo Canario y yo previamente publiqué su historia de ella y todos sus poemas. Si alguien desea conocer su obra, en las librerías de la Obra Social la he visto".** afirma.

Define su etapa en la enseñanza como la más feliz, **"y con ella continúo a través de mis artículos tanto en La Provincia como en Telde Ac-**

tualidad, tengo tres conferencias al mes, en fin, a veces bromeo con mi familia y amigos y les digo: ¿ustedes se creen que soy el google?".

Comenta, como en una ocasión una vecina toca en su casa un sábado por la mañana porque a la niña le habían pedido en el colegio un trabajo sobre la iglesia de San Francisco, y cuando D. Antonio abre la puerta le dice a la niña: –ves, aquí vive el cronista de Telde, él te ayudará.

"Nunca he cobrado por contar la historia de Telde porque soy el cronista oficial y no quiero que nadie diga nunca que he cobrado un duro por narrar la historia, yo puedo cobrar por mi trabajo en el museo o tengo que dar una conferencia sobre arte etc., pero con Telde no".

Nos vamos acercando al final de este perfil con la sensación que lo que queda por contar es mayor de lo que se ha podido escribir y cuando pregunto a D. Antonio como le gustaría que acabara, esta semblanza suya me cuenta una ilusión que mantiene en la parte más íntima de su corazón y como no, esto tiene su historia:

"La parroquia de San Juan de Telde y el Obispado de Canarias, tiene una finca de casi 5.000 m2,, con una casita hoy muy deteriorada que perteneció a Dª. Isabel Macario, esposa de Saulo Torón", narra. **"Esta era la casa de veraneo de la familia Macario y Saulo Torón. Uno de los propietarios de la finca, sacerdote, dejó la mitad que le pertenecía al Obispado de Canarias, pero si su hermana en vida renunciaba o vendía su parte, la iglesia tenía derecho a comprar la otra mitad y así se hizo. Esa finca la compramos los feligreses de la parroquia reuniendo todo el dinero en varios meses gracias al ánimo de D. Teodoro Rodríguez y Rodríguez, que la compró para que una orden religiosa se hiciese cargo de crear allí un centro religioso de acogida, porque Telde no tiene Centro de Acogida, y las personas tienen que ir a morir a Las Palmas o con Las Hermanas de los Desamparados en Tafira, lejos de los suyos, mientras esa finca continua baldía, con unos ocupas metidos en la casa".**

Y continúa soñando… **"Yo me ofrezco a colaborar y servir de nexo de unión con Ayuntamiento, Cabildo, con la gente de Telde que estamos dispuestos a dar dinero para poner un Centro allí, el Hno. Jesús tendría que hablar con el Obispo y ya está, siempre he pensado si la Obra Social pudiera asumir este tema …, yo lo dejo ahí".**

Me dice con mirada ilusionada, **"conocí la Obra Social desde sus comienzos por Dª. Úrsula de Armas, yo iba con mi prima, cuyo marido era primo suyo, Laureano de Armas Verdugo, a su casa de la Cuesta del Reventón, nos hablaba con mucha ilusión de su proyecto de San Jorge y su vinculación a la Obra Social y cuando vi la librería en Telde para mí fue una alegría inmensa. Tanto es así, que mi mujer me dice, -¿pero. tú que no has entendido del Rincón del Lector? ¿por qué nos les das un solo libro, pero cada semana te traes cuatro o cinco, por lo que hay algo de la película que no has entendido"** Comenta con ese humor socarrón canario que suele acompañarle.

Al pedirle un deseo con el que acabar este perfil lo expresa así: **"deseo que este perfil acabe con una frase Evangélica que dedico a la Obra Social: 'Creced y Multiplicaos', y ahí lo dejo".**



Antonio González en la iglesia de San Gregorio

IN MEMORIAM

D. Manuel Morales Torres y D. José Mateo Díaz

Tienen en común, que fueron miembros de la notable asamblea de Socios de Honor de nuestra Obra Social de Acogida y Desarrollo. Ambos, fueron maestros en el arte de crear Familia, nos sirvieron cada cual desde su dedicación profesional vocacionada, polifacéticos sirvieron a la sociedad en general y a Canarias en particular, con una ejemplaridad excepcional.

D. Manuel Morales Torres, acompañado de su esposa, de feliz memoria, primero como Gestor en los servicios públicos y después en la empresa privada. Tras jubilarse, continuó prestando cuidados ejemplares hacia las personas vulnerables y necesitadas. Desde joven acompañó a sus padres, desde la llegada a las islas a los Hermanos de San Juan de Dios y luego él con el resto de su familia hasta su muerte, por lo que le fue concedida la Carta de Hermandad de dicha Entidad. Así mismo, acompañó desde sus inicios a la creación de la Obra Social de Acogida y Desarrollo, hasta sus últimos días de vida, tan larga como ejemplar.

D. José Mateo Díaz, ejemplar Jurista, desde muy joven ocuparía a lo largo de su dilatada carrera como: Juez de Primera Instancia, Presidente de Tribunales Superiores de Justicia de Canarias y Madrid, y Magistrado del Supremo, entre otros cargos; creando escuela, compaginando a un tiempo una rica vida cultural de dedicación a su isla de Gran Canaria y referente en el mundo del deporte, fútbol fundamentalmente, tanto a nivel nacional como de nuestra Unión Deportiva Las Palmas en particular. Tanto él como su esposa Dña. Carmen Faura, de feliz memoria, nos acompañaron desde los comienzos de la Obra Social, concretamente en la Casa Hogar en la Parroquia de San Agustín de Las Palmas. Luego, él siempre fue nuestro guía y maestro, enriqueció nuestra revista "Punto de Encuentro", artículos muy valorados por sus lectores.

Con sentimientos encontrados de dolor y esperanza, sabiendo que sus obras les acompañarán. ¡Descansen en Paz!



D. Manuel Morales Torres



D. José Mateo Díaz



¿ES POSIBLE LA ALEGRÍA SEGÚN LA TRADICIÓN Y LAS SAGRADAS ESCRITURAS?

por Fray Juan José Hernández O.H., rector de la Basílica de San Juan de Dios (Granada)
Doctor en "Condicionantes Genéticos,Nutricionales y Ambientales del Crecimiento y Desarrollo"
por las universidades de Granada, Santiago de Compostela, Cantabria, Zaragoza y Rovira i Virgili

La alegría es una pasión producida por el encuentro con aquello que se ama, un sentimiento o sensación de placer que no es puramente sensible, sino que va acompañado de racionalidad. santo Tomás de Aquino explica en el tratado sobre las pasiones de la Suma Teológica que «el término alegría se usa solo para el placer que acompaña a la razón: por eso para los animales no se habla de alegría, sino de placer». La alegría es el placer espiritual, la tercera y última etapa del movimiento concupiscible, al poseer el bien que antes ha sido amado y deseado. Puede ser una vivencia de corta duración o un estado de ánimo prolongado activo, de tono emocional positivo, que participa de racionalidad. Por eso, es posible sentir placer sin sentir alegría e, incluso, sentir placer y tristeza al mismo tiempo. Al preguntarse santo Tomas si la alegría es una virtud, responde señalando que no se encuentra entre las virtudes teologales, morales, ni intelectuales y, por tanto, no es una virtud distinta de la caridad, sino cierto acto y efecto de la misma.

