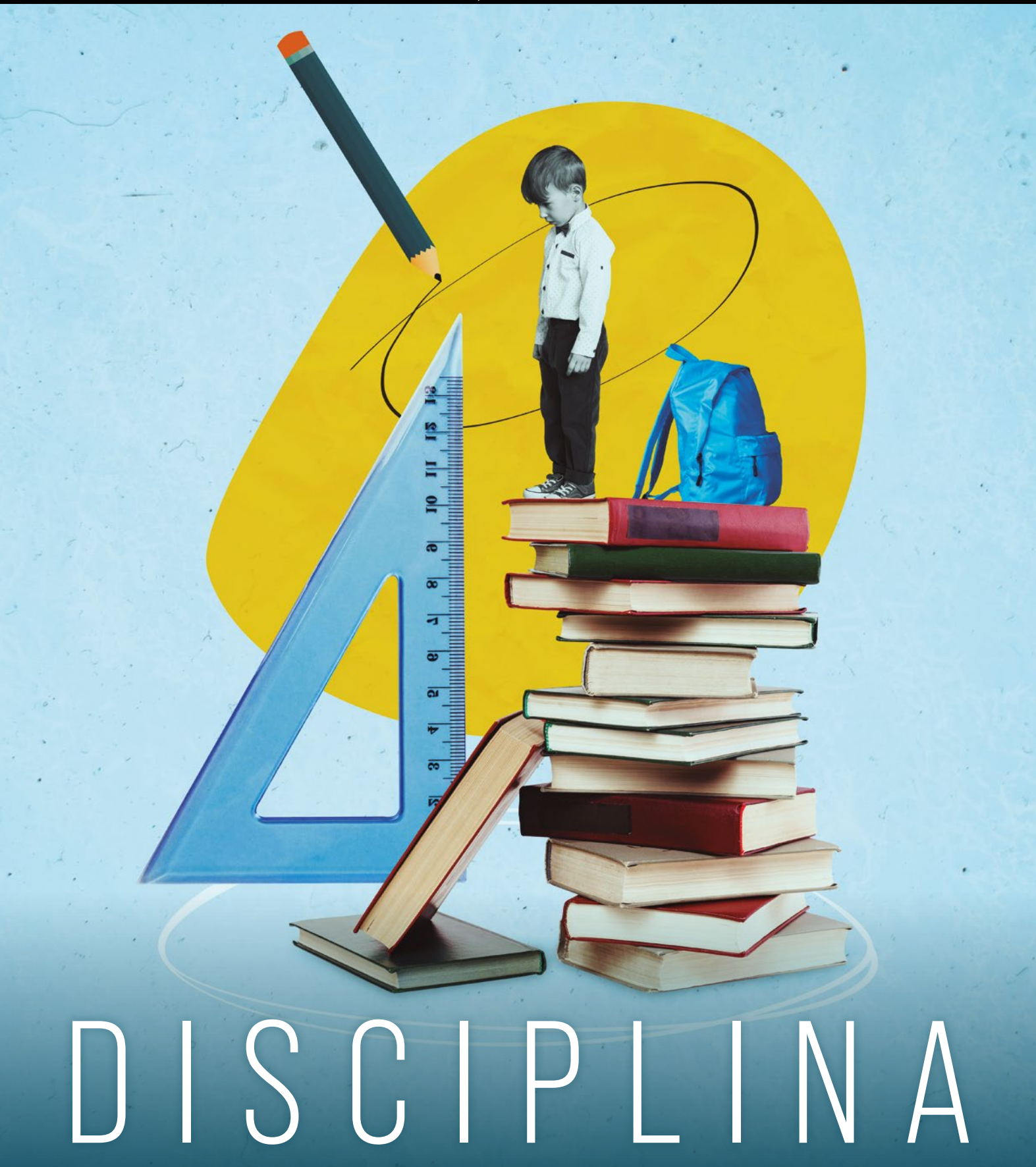
PUNTO DE ENCUENTRO

MOVIMIENTO SOCIAL, SOLIDARIO Y EFECTIVO



DISCIPLINA

REVISTA DE LA OBRA SOCIAL DE ACOGIDA Y DESARROLLO LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

MAYO 2026 Nº71

PUNTO DE ENCUENTRO

MOVIMIENTO SOCIAL,
SOLIDARIO Y EFECTIVO

DOMICILIO: Juan de Quesada, 21
35001 Las Palmas de Gran Canaria
Canarias, España.
Apdo. de Correos 704. Las Palmas 35080
Teléfono: 928 332 626
email: osdad@osdad.org
http://www.osdad.org

EDITA:
Obra Social de Acogida y Desarrollo (OSDAD).
Declarada de Utilidad Pública por Orden Ministerial.
CONSEJO DE REDACCIÓN: Hno. Jesús García Barriga, Doris Benítez, Tomás Reyes, José A. Glez. Dávila y Miguel Vera.

COORDINACIÓN, DISEÑO Y MAQUETACIÓN:
VERA & BSB, Juan José Naranjo, Miguel Vera y José Antonio Hernández

FOTOGRAFÍA E ILUSTRACIONES:
Taller de Comunicación de la OSDAD y archivo Vera BSB.
REDACCIÓN: Taller y Departamento Comunicación.
COLABORADORES: Jorge Sáez Criado, Agustín Melián, Carlos Mora Lourido, Jose Antonio González Dávila, Emilio Vicente Matéu, Doris Benítez, Fray Juan José Hernández, Saulo Pérez Gil, Hermano Jesús García Barriga.
IMPRIME: PUBLIZONA-IMPRESION, S.L. (Madrid)
RESPONSABLE DE DISTRIBUCIONES BASE DE DATOS: José Antonio Hernández.

DISTRIBUYE:
Taller de Comunicación, Correos y Telégrafos.
DEPÓSITO LEGAL: GC 118-1995
PERIODICIDAD: Semestral.
TIRADA: 20.000 ejemplares.

Punto de Encuentro es una publicación de la OSDAD cuyo objetivo es la reflexión y divulgación de valores humanos y solidarios, así como la formación, desarrollo e integración socio-laboral de personas desfavorecidas y actividades inherentes a la OSDAD. La revista no se identifica necesariamente con las opiniones contenidas en los artículos publicados en sus páginas. PUNTO DE ENCUENTRO es una publicación de suscripción gratuita.

Cartas y colaboraciones:
Si desean enviar cartas o colaboraciones a PUNTO DE ENCUENTRO, háganlo a la dirección postal:
Obra Social de Acogida y Desarrollo
Revista Punto de Encuentro.
Juan de Quesada, 21, 35001
Las Palmas de Gran Canaria;
o bien por correo electrónico:
osdad@osdad.org

Para suscribirse a PUNTO DE ENCUENTRO sólo tiene que enviar una carta, un email o llamar por teléfono y darnos su dirección postal.

Recuerde que la suscripción es gratuita, y que las aportaciones de los suscriptores al mantenimiento de la revista son libres y voluntarias.



Consejo de redacción



LA DISCIPLINA
MAYO 2026

SUMARIO

3 El camino de la disciplina
Por Jorge Sáez Criado

4 Disciplina
Por Agustín Melián

6 Medicina y disciplina: Excelencia en salud
Por Carlos Mora Lourido

8 El hilo de la esperanza
Por Jose Antonio González Dávila

10 La disciplina o el arte de vivir
Por Emilio Vicente Matéu

13 Perfil: D. José Luis López De Iniesta Rodríguez
Por Doris Benítez

18 La disciplina en el humanismo teológico, bíblico y patrístico.
Por Fray Juan José Hernández

21 El tiempo de la infancia
Por Saulo Pérez Gil

22 Encuesta: La disciplina

23 Noticias

35 Reflexiones en voz alta:
Por el Hermano Jesús García Barriga

OBRA SOCIAL
DE ACOGIDA Y DESARROLLO

La Obra Social es una entidad donde las personas más vulnerables de nuestra sociedad, pueden acudir para salir de su situación de pobreza y exclusión social. La característica que más la define, es la atención integral de la persona hasta que alcance de nuevo su máximo desarrollo y se integre en la sociedad como individuo de pleno derecho. Cada persona que llega a nuestro hogar se convierte en miembro de la familia; no es un número, ni una estadística, y si desea recuperarse, recibirá el apoyo necesario, sin importar el coste o la duración de la misma, dentro de los lógicos límites de una institución benéfica con recursos limitados.

Es una asociación de ánimo no lucrativo con personalidad jurídica propia, declarada de utilidad pública, dedicada a la rehabilitación de personas altamente vulnerables. Los colectivos que atendemos, principalmente, son los que carecen de atención por parte de los recursos públicos y privados: indomiciliados, alcohólicos, enfermos mentales, inadaptados sociales, personas sin hogar o en grave situación de precariedad económica, personas con diversidad funcional de diverso grado, etc. La plantilla está formada por unas 100 personas, entre voluntarios y personal laboral.

La OSDAD posee un Centro Especial de Empleo dedicado a la carpintería, ebanistería, tapicería y decoración. Es entidad colaboradora con Servicios Sociales con el nº 08/114, inscrita en el Registro Municipal de Entidades Ciudadanas con el nº 168. Fue declarada de Utilidad Pública por Orden Ministerial de 20 de marzo de 1997. Es independiente de ideologías políticas y no pertenece en exclusiva a ninguna confesión religiosa en particular. Se fundamenta en la solidaridad y en valores éticos y evangélicos. Sus responsables profesan la fe de la Iglesia Católica, pero se respeta plenamente la libertad de opciones y creencias de los trabajadores y voluntarios.





El camino de la disciplina

por Jorge Sáez Criado, escritor e informático

El talento, al igual que las ideas, es muy barato. Todos tenemos algún talento. El que sea. Sin embargo, ¿qué ocurre cuando confrontamos a alguien con un talento sin afilar con alguien con disciplina férrea para formarse y aprender esa misma habilidad?

Sencillo: el segundo logrará la victoria. Porque el talento, en efecto, es un gran punto de partida. Pero queda en nosotros la responsabilidad de trabajarlo, de hacerlo producir, de llevarlo al máximo nivel que podamos alcanzar con él.

Y eso precisa de un concepto que gusta muy poco hoy en día: disciplina.

Elbert Hubbard definió la disciplina como la capacidad para obligarte a ti mismo a hacer lo que debes hacer, cuando debes hacerlo y tengas o no tengas ganas de hacerlo.

No se trata de apetencias ni de gustos. Se trata de saber qué debemos hacer y seguir un plan para avanzar.

Para ello, lo primero es, necesariamente, entender e interiorizar nuestra motivación. La disciplina no se alcanza con mera fuerza de voluntad. Esta, sin algo que nos impulse desde dentro, se acabará por desgastar. Si nuestro «para qué» no es lo bastante fuerte, acabaremos dejándonos llevar por lo fácil. Por dejarlo estar. Por poner excusas del tipo que sea para lo que solo puede definirse como rendición.

Una vez sabemos lo que nos mueve, qué es lo que queremos alcanzar, tenemos que asumir que las cosas no se logran mágicamente con solo desearlas. Hay que actuar. Y hacerlo cuando tengamos ganas y cuando no las tengamos. Cuando estemos inspirados y cuando no lo estemos.

Todo artista marcial, todo buen profesional, sabe bien que la excelencia se logra con repetición y mejora constante. Una técnica hay que repetirla una y otra vez, sin conformarse con que haya salido más o menos bien.

El camino puede ser duro, pero la única manera de llegar al punto que queremos alcanzar es avanzar. Y, para ello, necesitamos definir por dónde tenemos que pasar. Cuáles son los hitos que nos mostrarán que el avance es real. Y decidir, porque todo cambio comienza con una decisión, seguir adelante pase lo que pase.

La disciplina no es algo que tengamos de nacimiento, se puede (¡se debe!) entrenar. Igual que los músculos se fortalecen con el uso repetido, la disciplina se hace más fácil, más fuerte, según nos vamos haciendo disciplinados.

Algo tan simple como comprometerse con uno mismo a realizar determinados actos cada día, como leer media hora o hacer un pequeño examen al final del día para evaluar nuestros aciertos y fallos y definir qué hacer el día siguiente, puede marcar una gran diferencia a la hora de fortalecer la disciplina.

Además, la disciplina fortalece el carácter y la mentalidad. Algo que se echa mucho de menos en estos tiempos de principios blandos y volátiles, de emociones efímeras y nula determinación. Porque, quien decide ser disciplinado, deja de ser un instrumento de sus emociones y de la motivación propia de la autoayuda barata. Se convierte en alguien más difícil de manipular, con mayor autoestima, con mayor capacidad para alcanzar sus objetivos.

Así pues, es vital pasar del «debería hacer tal cosa» al «debo hacerlo». Y, a partir de ahí, no mirar atrás. No buscar excusas. No esperar a que se dé la situación perfecta.

Solo avanzar. Pase lo que pase. Tengamos ganas o no. Porque solo nosotros somos los responsables de nuestra vida y de lo que hagamos con ella.



DISCIPLINA

por Agustín Melián, psiquiatra

La disciplina es una palabra que tiene su origen en los clásicos, donde se le daba un sentido relacionado con discípulo, el alumno que tenía que aprender, recibía instrucción, conocimientos y entrenamiento. En la Edad Media se relaciona con lo físico y lo religioso, como método de perfección espiritual, para alcanzar la pureza, por medio de la mortificación. En la modernidad, se le da un sentido de control y organización, sobre todo, en la actividad empresarial. También se entiende por disciplina al conjunto de saberes, doctrinas, hipótesis y prácticas sobre algún campo del saber, que sea ordenado y con métodos propios, que reúne tanto saberes teóricos como prácticos. Otro uso es como disciplina militar, por la que los miembros de los ejércitos, con la observación estricta de las órdenes y los reglamentos, garantizan el cumplimiento de su fin, exigiéndose la obediencia ciega, en orden a la unidad de acción y la eficacia.

La disciplina escolar es el conjunto de normas y estrategias, dirigidas a conseguir un entorno de aprendizaje eficaz y seguro, que garantice el orden y el comportamiento del alumnado, también en su rendimiento como discípulos, utilizando para ello los premios y los castigos, creando un clima escolar educativo positivo, cuya finalidad es prevenir situaciones conflictivas, que el alumno aprenda a tomar decisiones, a mejorar el rendimiento, haciendo que participe toda la comunidad educativa, evitando las acciones punitivas y fomentando la autodisciplina.

El ser humano llega al mundo en condiciones precarias, apenas tienen unos cuantos instintos que le conduce de modo automático, sin reflexión, sin aprendizaje, que son básicos, pero no suficientes. Por tanto, necesitan un proceso educativo prolongado, que como en todas las especies, en las que son mas evolucionadas son más duraderos y complejos, son los hábitos operativos buenos, las virtudes humanas. Los hábitos, reiterando los actos van modificando la naturaleza, facilitando y perfeccionando su actividad, mejorando la razón y la voluntad, cada acto deja en la persona una huella que facilita actos posteriores, generando como una segunda naturaleza. Esta huella debe ser cuidada ya que tiene efectos sobre los demás, influyendo en los que nos rodean, influyendo en la sociedad y dejando un sentimiento grato que refuerza la conducta. Su educación debe comenzar desde temprana edad, con la disciplina aprende el niño a controlar sus acciones. En la enseñanza de la disciplina hay que tener en consideración el nivel intelectual y emocional del educando, dándoles criterios firmes y bien fundados, enseñándoles a cumplir con las normas y las expectativas del grupo, que aprendan a ser responsables y respetuosos, que aprendan a tomar decisiones en cada situación y a controlar las emociones, actuando así, de manera adecuada, en cada situación. El resultado es que hacen al hombre como debe ser, le da firmeza y seguridad, le da confianza en sí mismo, con actos de bondad, en el pensar y el obrar, que a su vez se lo transmiten a los demás y de alguna manera le acercan a la felicidad.

La disciplina, hay que decir que no tiene muy buena fama, se suele entender que atenta contra nuestra independencia, que se parece mas a un autocastigo, pero la realidad es que es un medio para lograr los proyectos y ser mas libre en las decisiones, mejora la capacidad de elección, la libertad.

No hay que confundirla con la voluntad, ésta es una potencia del alma, constitutiva de la persona, que organiza nuestros deseos y objetivos. La disciplina es una virtud que se adquiere con su práctica, necesita una motivación que la fomente y la sostenga, para superar las debilidades personales y circunstancias adversas.

Es esencial tener claro el motivo que justifique su práctica y no se abandone, pues se puede llegar al abati-



miento. El motivo sostiene su acción, aunque lleguen dificultades.

La disciplina no es perfección, es resistencia, con firme determinación, es actuar por el compromiso, de acuerdo con un orden y un código de conducta, ante un objetivo, aunque haya desaparecido la motivación.

Por medio de la disciplina se logra que sea una realidad la unión entre los deseos y los resultados conseguidos, superando las dificultades y la apatía, en su ausencia, la pereza siempre vencerá. Lo importante no es el interés inicial, lo que se necesita es crear el hábito, que lo común sea que lo bueno sea fácil y si tienes un fallo rápidamente retomar la iniciativa.