La alegría es uno de los frutos de la acción del Espíritu Santo en las almas, que consiste, sustancialmente, en identificarnos con Cristo y hacernos clamar Abbá, Padre: «porque los que son guiados por el Espíritu de Dios, éstos son hijos de Dios» (Rm. 8, 14). Reconocernos en dependencia filial de Dios es fuente de sabiduría y de libertad, de gozo y de confianza.

La pasión opuesta a la alegría es la tristeza, causada por no poseer el bien amado. Si el origen de la alegría es el amor –decíamos que era efecto y acto de la caridad–, el de la tristeza será, por tanto, el egoísmo. Señala santo Tomás que la tristeza «tiene su origen en el amor desordenado de sí mismo, que no es vicio especial, sino como la raíz común de todos los vicios». No es, pues, el dolor o las dificultades lo que se opone a la alegría, sino la tristeza que puede nacer de la falta de fe y esperanza ante esas situaciones. Por eso, la tristeza es vista como una enfermedad del alma, que puede provenir de una causa fisiológica (enfermedad o agotamiento) o de una causa moral.

La Sagrada escritura tanto en el AT. y sobre todo el NT. está plagada de textos sobre la alegría: «Alegraos siempre en el Señor; os lo repito alegraos» (Flp. 4, 4) exhorta san Pablo a los cristianos de Filipo para recordarles que son «ciudadanos del cielo» (3, 20) y que han de llevar «una vida digna del Evangelio de Cristo» (1, 27), «con humildad (…) buscando no el propio interés sino el de los demás» (2, 3-4). El Apóstol habla de alegría mientras él se encuentra entre cadenas, y los destinatarios de su carta tienen adversarios, padecen y sostienen el mismo combate que él (cfr. 1, 28-30), y deben cuidarse de los judaizantes (cfr. 3, 2-3). Para los cristianos, la alegría no es, por tanto, el resultado de una vida fácil y sin dificultades, o algo sujeto a los cambios de circunstancias o estado de ánimo, sino una profunda y constante actitud que nace de la fe en Cristo: «nosotros hemos conocido y creído en el amor que Dios nos tiene» (1Jn 4, 16). El mensaje cristiano que se nos ha transmitido tiene como finalidad entrar en comunión con Dios «para que nuestra alegría sea completa» (1Jn 1, 4). Porque el Señor se deleita en su pueblo; adornará de salvación a los afligidos. Regocíjense de gloria los santos; canten con gozo sobre sus camas, sean los loores de Dios en su boca, y una espada de dos filos en su mano (salmo149). Estas cosas os he hablado, para que mi gozo esté en vosotros, y vuestro gozo sea perfecto. (Jn.15.1)

El Papa Francisco advierte de un peligro que puede causar la falta de alegría: «El gran riesgo del mundo actual, con su múltiple y abrumadora oferta de consumo, es una tristeza individualista que brota del corazón cómodo y avaro, de la búsqueda enfermiza de placeres superficiales, de la conciencia aislada. Cuando la vida interior se clausura en los propios intereses, ya no hay espacio para los demás, ya no entran los pobres, ya no se escucha la voz de Dios, ya no se goza la dulce alegría de su amor, ya no palpita el entusiasmo por hacer el bien».

Uno de los primeros escritos cristianos afirma que "todo hombre alegre obra el bien, piensa el bien y desprecia la tristeza".



El Papa Francisco, al diagnosticar el peligro de la tristeza individualista que puede crear una exacerbada sociedad de consumo, señala indirectamente el antídoto: la atención y el servicio a los demás. La convivencia en la familia, en el trabajo y en la sociedad son ocasiones continuas para hacer el bien y sembrar alegría.

Es un hecho que la teología cristiana se ha elaborado de manera que a cualquier teólogo le resulta más fácil hablar del sufrimiento que de la alegría; más fácil también hablar del dolor que de la felicidad; más fácil igualmente hablar del llanto que de la risa; y más fácil, por supuesto, hablar de la muerte que de la vida, sobre todo si se trata de una vida de gozo, de dicha y de disfrute de las cosas buenas, de tantas cosas buenas y agradables que Dios ha puesto en esta vida. No es superficial ni frívolo el dicho popular según el cual todo lo que está bueno o es pecado o engorda. Al decir eso, la sabiduría popular está afirmando que, según las enseñanzas de la religión, lo que más nos agrada a nosotros, eso es lo que desagrada a Dios.

Mientras tanto, la aspiración más inmediata y natural de cualquier ser humano, la aspiración y el deseo de ser feliz en esta vida, es una cosa que resulta muy difícil de encontrar en los tratados de teología, en los escritos de espiritualidad y en los libros de liturgia. Es más, en ese tipo de literatura religiosa, lo que se le dice a la gente es que tenga cuidado con la felicidad, el disfrute y el placer que nos puede proporcionar este mundo.

Como es lógico, la primera reacción que cualquiera tiene ante esta situación (de alguna manera esperpéntica) es preguntar ¿por qué ocurre esto en la teología y en las enseñanzas de la Iglesia?

La felicidad, tal como es presentada por los profetas y por el judaísmo, tiene siempre un carácter escatológico (referido a lo último, a lo definitivo), Jesús habló de manera que la felicidad escatológica (cf. Is 35 y 61) se realiza «ahora», «ya», «hoy mismo» (cf. Mt 11, 5; Le 7, 22). En la entraña, por tanto, del mensaje cristiano está presente de tal manera la dicha y la bienaventuranza, que aceptar y asumir el proyecto cristiano es lo mismo que aceptar y asumir un proyecto de gozo, de felicidad y de alegría para la vida presente de cualquier persona y de la humanidad en su conjunto.

No se trata sólo de que a los cristianos se nos ha secuestrado la alegría y ya no encontramos en el Evangelio un mensaje de felicidad y, menos aún, podemos ver en el mensaje de Jesús un proyecto que encarne la felicidad de vivir. Lo peor de todo es que, al arrancarle al Evangelio su mensaje de felicidad y de alegría, hemos precipitado al cristianismo en una crisis tan profunda que, ya a estas alturas, esa crisis parece humanamente insuperable. Aquí, me parece a mí, está el núcleo del problema que tenemos que afrontar los cristianos cuando nos planteamos el problema de la felicidad y la bienaventuranza. La cuestión de fondo no está en que vivamos con más o menos alegría nuestra fe y nuestra religión. El verdadero problema está en que, por este camino, estamos hundiendo al cristianismo y estamos contribuyendo poderosamente a su progresiva e imparable descomposición. Creemos en un Dios que está allí donde hay dolor, tristeza, sufrimiento y lágrimas.

Mientras que no se le busca donde la gente lo pasa bien, se encuentra bien, disfruta, ríe y se divierte. Es cierto que la pasión y la muerte es el relato central de los evangelios. Pero la pasión y la muerte no abarcan todo lo que los evangelios nos enseñan. Ni tampoco las palabras sobre la renuncia y la cruz agotan lo central en el mensaje de Jesús.

Porque si es cierto que a Jesús se le encuentra en la pasión y la muerte, no es menos verdad que a Jesús se le encuentra también en la boda donde se bebe el mejor vino (Jn. 2, 1-12), en comidas y banquetes en los que el propio Jesús se deja besar y perfumar por mujeres que dan motivos para la murmuración escandalizada de los observantes (Lc 7,36-50; Jn. 12, 1-11). Lo mismo que sabemos con certeza que Jesús no quería que sus seguidores se mortificaran con las privaciones del ayuno en los días que eso estaba mandado (Mc 2, 18-22 par). Es más, en la curiosa parábola de los dos grupos

de niños que juegan en la plaza del pueblo (Mt 11, 16-19), Jesús compara a Juan Bautista con un entierro al mencionar a los que cantaban lamentaciones, mientras que él se identifica con el gozo y la alegría de una boda en la que la música de la flauta invita al baile. Por eso, el propio Jesús asegura que, mientras Juan Bautista ni comía ni bebía, de él se solía decir que era «un comilón y un borracho», amigo de gentes de vida alegre (Mt 11, 19). Pero, sobre todo, aquí es importante recordar que, cuando Jesús se pone a explicar lo que es el reino de Dios, expresa la consumación y plenitud de ese reino precisamente con el festín de una boda regia (Mt 22, 1-14 par), en la que obviamente el gozo y la alegría tenían que ser la nota más destacada.

La consecuencia que cabe deducir de todo esto es clara: deformamos a Dios y la fe en Dios siempre que en esa fe no entra la alegría como experiencia. Y, por cierto, como experiencia central, imprescindible.

Es evidente que, tal como se han puesto las cosas, en este momento resulta arriesgado decir que la religión es una fuente de paz, de bienestar, de gozo y de alegría. Lo que estamos viendo y oyendo a todas horas es precisamente lo contrario. Hasta el punto de que religión, violencia, sufrimiento y muerte son palabras y conceptos que se mezclan y se confunden en las noticias y comentarios que circulan de un lado para otro.

Así las cosas, se puede asegurar, sin ningún género de duda, que, si todo esto sigue así, ni el cristianismo ni la Iglesia tienen un futuro halagüeño. Una Iglesia que, por lo general, suena a sacrificio, resignación, pena y muerte es una Iglesia condenada a la marginalidad y a que sólo gentes extrañas le hagan caso y acepten su mensaje.

En este sentido, no parece exagerado asegurar que el futuro del cristianismo está ligado a su mensaje de felicidad y bienaventuranza. Europa es el continente menos religioso del mundo porque es el continente en el que la religión se ha disociado de manera más radical con el anhelo más fuerte que tiene todo ser humano, el anhelo de vivir en paz y ser feliz. El abandono masivo de los jóvenes, que no quieren saber nada de la Iglesia (por más que las concentraciones papales puedan hacer pensar otra cosa), es la prueba más clara de que quienes buscan con más empeño la felicidad de la vida, para conseguir eso una de las cosas que han hecho ha sido prescindir de la religión y de la Iglesia.

¿Qué hacer para recuperar la alegría de las primeras generaciones de cristianos? No se trata, por supuesto, de intentar recuperar una cultura que ya pasó y no es la nuestra ni puede serlo. Me parece que las decisiones más urgentes a tomar tendrían que ser, por lo menos, estas tres:

1) Abandonar para siempre el Dios violento y amenazante del Antiguo Testamento. Y poner, en su lugar, el Dios que se nos reveló en el hombre Jesús de Nazaret.

2) Abandonar para siempre la ética del deber y las obligaciones. Y poner, en su lugar, la ética de la necesidad o, más exactamente, la ética de las necesidades fundamentales y básicas que tiene la gente.

3) Abandonar para siempre la espiritualidad del dolor y el sacrificio. Y poner, en su lugar, la espiritualidad de la felicidad, es decir, la espiritualidad que se plantea como proyecto de vida hacer felices a las personas que están a nuestro alcance.

Dios desea que el hombre sea feliz, lo ha creado para la vida y la felicidad.

A primera vista, hablar de «espiritualidad de la alegría» puede parecer una frivolidad. ¿No es la espiritualidad un asunto demasiado serio que merece un respeto y no se debe trivializar con proyectos que la degraden? Ya el solo hecho de que haya quien se haga esta pregunta (o alguna semejante a ésta) nos está indicando hasta qué punto la experiencia del gozo y la alegría se percibe como algo que está casi en los antípodas de lo más hondo de la vida cristiana.

Los cristianos suelen estar de acuerdo en que se hable de la espiritualidad del dolor y del sufrimiento, de la espiritualidad de la cruz y de la muerte, pero ¿de la espiritualidad de la alegría?, eso suena casi a falta de respeto, eso es eso, por lo menos, rebajar las exigencias de la vida cristiana hasta convertirla en una forma de «contentar la conciencia», ¿para terminar haciendo lo que nos resulta más cómodo? Voy a decirlo con toda claridad: la «espiritualidad de la alegría» es una de las formas más exigentes y difíciles, más mortificantes y (a veces) más heroicas, que podemos afrontar en esta vida, tal como normalmente funcionamos los seres humanos.

La ilusión y el gran sueño de los creyentes en Jesús tendría que ser un mundo en el que toda la gente viviera atenta a lo que hace felices a los otros, siendo sensibles a lo que da alegría, a lo que crea buen ambiente, a lo que produce bienestar y hace sonreír a las personas. Es un hecho que Jesús era un hombre de este talante. Cuando, en la boda de Caná, convirtió el agua en vino, no sabemos si hizo un milagro para demostrar que era Dios. Y no sabemos eso porque no tenemos una idea clara sobre si eso estaba en su mente o si es una disquisición de los teólogos. Lo que sabemos con seguridad es que convirtió unos seiscientos litros de agua, que estaban destinados a las purificaciones rituales de los judíos, en el mejor vino que allí se podía beber. O sea, lo que realmente hizo Jesús fue convertir la obligación religiosa en el gozo y la alegría que produce el mejor vino.