Hay que considerar que entre la disciplina y la obediencia hay una diferencia básica, aunque parezcan sinónimas, que consiste en el origen, en la obediencia proviene de fuera, de una persona que es portadora de alguna autoridad. Para que la obediencia sea meritoria ha de ser analizada y aceptada como propia y virtuosa la orden recibida, en la disciplina es una decisión propia, sin necesidad de seguir instrucciones. Por tanto, es una aceptación voluntaria de una autoridad, en orden a un bien superior y que exige otras virtudes como la humildad y la modestia. Hay que entender bien la orden recibida, su finalidad, que sea un acto en plena libertad, en el que no participe la debilidad humana.

La disciplina requiere flexibilidad, la disciplina sostiene la estructura del comportamiento y la flexibilidad esquiva los impedimentos imprevistos, asegurando que cuando la realidad cambia se sigue siendo eficaz. Sin flexibilidad de forma prolongada, es imposible el éxito. La flexibilidad hoy es una cualidad poco común.

El trabajo paciente contra las flaquezas y los defectos personales, los defectos de los demás y los retrasos en lograr la perfección, exigen recomenzar una lucha bien construida, no es cuestión de esfuerzos esporádicos, es saber sufrir las derrotas y rectificar desde la disciplina.

Está aceptado generalmente que la virtud está en el término medio, pero mejor es el concepto de la justa medida, ya que, dependiendo de la personalidad y de las circunstancias, el nivel de aplicación hay que adaptarlo.

El exceso de disciplina no lleva al éxito, conduce al fracaso transformándose en una obsesión que agota, se debilita la iniciativa y la capacidad de respuesta, cuando hay situaciones imprevistas. La afectividad se torna rígida y la comunicación social también se deteriora.

Con una disciplina rígida en los niños, por el autoritarismo y el perfeccionismo de los educadores, el niño se desarrolla sin saber gestionar sus emociones y sin aprender a tomar decisiones, con falta de empatía, inseguridad, miedo a cometer errores, pierde la confianza en la escuela y la familia, no adquiere habilidades sociales y desarrolla un profundo sentimiento de frustración, formándoles una personalidad inestable.

La disciplina mejora la elección, se es más libre, no se está sometido a los impulsos.

Controla las manifestaciones del carácter, favorece el crecimiento emocional, se vive la mejor la realidad, lo que conduce a la felicidad y a vivir en paz.

Medicina y disciplina: *Excelencia en salud*

por Dr. D. Carlos Mora Lourido, Médico Voluntario de la Osdad

La disciplina es absolutamente fundamental para ejercer la medicina, siendo considerada un pilar necesario tanto en la formación como en la práctica clínica diaria. No se trata solo de obedecer normas, sino de una estructura mental y de conducta que garantiza la seguridad del paciente, la ética profesional y la eficiencia en un entorno altamente exigente.

La medicina suele asociarse con conocimientos científicos, tecnología avanzada y grandes descubrimientos. Sin embargo, detrás de cada diagnóstico correcto, cada cirugía exitosa y cada tratamiento eficaz existe un elemento menos visible, pero absolutamente esencial: la disciplina. La relación entre medicina y disciplina es profunda y constante, ya que el ejercicio de la profesión médica exige rigor intelectual, constancia en el aprendizaje y compromiso ético con el bienestar del paciente.

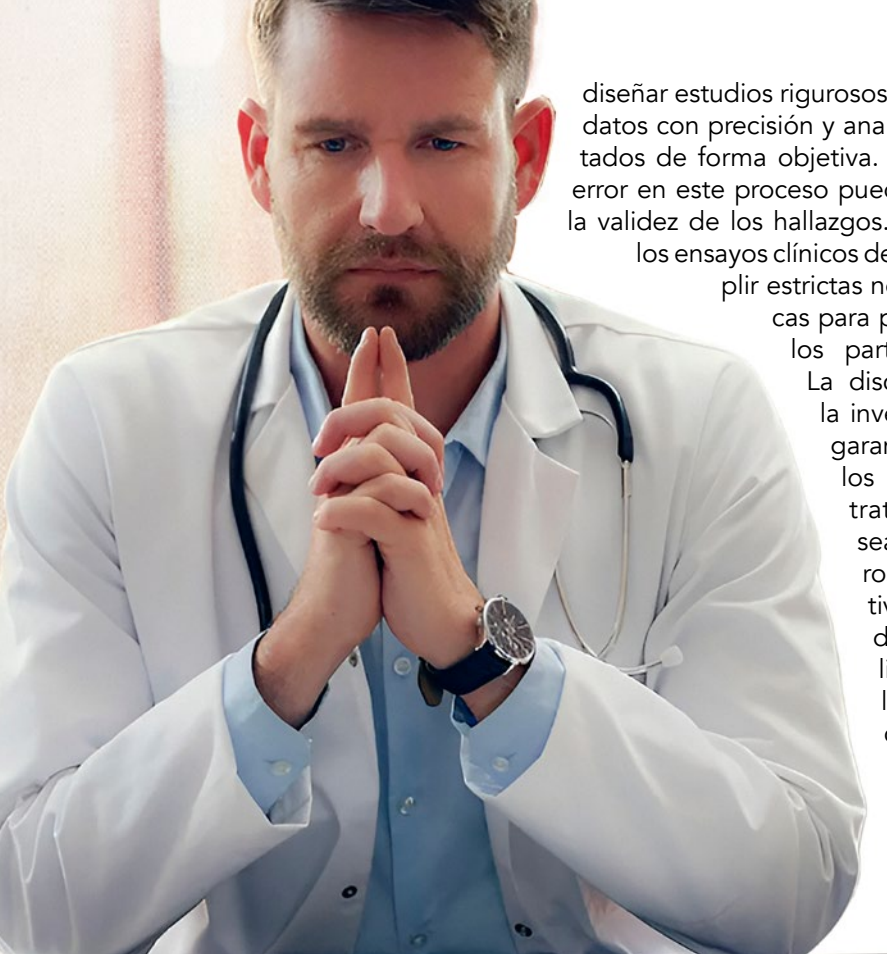
En un mundo donde la ciencia avanza rápidamente y las demandas de atención sanitaria crecen cada día, la disciplina se convierte en una herramienta fundamental para los profesionales de la salud. No solo permite mantener altos estándares de calidad en la atención médica, sino que también fortalece la confianza entre médicos y pacientes.

La disciplina comienza desde el primer día de formación de un futuro médico. Estudiar medicina es uno de los procesos académicos más exigentes que existen. Los estudiantes deben dedicar años a comprender la anatomía, la fisiología, la farmacología y múltiples especialidades clínicas. Esta etapa exige una organización rigurosa del tiempo. Las largas jornadas de estudio, las prácticas hospitalarias y las evaluaciones constantes requieren hábitos sólidos de trabajo. La disciplina académica no solo implica estudiar muchas horas, sino también desarrollar la capacidad de analizar información compleja, tomar decisiones basadas en evidencia y trabajar bajo presión. Por ello, la disciplina se convierte en una forma de pensamiento: observar con atención, verificar información y actuar con precisión.

Medicina es una de las carreras universitarias más exigente a nivel intelectual por su exigencia no solo a nivel científico-técnico, también en cuanto a las relaciones interpersonales y comunicación.

La práctica clínica exige seguir protocolos, actualizar conocimientos y mantener una actitud profesional constante. Los médicos deben revisar historiales clínicos, interpretar resultados de laboratorio, evaluar síntomas y decidir el tratamiento más adecuado. Cada uno de estos pasos requiere concentración y responsabilidad. La disciplina ayuda a evitar decisiones impulsivas y promueve un enfoque metódico basado en la evidencia científica.

La disciplina también está profundamente relacionada con la ética médica. Los profesionales de la salud enfrentan decisiones complejas que afectan la vida de las personas. En estos casos, la disciplina moral ayuda a mantener el compromiso con principios fundamentales como el respeto, la confidencialidad y la beneficencia. El oncólogo danés Van Rensselaer utiliza por primera vez en 1970 el término bioética. La bioética surge, por tanto, como la 'ciencia de la super-



vivencia', la fórmula necesaria para restablecer un puente entre ambas esferas de conocimiento: la ciencia experimental y las humanidades.

Por tanto, un médico disciplinado no solo busca la solución más rápida, sino la más correcta. Esto implica escuchar al paciente, explicar diagnósticos con claridad y respetar la autonomía del individuo. En situaciones difíciles, como enfermedades graves o decisiones sobre tratamientos invasivos, la disciplina ética guía la conducta profesional.

La medicina moderna también exige transparencia en la investigación, en la prescripción de medicamentos y en la relación con la industria farmacéutica. La disciplina profesional protege la integridad de la práctica médica y mantiene la confianza social en el sistema sanitario. La investigación es uno de los motores principales del progreso en medicina. Gracias a estudios clínicos y avances científicos, hoy existen tratamientos que hace décadas eran impensables. Sin embargo, la investigación médica requiere un alto nivel de disciplina metodológica. Los científicos deben diseñar estudios rigurosos, recopilar datos con precisión y analizar resultados de forma objetiva. Cualquier error en este proceso puede afectar la validez de los hallazgos. Además, los ensayos clínicos deben cumplir estrictas normas éticas para proteger a los participantes. La disciplina en la investigación garantiza que los nuevos tratamientos sean seguros y efectivos antes de ser utilizados en la práctica clínica.

Otro aspecto importante de la disciplina en medicina es el autocuidado de los propios profesionales. Los médicos, enfermeras y otros trabajadores sanitarios suelen enfrentarse a jornadas largas, estrés emocional y decisiones de gran responsabilidad. Mantener una rutina saludable, dormir adecuadamente y encontrar espacios de descanso es esencial para preservar la salud física y mental. Un profesional agotado puede cometer errores o sufrir agotamiento profesional, conocido como burnout. La disciplina personal ayuda a establecer límites, organizar el tiempo y cuidar el bienestar propio. De esta manera, el profesional puede ofrecer una atención más segura y humana a sus pacientes.

La relación entre medicina y disciplina no se limita al médico. Los pacientes también desempeñan un papel activo en su recuperación. Seguir correctamente un tratamiento, respetar las dosis de medicamentos y adoptar hábitos saludables requiere compromiso y constancia.

Por ejemplo, en enfermedades crónicas, la disciplina del paciente es fundamental. Controlar la alimentación, realizar actividad física, cumplir con el tratamiento pautado y asistir a revisiones médicas periódicas son acciones que influyen directamente en la evolución de la enfermedad. Cuando médicos y pacientes trabajan juntos con responsabilidad y disciplina, las probabilidades de éxito terapéutico aumentan significativamente.

La tecnología está transformando la medicina moderna. Herramientas como la inteligencia artificial, la telemedicina y los sistemas digitales de registro clínico han mejorado la precisión diagnóstica y la accesibilidad a los servicios de salud. Sin embargo, estas tecnologías también requieren disciplina en su uso. Los profesionales deben aprender a interpretar correctamente la información generada por los sistemas digitales y mantener la privacidad de los datos médicos. La disciplina tecnológica implica seguir protocolos de seguridad, actualizar sistemas y utilizar las herramientas de forma responsable. De lo contrario, los beneficios de la innovación podrían verse afectados por errores o vulnerabilidades.

La medicina es una de las profesiones que más confianza genera en la sociedad. Las personas depositan en los médicos decisiones relacionadas con su salud y su vida. Esta confianza no surge únicamente del conocimiento científico, sino también de la percepción de responsabilidad y disciplina profesional.

Cuando un médico demuestra organización, respeto por el tiempo del paciente y rigurosidad en su trabajo, transmite seguridad. Por el contrario, la falta de disciplina puede generar dudas y afectar la relación médico-paciente.

Por ello, la disciplina no solo es una herramienta técnica, sino también un valor social que fortalece el sistema sanitario.

La medicina es una profesión profundamente humana que requiere compromiso, responsabilidad y disciplina constante.

PUNTO DE MIRA

EL HILO DE LA ESPERANZA

por José Antonio González Dávila, periodista

Tiempos pasados, allá por las décadas de los 40-50, el sometido ciudadano, todavía con el resquemor reciente de una oprobiosa guerra civil, relacionaba el término "disciplina" con el acatamiento ciego a las órdenes de la superioridad, casi siempre militar o docente.

Otrora, y aún más en los tiempos que relativamente disfrutamos, uno rebusca en el diccionario de la lengua, que hoy se traduce con un sospechoso extranjerismo, en GOOGLE. Es éste un moderno mamotreto digital que alivia nuestros brazos y, por ende, los estantes de nuestros muebles domésticos. ¡Cuánto dinero invertido en voluminosas enciclopedias! De todas formas, nos queda el consuelo de que las citadas han servido de base para enriquecer al antedicho artilugio digital.

Dichas las anteriores tonterías, a modo de introducción del tema que nos ocupa, pasemos a tocar los diversos aspectos del significado conceptual del vocablo disciplina.

Estrictamente viene a significar "doctrina, instrucción de una persona, especialmente en lo moral". El vocablo deriva fundamentalmente, como no podía ser de otra manera, del latín. Del latín "discipulus", que significa discípulo o aprendiz. Y es en este aspecto más amable del concepto en el que pretendemos insistir.

Suele ocurrir que cuando se habla de disciplina el comunicante tiende a referirse a una práctica, generalmente deportiva y/o artística o a un cúmulo considerable de conocimientos, adquiridos por una persona y que profesionalmente utiliza para formar a otros congéneres.

Así surgen los expertos, por ejemplo, en disciplinas como el baile clásico, las bellas artes o en cualquier actividad científica o literaria. Expertos que su "disciplinada" actividad suele desembocar en la profesión de maestros de la materia que dominan. Cada vez más necesarios, por cierto. Sobre todo, en los tiempos que vivimos en los que se tiende a sustituir al hombre, por lo que se ha dado en calificar como "inteligencia artificial". Muy ensalsada, por cierto, por las grandes empresas que han conseguido hacer con la misma un negocio monumental. Entre otros logros, han conseguido engordar sus bolsillos en base a incrementar las listas del paro porque la instrumentalizada IA les soluciona las dificultades más comunes.

Según el particular criterio de este humilde observador del mundo que le ha tocado vivir, estamos ante el peligro de desviarnos hacia una deriva que puede resultar hasta peligrosa. Lejos de fomentar acciones y actuaciones técnicamente robotizadas, deberíamos procurar poner en acción nuestro propio cerebro y buscar soluciones según el razonamiento humano. No corramos en el riesgo de que nuestra inteligencia natural se anquilose.

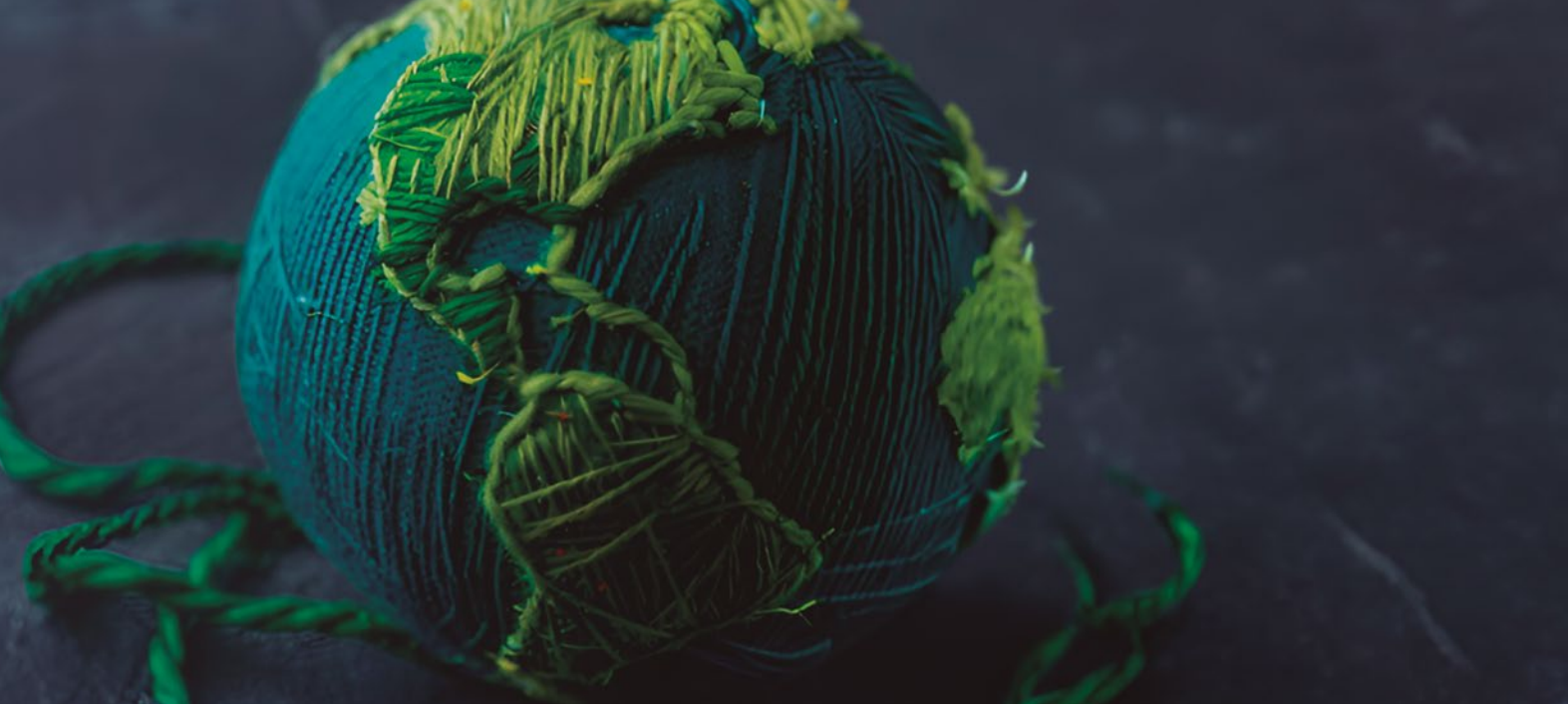
En definitiva, tenemos que volver a utilizar y crear, disciplina. Disciplina de la buena.