Por todo esto, sería bueno soñar con el día en que los cristianos vivamos la mística de la felicidad, con ver una Iglesia que convierta el agua de sus rituales en vino de fiesta de bodas, fiesta de vida y hasta de exceso y disfrute, con la religión de los que hacen reír, aunque quien hace eso esté llorando por dentro, con un mundo más soportable y una vida más llevadera. El mundo y la vida que hacen los que, en cualquier caso, consiguen que los demás se sientan mejor cada día.

La alegría no se impone por mandato ni se enseña como doctrina. La alegría se contagia, es decir, el que es feliz, hace felices a los que le rodean y conviven con él. La capacidad de contagiar felicidad es determinante para quien quiere hablar de Dios.

La conclusión final es clara; Dios es Amor y el amor rebosa alegría. Dios no quiere que sus hijos sufran. De manera que el único sufrimiento que Dios quiere es el que brota de la lucha contra el sufrimiento. Para que este mundo sea mejor, o sea, más alegre.



Junto a la efemérides del 37 aniversario de la Obra Social de Acogida y Desarrollo y con el número 70 de la revista Punto de Encuentro, van los mejores deseos, la felicitación más entrañable de Navidad, Año Nuevo y Reyes, de cuantos formamos esta familia grande. Que a nadie le falte la salud, el trabajo, la fortaleza de ánimo para enfrentarse a las tareas que le son propias día a día.

Que la contemplación de esta imagen, tomada de una fotografía de 2023 del Belén expuesto en el Monasterio de Los Benedictinos (Las Palmas), nos ayude a adentrarnos en ese Ministerio de Amor que tiene respuesta para todas las cuestiones de la vida del hombre sobre la tierra.

¡Muchas Felicidades!



Referentes y Pseudociencias

por Saulo Pérez Gil, psiquiatra de la OSDAD

Los referentes teóricos son los conjuntos de conocimientos científicos, teorías y modelos que sustentan una investigación. Proporcionan el marco conceptual necesario para desarrollar, justificar y validar un proyecto académico.

Hay también otros referentes vitales como personas, objetos o situaciones. Las personas pueden ser familiares (padre, madre, etc), amigos, figuras públicas, profesores o figuras históricas. Los referentes son necesarios para la construcción de nuestra identidad por lo que es positivo contar con diversos referentes que nos muestren las diferentes formas de vivir que existen, explorar otros modelos distintos al que hemos tenido en nuestro entorno.

La desactivación o cancelación de los referentes conduce al uniformismo o borreguismo. Ahora todos debemos comer kale, espelta, tofu o quinoa, leer, sobre todo, a los autores de referencia (según el periódico) que te dicen que libros hay que leer y que películas o series hay que ver, si quieres estar en la vanguardia cool (de la estulticia). Hay que ir al gimnasio o hacer yoga, ir al psicólogo, tener amigos gays, lesbianas o trans, tomar la vida como una sucesión de experiencias que ya te venden directamente como tal. En vez de un viaje a cualquier ciudad vas a tener una experiencia… Hay que ser simple y sin profundidad para tragarse todo lo que venden.

Entre la tecnología, el sexo ocasional gratuito y el consumo desaforado inconsciente, nuestra sociedad se ha instalado en la inoperancia existencial. Esto permite el auge de las pseudociencias. Hemos olvidado uno de los más importantes pilares del progreso humano: la ciencia. Muchas personas se permiten cuestionar la ciencia. Da igual el nivel de estudios o que no sepan nada de energía nuclear o de genética; véase terraplanistas, antivacunas, homeópatas o apóstoles del cambio climático. No solo opinan y defienden sus ideas, sino que desprecian y atacan al que defiende lo contrario. Pero lo peor es la politización de las ideas científicas. Según lo que opines te clasifican en un determinado espectro ideológico. El profesor Kahan, de la universidad de Yale ha elaborado una teoría de la cognición cultural que nos explica por qué antes una indefinición científica, en vez de asignarse aleatoriamente las diferentes ideas, tienden a agruparse políticamente. La teoría de Kahan viene a decir que la sociedad actual no analiza los datos científicos por su veracidad, comprobación y replicación sino por cómo se coinciden con sus creencias. Apoyar las pseudociencias arrastra mucho votante y criticar a los defensores del método científico, a los propios científicos como miembros de grupos elitistas que dominan el mundo. De ahí el uso por parte de los populistas de informaciones contra la ciencia, sin ninguna prueba evidente y verificable (por ejemplo, el paracetamol y el autismo, la acusación contra las vacunas, etc).

Claro que para que esto pueda suceder tienen que tener un público sin capacidad crítica, un público que ha perdido la capacidad de pensar por sí mismo y capaz de reconocer que hay temas técnicos para los que hay que tener unos ciertos conocimientos. Yo puedo opinar si me gusta más la playa o el campo, pero debería ser prudente al opinar sobre el cultivo de viñedos en terreno arenoso o el tipo de puente más adecuado para salvar un obstáculo.

Todo esto es posible gracias al deterioro educativo basado en teorías pedagógicas que nadie ha demostrado que sean eficaces o mejoren los métodos anteriores, salvo algún estudio aislado en algún país nórdico. En mi modesta opinión, uno de los objetivos de la educación debería ser crear personas con juicio crítico, con la capacidad de discernir y pensar por sí mismos. Con una buena formación podríamos evitar el seguimiento borreguil hacia los llamados creadores de contenido. ¿Alguien se ha parado a ver el nivel intelectual y cultural de éstos influencers? Yo al verlos me echo a temblar pensando cómo serán los "influidos" o seguidores.

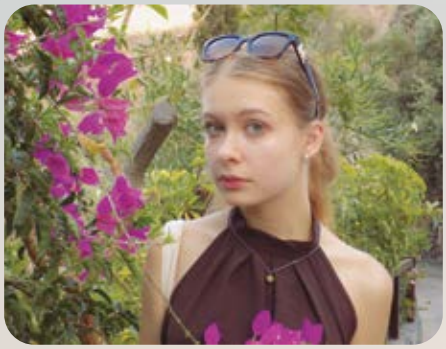
El discurso anticiencia se ha instalado en una realidad paralela, en el mundo de la posverdad, en el que, al desaparecer la verdad, solo quedan diferentes relatos sin base objetiva. De ahí, el porcentaje inquietante de personas que usan la homeopatía, el reiki, la reflexología, curanderos, imanes, piedras de cuarzo, biorresonancias, haloterapia, etc. Todas estas pseudociencias son la versión actual de la brujería, la superstición y la magia popular.

ENCUESTA:
LA ALEGRÍA



María Camila Ruiz
33 años
Comunicadora audiovisual

La alegría es un sentimiento que está motivado por varios factores, propios y externos. La chispita de la alegría la tenemos todos; se construye mientras crecemos y nace de situaciones de plenitud, aunque la sociedad nos puede influir para proyectarla. Con la madurez, llegamos a entender que hay que experimentar todos los sentimientos, desde la tristeza hasta esa alegría.



Anna Ratkovich
21 años
Estudiante

Para mí, especialmente cuando estoy de bajona, la alegría viene de observar las pequeñas cosas: ver sonreír a un ser querido, un perrito jugando en el parque, una abuelita disfrutando en un concierto callejero. Veo estas escenas y recuerdo cuánto hay en esta vida, porque, realmente, la alegría nos rodea a todos y, quizás, para sentirla necesitamos primero aprender a percibirla.



Carolina Belenguer Bravo
36 años
Estudiante de psicología

Alegría, para mí, es cuando el corazón se expande y la mente observa; cuando siento los rayos dorados del sol atravesando la piel; cuando respiro y la vida late acompasada conmigo; cuando agradezco la cama que me acoge todas las noches. Alegría es la paz de comprender que hay un mecanismo universal, inteligente y amoroso, que lo sostiene todo.



Avelino Quintero Francés
58 años
Escritor y coordinador mindfulness

Para mí, "la alegría" se basa en aprender: aprender que primero hay que tener cubiertas las necesidades básicas, incluidas relaciones sociales sanas y buena salud; luego aprender a diferenciar entre dolor y sufrimiento; a que todo es impermanente, porque es necesario para la vida. Finalmente, quedan los pequeños placeres de la vida, que me recuerdan que el tiempo es oro.



Luis Blas Cabrera Díaz
35 años
Navegante

La alegría es la más sincera expresión de felicidad, surge de lo profundo del ser, se siente y se contagia irremediablemente; no se puede forzar ni aparentar, solo surge cuando estamos realmente en paz, cómo el pájaro que, al cantar, nos alegra nuestro andar. Pero no canta para estar feliz ni para hacer felices a los demás, canta de felicidad.



Álvaro Frutos Muñoz
36 años
Coreógrafo / Terapeuta

La alegría es una danza que nace desde adentro, un lenguaje secreto entre cuerpo y alma. No solo se siente, sino que se expresa sin palabras, en ese instante donde todo encuentra su lugar. Es el respiro profundo que nos recuerda que estar vivos es el mayor acto de plenitud.



Visita del Alcalde de la ciudad de Gáldar - 21 Oct, 2025

La Obra Social de Acogida y Desarrollo recibe por primera vez la visita de D. Teodoro Sosa Monzón, Alcalde de la ciudad de Gáldar y Vicepresidente Segundo del Cabildo Insular de Gran Canaria, en la visita estuvo acompañado por los Socios de Honor de la entidad D. Sebastián Grisaleña y D. Ezequiel López.

Fueron recibidos por el Presidente, Hno. Jesús García Barriga que les mostró las instalaciones de la Casa Hogar, Centro de Día y Sede en la calle Juan de Quesada. Acto seguido se trasladaron al Centro Dr. O'Shanahan, en Los Hoyos, donde pudieron visitar los talleres de Tapicería y Carpintería del Centro Especial de Empleo, el Centro de Formación y el Taller de Agricultura.

Tras la amplia visita mantuvieron una pequeña reunión en la que hubo un intercambio de opiniones, y en la que se interesó por el día a día de la Obra Social y el desarrollo de los proyectos que se están llevando a cabo.

Tras la misma, D. Teodoro mostró su reconocimiento a la labor que desde aquí se realiza manifestando su apoyo decidido en lo que fuera necesario.

Dese estas líneas, agradecemos profundamente el apoyo recibido.

Concierto Solidario MACAN - 15 Oct, 2025

En la azotea de la sede principal de la calle Juan de Quesada, los residentes de la Obra Social han podido disfrutar de un Concierto Solidario ofrecido por el Cuarteto de Clarinete de la Unidad de Música del Mando Aéreo de Canarias. Los presentes pudimos deleitarnos con una selección de clásicos populares que magistralmente interpretaron y que a todos nos emocionaron. Desde estas líneas queremos agradecer profundamente y en nombre de las personas que residen en esta Casa, a nuestras fuerzas armadas y en especial al MACAN por este magnífico concierto. ¡Muchas gracias!



Presentación libro Teo Mesa - 21 Oct, 2025

El polifacético artista grancanario y Doctor en Bellas Artes, D. Teo Mesa, ha presentado en el Centro Cultural CICCA, su libro "Poemas en mi Bitácora – Versos Libres y Métricos, Sonetos, Haikus, Tankas", poemas visuales & librepensamientos.

La venta del libro ha querido que sea destinada a los que más están sufriendo en estos momentos en nuestra Comunidad y ha querido hacerlo a través de la Obra Social de Acogida y Desarrollo. El libro se puede adquirir en las librerías solidarias de la Obra Social, en la calle San Marcial, 3 (Vegueta) y en la calle León y Castillo, 29 (Telde).

En nombre de todos los que formamos esta gran familia de la Obra Social, agradecemos profundamente esta donación, ya que dice mucho de la personalidad de este artista e intelectual que ha dedicado su vida a la investigación histórica del arte en Canarias, uniendo con este gesto el mundo de las artes y la cultura, con el mundo de la Acción Social en sus miembros más desfavorecidos. ¡Muchas gracias!





Merienda Fundación EKTA - 14 Oct, 2025

Una significativa representación de la Fundación Canaria EKTA se ha trasladado hasta nuestra Sede y Casa Hogar para ofrecer una deliciosa merienda a los residentes de la misma. Se ha hecho en memoria de la Sra. de Ahuja en el primer aniversario de su partida a la Casa del Padre, desde donde continúa derramando sus bendiciones, tanto a su familia como a las personas más desfavorecidas que siempre ocuparon un lugar en su corazón.

La merienda concluyó con una amena conversación con nuestro Presidente, en la que se ha tenido muy en cuenta la presencia de la Obra Social en el Sur de Gran Canaria, concretamente en el municipio de San Bartolomé de Tirajana. Desde estas líneas, agradecemos a la Fundación Canaria EKTA y, en especial, a la familia Ahuja, su generosidad y apoyo. ¡Muchas gracias!



Festividad de Ntra. Sra. del Pilar - 12 Oct, 2025

Como cada año, la Obra Social se viste de gala para celebrar la fiesta de nuestra Patrona La Virgen del Pilar. Para ello, durante estas primeras semanas de octubre se han celebrado distintas actividades: juegos de mesa, concurso de trabajos, se ha contado con unas reflexiones del Hno. Jesús, nuestro presidente, que nos ayuda a recapacitar sobre esta festividad.

Se ha contado con distintas personas y grupos que a través de la música se han sumado a nuestra celebración, como ha sido el grupo formado por nuestro compañero Edu, acompañado por Koddy y Kaysey, que alegraron y animaron la tarde del jueves día 9.