"La que sirve para instruir, para ordenar, para progresar."

Más en este mundo en el que prima lo contrario. Es decir, la versión que la define como elemento que sirve para someter, imponer, obligar. Y, a nivel doméstico, azotar o flagelar.

En estas fechas nos está tocando padecer un mundo en el que reina el caos, la destrucción, la maldad de los malvados; de cuatro auténticos locos con unos cerebros disparatados en el que nunca penetró la disciplina auténtica. La que conduce a la instrucción ética o moral. Al contrario, utiliza los avances científicos para convertirlos en instrumentos destructivos. Cuando apareció el aparentemente inofensivo dron, quién iba a decir que se convertiría en un elemento para atacar y asesinar de forma precisa a niños en su escuela o a enfermos y heridos en sus, ya miserables, hospitales.

La tristemente conocida franja de Gaza es un claro ejemplo de lo que es capaz de ordenar y controlar que se realice, de forma contumaz, la mente perturbada de un dirigente que controla, con el poder del dinero del mundo, al teóricamente "dueño del mundo". O al menos eso pretende ser de cualquier manera. O sea, a las



buenas o a las malas. Es decir, para entendernos, a la venezolana o a la iraní. Es la forma de actuar del clásico fanfarrón que actúa con el apoyo de una pléyade de ignorantes que le "bailan el agua"; bien por interés o por ignorancia. Visto desde fuera, en referencia a los votantes del personaje al que me niego mencionar en letra impresa, pienso que más por lo segundo. Muchos de estos votantes están sufriendo ahora las consecuencias de la paranoia xenófoba y racista del engreído personaje. Y es que por muy opulenta que sea una sociedad no se libra de la ignorancia.

Ojalá el mundo entre en los cauces de las auténticas disciplinas. En la zona europea del dicho mundo se expresan opiniones en torno a la sensatez. En mayor o menor grado se ha producido una considerable corriente en torno al exclamativo grito de "no a la guerra".

Entre otras razones porque, al igual que cuando el comienzo de la ya interminable guerra ruso-ucraniana, puesta en escena por el tercer miembro del ambicioso trío de mosqueteros, que con ambición desmedida, quieren hacerse dueños del mundo.

En todos los casos el ciudadano de a pie, como el que esto escribe y el lector que comparte estas humildes sensaciones, sufre las consecuencias de los consabidos "daños colaterales". Los desaguisados se están produciendo en zonas muy afectadas por la explotación de los llamados combustibles fósiles. Incluso con cruce de fuertes ataques entre contendientes, con matices de la misma ideología religiosa. Y es que cuando la religión se mezcla con la política suele originar situaciones muy explosivas, nunca mejor dicho. Esto ha ocurrido siempre en el devenir histórico de la humanidad. Dejando claro, por supuesto, que algunos de los principales impulsores de este conato de nueva guerra mundial no hacen gala de un manifiesto fervor hacia determinadas divinidades. Para ellos, como para gran parte de los poderosos que controlan el poder político o económico, su único dios es el dinero. En su caso, mantienen al margen a Alá o a Jehová, o "sabe Dios" a quién.

Como seguimos dependiendo masivamente de los ya citados fósiles, la subida imparable de los mismos por la localización del terrible conflicto bélico, su paralización afecta directamente en el costo de los elementos básicos para la subsistencia de los cristianos que nos encontramos al margen de la zona del conflicto o del conflicto en sí mismo. Es claro, porque el transporte, en cualquiera de sus vertientes, depende básicamente del petróleo y sus derivados.

O sea que, exagerando, o a lo peor no tanto, vamos por el camino de la extinción de la humanidad. Bien por la acción bélica o por inanición. Cosa de locos. Cosa de los que tienen en sus manos la casi totalidad del poder mundial. Y sigo sin decir sus nombres, por si acaso. Y por qué me repugna.

No obstante, como uno tiende a ser de naturaleza optimista. Quiero terminar agarrándome al fino hilo de la esperanza en el futuro de una humanidad que luche por salvarnos de la locura de los cuatro locos y sus serviles aduladores (por no utilizar otro término escatológico) que les apoyan en su dicha locura. Entre ellos algunos "creídos" periodistas y significados pero insignificantes politicastros.

Y mantenemos esta esperanza porque no es la primera vez que la humanidad tiene que hacer frente a situaciones disparatadas, aunque, eso sí, no tan peligrosamente destructivas.

Hace quinientos quince años, allá por el año 1511, un tal Erasmo de Roterdam, filósofo humanista del Renacimiento, publicó un trabajo literario titulado "Ensayo de la locura o Alabanza de la estupidez". Esta obra se considera como una de las más influyentes de la literatura occidental. Su lectura completa o, al menos un compendio de su filosofía, nos hará descubrir cuánto se parece el pasado al presente. Los necios son los principales seguidores de los locos. Con su voto los encumbran hasta el poder. Y así estamos. Soñando con ese fino hilo de la esperanza que devuelva a este mundo a la cordura. Al fomento y puesta en práctica de auténticas disciplinas.

LA DISCIPLINA O EL ARTE DE VIVIR

por Emilio Vicente Matéu

La Ley Orgánica de Educación (LOE. 2/2006) sorprendió a muchos, incluso a los propios docentes, al presentarnos de manera novedosa un modelo educativo basado en lo que llamaba Competencias Básicas, como elemento principal y determinante que habría de configurar el currículo educativo. Posteriormente, la Ley Orgánica para la Mejora de la Calidad Educativa (LOMCE 8/2013) asumió y desarrolló este mismo proyecto, aplicándolo de manera transversal hasta imbricarlo a lo largo de todo el sistema educativo.

Las Competencias Básicas en educación vendrían a ser el compendio de elementos que permitan el desarrollo de la persona de una manera equilibrada, entre los distintos aspectos que representen todo aquello que pueda referirse a lo que esa persona es y a lo que habrá de ser a lo largo de los días hasta el final de su vida. Habilidades, valores esenciales, actitudes, conocimientos; todo debe constituir el programa básico educativo llevándolo a cabo siempre de manera personalizada, hasta alcanzar el nivel óptimo deseable y posible en la vida adulta con la incorporación al mundo del trabajo y al encaje necesario en el entorno social que le corresponda. Evidentemente, y más allá de lo antes señalado, este proceso abarca múltiples aspectos del individuo en su vida personal y en su contexto social.

Son ocho las Competencias Básicas que se nos propone en la mencionada ley de educación; todas y cada una de sumo interés y detectan una evidente necesidad en la configuración de la persona. No entramos en la descripción de las mismas, porque eso excedería los objetivos de nuestra reflexión; pero entre todas ellas, una destaca por lo original de su formulación, en la que nos ofrece una aparente tautología, pero sobre todo porque, a mi entender, sincretiza en pocas palabras lo que viene a ser la disciplina de la vida o, como también podríamos decir, lo que constituye el arte de vivir. Estamos hablando de la competencia de **Aprender a Aprender**. Aprender que, en su significado etimológico nos señala la capacidad de captar conocimientos, retenerlos y recordarlos. Un proceso que no se improvisa fácilmente y que es fruto de un aprendizaje natural en la condición humana y de un ejercicio consciente y activo, porque requiere la práctica de la observación, del conocimiento, del discernimiento, de la posibilidad de optar y de la voluntad eficaz de asumir lo aprendido. Un proceso, en definitiva, que tiene un nombre: **disciplina**.

No estamos forzando conceptos. Si entramos en el significado de la palabra disciplina, vemos que procede del verbo latino "díscere", que significa, aprender. Además de disciplina, de la misma raíz se deriva la palabra y el concepto de discípulo. De ello se deduce que, para adquirir y ejercitarnos en la competencia de aprender, es necesaria la actitud receptiva y humilde de discípulo aplicado; y la herramienta imprescindible que nos podrá llevar al éxito de nuestro empeño se llama disciplina.

El primer objetivo del aprendizaje se centra en el conocimiento propio. Todo cuanto se refiere a nuestra realidad personal viene a constituir lo que habrá de ser la base del conocimiento y, a partir de ahí, habrá de serlo también de todo lo demás. Aquí cobra pleno sentido el oráculo del templo de Apolo en Delfos, Conócete a Ti Mismo, que desde el S. V a.C. viene presidiendo la base de lo que será la construcción de nuestra vida en todos los aspectos: la vida en su realidad física, en la capacidad intelectual, en la proyección social, en el perfil emocional, en la dimensión espiritual, en su vinculación ecológica. Cada uno de estos procesos conlleva su propio aprendizaje, su propio itinerario, su propia disciplina. Y todos ellos, a su vez, entendidos como realidad dinámica proyectada en el tiempo y que habrán de configurar una actitud permanente de desarrollo y crecimiento personal. Posiblemente en la carencia de esta realidad dinámica se encuentre la razón última de tantas sombras como con frecuencia



oscurecen el proceso de crecimiento de las personas en todas las generaciones. Pero entremos más detenidamente en alguno de estos objetivos inmediatos porque, en torno a los tres que seleccionamos, podemos encuadrar perfectamente los procesos más significativos de la persona en su globalidad.

Cuanto se requiere al **desarrollo físico** resulta muy fácil de entender porque, en su apariencia externa más constatable, viene determinado por la edad cronológica en el transcurso de los años, aunque a veces se observa de manera muy contradictoria en sus diversas manifestaciones. Por una parte, las generaciones actuales están muy sensibilizadas en una disciplina que profesa el culto al cuerpo. Quizás un signo de la sociedad actual sea que hoy comparten ex aequo este esmero tanto mujeres como hombres. Abundan de manera manifiesta los cuidados sanitarios, las actividades deportivas y de mantenimiento, las demandas estéticas, la preocupación por una alimentación equilibrada, etc; pero, por otra parte, nuestra disciplina flaquea cuando observamos los altos índices de población con problemas de adicciones, cada vez en edades más tempranas y también con parecida incidencia en ambos sexos; o la implicación frecuente en un ritmo de vida frenético y desordenado a costa del descanso necesario, o un estilo de vida menos estructurado en razón de los nuevos modelos de convivencia. Valoramos los encuentros recreativos, amorosos o sociales, pero cada vez más, también se detecta signos de soledad y abandono no deseados que pueden abocar en situaciones límite de desesperanza, en vidas con sentimiento de instrumentalización respecto a nosotros, o de nosotros hacia los demás.

Comprendemos fácilmente cómo el crecimiento físico equilibrado requiere una disciplina ante la necesidad de optar por lo conveniente y necesario frente a lo inmediatamente atractivo y placentero. Lo mismo cabe deducir respecto al contexto social en que hayamos de vivir y crecer, porque de ello dependerá en gran medida cuál será la realidad que nos configure.

El **perfil intelectual** queda en evidencia por cuanto supone, por una parte, un desarrollo de las capacidades correspondientes hasta adquirir la plena madurez en lo que al crecimiento se refiere; pero, por otro lado, requiere la adquisición de tantos conocimientos como sean necesarios o, al menos, convenientes para responder a las demandas que van surgiendo durante todos los estadios de la vida. Antiguamente se nos hablaba de las potencias del alma: memoria, entendimiento y voluntad; hoy comprendemos, desde un punto de vista más evolucionado, que sin la adquisición de las capacidades básicas que permiten al cerebro procesar la información de aprender, razonar, recordar y adaptarse al medio, no es posible la adquisición del nivel aceptable de desarrollo intelectual y social de la persona humana. Estamos refiriéndonos a la atención, a la memoria, a la comprensión y expresión verbal y escrita, a los procesos de planificación y modificación de conductas, al reconocimiento y captación de estímulos sensoriales, a las habilidades motoras, etc.

Siempre nos ha parecido triste, muy triste y lamentable, que los talentos recibidos para la construcción de la persona y del mundo que nos rodea, queden desaprovechados por la falta de desarrollo ¿Alguien piensa que este proceso tan sumamente complejo puede llevarlo a cabo la persona sin un ejercicio constante de disciplina?

La **dimensión espiritual** es sumamente rica, compleja, y a la vez tan tremendamente sutil como, quizás, demasiado olvidada; por eso requiere una tención particular, si es que valoramos desarrollar nuestra persona en su proyección trascendente. No hace falta ser demasiado pesimista para afirmar con fundamento la ausencia sistemática y generalizada de esta dimensión espiritual en tantas propuestas educativas. De entrada, diremos que no nos referimos nece-

sariamente a la práctica religiosa en su sentido confesional, por más que ella sea una expresión muy eficaz de la misma; se trata de reconocer, educar y desarrollar lo que ha venido a llamarse la realidad transpersonal; la realidad que está más allá de nosotros y en la que todos, todo, coincidimos, haciendo nuestras aquellas palabras clarividentes de Pablo de Tarso cuando hablaba de Aquel en quien todos somos, nos movemos y existimos. Una dimensión que tiene dos procesos simultáneos; uno de corte vertical que nos sitúa en una relación personal con la trascendencia, y otro de corte horizontal donde coincidimos con cuantos compartimos la misma realidad humana. Y todo ello situado en el mundo que se nos ha dado para nuestro uso y disfrute personal, con el único compromiso de conservarlo en óptimas condiciones para las generaciones futuras.

Desde el siglo XIX no falta quien proclama a los cuatro vientos la muerte de Dios; pero si algo queda claro en una sociedad o en una persona que asume esa muerte de Dios, es que cuando él muere, de su cadáver surgen otros dioses alienantes que acaban por configurar otro tipo de persona sumida irremediablemente ante un horizonte baldío que desemboca en la nada. Está claro que la asunción y desarrollo de esta realidad trascendente no se nos da de una vez para siempre, sino que requiere un ejercicio eficaz que la practique y la desarrolle.

Pero existe una realidad, mejor sería llamarla compromiso, que requiere tensión irrenunciable si es que valoramos en algo alcanzar las metas a las que estamos llamados. Esta realidad – compromiso tiene un nombre: se llama **Formación Permanente**, o sea, el ejercicio constante de Aprender a Aprender. Eso es la disciplina. Ese es el camino; esa es la clave; ese es el arte de vivir. Cuando en un tramo del proceso nos abandonamos creyendo que ya tenemos la vida resuelta, estamos renunciando a nuestro crecimiento personal de una manera estúpida. Entonces es el momento oportuno para escuchar la voz interior que nos habla, como la voz que escuchó el profeta Elías cuando, perseguido por quienes pretendían su muerte, acabó rendido y renunciando a la vida: toma el alimento necesario, porque aún te queda un largo trecho que recorrer. Y con aquella comida, el profeta consiguió llegar hasta la meta final de su camino (I Reyes, 19). Está en juego la construcción de la persona, la parte alícuota que corresponde a cada uno en el desarrollo de la sociedad y nuestra aportación individual a la tutela que requiere la vida que nos rodea y el entorno que nos cobija.



ΓΝΩΘΙ ΣΑΥΤΟΝ *"Conócete a ti mismo". Máxima griega del Templo de Apolo en Delfos que invita al autoconocimiento*

PERFILES

por Doris Benítez, secretaria de la OSDAD



D. José Luis López de Iniesta Rodríguez

Hoy llega a nuestras páginas un perfil muy determinado que pudiéramos describir como un "alma libre", un hombre que nunca ha aceptado las cosas por imposición, que ha conseguido durante toda su vida mantener su independencia en pensamiento y acción, que ha dicho siempre lo que reamente pensaba y ha llamado las cosas por su nombre, aunque no sea lo políticamente correcto, eso sí, veremos a lo largo de su perfil que tiene una habilidad muy especial para hacerlo, sin formar mucho alboroto.

Hablamos de José Luis López, un comunicador nato entre otras muchas cosas. Nació en Las Palmas de Gran Canaria, el 16 de junio de 1957, en la calle Bravo Murillo, conocida en aquel tiempo como el Camino Nuevo, en su memoria la recuerda como una calle espectacular vinculada al antiguo Convento de San Bernardo, aunque a partir de los 10 años la familia se traslada a la calle Primero de Mayo, antes General Franco, por lo que, su infancia transcurrió entre los barrios de Triana y Vegueta.

La historia de esta familia comienza cuando Juan Antonio López, su padre, natural de Murcia y militar de profesión, llega destinado a Canarias, un 24 de diciembre. **"Nos contaba"**, recuerda José Luis, **"que cuando él llegó al muelle y ve a los obreros trabajando en camisilla y con tremendo sol, decidió que aquel era su lugar y se quedó"**, afirma sonriendo.

Juan Antonio era artillero y lo destinan al Castillo de Mata, es allí que el destino le lleva a conocer a la que sería su esposa María del Pino o mejor Maruja, como todos le llamaban, que vivía en la susodicha calle de Bravo Murillo. Los jóvenes comienzan su relación a raíz de una caída de Juan Antonio, precisamente por ir mirando a Maruja mientras paseaba con sus amigas. Esta caída hizo que la joven se fijara en él y ahí empezó todo, pero los padres de la novia tenían cierta reticencia a que el novio de la niña fuera militar, por aquello de que son aves de paso. **"Por amor a mi madre, dejó mi padre la carrera militar y cursó unos estudios de administración, acabando de director en una empresa canaria"**.

El matrimonio tiene siete hijos, Juan Antonio, María del Pino, José Luis y Trinidad, después se produce un corte generacional, y nacen los más pequeños, Agustín, Pedro y Rafael.

"Mi hermana Trini", recuerda aún con pesar, **"murió de año y medio por inacción de la antigua Casa de Socorro, eso es algo que no se me ha borrado nunca de la mente, la visión clara del médico en el salón de mi casa, con la niña ya fallecida en brazos, murió de deshidratación. Hoy ningún niño muere de eso"**, lamenta.

Juan Antonio, con una visión de futuro realmente extraordinaria matriculó a sus hijos en el Colegio Hispano Inglés, ya que tenía claro que este sería el idioma del futuro.

"Con tres años y medio comienzo en el colegio", afirma. **"y allí sólo se hablaba inglés, cuando salías al recreo había niños de todas las nacionalidades, pero españoles solo mis hermanos y yo, por lo tanto, allí seguíamos hablando en inglés"**,

recuerda. **"Bueno, la obsesión de mi padre era tal, que cuando salíamos de clase nos ponía una hora de conversación con Mr. Smith y Mr. Hannering, dos profesores nativos que eran vecinos nuestros ingleses y al acabar, a partir de las nueve y media de la noche nos ponía a escuchar discos en inglés para familiarizarnos con el idioma. Hubo una época sobre los ocho y nueve años, que me costaba hablar en español, ya que terminé pensando en inglés y después traducía. Esto, además, en mi vida de adulto me ayudó mucho en el bachillerato, ya que nunca tuve que estudiar inglés y siempre obtuve matrícula de honor en esta asignatura"**, afirma sonriente.

Esto ha supuesto, que hoy en día, la familia esté físicamente separada, ya que su hermana María del Pino lleva en Inglaterra desde el año 75, y Juan Antonio, el hermano mayor, en Estados Unidos, desde el 72. **"Ellos ya son sajones"**, afirma. **"Aunque seguimos haciendo piña, nos reunimos de vez en cuando, la última vez que estuvimos todos fue por zoom, cuando la pandemia. Mi hermana suele venir más a menudo, mi hermano ya viene menos, es mayor y está muy bien establecido en Estados Unidos"**. José Luis, es el nexo entre los hermanos, ya que debido a ese corte generacional los tres hermanos mayores casi no convivieron con los tres menores, que ya vivieron otra etapa de la familia, incluso, ya no fueron al mismo colegio.

"Estuve en el Hispano Inglés, hasta los diez años, salimos de este centro por el comportamiento, que no viene a cuento en este momento, de dos cuidadoras con los niños varones de tres y cuatro años, que era la edad que mi hermano Agustín tenía en ese momento. Cuando el niño llega a casa y contó lo que había pasado, mi madre fue hablar con la directora, que dijo que tomaría medidas, pero, así y todo, nos sacó del colegio".

Tras ese percance, el matrimonio decide poner a sus hijos en el colegio La Niña María, un pequeño colegio en la calle Pérez Galdós, cuya directora era Dª. Rosalba Betancort, estaba también su hermana Margucha, madre de Luis Ibarra, anterior presidente de la Autoridad Portuaria de Las Palmas, pues bien, ahí fueron los pequeños hermanos López de Iniesta Rodríguez. **"Era un colegio muy refinado cuya una de las asignaturas más importantes era Urbanidad"**, afirma. **"Tengo que decir que tanto el colegio Hispano Inglés como La Niña María eran colegios laicos y mixtos, por lo que en mi educación no hubo ni religión, ni política, tuvimos una educación muy neutral en cuanto a ideologías se refiere, hasta los diez años la única formación religiosa la recibimos en casa. Recuerdo que cada domingo íbamos juntos a misa a la iglesia de las Hermanitas de Los Desamparados, en la calle General Franco (actual Primero de Mayo)"**.

Su memoria evoca aquellos momentos de la adolescencia. **"Estuve en el colegio La Niña María un año…, aquello fue tremendo, los dos únicos chicos de la clase éramos Jesús María Martín, y yo, todas las demás eran chicas, éramos los gallitos de la clase"**, sonríe rememorando estas experiencias. **"En aquel colegio no existía la corrección física, nunca se dio una torta ni nada por el estilo, pero eso sí, te colocaban unas orejas de burro y te pasabas el día y el recreo con ellas puestas, afortunadamente yo nunca las probé"**, ríe abiertamente.

Llegó el momento de examinarse para el ingreso a bachillerato y los alumnos y alumnas del Niña María lo hacen en el Instituto Pérez Galdós, donde nuestro protagonista junto a dos compañeras más de su colegio aprueban con nota de sobresaliente y su madre con mucho empeño comienza a buscarle plaza, bien en Los Salesianos, bien en Los Jesuitas, que era donde estudiaban sus primos, pero no lo consigue con lo que nuestro amigo comienza el bachillerato en el Instituto Tomás Morales, que en esos momentos aún se denominaba sección delegada del Instituto Pérez Galdós.

Pues entra nuestro adolescente en el instituto, no sin preocupación por ver cómo era aquello; por lo pronto con diez años era el más joven de su clase. **"El primer día"**, asegura, **"se puede considerar que estaban allí los chiquillos más 'mataperros', no me atrevía a decir ni concha porque encima era el más pequeño, comienzo a oír un vocabulario con las lindezas más seleccionadas, que por respeto a los lectores no describo, yo estaba asombrado"**, continúa narrando de forma divertida, escapándosele una sonrisa mientras su mente regresa aquella clase de primero de bachiller.

Declara tener la costumbre de hablar consigo mismo en segunda persona. **"Entonces, me dije: José Luis, aquí tienes dos caminos, o bien le dices al niño que esas palabrotas no se dicen, o bien te callas, no dices nada y te integras. Sopesé lo que suponía cada una de las opciones y decidí optar por la segunda, con lo cual me integré y allí no pasó nada". "Tengo que decir", afirma con rotundidad, "que esos años para mí han sido de los mejores de mi vida, aún hoy en día, 50 años después, nos seguimos reuniendo los de la clase y me consta que todos esperamos la fecha con ilusión. Tanto me integré que llegué a dominar ese vocabulario sin ninguna dificultad, claro está, que cuando llegaba a casa ni se me ocurría usarlo".**

Transcurrido el primer año de bachillerato, su madre consigue la ansiada plaza en Los Salesianos a lo que el ya joven José Luis le dice rotundamente que no, que él de allí no se va y Dña. Maruja se lo respeta.

"En segundo de bachiller se incorpora también a mi clase un compañero del Hispano Inglés José Manuel Martínez Cuadrado, que era hijo del director del Instituto Nacional de Previsión (hoy Instituto de la Seguridad Social) y también compartimos una bonita amistad".

Es ahí donde nuestro joven descubre que tiene un don especial para los negocios, vuelve a su rostro esa mirada que regresa al pasado.

"Aquel año, aparece por primera vez como obligatoria la asignatura de inglés, nadie tenía idea del idioma y la profesora me cogía para que le ayudara a corregir los exámenes, podemos decir que mi visión comercial se agudizó y comen-

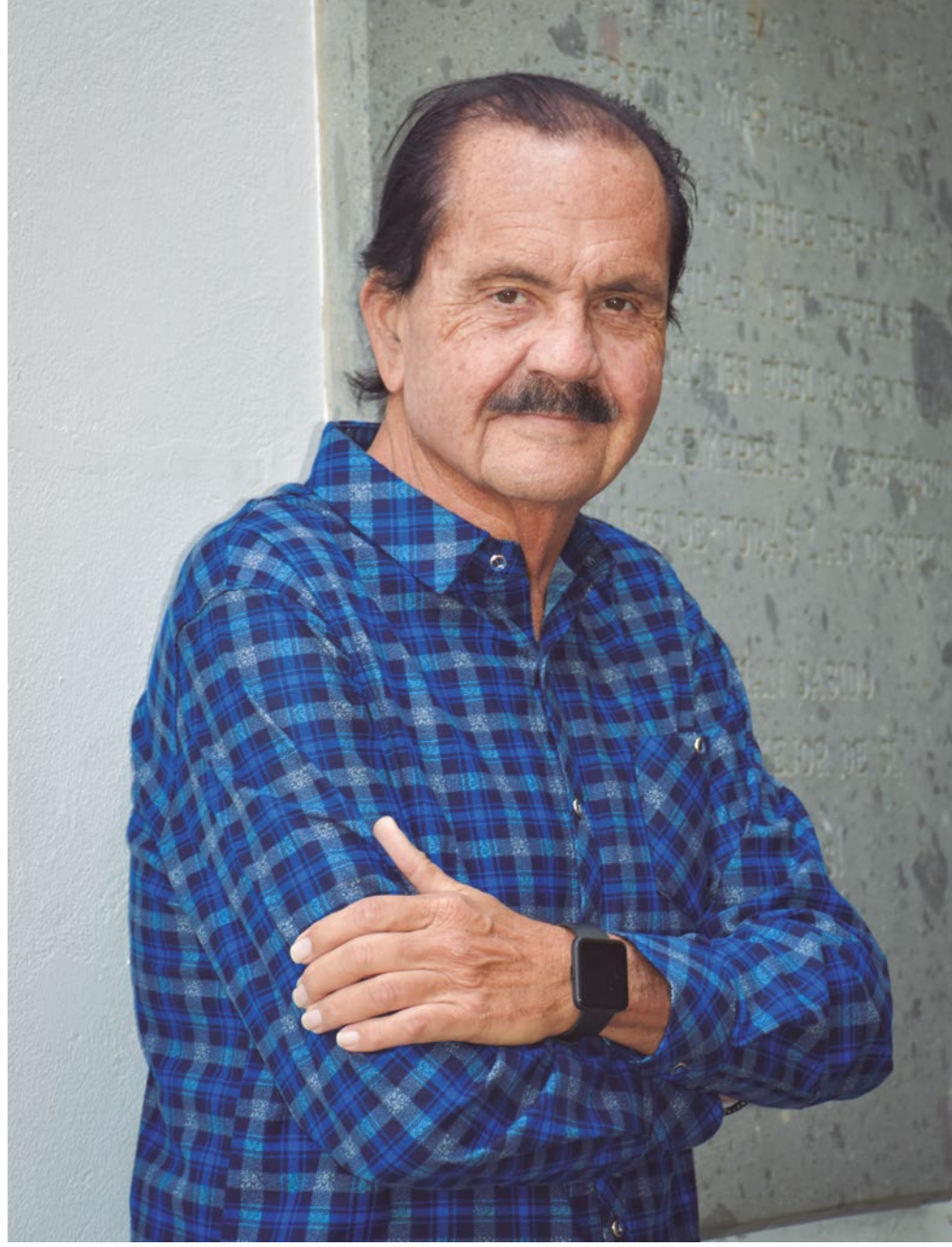
cé a cobrar 5 pts. por la traducción de los textos y la verdad es que me fue muy bien, ya que sacaba unas 25 /30 pts. a la semana, un dineral para la época".

Al joven, que ya manifestaba una madurez superior a la que le correspondía por edad, su experiencia en la enseñanza pública le fue muy bien y obtuvo muy buenos resultados académicos. **"De aquellos licenciados que nos daban clase tengo muy buenos recuerdos, con algunos mantuve después una buena amistad, a pesar de la diferencia de edad".**

En segundo de bachiller llega al instituto D. Santiago Díaz Peñate, como director espiritual del instituto y nuestro inquieto joven entra en el movimiento Junior de Acción Católica. **"La verdad es que nos aportó mucho y ya de allí pasamos a la JEC (Juventud Estudiante Católica)".**

La juventud es especialmente importante en la vida de José Luis, ya que, con una personalidad clara de liderazgo, es la cabeza del grupo de amigos y esto marca su trayectoria de vida. **"En el último curso de bachiller organizamos una pandilla entre vecinos y conocidos, nos reuníamos en la terraza del edifico Avenida, en la calle Primero de Mayo, fue una etapa muy bonita, el primero que conocí fue Pepe, que era un "lajilla", al que un día encontré enseñando a mi hermano pequeño a fumar y me enfadé muchísimo, hasta que nos pusimos hablar, me invitó a un chocolate y fue el comienzo de una muy buena amistad. Me traje a un amigo de Los Jesuitas Bruno, hoy de feliz memoria y decidimos montar una pandilla a la que invitamos a Rosa Delia, que era una chica que me gustaba desde que tenía doce años y me las ingenié para que la invitaran, Pacita y después entró Violeta, que vivía en la parte central de ese edificio".**

Estos fueron los primeros miembros de esa pandilla que aumentó hasta un número de once personas. Sus quedadas eran muy instructivas. **"Íbamos a alguna churrería y allí sacábamos algún tema y lo desarrollábamos, tratábamos temas como el matrimonio, la política, etc., o si**



íbamos al cine después se comentaba la película, en fin, que hoy aún me comentan lo bueno de los contenidos, tan interesantes de nuestros encuentros", y sonríe mientras recuerda como todos buscaban su opinión y punto de vista, ya que se había convertido sin saber cómo en el líder del grupo.

Anteriormente había llegado aquella tarde especial en la que ve por primera vez a la que sería su compañera de vida y madre de sus hijos. **"Nos encontrábamos en la amplia terraza de la segunda planta del edificio Avenida, en ese momento aparece Pacita, que es como llama cariñosamente a su esposa Mari Paz, iba con un niño pequeñito que resultó ser su hermano y un vestido amarillo de minifalda"** (ese momento lo tiene nítido en su memoria), **"Pepe y yo nos dijimos –esta chica es nueva, y efectivamente acababa de llegar ese día al edificio, aún tenía las maletas en la puerta como aquel que dice, vivían en el segundo piso. Nos miramos y pensamos a la vez –hay que meterla en la pandilla, ella tenía 12 años en aquel momento, esto ocurrió en septiembre y cumplía los trece en Octubre"**, sorprende lo claro que tiene en su memoria aquel primer encuentro.

"Total, que la convencimos, era sábado y con mi amigo Pepe que era un carota, a las cinco de la tarde le tocamos a la puerta a ver si también convencíamos a su madre para que la dejara salir, y la dejó, pero

nos enchufó a la hermana pequeña de diez años, al principio fuimos muy amigos, no se nos ocurrió pensar que podíamos terminar juntos, pero al final surgió el amor y hasta la fecha".

Viendo cómo se desarrollaron las cosas se podría pensar que el amor estuvo presente desde el primer momento, pero lo fueron cocinando a fuego lento.

Acabado el bachillerato y ya con las demostradas dotes negociadoras el joven decide realizar los estudios de Perito Mercantil y de forma paralela comienza a tocar la guitarra con la que anima el grupo, sobre todo, en las épocas estivales en la playa de Las Canteras, allá por el año 74. **"Fue la época del boom turístico", afirma. "Nos íbamos a la playa con la guitarra y comenzamos a conocer al turismo extranjero y claro fue otra vivencia con diecisiete/dieciocho años, apenas me veían por casa, mi padre casi me mata porque no me veía en casa en ningún momento del día, llegamos a formar un grupo de casi cuarenta/cincuenta personas de distintas nacionalidades que se iban cambiando conformen llegaban o se iban de la isla".**

Pero nuestro joven gestionaba muy bien sus tiempos, termina sus estudios de peritaje y continuó con empresariales hasta que llega el momento de hacer su servicio militar.

"Como decidí no pedir prórroga ni hacer la milicia universitaria, me tocaba ir por la vía normal y de soldado raso. Mi amigo Víctor, que estaba en iguales condiciones, me aconseja ir como voluntarios, que aún teníamos tiempo y nos quedábamos en Gran Canaria que lo pasaríamos mejor, me pareció una buena opción y así lo hicimos. Nos toca el cuerpo de Infantería y cuando llego a Hoya Fría, me bajo del camión y me encuentro con un montón de gente pelados al cero, con unos mandos que imponían una férrea pero que muy férrea disciplina, se me vino el alma a los pies y de nuevo me dije –José Luis intégrate o estás perdido".