El viernes día 10 tuvimos la actuación del Coro Juvenil de la Orquesta Filarmónica de Gran Canaria, dirigido por Marcela Garrón que nos deleitaron con sus magníficas interpretaciones. El sábado, tras la cena, se celebró la entrega de Diplomas y Trofeos, esta ceremonia estuvo presidida por el Hno. Jesús que entregó los distintos reconocimientos a la implicación personal que cada uno de los residentes designados han puesto en su proceso de superación. Tras los reconocimientos y acompañado ya por el equipo multidisciplinar de la Casa Hogar, se hicieron la entrega de trofeos a los ganadores de los distintos juegos y concursos celebrados.

Así llegó la Gran Celebración el domingo día 12, en la que se llevó a cabo la Eucaristía en la azotea de la casa habilitada para ello, y que fue presidida por el Pater Javier Ubierna y acompañada por el Coro de la Real Hermandad del Rocío de Las Palmas, que nos hizo disfrutar de la Misa Rociera. Una vez acabada la celebración religiosa y tras cantar el Salve a la Virgen del Pilar, se procedió a disfrutar de la tradicional comida de hermandad.

Agradecemos desde estas líneas a todas las personas que nos acompañaron en esta celebración tan entrañable.










Visita párroco de Ronda Rvdo. D. Francisco Sánchez - 11 Sep, 2025

La Obra Social recibe la visita de D. Francisco Sánchez, sacerdote de las parroquias de Ntra. Sra. de la Encarnación y del Espíritu Santo de Ronda, acompañado de dos de sus feligresas Fina y Mila. Fueron recibidos por el Hno. Jesús con el que hicieron un recorrido por todas las instalaciones de la Sede y Casa Hogar, interactuando tanto con los residentes como por el personal.

Finalmente, la visita terminó con una comida durante la cual se interesaron profundamente por todo el recorrido de la Obra Social desde sus inicios, además de recordar la figura de D. Antonio Gamboa, hoy en proceso de beatificación y que tanto influyó en la vida del Hno. Jesús.

Desde estas líneas, agradecemos el apoyo y los ánimos recibidos. ¡Muchas gracias!



Donación vehículo Grupo Chellsons, S.A, 9 Sep, 2025

El pasado viernes tuvimos la ocasión de agradecer la entrega del furgón donado por las empresas del grupo Chellsons, S.A., en la sede de la Obra Social en Juan de Quesada. Un magnífico vehículo destinado a dar respuesta a las personas mas necesitadas de nuestra sociedad como también para cubrir las necesidades de la cocina y comedor de la Obra Social. Una vez más muchas gracias a Chellsons, S.A. y al Sr. Pankaj como representante en Canarias, por su implicación, colaboración y compromiso en su acción social y solidaria.

Visita representantes del Grupo Chellaran en Canarias - 28 Ago, 2025

La Obra Social recibe nuevamente la visita del Sr. D. J. N. Vaswani y D. K. Pankaj, Director General y Apoderado Gerente respectivamente de las empresas del Grupo Chellsons S. A., y de Hispano Kaycee, S. A. en Canarias.

Estamos profundamente agradecidos a Don Lal L. Chellaram, Chairman y Presidente Internacional del Grupo Chellaram, Hispano Kaycee y Chellsons en Canarias por su generosa donación de un camión y un furgón isotérmico, los cuales nos ayudarán enormemente a proporcionar alimentos a los más necesitados.

Ha transcurrido un año desde la primera visita cursada a nuestras instalaciones en el que se ha mantenido una cercanía personal que ha permitido el seguimiento de las necesidades que han ido surgiendo en una realidad en la que la colaboración e implicación de la sociedad civil se torna indispensable para poder llegar a todas las personas que padecen la pobreza más severa.



Desde estas líneas, agradecemos esta cercanía y colaboración que permite que sigamos prestando los servicios de acogida, atención básica, atención terapéutica, formación y empleo a aquellas personas que lo han perdido todo y que buscan un lugar donde poder retomar las riendas de sus vidas.

¡En su nombre y en el nuestro propio, muchas gracias!



Prácticas del PFAE G.J. Limpieza de la Fundación Canaria MAIN - 8 Jul, 2025

El pasado martes día 1 de julio la Obra Social de Acogida y Desarrollo recibió un grupo de 15 jóvenes alumnos del PFAE G.J. LIMPIEZA MAIN 2024, que se lleva a cabo desde la Fundación Canaria MAIN.

Con su monitora al frente estos jóvenes desarrollaron una magnífica labor de limpieza por los distintos lugares y servicios de la Casa Hogar y el Centro de Día.

Continuaremos contando con este estupendo equipo durante el curso para la limpieza en profundidad de nuestras instalaciones lo cual agradecemos profundamente desde estas páginas.

A todos ¡Muchas gracias!

Asamblea General abierta de verano - 28 Jun, 2025

Se celebra la Asamblea General abierta para todos los que día a día hacen que nuestra OSDAD funcione. Esta reunión es un lugar de encuentro entre los distintos servicios donde el Hno. Jesús presenta un resumen de lo que han supuesto los primeros seis meses del año y perfila los próximos meses hasta diciembre. Como siempre es enriquecedor encontrarnos todos y sentir que somos piezas del mismo puzle, donde del perfecto engranaje de cada uno de nosotros depende la culminación del cuadro final. El Hno. Jesús nos ánima a no desfallecer por duro que sea el camino, ya que de la Misión que tenemos en su conjunto dependen los más desprotegidos de nuestra sociedad.



La alfombra del Corpus Christi de la Obra Social - 22 Jun, 2025

Como cada año, la Obra Social se une junto a otros, para vestir la calle Espíritu Santo con bellas alfombras y así prepararla para que Jesús Sacramentado pase por ella. Desde primera hora de la mañana se comenzó el trabajo y en cuyo diseño se refleja los logotipos de la Obra Social y de San Juan de Dios, unidos como signo de hermandad. Desde estas líneas, muchísimas gracias a los que la diseñaron y la ejecutaron y a todos los que nos animaron con su visita.





Visita Canónica del Provincial de San Juan de Dios - 19 Jun, 2025

La Obra Social recibe la visita del Superior Provincial de la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios, Hno. Amador Fernández, acompañado del Secretario Provincial, Hno. Benigno Ramos. Esta visita está enmarcada dentro de las visitas Canónicas que el Provincial está haciendo a las distintas Casas que la Orden tiene por toda España, y al ser la Obra Social entidad vinculada a la Orden ha querido conocer también la situación actual de esta Casa. Fue recibido por la Junta Directiva y el equipo de Dirección que le pusieron al corriente de los últimos acontecimientos y actualidad de la Obra Social.

Tras la visualización del video donde se muestra la génesis de nuestra entidad y la lectura de un pequeño informe de la actualidad, se estableció un distendido diálogo en el que se interesó por todo lo antes expuesto. Tras recibir su apoyo y ánimos para continuar con la labor emprendida, se realizó un recorrido por las instalaciones de la Casa Hogar, con lo que se dio por finalizada la visita. Desde líneas, queremos agradecer la visita y los mensajes de ánimo y perseverancia manifestados tanto por el Hno. Provincial como por el Secretario. ¡Muchas gracias!