Bueno, las peripecias de José Luis en el servicio militar dan para hacer otro amplio perfil, pero lo resumiremos en que tuvo un desgraciado accidente en unas maniobras que le lesionó el tobillo y acabó destinado de cabo en el economato del ejército, donde tuvo oportunidad de seguir perfeccionando sus "dotes para el negocio".

"Pues sí, la verdad es que allí descubrí mi capacidad comercial, en el economato traté con los proveedores que me daban una compensación económica por promoverles la mercancía para que tuvieran una buena salida, ajustamos precios… en fin, que me fue muy bien tanto en el aspecto financiero como personal, tal es así que pensé en reengancharme", afirma sonriendo.

En el año 79 se licencia y el joven José Luis y Mari Paz, contraen matrimonio en la parroquia de San Francisco y descubierta ampliamente su capacidad para el comercio, el joven comienza a trabajar de comercial en Sumagro, bajo la ordenes de D. Benito Conde, propietario de la empresa. **"Allí cojo la venta de repuestos de automóviles, teníamos las mejores marcas mundiales"**, continúa recordando. **"Benito Conde era muy especial y teníamos bastantes diferencias, ya que cuando nos reuníamos los distintos directores de departamentos, yo era el único que le discutía algunas decisiones que no consideraba correctas, pero cuando asistía a las ferias era a mí a quien llevaba como Delegado, por una parte, por mi dominio del inglés y otra porque sabía que yo le iba a decir realmente lo que pensaba. Creo que me aguantó por lo que le producía, cuando comencé tenía ocho marcas y terminé con 30"**.

En Sumagro estuvo José Luis hasta que Benito Conde decidió dejar las representaciones y buscaba a quien dejar las casas con las que trabajaba.

"Llegado este momento habló con uno de nuestros clientes y le facilito el camino para que coja las representaciones, a cambio yo entraría en la empresa como socio. Este hombre acepta y comienza la andadura, durante un tiempo continúe como Director Comercial, cuando le dije que ya era el momento de hacerme socio de la nueva empresa, me dicen que no, que lo había pensado mejor y no quería asociarse".

Hay que decir que para esa época ya tenía nacidos a sus cuatro hijos; Adal José, Nichel Luis, Hiurma María y la pequeña Haridian Alicia.

Tras la conversación mantenida con el que debería haber sido su socio, se dirige al despacho, recoge sus cosas y se va, sintió que no podía hacer otra cosa.

"Fue un 18 de diciembre, lo tengo nítido en la mente y recuerdo que mis hijos querían una bicicleta para Reyes de lo que yo no estaba muy convencido, pues bien, aquel día cuando salí de la oficina me dirigí a El Corte Inglés y les compré una bici a cada uno, hasta la pequeñita alcanzó un triciclo". Recuerda con una mezcla de decepción y rabia.

"Me fui sin nada, ya que puso que había abandonado el puesto de trabajo y claro me voy sin indemnización, con una familia de cuatro hijos y sin un duro. Años después los otros colaboradores de este señor también se le fueron, se vino abajo la empresa y acabó como empezó, con un pequeño bazar de repuestos", concluye.

Nuestro hombre se va sin dinero, pero con su gran capacidad para generar recursos y esa necesidad de independencia que le lleva con una inmediatez asombrosa a crear una nueva andadura.

"Como mantenía los contactos con los distintos proveedores con los que había trabajado, me puse al habla con alguno de ellos y monté mi propia empresa de representación de recambio de automóviles, pasando unos años moviéndome por todo el mundo, conseguí tener una oficina en Barcelona, Madrid, Tenerife, y la central en Las Palmas, ya que era el representante para España de distintas fábricas japonesas, alemanas, etc."

Llegaron los años 90, los niños van creciendo, la vida va avanzando y al matrimonio le gusta ir a cantar a los Karaokes. Mari Paz tiene conocimiento de un concurso de cantantes en televisión y sin pensarlo dos veces se apunta junto a José Luis…. Ese es el inicio de otra nueva andadura.

José Luis ríe abiertamente, **"Mari Paz que es una atrevida nos metió en ese entuerto, pero cuando voy a recoger el playback para la canción (en la emisora de Televisión que organizaba el concurso) que habíamos escogido, me encuentro con un amigo que había sido seminarista que era realizador de programas y comenzamos hablar, en medio de la conversación le dije en plan broma –si necesitas un presentador me avisas, y sin pensarlo dos veces me coge para un casting, cuando lo terminé me dicen mañana vente que empezamos, y yo que como me metan presión me vengo arriba, teniendo en cuenta que la televisión siempre me había llamado mucho la atención, pues ya estaba hecho el lío"**, y vuelve a reír.

Así fue el comienzo de José Luis López en los medios de comunicación, en aquel momento hubo un auge de las cadenas privadas locales, Canal 6 de LOPESAN, Canal 7 de Santiago Cazorla, Canal 8 de ASTICAN, Canal 9 de Hnos. Domínguez, etc.

"Comencé con los deportes en un informativo local y al poco tiempo sacamos el programa, Canal Deportivo que estuvo en varias cadenas, todo esto de colaborador sin cobrar un duro". En el año 95, Radio URL le hace una propuesta y José Luis les pide hacer algo diferente a deportes y ahí surgió el personaje "El ángel de la noche" dentro del programa de radio "Solo Para Ti", programa nocturno que se dedicaba más a la escucha que a la palabra, este programa pronto tuvo una gran audiencia, sobre todo de personas cuyas vidas estaban marcadas por la tragedia y la soledad, tanto fue así que el programa pasó por varias cadenas, Radio Atlántico; Radio Juventud … **"Fue muy bonito"**, afirma, **"porque nadie sabía quién era el ángel de la noche, y tras un año de programa decidimos darlo a conocer presentándome en un evento que se celebró en lo que hoy es la sala de La Divina, aquello fue un auténtico espectáculo donde las emociones estuvieron a flor de piel en todo momento".**

"Todo esto lo pude hacer porque la gente de mi empresa funcionaba prácticamente sola, mientras yo hacía más horas que un reloj en televisión y radio, hasta que llegó el momento en que decido montar mi empresa de producción y de forma paulatina va desapareciendo la empresa de recambios, la cual acabé traspasando a un primo mío quedándome en exclusiva con la producción de programas de Televisión".

Como podemos apreciar no le tiembla el pulso cuando tiene claro lo que quiere, pues este hombre sin temor a los cambios ni a sus consecuencias, se lanza a una nueva aventura en su vida, eso sí, aprovechando las circunstancias que el momento le ofrecía.

"Pensé que en lugar de trabajar para una sola cadena podía trabajar para 15 y comencé a producir programas, eso sí, cuidé mucho de la calidad de los mismos con lo cual me aseguré que las cadenas se interesaran por ello y los compraran".

Así se creó la primera telenovela costumbrista canaria llamada "Cho Secundino", que se rodó en la Casa de los Balcones, en Vegueta, y por la que pasaron personajes como Lola Massieu, Pepe Dámaso, etc., la productora continuó generando distintos programas informativos, infantiles, culturales, etc.

"En el año 96 hago para Canal Sur el programa 'Al filo de la vida', y es ahí donde conozco al Hno. Jesús, conocí en profundidad el proyecto que lideraba, ya que era mi costumbre antes de dar a conocer al público alguna causa, asegurarme que la causa merece la pena ser apoyada, y tengo que decir que la causa que el Hno. Jesús me presentaba, me cautivó desde el primer momento".

"Cuando le conocí en el año 96 formaban un equipo de gente joven, que empezaban abrir un camino nuevo para aquellas personas más desfavorecidas de nuestra sociedad canaria, trabajaban con mucha fuerza y vocación, casi sin recursos, pero teniendo claro cuál era su Misión. Cuando años más tarde contacto de nuevo con el Hno. Jesús para hacer una nueva entrevista, me alegró muchísimo ver en lo que se ha convertido aquel sueño de un grupo de personas, en un gran proyecto apoyado hoy por todos y con el reconocimiento de la sociedad en general. Pero tengo que decir, que lo que más que me sorprendió fue que en cuanto hablé con él por teléfono, me reconoció y se acordaba perfectamente de aquella primera entrevista cuando apenas empezaban el camino".

En la actualidad José Luis, tras haber encontrado su auténtica vocación después de tantas vicisitudes, ha creado un medio de comunicación independiente, donde caben las distintas opiniones y puntos de vista en libertad y sin coacción, este medio es una televisión digital llamada Tak Televisión. **"Esta independencia no es fácil, como primera norma está la de no tener ninguna subvención de ningún organismo público. Por esta televisión han pasado, pasan y seguirán pasando políticos de todas las ideologías, tratados todos con el mismo respeto y permitiendo que cada uno exponga su punto de vista, porque esa es la base para una comunicación sana", afirma. "Eso no quita para que yo le haga preguntas incómodas, pero sin intención ninguna, solo les pregunto las dudas que el común de la gente me plantea sin más, y tengo que decir que salen muy contentos y hasta el día de hoy cuando invito algún representante público, siempre hacen un hueco en su agenda".**

"Otra norma muy importante es la calidad del trabajo. Cuando un trabajo es de calidad, se reconoce, nosotros hemos realizado documentales para la Unión Europea, por ejemplo, nuestra financiación también cuenta con los trabajos que hacemos para distintas empresas privadas que confían en nosotros. En fin, entre la productora que aún se mantiene y Tak Televisión, con la que tratamos de hacer una televisión podemos decir que alternativa, con programación de calidad, aquí continuamos, con fuerza y entusiasmo por hacer algo diferente".

Es así como José Luis ha conseguido que sobreviva un medio independiente 37 años, reflejo de su personalidad inquieta e independiente, en pensamiento y acción, como queda descrita al principio de este perfil.

La disciplina en el humanismo teológico, bíblico y patrístico.



por Fray Juan José Hernández O.H., rector de la Basílica de San Juan de Dios (Granada)
Doctor en "Condicionantes Genéticos,Nutricionales y Ambientales del Crecimiento y Desarrollo"
por las universidades de Granada, Santiago de Compostela, Cantabria, Zaragoza y Rovira i Virgili

La disciplina en el pensamiento humanístico.

La disciplina suele asociarse con normas estrictas, obediencia y control externo. Sin embargo, dentro del pensamiento humanístico, la disciplina adquiere un significado más profundo: no es imposición, sino formación; no es castigo, sino autoconstrucción. Desde esta perspectiva, la disciplina se convierte en una herramienta para el desarrollo integral del ser humano.

El pensamiento humanístico, presente desde el Renacimiento y consolidado en la psicología del siglo XX con autores como Carl Rogers y Abraham Maslow, parte de una idea fundamental: la persona posee dignidad, libertad y una tendencia natural al crecimiento. El ser humano no es un objeto que deba moldearse desde afuera, sino un sujeto activo que se desarrolla desde dentro.

En este marco, la disciplina no se impone como un sistema rígido de reglas, sino que se comprende como un proceso consciente de autorregulación orientado al logro de metas personales y al bien común.

Para el pensamiento humanístico, la verdadera disciplina es autodisciplina. Implica la capacidad de gobernar los propios impulsos, organizar el tiempo, asumir responsabilidades y actuar con coherencia respecto a los valores personales. No se trata de obedecer por miedo, sino de actuar por convicción.

La autodisciplina favorece la libertad auténtica. Una persona disciplinada no es menos libre; por el contrario, es más dueña de sí misma. Al desarrollar hábitos constructivos, fortalece su carácter y amplía sus posibilidades de realización personal.

En el ámbito educativo, la disciplina humanística rechaza el autoritarismo y promueve el respeto mutuo. El docente no es un vigilante, sino un guía que acompaña el proceso formativo. La norma existe, pero su finalidad no es el castigo, sino la convivencia y el aprendizaje significativo.

Desde esta perspectiva, la disciplina se basa en:

- El diálogo y la participación.
- La comprensión de las consecuencias de los actos.
- El desarrollo de la responsabilidad personal.
- La formación en valores como el respeto y la solidaridad.

Este enfoque busca formar personas autónomas, críticas y comprometidas con su entorno.

Dimensión ética y social.

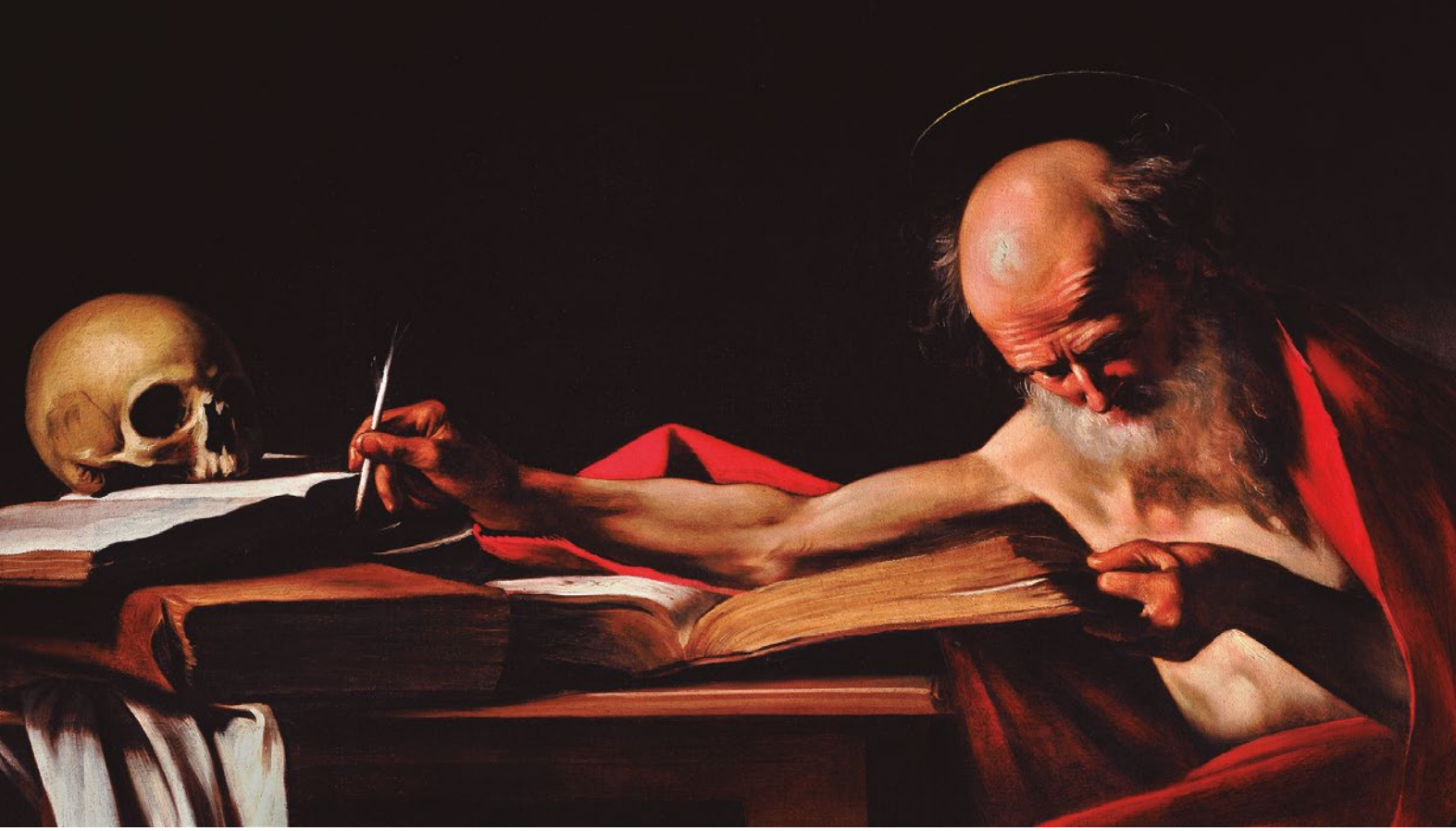
La disciplina humanística no se limita al plano individual. También tiene una dimensión social. Vivir en comunidad exige normas, acuerdos y límites que hagan posible la convivencia. Sin disciplina, la libertad individual puede transformarse en arbitrariedad.

Así, la disciplina se convierte en un puente entre la libertad personal y la responsabilidad social. Permite armonizar derechos y deberes, promoviendo una sociedad más justa y equilibrada.

La disciplina no es represión ni sometimiento, sino crecimiento consciente.

Es una herramienta de autoconstrucción que fortalece la libertad, fomenta la responsabilidad y orienta al ser humano hacia su plena realización.

Entendida de esta manera, la disciplina deja de ser una carga para con-



vertirse en una expresión madura de la libertad humana: la capacidad de elegir el bien y perseverar en él.

El concepto de disciplina ocupa un lugar central en la antropología y la soteriología cristianas. En la **Biblia**, los términos hebreo musar y griego paideia no se limitan a la idea de castigo, sino que remiten a instrucción, formación y corrección orientadas a la madurez. Esta comprensión fue asumida y desarrollada por los Padres de la Iglesia, quienes interpretaron la disciplina como parte integral del proceso de divinización (zeosis) y santificación.

Fundamento teológico: la disciplina como expresión del amor paternal de Dios.

La disciplina encuentra su fundamento en la paternidad divina. En la **Biblia**, particularmente en **Hebreos** 12:5–11, el autor desarrolla una teología explícita de la disciplina basándose en la tradición sapiencial. Allí se afirma que el Señor disciplina a los que ama, estableciendo una correlación directa entre corrección y filiación.

La disciplina, en este marco, no es un acto judicial de condena —puesto que la condenación ha sido superada en la obra redentora de Cristo— sino un acto pedagógico que confirma la adopción del creyente. Desde una perspectiva reformada, podría afirmarse que la disciplina pertenece al ámbito de la providencia santificadora de Dios: es uno de los medios por los cuales el Espíritu conforma al creyente a la imagen de Cristo.

Así, la disciplina no contradice la gracia; es una manifestación de ella.

En la teología paulina, la vida cristiana se describe como un proceso dinámico de transformación. En **Gálatas** 5:22–23, el dominio propio aparece como fruto del Espíritu. Este elemento es particularmente relevante, ya que vincula la disciplina no solo con intervenciones correctivas divinas, sino con una disposición activa del creyente.

La santificación progresiva implica cooperación responsable (sinergia en sentido funcional, no meritocrático) entre la gracia divina y la obediencia humana. La disciplina espiritual —oración, ayuno, estudio bíblico, confesión, vida sacramental— constituye un medio ordinario de gracia. No se trata de prácticas ascéticas destinadas a ganar favor divino, sino de instrumentos mediante los cuales el creyente se dispone a la acción transformadora del Espíritu.

Desde esta perspectiva, la disciplina puede entenderse como:

1. **Correctiva**, cuando Dios interviene ante el pecado.
2. **Preventiva**, cuando preserva al creyente del extravío.
3. **Formativa**, cuando moldea progresivamente el carácter cristiano.

En todos los casos, su finalidad es la participación en la santidad divina (cf. Heb 12:10).

Cristología de la disciplina: obediencia y kenosis.

El modelo paradigmático de disciplina se encuentra en la obediencia de **Jesús de Nazaret**. La cristología neotestamentaria presenta a Cristo como el Hijo obediente que aprende obediencia por lo que padece (Heb 5:8). Su vida terrenal manifiesta una perfecta sumisión a la voluntad del Padre.

La disciplina, en este sentido, no implica corrección por pecado —puesto que Cristo es sin pecado— sino la aceptación voluntaria del sufrimiento redentor. La kenosis (cf. Fil 2:5–11) revela que la disciplina cristiana encuentra su expresión más elevada en

la renuncia al propio querer en favor del propósito divino que es , que todos los hombres sean felices en este mundo, y desde esta perspectiva y solo desde ella se puede entender el sacrificio, sacrum (sagrado) y Facere (hacer), que literalmente quiere decir, hacer sagradas las cosas

Por tanto, la disciplina cristiana no se define primariamente por la negación, sino por la orientación teleológica hacia el hombre que es la gloria de Dios.

Dimensión eclesiológica: disciplina y restauración comunitaria.

La disciplina también posee una dimensión eclesial. En la tradición apostólica, la corrección fraterna y la disciplina comunitaria tienen como finalidad la restauración del hermano y la preservación de la santidad del cuerpo de Cristo.

Teológicamente, la disciplina eclesiástica cumple tres funciones:

1. **Didáctica**, al enseñar la gravedad del pecado.
2. **Restaurativa**, al buscar el arrepentimiento.
3. **Testimonial**, al salvaguardar la credibilidad del evangelio.

La disciplina eclesial no debe entenderse como mecanismo de exclusión definitiva, sino como expresión del amor pastoral orientado a la reconciliación.

Implicaciones antropológicas y espirituales.

Desde una perspectiva antropológica, la disciplina confronta la inclinación humana hacia la autonomía absoluta. La narrativa bíblica muestra que el pecado está vinculado al rechazo de la autoridad divina. En este contexto, la disciplina reordena los afectos y la voluntad humana hacia su fin último: la comunión con Dios.

Hebreos 12:11 afirma que la disciplina produce "fruto apacible de justicia". La metáfora agrícola sugiere un proceso prolongado, no instantáneo. La disciplina, por tanto, se inserta en la economía del tiempo redentor: es parte del itinerario formativo hacia la madurez en Cristo.

La disciplina como medicina del alma: Agustín.

Para Agustín de Hipona, la disciplina divina debe entenderse dentro del marco del amor correctivo (amor corrigens). En sus Confesiones y en La ciudad de Dios, sostiene que Dios permite sufrimientos no como castigo destructivo, sino como medio pedagógico para ordenar los afectos humanos desordenados por el pecado.

Agustín afirma que el dolor puede convertirse en instrumento de gracia cuando conduce a la conversión del corazón. La disciplina es, por tanto, expresión de la providencia divina que guía incluso las pruebas hacia el bien último del creyente. Esta visión anticipa la teología medieval del sufrimiento redentor y subraya que la disciplina es inseparable de la caridad divina.

Dimensión ascética y pastoral: Juan Crisóstomo.

En la tradición oriental, Juan Crisóstomo interpretó la disciplina en términos pastorales y ascéticos. En sus homilías sobre Hebreos, insiste en que las pruebas deben leerse como entrenamiento espiritual (askesis). Para Crisóstomo, así como el atleta necesita esfuerzo y corrección para alcanzar la victoria, el cristiano necesita disciplina para crecer en virtud.

Además, Crisóstomo enfatiza la responsabilidad humana: la gracia no elimina la necesidad del esfuerzo moral. Sin embargo, dicho esfuerzo nunca es autosuficiente; está sostenido por la acción del Espíritu. Esta tensión entre gracia y cooperación anticipa desarrollos posteriores en la teología oriental sobre la sinergia.

Disciplina y purificación progresiva: Gregorio de Nisa.

Gregorio de Nisa profundiza aún más en la dimensión transformadora de la disciplina. En su pensamiento, el crecimiento espiritual es un proceso interminable de purificación y participación en la vida divina. La disciplina no es un evento puntual, sino parte de un dinamismo continuo de perfeccionamiento.

Gregorio entiende el sufrimiento pedagógico como purificación del apego a lo material y elevación hacia lo eterno. Esta concepción se vincula con su doctrina del progreso infinito del alma hacia Dios (epektasis). Así, la disciplina se inserta en una visión teleológica de la existencia cristiana: el creyente es constantemente llamado a una mayor comunión con Dios.

Disciplina eclesial en la Iglesia primitiva.

La disciplina no solo se aplicaba en la vida personal, sino también en la comunidad. La Iglesia primitiva desarrolló prácticas penitenciales con un fuerte énfasis restaurativo. La corrección fraterna y la penitencia pública no tenían como fin la exclusión definitiva, sino la reconciliación del pecador con el cuerpo eclesial.

En este sentido, la disciplina eclesial reflejaba el carácter mismo de Dios: justicia y misericordia integradas. La finalidad última siempre era la restauración de la comunión.

A la luz del testimonio bíblico y patrístico, la disciplina puede definirse como:

1. **Acción paternal de Dios**, que confirma la filiación.
2. **Medicina espiritual**, que sana la voluntad herida.
3. **Ejercicio ascético**, que fortalece la virtud.
4. **Proceso purificador**, orientado a la participación en la santidad divina.
5. **Práctica eclesial restaurativa**, que preserva la comunión.

La convergencia entre Escritura y tradición muestra que la disciplina no contradice la gracia, sino que es uno de sus modos operativos.

En la reflexión de los Padres de la Iglesia, la disciplina aparece como pedagogía divina, medicina del alma y camino de transformación. Lejos de ser una expresión de severidad arbitraria, constituye un medio por el cual Dios conduce al creyente hacia la madurez y la comunión plena con Él.

La tradición patrística confirma, por tanto, que la disciplina es gracia formativa: una acción amorosa que, a través de la corrección y la prueba, orienta al ser humano hacia su fin último, que es la participación en la vida de Dios.

La convergencia entre el testimonio bíblico y la reflexión patrística permite afirmar que la disciplina constituye una categoría teológica central en la comprensión cristiana de la santificación. No se trata de castigo retributivo sino de gracia pedagógica.

El tiempo de la infancia

por Saulo Pérez Gil, psiquiatra de la OSDAD

Todo aquello que nos sirvió para construirnos como adultos ya no sirve. Los valores, los principios, las ideas están cuestionadas, criticadas y han perdido su vigencia. Para avanzar desde la infancia hasta construir un yo adulto teníamos unas certezas que nos permitían avanzar en una dirección concreta; el esfuerzo, el valor de la palabra, el respeto, el compromiso, la perseverancia, la paciencia frente a la inmediatez, los afectos sólidos. Todo ello nos servía como brújula en el camino a la madurez. Ahora la prisa y lo inmediato marcan el ritmo, nada permanece estable el tiempo suficiente.

Las certezas que fueron nuestra guía ya han dejado de ser certezas. Todo está cuestionado.

Ese territorio, ese espacio-tiempo de nuestra infancia ya no existe. Las propias instituciones del marco social que conocimos como garantes –el Estado, la familia, la escuela o el trabajo– se descomponen velozmente, transformándose en una realidad cada vez más compleja que apenas logramos entender. El marco moral que nos formó ya no está vigente.

Nada escapa a la desintegración, el amor, la amistad, el sexo se han transformado y ahora están siempre al borde de la quiebra permanente. Lo inmediato, lo superficial y lo flexible dominan frente a la paciencia, lo profundo o lo constante.

Ese territorio perdido sigue estando en nosotros solo como memoria. Memoria que compartimos con nuestros familiares y compañeros de colegio que vivimos esa infancia.

No renuncio a todo lo que me hizo ser quien soy, pero tenemos que construir nuevos territorios. No se trata de nostalgia vacía. Tampoco de idealizar un pasado que tenía sus propias sombras. Se trata de aceptar que el marco de referencia que nos formó ya no coincide con el mundo que habitamos y esa discordancia genera una sensación de desorientación que muchos experimentan en silencio.

Quizá la tarea adulta de nuestra época consista precisamente en eso: asumir que el territorio de la infancia no puede recuperarse, pero sí reinterpretarse. No quiero vivir anclado en el pasado, pero si quiero rescatar lo que aún tiene sentido.

No quiero copiar el pasado, pero no quiero que todo aquello que modeló mi infancia quede como una reliquia y rescatar aquellos elementos que pueden seguir siendo válidos para un mundo mejor.

Construir, con lucidez, un nuevo mapa que nos permita avanzar sin renunciar a lo que nos hizo ser quienes somos.



ENCUESTA:
LA DISCIPLINA



Valentina Romani
46 años
Profesora de Yoga y Surfista

La disciplina para mí es cuando algo te apasiona tanto que se convierte en un proyecto de vida. Es invertir tiempo, energía y recursos y hacerlo con entusiasmo, a pesar de los impedimentos. Es entregarse a una causa. Se pueden lograr muchas cosas con disciplina, pero su potencial más elevado se revela cuando haces lo que realmente te mueve por dentro.



Rita González Cabrera
24 años
Entrenadora personal

La disciplina intimida a muchas personas, quizás porque muchos prefieren no afrontar esa responsabilidad. La dificultad de mantener un compromiso con aquello que realmente es importante. Es actuar antes de la motivación. La vida no recompensa a quien nunca cae, recompensa a quien insiste cuando todo a su alrededor se derrumba. "El deseo sin disciplina acaba por convertirse en frustración acumulada".



José Sosa Serván
52 años
Pintor de arte

La disciplina en todos los ámbitos de la vida es esencial. Con disciplina, los objetivos están más cerca de lograrlos y, aunque no lleguen cuando uno lo desea, adquiere un hábito importante que influye positivamente en los ambientes donde frecuentamos. También es significativo fomentar una disciplina bien entendida que cause libertad y no esclavitud, asumiendo con responsabilidad nuestras limitaciones.



Judith Martín Rodríguez
46 años
Terapeuta en acompañamiento evolutivo y sensorial

La disciplina es un compromiso con uno mismo desde el objetivo de cómo se quiere sentir la vida. No es ser obediente ni hacer algo porque me lo están mandando, sino ser equilibrado. Es todo aquello que uno se aplique desde el conocimiento y sentimiento que uno quiere ser. Si soy disciplinado con mis emociones, puedo ser empático con los demás.



Octavio Alexis Betancor Díaz
50 años
Investigador genealógico

La disciplina es la base para alcanzar cualquier meta que nos propongamos y requiere esfuerzo, constancia y un método establecidos, de lo contrario, solo lograremos frustrarnos si actuamos de una manera desorganizada. Hay quien aconseja que no debemos abandonar un proyecto para comenzar otro y nadie quiere un proyecto importante inconcluso. La disciplina nos proporciona más oportunidades de éxito.



Marcos Herrera
24 años
Estudiante de arquitectura

La disciplina se construye sobre todo cuando faltan las ganas, porque ahí es donde realmente se demuestra el compromiso. Actuar sin impulso fortalece la voluntad y crea hábitos, enseñando a uno mismo a cumplir sin querer hacerlo, incluso en la incomodidad. No pasa nada si un día haces poco; incluso un pequeño avance suma. Lo importante es mantener la constancia y acumular progreso con paciencia.

DÍA DEL VOLUNTARIADO DE LA OBRA SOCIAL · 10 Abr, 2026



Un año más nos reunimos para celebrar el día del Voluntariado de la Obra Social, bajo el paradigma de nuestros Voluntarios Ejemplares, el Dr. D. Antonio O'Shanahan Roca y de Dña. Amada Acosta Ayala, que de forma ejemplar desarrollaron su voluntariado en esta Casa. En este importante encuentro se agradece la generosidad y la entrega a través del trabajo de las personas y entidades que hacen posible que la Obra Social continúe presando sus servicios a aquellos que más lo necesitan.

Como es de costumbre, la celebración comienza con la Eucaristía, que este año ha sido presidida por el Rvdo. D. Hipólito Cabrera, y estuvo amenizada por nuestros amigos de la agrupación del Coro del Rocío de Las Palmas de G.C.

Tras la misa se nombraron a los Voluntarios Ejemplares, que este año han recaido en: **Sonora, S.C.P., MISPORT Solution Training, S.L., Fundación Chellaram y D. Manuel Francisco Hernández Moreno.**

Tras la celebración de la Eucaristía pudimos disfrutar de una merienda-cena durante la cual pudimos compartir saludos y buenos deseos.

Estuvimos acompañados por las distintas autoridades civiles y militares y todos los amigos que animan el día a día esta entidad.

¡A todos muchas gracias!

SONORA, S.C.P. Voluntario Ejemplar

Nuestra actividad comenzó en el año 1983, cuando con tan solo 15 años empecé a estudiar música por afición. Movido por esas ganas de tocar, me acerqué a un restaurante cercano a mi casa para proponerles actuar los fines de semana, y fue ahí donde dio comienzo todo.

Poco a poco, empezaron a surgir nuevas oportunidades y me fueron llamando de distintos sitios para tocar. Unos tres años más tarde, casi por casualidad, además de actuar comencé a alquilar el mismo equipo de sonido que utilizaba, dando así los primeros pasos en lo que terminaría siendo nuestra actividad actual.

Con el paso del tiempo, la empresa ha ido creciendo y evolucionando, adaptándose siempre a las necesidades del mercado y a los cambios del sector. Lo que empezó como una afición se ha convertido en una trayectoria de más de tres décadas de experiencia.

En la actualidad, aunque ya no me dedico a tocar, continuamos ofreciendo servicios de alquiler de equipos de sonido e iluminación para todo tipo de eventos, trabajando tanto con ayuntamientos como con empresas y particulares, incluyendo celebraciones como bodas.

A lo largo de estos años, hemos intentado mantener siempre la misma ilusión, compromiso y cercanía con la que empezó todo.



MISPORT SOLUTION TRAINING S.L. Voluntario Ejemplar

Origen, evolución y situación actual.

MISPORT Solution Training tiene su origen en el año 2015, cuando su fundador, Misael Jiménez Martín, inicia su actividad como autónomo bajo la marca MISPORT, con el objetivo de ofrecer un modelo de entrenamiento más eficiente, personalizado y alineado con las necesidades reales de las personas.

Desde sus inicios, el proyecto se ha caracterizado por una clara orientación a resultados, la cercanía con el cliente y la capacidad de adaptación. Este enfoque permitió una rápida consolidación en el sector, trabajando con perfiles muy diversos, desde usuarios enfocados en la salud hasta deportistas en búsqueda de rendimiento.

Ya en 2016, MISPORT comienza a colaborar con la Obra Social, en el Centro Dr. O'Shanahan (Los Hoyos), estableciendo una relación profesional basada en la confianza, el compromiso y el trabajo conjunto. A lo largo de estos años, esta colaboración ha permitido desarrollar iniciativas vinculadas al deporte, la salud y la comunidad, generando un impacto positivo y sostenido en el entorno.