Visita de alumnos del grado medio de cocina del IES Cipriano Acosta - 12 Jun, 2025

La Obra Social recibe la visita de los alumnos del grado medio de cocina del IES Cipriano Acosta de Bañaderos. Estos muchachos y muchachas han concluido su formación en cocina con gran acierto y como culmen del curso y previo a la incorporación a posibles puestos de trabajo han querido visitar nuestro centro acompañados por su profesor Daniel Orihuela. La visita comenzó en el Centro de Los Hoyos donde tras una breve presentación de la OSDAD y su modo de actuar en la sociedad, visitaron las instalaciones de la cocina donde fueron recibidos por Raquel Santana, responsable de este servicio que les mostró como se desarrolla una cocina de estas características.

Tras visitar el resto de las instalaciones nos volvimos a la Casa Hogar donde sirvieron la comida a los señores de la casa interactuando con todos con una gran calidez humana. Desde estas líneas, agradecemos profundamente la visita y colaboración de estos jóvenes cocineros y les deseamos toda la prosperidad en el nuevo camino que emprenden.

Proyecto «Apoyo al Plan General de Intervención con personas desfavorecidas» 29 May, 2025

En la Obra Social de Acogida y Desarrollo se ha podido llevar a cabo el proyecto de Apoyo al Plan General de Intervención con Personas Desfavorecidas, durante el ejercicio 01/06/2024 a 31/05/2025, con el fin de mejorar la calidad de vida de las personas que se encuentran en situación de exclusión social y/o residencial. En este se han podido reforzar los servicios de acogida, comedor, atención médica, tiendas solidarias, etc. Todo ello gracias a la subvención y colaboración de la Dirección General de Servicios Sociales e Inmigración. Importe concedido: 350.000 €





Asamblea General Ordinaria aprobación de cuentas anuales - 28 May, 2025

Toma de posesión como miembros de la Asamblea General de nuestra querida Obra Social: Esperanza Romero Jerez, Eduardo Silva Nieves y el Hno. Ángel López Martín. Cada uno de ellos tienen mucho y bueno que aportar a este órgano de gobierno de donde emanan las directrices por las que nos debemos guiar. Tras la toma de posesión de los nuevos miembros se presentó el informe de auditoría de las cuentas anuales que fueron aprobadas por la totalidad de los miembros presente. Nuestro agradecimiento y felicitación a los nuevos miembros que aceptan la responsabilidad que este órgano conlleva. ¡Muchas felicidades!

Visita del Hno. Jesús Etayo - 30 Abr, 2025

La Obra Social recibe la visita del Hno. Jesús Etayo. La primera vez que nos visitó lo hizo como Hno. General de la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios, aquella visita fue muy importante para todos los que formamos la gran familia de la Obra Social, nos hizo sentir su calor y apoyo en la causa que habíamos emprendido y que nuestra vinculación a la Orden es una riqueza que en estos momentos tenemos. Hoy, tras doce años de trabajo liderando la Orden por todo el mundo le ha llegado el momento, como él mismo nos decía, de compartir tanta experiencia y trabajo con todos aquellos que se lo soliciten. Aunque sus obligaciones continúan siendo muchas esperamos poder contar con su presencia en próximas ocasiones para enriquecernos de esa rica vida de entrega y servicio. ¡Muchas gracias Hno. por su visita!





Nuevo nombramiento para la Dirección y Subdirección de la Osdad - 16 May, 2025

A propuesta del Presidente, Hno. Jesús García Barriga, la Junta Directiva de la Obra Social de Acogida y Desarrollo, apoya por unanimidad el nombramiento como Directora de la Osdad a Dña. Carolina Brito Medina y como Subdirector a D. Eduardo Silva Nieves. Desde estas líneas, agradecemos la generosidad a la nueva directora y al nuevo subdirector por aceptar la responsabilidad que esto supone. Así mismo, les deseamos lo mejor en el desempeño de las tareas que les compete.



Donación alimentos MACAN - 11 Abr, 2025

Recibimos del Cuartel General del Mando Aéreo de Canarias una importante donación de alimentos que ha sido entregada en la sede de la Obra Social. Desde estas líneas, agradecemos profundamente estos gestos de apoyo y consideración que siempre hemos recibido de nuestras Fuerzas Armadas. ¡Muchas gracias!

Gran Gala Solidaria de la Obra Social - 11 Abr, 2025

En el teatro "Juan Ramón Jiménez" de Telde, se llevó a cabo con extraordinario éxito la Gran Gala Solidaria a beneficio de la Osdad. Los artistas grancanarios; Celia Jiménez junto a su banda, Piedra Pómez y La Trova, todo ello amenizado por el presentador de RTVE, Roberto Herrera, han dado lo mejor de sí en un espectáculo que levantó a los espectadores de sus butacas en las actuaciones musicales y rieron abiertamente con el humor inteligente y socarrón que caracterizan a Paco Santana y Gregorio Figueras. Todo ello dirigido a mejorar las vidas de sus conciudadanos más desprotegidos y desfavorecidos a través de la Obra Social de Acogida y Desarrollo. Nuestro agradecimiento por su colaboración al Excmo. Ayuntamiento de Telde, a Telde Actualidad, a GESTEL y a Ezequiel López, sin los que no se podría haber llevado a cabo este magnífico espectáculo. Pero especialmente al público presente que llenó el teatro y con calurosos y largos aplausos acogieron a los artistas. ¡A todos, muchas gracias!





Encuentro EAPN en Tenerife - 9 Abr, 2025

La Obra Social de Acogida y Desarrollo participó en el encuentro de análisis y reflexión sobre la participación de las entidades sociales en espacios colectivos, que la EAPN realizó en Tenerife, resultó altamente interesante ya que se pudo compartir distintas perspectivas con más de 20 entidades. Durante la jornada se ha realizado un trabajo colectivo para mejorar y fortalecer la Red EAPN Canarias.

Por favor corte y envíe este formulario a: **OBRA SOCIAL DE ACOGIDA Y DESARROLLO - C/. Juan de Quesada, 21 - 35001 - Las Palmas de G.C.**
o bien, por email a: osdad@osdad.org

OBRA SOCIAL DE ACOGIDA Y DESARROLLO
osdad.org

DESEO SER SOCIO BIENHECHOR
DE OBRA SOCIAL DE ACOGIDA Y DESARROLLO

Muchas gracias
por tu colaboración

IMPORTE ❑ 10€ ❑ 20€ ❑ 30€ ❑ 50€ ❑ Otros: .....€ **PERIOCIDAD** ❑ Mensual ❑ Trimestral ❑ Semestral ❑ Anual ❑ Única

DATOS BANCARIOS ESOO OOOO OOOO OOOO OOOO OOOO

NOMBRE Y APELLIDOS ..... DNI .....