El crecimiento continuo, la fidelización de clientes y la consolidación de colaboraciones estratégicas llevan al proyecto a dar el paso hacia una estructura empresarial, constituyéndose como MISPORT Solution Training SL. Esta transición permite profesionalizar la operativa, escalar el modelo de negocio y ampliar el alcance de los servicios.

En la actualidad, MISPORT Solution Training SL centra su actividad en tres líneas principales:

Entrenamiento personal y en grupos reducidos, con un enfoque altamente personalizado.

Servicios de electroestimulación integral (EMS), tanto a nivel individual como corporativo.

Programas de bienestar para empresas, orientados a mejorar la salud, el rendimiento y el clima laboral.

La empresa opera mediante centros propios y colaboraciones con diferentes entidades, manteniendo una línea de crecimiento constante y una clara orientación hacia la innovación y la eficiencia.

Tras más de una década de trayectoria, MISPORT representa la evolución de un proyecto que ha sabido adaptarse al entorno, manteniendo siempre su esencia. En este recorrido, la colaboración con la Obra Social de Acogida y Desarrollo ha sido un elemento clave, reflejando la importancia de las alianzas estratégicas y del trabajo conjunto para generar valor real en la sociedad.



D. MANUEL FRANCISCO HERNÁNDEZ MORENO Voluntario Ejemplar

Manuel Hernández, Manu, como es conocido por todos aquellos que le queremos, es una persona de origen humilde, nacido en el legendario y cosmopolita barrio de La Isleta, en la isla de Gran Canaria, y cuya vocación de servicio siempre estuvo presente en su vida. Fue por ello, que tras terminar la enseñanza básica se decidió por la restauración, formándose en la Escuela de Hostelería de Sta. Brígida, por vocación, como él mismo afirma. Durante los años que ejerció esta profesión sintió siempre mucha satisfacción atendiendo a los clientes procurando que salieran contentos por el servicio prestado.

Tras algunos problemas de salud y circunstancias de la vida, pasa a sufrir dificultades que le obligan a pasar a formar parte de esta Gran Familia que es la Obra Social.

Desde ese mismo momento se ha puesto al servicio de sus compañeros, ayudándoles en todo lo que puede y colaborando en la oficina en todo aquello que se le necesite, ha pasado a ser nuestro "hombre en la calle", encargándose de la correspondencia, de llevar o recoger documentación, etc.

Por supuesto, cuando en esta casa se celebran actos que conllevan el servicio de hostelería es Manu el que da un paso al frente con gran profesionalidad, para que las personas asistentes sean atendidas de la manera más satisfactoria.

La Obra Social durante sus 38 años de existencia siempre ha tenido en su seno a personas que, como Manu, han entrado a formar parte de ella tras sufrir algún revés en sus vidas y en cuanto han podido se han volcado en el desarrollo de la misma, convirtiéndose en Voluntarios Ejemplares, ayudando a la Entidad para que otras personas que hasta aquí llegan puedan también tener una herramienta bien preparada que les permita en un momento dado volver a tomar las riendas de sus vidas en sus manos.

Hoy en la figura de Manu, agradecemos todas esas vidas, unas que ya han pasado a la Casa del Padre y otros que aún continúan ofreciendo sus servicios a esta su Casa.



FUNDACIÓN CHELLARAM Voluntario Ejemplar

Los orígenes de la **Fundación Chellaram** se remontan al **Kishinchand Chellaram Educational Trust**, establecido en 1948 por el difunto abuelo del Sr. Lal Chellaram. Desde unos humildes comienzos como comerciante textil en un bazar de Hyderabad, este hombre sencillo y espiritual, con sólidos principios éticos, una mente aguda pero poca educación formal, llegó a construir una importante red internacional de comercio con operaciones en Japón, China, Estados Unidos, Reino Unido, España y África.

Para Kishinchand Chellaram no existía, en última instancia, ninguna distinción entre negocio y caridad. Ambos se emprendían como una responsabilidad espiritual. Ambos requerían inversión a largo plazo para generar el mayor retorno posible y ambos tenían el potencial de hacer un enorme bien.

Kishinchand reconoció el valor de invertir en la educación para ayudar a quienes carecen de privilegios a liberarse de las cadenas de sus circunstancias. La educación continúa siendo uno de los pilares fundamentales de la Fundación Chellaram, con inversiones en escuelas, programas de formación y la concesión de becas.

Kishinchand también ayudaba generosamente, sin dudar, a quienes veía necesitados a su alrededor, impulsado por un profundo sentido de compasión: ya fuera ante la calamidad que enfrentaba una madre viuda con un niño pequeño o ante la huérfana que debía valerse por sí misma en las calles.

El hijo menor de Kishinchand, Lokumal, tomó el relevo, expandiendo el negocio global fundado por su padre y ampliando su alcance filantrópico mediante la creación del **Lokumal Kishinchand Charitable Trust** en 1980. Este fideicomiso se centra en proporcionar ayuda inmediata a quienes viven en pobreza o tienen necesidades médicas, y en apoyar una amplia variedad de causas benéficas.

La **Fundación Chellaram** es una iniciativa de **Sr. Lal Chellaram**, que sigue una tradición establecida por su difunto padre y su abuelo. **Sr. Lal Chellaram** es el arquetipo del emprendedor: posee un gran olfato para las oportunidades, la disposición a asumir riesgos y una enorme energía, pasión y ambición. **Chellaram Shipping**, fundada por Sr. Lal Chellaram, es hoy una de las compañías navieras más respetadas y exitosas de Hong Kong.

Su enfoque hacia la caridad es el mismo que aplica en los negocios: realizar una exhaustiva diligencia debida y un análisis de coste-beneficio. Fundamentalmente, asegurarse de contar con el equipo o los socios adecuados para llevar a cabo el proyecto. Si cree en una iniciativa, la respalda sin vacilar y supervisa rigurosamente su rendimiento. Sin experiencia previa, Lal estableció lo que se ha convertido en uno de los centros más destacados de tratamiento, investigación y enseñanza sobre la diabetes en la India: el **Chellaram Diabetes Institute (CDI)**.

El Sr. Lal Chellaram, nuestro actual presidente, fundó la Fundación Chellaram con el objetivo de ir más allá de los modelos tradicionales de filantropía y construir una institución duradera. El Sr. Lal Chellaram ha creado una institución permanente que servirá a la humanidad y al planeta durante generaciones.

La Fundación Chellaram, establecida en el año 2000, unifica el propósito filantrópico de la familia Chellaram bajo una misión global compartida: crear un impacto positivo y duradero para la humanidad y el planeta. La Fundación Chellaram opera a través de organizaciones benéficas independientes y registradas localmente en la India, el Reino Unido, Hong Kong y Gibraltar. Esta estructura permite que cada fundación responda a las necesidades específicas de su comunidad, manteniendo al mismo tiempo plena autonomía y respetando nuestros principios fundacionales comunes.

Los proyectos apoyados por la Fundación Chellaram son muy diversos y los clasificamos en las siguientes áreas, que denominamos nuestras **"7 Direcciones"**:

La Fundación Chellaram apoya a sus socios en todo el mundo en estas 7 Direcciones:

Salud – Provisión de infraestructuras sanitarias en zonas necesitadas. Proyectos de investigación centrados en el cáncer y la diabetes.

Educación – Desarrollo de infraestructuras, equipamiento y aprendizaje digital. Concesión de becas y ayudas educativas.

Iniciativas para la Infancia y la Juventud – Protección de niños vulnerables y apoyo a niños desfavorecidos y con discapacidades.

Arte, Música y Cultura – Promoción, apoyo y patrocinio del desarrollo cultural y de eventos.

Ayuda Humanitaria y Respuesta ante Desastres – Apoyo al trabajo de agencias humanitarias y organizaciones comunitarias en la provisión de alimentos, refugio, agua, atención médica y ropa.

Medio Ambiente – Preservación de ecosistemas y apoyo a iniciativas contra el cambio climático.

Bienestar Animal y Vegetarianismo – Promoción del vegetarianismo, la conservación de especies y la prevención de la crueldad hacia los animales.



Asamblea General Extraordinaria - 26 Mar, 2026

La Asamblea General de la Obra Social se reúne en sesión extraordinaria en la que el Presidente informó a sus miembros de la situación y retos acontecidos desde la última reunión que mantuvimos. En la misma también compartieron sus opiniones y reflexiones Juan Cabrera, Doris Benítez, Carolina Brito y el Hno. Ángel, enriqueciendo el diálogo fraternal con todos los presentes, como es habitual en este estas reuniones que estamos realizando con carácter excepcional. ¡A todos muchas gracias por participar!



Visita Sr. Pankaj y Sr. Chandru - 23 Feb, 2026

La Obra Social ha recibido la visita del Sr. D. Chandru Khemani, Gerente de Finanza y Administración de la Fundación Chellaram en Canarias, acompañado del Sr. K. Pankaj, Gerente Apoderado de la Fundación, y que forma parte de esta Gran Familia de la Obra Social, ya que nos ha procurado importantes colaboraciones para que podamos seguir prestando servicios a las personas que más sufren y que menos oportunidades tienen.

La visita se llevó a cabo en dos jornadas, el viernes día 20 recorrieron la Sede y Casa Hogar de Vegueta, en la que se lleva a cabo la primera Acogida de personas, y el lunes 23 visitaron el Centro de Los Hoyos, donde se trabaja en el Desarrollo de las personas con las que trabajamos.

Ambas visitas se hicieron de forma detenida y distendida ya que se interesaron mucho por todo cuanto se lleva a cabo en esta entidad. Desde estas líneas, agradecemos profundamente el interés mostrado por esta labor social de quien dependen tantas personas.



Donación Regimiento de Artillería Antiaérea nº 94 - 11 Feb, 2026

Recibimos del Regimiento de Artillería Antiáerea nº 94 de Canarias una importante donación de productos de limpieza e higiene que ha sido entregada en la sede de la Obra Social. Desde estas líneas, agradecemos el gesto a este Regimiento en particular y a nuestra Fuerzas Armadas siempre tan presente con nuestra Obra Social y con los más necesitados de nuestra sociedad.



Reunión de trabajo conjunta de San Juan de Dios y Obra Social - 10 Feb, 2026

Se ha mantenido una primera reunión de trabajo con los equipos directivos de San Juan de Dios y de la Osdad, acompañados por el Hno. Jesús, Presidente de la entidad y el Hno. Ángel, en representación de la Orden Hospitalaria. Fue una reunión muy fluida en la que imperó la cercanía, el cariño y el sentido de hospitalidad, base y fundamento de ambas instituciones.

Desde estas líneas, agradecemos la cercanía, el apoyo y el interés que recibimos desde la Orden Hospitalaria.





Visita Damas de Loreto - 9 Feb, 2026

La Obra Social ha recibido la visita de una muy digna representación de las Damas de Loreto acompañadas del Pater Javier Ubierna. Fueron recibidas por el Presidente Hno. Jesús García Barriga, la Secretaria y también Dama de Loreto, Dori Benítez.

En el transcurso de la visita hicieron entrega de un donativo procedente de la recaudación del rastrillo de Navidad que las Damas realizan. Desde estas líneas, agradecemos la generosa visita que como cada año nos anima y alegra. ¡Muchas gracias!

Proyecto OSDAD SUR. Ayuntamiento San Bartolomé de Tirajana - 29 Ene, 2026

En 2025 se realizó un convenio con el Ilustre Ayuntamiento de la Villa de San Bartolomé de Tirajana en el que se aprueba una subvención nominativa plurianual con la que se ha recibido 51.040,48€ para el mismo año y se recibirá 100.000€ anuales para 2026, 2027 y 2028. Con esta, se ha dado inicio al proyecto 'OSDAD SUR. Programa de atención integral y comunitaria' en el que se interviene con las personas que se encuentran en situación de exclusión residencial y en exclusión social, pobreza y vulnerabilidad.

Este proyecto ofrece atención diaria en calle y en oficina, servicio de trabajo social y psicología, dispensación de ropa y alimentos, y, además, se ofrecen visitas y acogida en la Casa Hogar de la entidad situada en Las Palmas de Gran Canaria.



Visita del Coronel D. Santiago Calleja, Jefe del Regimiento de Artillería Antiaérea nº 94 - 4 Feb, 2026

La Obra Social de Acogida y Desarrollo ha recibido la visita de D. Santiago Calleja, Coronel Jefe del Regimiento de Artillería Antiaérea nº 94 de Canarias, llegó acompañado del Subteniente D. Salvador Corona y fueron recibidos por el Presidente de la Entidad, Hno. Jesús García Barriga. La visita comenzó en el Centro de Los Hoyos donde recorrieron las instalaciones pasando por los distintos servicios y actividades que allí se realizan. Seguidamente se dirigieron a la Sede y Casa Hogar donde tras hacer un detenido recorrido pudieron mantener un intercambio de impresiones con el Presidente y en el que se interesaron por el día a día de esta Casa. Desde estas líneas, agradecemos la visita y el interés mostrado por el trabajo que desde aquí se realiza.



Asamblea General Extraordinaria de la Obra Social - 29 Ene, 2026

La Asamblea General de la Obra Social se reunió en sesión extraordinaria donde el Presidente informó a sus miembros de los acontecimientos y retos que nuestra Obra Social tienen presente en este año. En un ambiente y diálogo fraternal participaron y se expusieron las dudas, quedando de manifiesto el apoyo y el cariño que se promueve en estas reuniones que con carácter excepcional realizamos. ¡Muchas gracias a todos los miembros por participar!





Proyecto «Plan General de Intervención con Desfavorecidos». Ayuntamiento de LPGC - 21 Ene, 2026

Entre enero y diciembre de 2025, la Obra Social de Acogida y Desarrollo ha ejecutado el proyecto "Plan General de Intervención con Personas Desfavorecidas", en colaboración con el Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria, quien el 19 de diciembre aportó un anticipo correspondiente al 80 % del importe total subvencionado.

Este se ha podido llevar a cabo de manera favorable, dando los siguientes resultados: 193 personas han sido acogidas y se han cubierto sus necesidades básicas, ayudando a mejorar su calidad de vida a través de distintos servicios, actividades y talleres; se ha ayudado a 148 personas con la facilitación de ropa y/o enseres; se ha dado información y orientación a 52 personas; y se ha logrado favorecer la alimentación de 112 personas.

Los Reyes Magos visitan la Obra Social 5 Ene, 2026

Con la conmemoración de la llegada de SS. MM. Los Reyes Magos llegados desde Oriente, ofreciendo lo mejor de sus respectivos reinos al recién nacido Niño Jesús, llega la primera fiesta del nuevo año. Esta Casa se llena de entusiasmo y alegría para vivir la noche mágica del 5 de enero, preludio de la Epifanía del Señor. El comedor se transforma en salón de actos donde quedan habilitados los tronos de Melchor, Gaspar y Baltasar, que tras adorar al Niño comienzan a repartir los presentes a todas las personas que se han congregado en la Casa Hogar y Sede de la Obra Social para recibirles.

Es una noche en la que la emoción e ilusión se unen para celebrar y recibir el mejor de los regalos: "La manifestación de Jesús en el Mundo", ofreciendo al igual que Los Magos de Oriente, cada uno de nosotros lo mejor que tenemos al recién nacido Jesús.



Asamblea General Ordinaria de la Obra Social - 29 Dic, 2025

La Asamblea General de la Obra Social se reúne en sesión ordinaria en la que se presenta el presupuesto previsto para el año 2026, que fue aprobado por unanimidad. Se contó también con la incorporación de un nuevo miembro, Ana Isabel San José Moreno, que se suma a este elenco enriqueciéndolo con sus cualidades que pone al servicio de esta causa.

Tras la aprobación de las cuentas, el Hno. Jesús puso al día a los miembros de los avances que se han ido produciendo referente al proyecto OSDAD SUR con el que se pretende dar respuestas para esas 300 personas, aproximadamente, que malviven en los barrancos del sur de nuestra isla o bajo los puentes y túneles abandonados.

Así mismo, nos anima a perseverar en la acción que hemos emprendido desde hace ya más de 37 años de estar permanentemente a servicio de los más pobres. Para ello nos invita a fortalecer nuestra fe a sabiendas que el Creador no abandona nunca su obra.





Proyecto «Abriendo Caminos» Gobierno de Canarias - 26 Dic, 2025

«Abriendo Caminos» un proyecto de interés social financiado con cargo a la asignación tributaria del IRPF 2.024, para su desarrollo en el año 2.025.

Un año más, la Consejería de Bienestar Social, Igualdad, Juventud, Infancia y Familias, ha apoyado el proyecto que se realiza en la Obra Social de Acogida y Desarrollo con una financiación de 21.331,11 euros. Este proyecto está enmarcado dentro de la fase 3 de intervención del 'Plan General de Intervención con personas desfavorecidas', en la cual se trabaja con los residentes el Proceso de Consolidación de la Autonomía e Inserción Laboral. A través de este proyecto, se ofrece la formación básica y que los participantes necesitan para acceder a un puesto de trabajo ordinario, al mismo tiempo que se restablecen todas las actitudes, aptitudes y hábitos laborales en cuanto a las relaciones personales.



Gobierno de Canarias

OBRA SOCIAL DE ACOGIDA Y DESARROLLO

Proyecto «Intervención con mayores en situación de exclusión» Cabildo de GC 26 Dic, 2025

Durante el año 2025, desde la Consejería de Política Social, Accesibilidad, Igualdad y Diversidad del Cabildo de Gran Canaria, ha apoyado con una financiación de 200.000€ el proyecto 'Intervención con Mayores en Situación de Exclusión', que se desarrolla en la Obra Social de Acogida y Desarrollo. En este se cubren las necesidades básicas de los mayores y se ofrece atención social y atención sanitaria. Además, se trabaja para fomentar sus capacidades y autonomía personal promoviendo un envejecimiento activo y evitando sentimientos de soledad por medio de actividades grupales y acompañamiento.



Proyecto «Inversión en equipamiento» Cabildo de GC - 26 Dic, 2025

En 2025, el Cabildo de Gran Canaria, a través de su Consejería de Presidencia y Movilidad Sostenible, ha financiado con 14.000€ casi el 100% (75'68%) del proyecto "Inversión en equipamiento", con el que se ha podido comprar 70 colchones y 150 almohadas impermeables y transpirables para velar por el descanso e higiene de los residentes.



Cabildo de Gran Canaria

OBRA SOCIAL DE ACOGIDA Y DESARROLLO

Villancicos ante el Belén de la Osdad - 24 Dic, 2025

Como cada Navidad la Casa Hogar de la Obra Social recibe la visita de agrupaciones musicales que cada año alegran nuestro comedor que durante este tiempo en la que celebramos el nacimiento del Niño Jesús está presidido por el Belén realizado en familia el día 8 de diciembre.

El miércoles 17, tras la cena, disfrutamos de los villancicos del "Coro de la Real Hermandad del Rocío de Las Palmas", que inundaron el comedor de alegres villancicos que fueron coreados por todos los presentes.

El viernes 19, "El Balcón del Guiniguada", nos animaron con los clásicos villancicos de nuestra tierra canaria que todos conservamos en la memoria cantados por nuestros padres y abuelos.

El lunes 22, nuestra Casa recibió al grupo "Brisas de San Juan", procedente de nuestro querido y vecino barrio de San Juan, con ellos llegaron la alegre parranda canaria que tras los villancicos populares navideños despidieron su actuación con una alegre "Isa" que fue coreada por todos los presentes.

A todos ellos de corazón, muchas gracias por estar cada año con nosotros, haciendo del Belén de este Comedor un lugar entrañable de encuentro navideño en torno al Niño Jesús que todos esperamos con gran alegría. ¡A todos, muchas gracias!







Donación de alimentos de alumnos del Centro de Formación - 22 Dic, 2025

El Centro de Formación de la Obra Social, como es tradicional en estas fechas tan entrañables, organiza a través de sus alumnos una donación de alimentos, ropa y otros enseres, a favor de las personas atendidas en la Obra Social y que tantas necesidades tienen. Se realizó la entrega oficial a nuestro Presidente, el Hermano Jesús, acompañado de la responsable del Departamento de Cocina, Raquel Santana y del Docente del curso, Ernesto Mujica, de todo lo donado para hacer una Navidad un poco más agradable a todas las personas acogidas en esta Casa. Desde estas líneas queremos mostrar, un año más, un enorme agradecimiento por este gesto a todos los que han participado y que nos llena de orgullo por los valores mostrados.



Campaña de Navidad del MACAN - 17 Dic, 2025

Recibimos del Cuartel General del Mando Aéreo de Canarias una importante donación de alimentos, fruto de la campaña que cada año realizan a favor de esta entidad. Los alimentos han sido entregados en la Sede y Casa de la Osdad. Fueron recibidos por nuestro Presidente Hno. Jesús García Barriga, Cornelio Vega, Trabajador Social, y el Hno. Ángel López. Desde estas líneas, agradecemos profundamente estos gestos de apoyo y consideración que siempre hemos recibido de nuestras Fuerzas Armadas. ¡Muchas gracias!



Visita del Colegio Enrique de Ossó - 16 Dic, 2025

Recibimos como cada Navidad desde hace años la visita del Colegio Enrique de Ossó de Telde. Esta visita está enmarcada dentro del programa "Estamos a tiempo", enfocado a la prevención del consumo de tóxicos, en la que en esta ocasión han participado una treintena de jóvenes entre 15 y 16 años.

Tras una primera reunión en la que se les acercó la realidad del colectivo Sin Hogar, se analizó desde distintos aspectos el consumo de tóxicos y sus consecuencias en el tiempo.

Una vez acabado este espacio de reflexión, se pasó a una visita por los talleres del Centro de Día y por una de las tiendas de segunda mano. En este intervalo pudieron confraternizar con los residentes a los que entregaron sus felicitaciones de Navidad.

Desde estas líneas, agradecemos al centro educativo Enrique de Ossó el acercamiento de su alumnado a esta realidad y a los jóvenes que nos visitaron el interés y la cercanía mostrada durante la visita. ¡A todos muchas gracias!





Visita Presidente Fundación Tercio de Extranjeros - 24 Nov, 2025

La Obra Social recibe la visita del Presidente de la Fundación Tercio de Extranjeros, Coronel D. Juan Antonio Díaz, acompañado de D. Alejandro Nantón, Patrono de la Fundación. Fueron recibidos por el Presidente de la entidad Hno. Jesús García Barriga, con el que mantuvieron una amena reunión en la que se interesaron tanto por el día a día de esta Casa como por los antiguos miembros de la Legión que residen en ella. Desde estas líneas, agradecemos la visita y el interés mostrado.

XXXVII Encuentro de Amigos de la Obra Social - 25 Nov, 2025

En el Club Natación Metropole ha tenido lugar la celebración del XXXVII aniversario de nuestra querida Obra Social. El gran salón de este Club ha vuelto a llenarse de personas: autoridades, civiles y militares, trabajadores, voluntarios, colaboradores y amigos en general, que desde sus diferentes formas de colaborar están ahí durante todo el año apoyando los distintos proyectos que la entidad tiene en marcha, procurando siempre estar junto a los más vulnerables de nuestra sociedad, buscando el modo de llegar a las nuevas formas de pobreza que van emergiendo en una sociedad cambiante como la nuestra.

Tenemos que agradecer tanto la asistencia como la colaboración de un Club tan emblemático como el Metropole, que nos ha cedido sus instalaciones para este evento un año más.

Agradecer a todas las empresas, grupos y entidades que nos han hecho llegar los distintos regalos que hacen que nuestra rifa sea uno de los momentos más esperados de la noche.

Este año hemos contado con la actuación de un joven grupo musical "Ritmo Bakano", que dinamizó el final de la velada con gran éxito.

Desde estas líneas, agradecemos el derroche de generosidad que la sociedad grancanaria demuestra cada año en torno a esta causa que no es otra que dignificar la vida de los que más sufren. ¡Muchas gracias!



















Nombramiento nuevos Socios de Honor - 7 Nov, 2025

La notable asamblea de Socios de Honor de la Obra Social se ha visto enriquecida con la incorporación de tres nuevos socios:

Isidoro Sánchez López, Sacerdote, y uno de los pilares que contribuyó a que la idea de la Obra Social de Acogida y Desarrollo se materializase, ya que en aquellos años entre 1987 y 1988 fue Vicario General de la Diócesis de Canarias y, por lo tanto, la primera persona en la Diócesis con quien contactó el Hno. Jesús, encontrando en él una acogida entrañable.

Manuel Sánchez Prada, hijo de nuestro también Socio de Honor D. Enrique Sánchez Romero, que desde muy joven ha estado siempre en disposición y cercano a las necesidades de esta Casa.

Octavio Martell Hernández, también hijo y hermano respectivamente de nuestros Socios de Honor D. Lizardo Martel, de feliz memoria y D. Carlos Martell Hernández, al igual que sus antecesores se ha destacado por su disponibilidad y colaboración en todo cuanto la Obra Social le solicita.

En la comida los nuevos socios estuvieron arropados por los socios más veteranos y algunos de los voluntarios ejemplares y otros colaboradores que nos acompañaron.

A todos ellos muchas gracias por su disponibilidad siempre atenta a cuanto acontece en esta Casa. Esta Asamblea es indispensable para que esta Entidad pueda seguir siendo un referente para los que menos tienen y más necesitan.









N O T I C I A S

Firma de Convenio con el Ayuntamiento de Las Palmas de G.C. - 12 Nov, 2025



El Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria firma el convenio de colaboración de 2025 con diferentes entidades, dentro de las cuales se encuentra la Obra Social de Acogida y Desarrollo. Desde estas líneas, queremos agradecer el apoyo recibido por esta administración, ya que, sumados a otros, nos permite seguir trabajando para mejorar la vida de las personas que se encuentran en situación de abandono y en riesgo de exclusión social, y que llegan a esta Casa como última oportunidad para poder superar las dificultades en las que se encuentran. En nuestro nombre y en el de todos ellos, muchas gracias.

Visita de la Concejala de Servicios Sociales del Ayto. de Mogán - 23 Oct, 2025



Recibimos la visita de Grimanesa Artiles Oliva, Concejala de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Mogán, llegó acompañada de parte de su equipo técnico, Regina Hernández, Trabajadora Social y Loly Marrero, también Trabajadora Social. Fueron recibidas por el Presidente de la entidad, Hno. Jesús García Barriga, con quien recorrieron las instalaciones de la Casa Hogar, Centro de Día y Sede en la calle Juan de Quesada nº 21 – Vegueta.

Tras la visita, se mantuvo una amplia reunión en la que quedó de manifiesto la necesidad de una actuación adecuada a la realidad del colectivo Sin Hogar en el sur de Gran Canaria. Se les expuso el proyecto en el que ya estamos trabajando y que se ha denominado OSDAD SUR, con el que se sintieron muy reflejadas agradeciendo esta actuación que consideran tan necesaria en los municipios del sur de Gran Canaria. Agradecemos la visita cursada y el apoyo manifiesto que nos han hecho llegar. ¡Muchas gracias!

Por favor corte y envíe este formulario a: **OBRA SOCIAL DE ACOGIDA Y DESARROLLO - C/. Juan de Quesada, 21 - 35001 - Las Palmas de G.C.**
o bien, por email a: osdad@osdad.org

OBRA SOCIAL DE ACOGIDA Y DESARROLLO
osdad.org

DESEO SER SOCIO BIENHECHOR
DE OBRA SOCIAL DE ACOGIDA Y DESARROLLO

Muchas gracias
por tu colaboración

IMPORTE ❑ 10€ ❑ 20€ ❑ 30€ ❑ 50€ ❑ Otros: .....€ **PERIOCIDAD** ❑ Mensual ❑ Trimestral ❑ Semestral ❑ Anual ❑ Única

DATOS BANCARIOS ES□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□

NOMBRE Y APELLIDOS ..... DNI .....

DIRECCION ..... CP .....

MUNICIPIO ..... PROVINCIA .....

EMAIL ..... TELEFONO .....

Responsable: Obra Social de Acogida y Desarrollo. CIF: G-35221845. Dirección: C/. Juan de Quesada nº 21. CP: 35001. Las Palmas de G.C. Tfno: 928 33 26 26. email: osdad@osdad.org. En nombre de Obra Social de Acogida y Desarrollo tratamos la información que nos facilita con el fin de prestarles el servicio solicitado, realizar la gestión de sus donativos. Los datos proporcionados se conservarán mientras se mantenga la relación contraactual o durante los años necesarios para cumplir con las obligaciones legales. Los datos no se cederán a terceros salvo en los casos en que exista una obligación legal. Usted tiene derecho a obtener confirmación sobre si en Obra Social de Acogida y Desarrollo estamos tratando sus datos personales por tanto tiene derecho a acceder a sus datos personales, rectificar los datos inexactos o solicitar su supresión cuando los datos ya no sean necesarios. Asimismo, solicito su autorización para ofrecerle nuestra revista gratuita Punto de Encuentro, comunicaciones comerciales e invitarle a eventos organizados por la entidad. Si ☐ No ☐

Firma:

Fecha:

REFLEXIONES EN VOZ ALTA

LA DISCIPLINA



por el Hno. Jesús García Barriga, Presidente de la OBRA SOCIAL DE ACOGIDA Y DESARROLLO

Nos parece de primordial importancia el abordaje del tema, ya que cooperaremos con pautas para la reflexión como viene siendo habitual en nuestra publicación al bien general de nuestra sociedad a la que deseamos servir. Los humanos somos como los hermanos mayores de la Creación. Cada sujeto, cada persona nace con un propósito y ha de ir descubriéndolo en la medida que asume mediante el uso de la razón el papel que a cada quien se le supone, como miembro de la gran comunidad humana, perfectamente enmarcado en el tiempo, el lugar geográfico, el momento histórico en el que nace y vive.

La vida de las personas estará acertada en la medida que se ajuste: a las leyes de la Creación, al derecho natural y al conjunto de normas, costumbres, leyes, etc., vigentes para la comunidad humana donde vino al mundo y vive y se desarrolla como sujeto llamado a vivir en interrelación, en familia o equipo humano de referencia, inmediatamente más próximo, en comunidades más amplias: pueblo-ciudad, provincia, región, nación, continente.

El tema a reflexionar no se puede acotar, ya que abarca a la persona desde antes de nacer, así como, en la gestación, por lo que la disciplina habrá de depender de las personas que "con propósito" decidieron después de conocerse formar hogar y tener hijos. Se deduce que en esas situaciones también estamos sometidos al propósito al que debemos someternos o ajustarnos, e inducir mediante la educación también a nuestros niños adolescentes, jóvenes a adquirir hábitos disciplinarios que nos ayuden a mantener el propósito que ha de tener nuestro vivir, nuestra vida toda desde la concepción hasta la muerte.

Una persona sin propósito podíamos decir que es proyecto no acabado, incluso frustrado que nos lleva a responsabilizarnos, ya desde el enamoramiento, tendente a formar familia, como proyecto de vida en común. Todas las ciencias humanas inciden en ello, y al mismo tiempo en la -por lo general- deficitaria atención que se presta a este transcendental tema en la época presente, siempre que lleve aparejado, como es el caso, una exigencia en nuestro estilo de vida que se ve obligado a exigirnos una disciplina que nos transciende y que en muchas ocasiones no tenemos presente.

El término de "El propósito de la vida" que decimos tener, está estrechamente ligado a nuestra responsabilidad como seres humanos plenos y a su dignidad inherente, a su transcendencia, a sus valores transcendentes que hemos de cultivar, y hacer crecer: es aquí donde la disciplina adquiere su importancia como elemento donde enmarcar la actividad que puede ayudarnos si nos acompaña desde la cuna a la tumba.

"Ser disciplinado no es tanto una opción cuanto una necesidad e, incluso, una responsabilidad, a la hora de vivir con dignidad".

Nos será de ayuda primordial a conseguir nuestros objetivos a corto, medio y largo plazo, así como, cada objetivo tiene su marco disciplinario imprescindible por eso solemos decir coloquialmente que hemos de ser disciplinados en todo con la sabiduría suficiente que nos ayude a vivir sin agobios, con la libertad y la autonomía que nos hace responsables de elegir con una adecuada escala de valores, entre lo principal y lo accesorio.

Por concretar un poco más, haré referencia a la disciplina en el uso de la comunicación verbal, sabemos que las palabras son "cosas" tiene su peso específico y su repercusión, son un pensamiento sonoro con vida propia podemos decir.

Concluyendo, toda disciplina bien entendida tiene su origen en la mente, mediante el pensamiento inspirado que acompañado por la palabra y los afectos, configuran lo que llamamos -en Metafísica- el pensamiento electromagnético del que a su vez nace una determinada forma de actuar o conducta disciplinada que transmite y transfiere vida propia y singular a personas y/o colectivos de personas que se distinguen por el mentalismo, tienen disciplina en el pensamiento, en la palabra y en las acciones y configuran los grupos y sociedades que evolucionan y avanzan en cuerpo y alma, ascendiendo a altas cotas de perfección espiritual y madurez humana, para lo que es imprescindible la siempre citada "DISCIPLINA".



Tapicería, Carpintería-Ebanistería
Decoración, Costura, Lacado

CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO

OBRA SOCIAL DE ACOGIDA Y DESARROLLO





El C.E.E. de la Obra Social tiene un carácter no lucrativo y sus beneficios se invierten íntegramente en acciones sociales como es el mantenimiento de la Casa Hogar y demás actividades de la entidad.

"Trabajar con el corazón es poner un poco de cielo en cada tarea."



Ctra. de Los Hoyos, 389 - Las Palmas de G.C.
TELÉFONO: 928 17 18 32 - email: taller@osdad.org



¿Contamos contigo?

Si en la Obra Social de Acogida y Desarrollo contáramos contigo,... podríamos acoger y atender mejor, a mas personas abandonadas en Las Palmas... **¡Contamos contigo!**

www.osdad.org
Juan de Quesada, 21 - Las Palmas de G.C.
Telf.: 928 33 26 26 email: osdad@osdad.org

OBRA SOCIAL
DE ACOGIDA Y DESARROLLO