DIRECCION ..... CP .....

MUNICIPIO ..... PROVINCIA .....

EMAIL ..... TELEFONO .....

Responsable: Obra Social de Acogida y Desarrollo. CIF: G-35221845. Dirección: C/. Juan de Quesada nº 21. CP: 35001. Las Palmas de G.C. Tfno: 928 33 26 26. email: osdad@osdad.org. En nombre de Obra Social de Acogida y Desarrollo tratamos la información que nos facilita con el fin de prestarles el servicio solicitado, realizar la gestión de sus donativos. Los datos proporcionados se conservarán mientras se mantenga la relación contraactual o durante los años necesarios para cumplir con las obligaciones legales. Los datos no se cederán a terceros salvo en los casos en que exista una obligación legal. Usted tiene derecho a obtener confirmación sobre si en Obra Social de Acogida y Desarrollo estamos tratando sus datos personales por tanto tiene derecho a acceder a sus datos personales, rectificar los datos inexactos o solicitar su supresión cuando los datos ya no sean necesarios. Asimismo, solicito su autorización para ofrecerle nuestra revista gratuita Punto de Encuentro, comunicaciones comerciales e invitarle a eventos organizados por la entidad. Si ☐ No ☐

Firma:

Fecha:

REFLEXIONES EN VOZ ALTA

LA ALEGRÍA



por el Hno. Jesús García Barriga, Presidente de la OBRA SOCIAL DE ACOGIDA Y DESARROLLO

Es el tema elegido para el número 70 de nuestra revista Punto de Encuentro para la reflexión, y lo es por la importancia de este sentimiento en el mundo, en este momento histórico concreto, como en todos los momentos de la vida de cada ser humano sobre la Tierra. Es la Alegría un sentir emocionado, que indica armonía en la vida del que la siente y manifiesta. Podríamos decir que es señal de que el creado está cumpliendo con lo que el creador piensa para él. La Real Academia de la Lengua Española la define en su primera acepción como:

"Sentimiento grato y vivo que suele manifestarse en signos externos".

Se llega a la alegría previo a una evolución y posterior a un trabajo importante por parte de la persona, familia, grupo humano de referencia, pueblo, ciudad o nación, por tanto, primero de forma individual y colectiva después. Como decíamos antes, de un trabajo individual y de grupo, que llega tras descubrir, conocer y ejercitarse en la disciplina de elementos constitutivos de valores transcendentes, que ponen en armonía y en valor la vida, vivida con sentido, en concordancia al propósito para el que fuimos enviados a esta personal peregrinación de nuestra existencia.

La personalidad "enzimática" en la que se convierte el que alcanza la alegría, faculta para su contagio en los que viven más próximos y/o afines a sus comunes, conocimientos, intereses que comparten y de los que se nutre. Destacaríamos como de primer nivel aquellos de naturaleza superior que hacen referencia a la creación y a sus leyes, siendo la primera "Mentalismo"; el pensamiento de Dios de donde nace la creación toda. Pues, es el primero de los cinco que rigen la dinámica de la vida desde su aparición, previo a los átomos que nacen del Amor + la Luz + la Vida; impregnados por las leyes de la creación y su evolución, a los que acompañan los principios de: salud, entendida como ese grado de evolución armónica, sabiduría y prosperidad; armonizados por la inteligencia del mismo creador, a lo que metafísicamente llamamos "Vibración", de la que está compuesta la creación entera: reino mineral, reino vegetal, reino animal, de cuyo culmen el hombre está puesto como hermano mayor.

Convirtiéndose así en el cuidador cooperador necesario imprescindible en la evolución de todo lo creado, estando él mismo sujeto a esa evolución en un desarrollo permanente mientras el mundo es mundo, creado dinámicamente en la medida que cada ser humano se adecua a su misión (propósito) en el mundo, en relación interpersonal con sus semejantes, cooperando amorosamente en que consiga la perfección a la que está llamado para ser feliz.

Nada verdadero, provechoso, laudable, saludable, nace de sentimientos negativos, de tristeza o frustración, y menos la "ALEGRIA" a la que queremos hacer referencia, pues queda claro que el sentimiento de alegría nace de sentirse realizado y pleno de la misión encomendada por el creador: "poner nombre" a cada cosa y ser creado, así como del amor y el cuidado de todo y de todos en constante crecimiento y evolución.

Con frecuencia pasamos los humanos por alto -en gran medida - todo aquello que no se pesa, mide y cuenta, lo que no se ve y palpa, así como el fenómeno causa efecto. No solemos dar importancia a nuestra manera de pensar, y no es lo mismo pensar en positivo que en negativo; pasa igual con nuestra forma de hablar: las palabras son cosas que son evocadas desde dentro, y pasando por la mente salen por la boca y nos envenenamos y envenenamos el ambiente con ellas; hablar negativo es patológico, hablar positivo es terapéutico. Hay que hacer una reflexión que nos ubique y hacer un trabajo de autocontrol si queremos de verdad crecer en nobleza, en perfección, sólo desde ahí podremos aspirar a la verdadera alegría.

Es muy útil asumir la ley del "Mentalismo" como principio de la creación. Somos mente y la mente manda" (principio amplia y empíricamente aceptado). Somos palabra y las palabras nos definen y recrean y son una herramienta mediante la que nosotros nos expresamos y proyectamos: "de la abundancia del corazón habla la boca". Lo que entra por la boca no mata al espíritu, lo que sale de la boca sí tiene poder de matar al espíritu porque procede del corazón, donde nace la bondad, pero también la maldad. Es una reflexión obligada a quien en esta vida entra y se desarrolla. Solo desde esta reflexión puede nacer la alegría genuina que nos mejora y salva, dando sentido y -repito - propósito a nuestra particular forma de entender la vida y vivirla, a ser posible con plenitud. Como queda dicho: transformándonos y transformando al mundo como personas "enzimáticas".



Tapicería, Carpintería-Ebanistería
Decoración, Costura, Lacado

CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO

OBRA SOCIAL DE ACOGIDA Y DESARROLLO





"Trabajar con el corazón es poner un poco de cielo en cada tarea."



El C.E.E. de la Obra Social tiene un carácter no lucrativo y sus beneficios se invierten íntegramente en acciones sociales como es el mantenimiento de la Casa Hogar y demás actividades de la entidad.

Ctra. de Los Hoyos, 389 - Las Palmas de G.C.
TELÉFONO: 928 17 18 32 - email: taller@osdad.org



¿Contamos contigo?

Si en la Obra Social de Acogida y Desarrollo contáramos contigo,... podríamos acoger y atender mejor, a mas personas abandonadas en Las Palmas... **¡Contamos contigo!**

www.osdad.org
Juan de Quesada, 21 - Las Palmas de G.C.
Telf.: 928 33 26 26 email: osdad@osdad.org

OBRA SOCIAL
DE ACOGIDA Y DESARROLLO